

引用:尹晨东,仇湘中. 浅述中国传统“儒释道”文化思想对中医学发展的影响[J]. 湖南中医杂志,2020,36(9):125-126.

浅述中国传统“儒释道”文化思想对中医学发展的影响

尹晨东¹,仇湘中²

(1. 湖南中医药大学,湖南 长沙,410208;

2. 湖南省中医药研究院附属医院,湖南 长沙,410006)

[摘要] “儒释道”文化思想在不同的历史时期占据着时代的主导地位,其中包括两汉经学、魏晋玄学、隋唐佛学、宋明理学等,对中医学的发展影响巨大。其中两汉经学为中医学提供了良好的发展背景,促进了中医学理论的形成与发展;魏晋玄学带来了中医学历史上的一次“文艺复兴”,给中医外科学带来了发展空间,并使中医养生学初成体系;隋唐佛学促使中医学从唯物走向唯心;宋明理学则使中医学在封闭环境下出现了大繁荣。

[关键词] 传统文化思想;儒释道;中医学发展

[中图分类号] R2-05 **[文献标识码]** A **DOI:**10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.09.055

中国传统文化,是指在长期的历史发展过程中形成和发展起来的,保留在中华民族中间具有稳定形态的中国文化^[1]。中医学作为以中国传统文化为背景的医学学科,是中国传统文化的一部分,兼具科学文化及人文文化的双重属性,其在形成发展的过程中也一定程度上受到了中国传统文化思想的影响。中国传统文化思想的发展,从先秦诸子百家争鸣,到汉代“罢黜百家,独尊儒术”,其后便以“儒释道”为主流,影响着中医学的发展。现浅述如下。

1 理论奠基形成期:从医巫分离到理论形成

1.1 从医巫同源到医巫分离 殷商时期,医学与巫术本为一体。殷人将疾病分为“天帝降疾”“鬼神作祟”和“蛇虫致疾”三种类型^[2],这种行为表明殷商时期的人们已经初步有了疾病和医学的基本概念。殷商文化是重巫文化,中医学在此阶段仍然属于巫术范畴。巫术思维是对疾病发生的原始思考,是中医学产生的萌芽,但信奉天帝鬼神致病的迷信思维则是中医学发展的阻碍。随着社会生产力及科学文化的进步,中医学依托于先秦哲学的大发展,在此期间吸收了先秦哲学创立的道气、阴阳五行等学说,融合和、中庸、无为等儒家、道家思想,逐渐建构了中医学以气、阴阳五行、藏象为主要架构的基本理论,逐步与巫术分离。这是中医学发展历史上的巨大转折点。至此,中医学脱离了巫术的约束,而是开始以取类比象的朴素唯物主义方去看待疾病及解释中医学理论。而“天地降疾”则成为“天人合一”思想的理论基础,“蛇虫致疾”成了后世病因学发展的源头,“鬼神作祟”也在后世演变为“祝由科”,成为中医学学科的一个重要组成部分^[2]。

1.2 两汉经学:理论的奠基与学术的规范化 秦汉时期的历史稳定与“罢黜百家、独尊儒术”的学术政策,为中医学提供了良好的发展背景。汉代经学将经学的自然观引入医

学,形成中医学的有机人体观,发挥儒家“仁政”思想,建立以“仁术”为核心的医德规范,应用经学的理论模型和解决问题的框架,并把经学的研究方法引入医学,铸成了中医学的树状延伸的发展方式^[3]。成书于此时期的《黄帝内经》《神农本草经》《难经》《伤寒杂病论》均在儒家经学的影响下建立起了理、法、方、药的学术体系,至今仍是现代中医的基本理论体系。四大经典不仅奠定了中医学理论根基,也将中医学的学术范式系统化、规范化。儒家突出礼教,严守师法,使中医学形成了注重经典、注释经典的传统,有利于中医学的稳定传承。但厚古薄今、唯经所是的学风使中医学研究呈现出重于固守已有框架而轻于突破经典探讨创新的特征。两汉经学“罢黜百家,独尊儒术”的单一学术氛围有利于学术思想的统一与沉淀,但同时失去了先秦时期百花齐放的学术争鸣,也使中医学局限于儒家的思想之中,在中医学以后的历史进程中一直限制着中医学的视野,妨碍着中医学的发展。

2 理论丰富完善期:儒释道的交替影响

2.1 魏晋玄学:中医学历史上的一次“文艺复兴” 魏晋玄学是道家思想融合儒家经义而形成的新道家,是具有“简约、精致、思辨性强”的哲学思潮^[4]。在道家玄学理论的影响下,人们开始强调人的真情实感和自然之性,使人从旧道德观念的禁锢下得到一定程度的解放。玄学任性自然的形式逻辑冲击了儒家带给中医学的“崇古尊经”的固化思维,给中医学带来了活跃之风;不循礼教的思维方式突破了儒学带来的不毁伤形体的传统思维,给中医外科学提供了一定的发展空间。王叔和受玄学“言意”之辩的影响,赋予了《脉经》“言、象、意”三位一体的活跃的思辨思想^[4]。但同时“言意”之辩认为言语不能表达事情的内在真理,给中医学理论披上了一层神秘面纱。除此之外,人们继承《黄帝内

基金项目:国家中医药管理局“全国名老中医药专家仇湘中传承工作室建设项目”(国中医药人教发[2016]42号)

第一作者:尹晨东,男,2018级硕士研究生,研究方向:脊柱、骨关节病的临床及实验研究

通讯作者:仇湘中,男,主任医师,教授,硕士研究生导师,研究方向:中医骨伤科学,E-mail:18974991366@189.cn

经》“法于阴阳,和于术数”的养生思想,崇尚自然,重视养身、养气,使养生学初成体系。基于“却谷食气、胎息之法”的内丹术养生思想至今仍是中医养生学的重要组成部分^[4]。尽管道家及道教以寻求长生不老仙丹而炼丹服食的理论和实践推动了中药剂型的发展,但其不切实际的求仙之风,对中医养生学的发展产生了消极的影响^[5]。

2.2 隋唐佛学:中医学从唯物走向唯心 佛学传入我国的早期,其“四大”学说丰富、补充、发展了中医学五行理论,“五蕴”及“以心医疾”理论同样丰富了情志致病和中医心理治疗理论,“慈悲为怀、众生平等”的主张也给中医学医德带来了积极的作用^[6]。禅宗作为后来本土化的佛学,融合了道家、儒家的学术思想,延续了玄学的“言意”之辩,其讲究“活参”的思维方式给中医学带来了活泼随意,留给中医学极大的变通空间。禅宗的思辨、领悟、以不变应万变的学术思想,对中医学辨证论治体系的确立和发展起到了重要的推动和促进作用。但禅宗强调“意”的抽象、细腻,深入的唯心主义也打断了魏晋兴起的“无不能生有”的具体、粗糙、表象的求实学风^[7],使中医学从唯物转向唯心。其注重心悟、以心传心的思维方式使中医学理论渐渐变为只可意会不可言传,使中医学丧失了传播的普适性,也为后世中医学理论与实践的“神化”埋下了伏笔。

2.3 宋明理学:封闭环境下的大繁荣 中医学基础理论至此时期已经基本完善,宋明理学在发展哲学新思想的同时,与中医学相互借鉴吸收,其格物致知的方法论给中医学提供了科学的认知方法。相比汉代儒家的宽宏包容的思想,宋明儒家更追求精钻某一点的内涵意义^[8],为医学流派的学术争鸣打下了基础。中原王朝的更替使得南北文化交流空前频繁,涌现出包括金元四大家在内的一大批著名医学家,他们继承了禅宗“以不变应万变”的灵活学术思想,分别站在各自的经验基础上,充分利用辨证论治和可循环论证来解释自己的学术见解^[7],中医学也在已经固化的学术框架下形成了最后的大繁荣。但过度崇尚道德养生,抹杀天性的礼教给中医学的发展带上了枷锁。继承了玄学“言意”、禅宗“心悟”的程朱理学与陆王心学是典型的唯心主义,以心识病诊病,脱离客观的医学实验,使中医学的后世发展始终无法摆脱思辩主义的范式结构而呈现出封闭性、僵化性和笼统性^[9]。尽管后世明清医家完善了温病学说,王清任等更是重视解剖,强调革新,但当时兴起的“言必谈经、难,方必尊仲景”的尊经崇古学风^[10],是历史的倒退,使中医学彻底错过与近代科学的接轨。

3 中医现代化的探索期:近现代中医学的绝处逢生

在西学东渐背景下兴起的中医学存废的论争给近代固步自封的中医学敲响了生死存亡的警钟。洋务派、维新派的“师夷长技以制夷”“中学为体、西学为用”,抨击了传统夷夏之辩的守旧观念。新文化运动将西方启蒙思想及马克思主义传入中国,解放了思想,抨击了专制主义和封建礼教。汇通流派主体上肯定中医学,主张吸收西医学的优势^[11],在复古守旧派与全盘西化派中脱颖而出,并多方面进行中西医汇通的尝试,促进了中西医汇通思潮的形成。张锡纯的

“衷中参西”思想,也逐渐成为近现代中医发展的主流。即使目前中医学越来越多的受到西医的影响,但中西汇通打破了中医学封闭的僵化局面,重新将中医学引向现代化的实证主义,还最大限度地保留了中医学的原始面貌,避免了被全盘取缔。中医学内部门户派别的保留,使中医学呈现学术争鸣的状态,但也导致至今仍未达成统一的标准,阻碍着中医学理论的发展。“经典就是真理”以及讲究“心悟”的观念也被保留下来,成为当前中医学未来发展的隐患。

4 小 结

中国传统文化思想既存在精华也存在糟粕,而中医学作为一门扎根于中国传统文化的中医学学科,受到其正面影响和负面影响的作用都格外巨大。当前的全球化历史大环境下,中医学仍然面临着许多机遇和挑战。中医学只有抛弃糟粕的传统文化所带来的负面影响,发扬优秀的传统文化,才能走向世界,走向繁荣。

参考文献

- [1] 潘万木,李孝华,上官政洪. 简明中国传统文化[M]. 武汉:华中科技大学出版社,2004:8.
- [2] 马力,杨柱. 论殷人疾病观念及其对医学发展的影响[J]. 南京中医药大学学报:社会科学版,2008,24(4):198-201.
- [3] 孟庆云. 汉代经学对中医学的影响[J]. 中医研究,1990,3(2):9-13.
- [4] 谢朝丹,李其忠. 试论魏晋玄学对中医学的影响[J]. 中医药文化,2013,8(4):8-11.
- [5] 岳旭东. 关于中医学形成与发展的历史分期[J]. 光明中医,2012,27(2):207-210.
- [6] 李铁华,王欢. 从身心观之异看佛教对中国传统医学的影响[J]. 医学与哲学(A),2013,34(1):37-39.
- [7] 徐平. 禅宗与中医学——从禅宗对中国传统文化的影响看禅宗与中医学的关系[J]. 上海中医药大学上海市中医药研究院学报,1996,10(1):8-11.
- [8] 陈小平,孙相如,何清湖. 中国传统文化思想对中医藏象理论的影响[J]. 理论研究,2014(5):4-6.
- [9] 顾云湘. 宋明新儒学对中医学发展的影响[J]. 医学信息技术与教育,2013,26(1):10-11.
- [10] 李玉兰. 明清儒学对医学的影响[J]. 山西中医学院学报,2004,5(4):7-8.
- [11] 李娜,田原,刘桂荣. 明末清初中西医汇通思想的萌芽[J]. 医学与哲学(A),2017,38(7):76-77,80.

(收稿日期:2019-12-12)

口疮外治法

取野菊花、金银花、薄荷、生甘草各10g,加水1L煎沸,待温后含漱,每次至少3min,每天3~5次。本方可用于口疮实证,表现为起病急、病程短,口腔溃烂及疼痛较重,局部有灼热感,或伴发热、尿黄便干者。

新鲜鸡蛋煮熟取黄,小火煎出蛋黄油,外敷溃疡面上,可用于溃疡日久不敛者。(http://www.cntcm.com.cn/yskp/2020-08/26/content_79972.htm)