

引用:庄曦柔,谢静. 浅议《幼科发挥》中调脾胃思想[J]. 湖南中医杂志,2020,36(9):122-123.

浅议《幼科发挥》中调脾胃思想

庄曦柔¹, 谢静²

(1. 湖南中医药大学, 湖南 长沙, 410208;

2. 湖南中医药大学第一附属医院, 湖南 长沙, 410007)

[摘要] 对《幼科发挥》中调脾胃思想进行了探讨,其作者万全提出小儿“脾常不足”,认为“调理脾胃者,医中之王道也”,指出“调理之法,不专在医,唯调乳母,节饮食,慎医药,使脾胃无伤,则根本常固矣”。其临证喜用丸剂,用药充分体现“中和”之道,值得借鉴。

[关键词] 《幼科发挥》;万全;调脾胃;中医儿科学

[中图分类号] R242 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.09.053

万全(公元1499—1582年),字全仁,号密斋,湖北罗田人,明代著名儿科医家,家传三世名医,精于儿科,清初被康熙皇帝嘉封为医圣^[1]。其行医五十余载,医德高尚,所著颇丰,约有二十余部。《幼科发挥》为其所著之一,全书分为四卷,记载了其对儿科疾病的理法方药,并附有丰富医案。万全治疗小儿疾病尤为注重脾胃,其在朱丹溪“阳常有余,阴常不足”的基础上,结合小儿病理生理特点,提出小儿“脾常不足”^[2],认为“调理脾胃者,医中之王道也”。现就其调脾胃思想浅述如下。

1 小儿脾常不足

《素问·平人氣象论》曰:“人以水谷为本”,小儿生机蓬勃,发育迅速,所需的水谷精微、气血津液等营养物质较成人更为迫切。小儿脏腑娇嫩,脾胃运化功能尚未健全,为满足生长发育的需求,脾胃须不断运化水谷精微的功能,以适应小儿对水谷精微的消化与吸收。因此,存在小儿精微物质需求量大与脾胃运化功能不足的供需矛盾,故易出现“脾常不足”的特点。万全认为“胃者主纳受,脾者主运化,脾胃壮实,四肢安宁,脾胃虚弱,百病蜂起”,小儿脾胃功能失调容易发生诸多病证,故调理脾胃对于小儿正常生长发育尤为重要。

小儿饮食不能自节,寒温不能自调,故于外易为六淫所侵,于内易为饮食所伤,在内因、外因作用之下,脾胃功能失常,易出现呕吐、泄泻、积滞、腹痛、疳证等小儿脾胃疾病;饮食入胃,脾胃化生气血滋养全身各个脏腑,脾胃功能不足,则可累及其他脏腑引发疾病。同时,肝为脾之母,肺为脾之子,母病及子,子病及母,“肝常有足”“肺常不足”和“脾常不足”互相关联,相互影响。

2 调乳母,节饮食

脾胃为后天之本,理当顾护。万全认为,对于小儿脾胃的调理,应以小儿养护为出发点,调乳母、节饮食,从而牢固脾胃之根本。

万全云:“乳母者,儿之所根据为命者”,强调了乳母的重要性,认为乳母健硕、乳汁充足则小儿身体强壮,反之乳母体弱、乳汁不足则小儿身体羸弱。乳汁为精血所化,而精血由水谷精微所产生,乳母“饮食入胃,气通于乳”。若乳母食用辛热之物会导致乳汁偏热性,食用寒凉之物则导致乳汁偏寒性,而“脾喜温而恶寒,胃喜清而恶热”,乳汁过于寒热易使小儿脾胃功能失调。因此,乳母应当调畅情志,调节饮食,使自身气血调和,乳汁充足,则营养丰富。若乳母乳汁过于充足,则应当适量喂养,勿因食乳过量引起吐乳而损伤脾胃;若乳母乳汁不足,可服用加减四物汤、猪蹄汤等促进乳汁分泌,不能使乳儿受饿,切忌过早用其他食物喂养,以免脾胃受损。

小儿脾胃娇嫩,功能尚弱,饮食不可过饥过饱、过早食肉。万全提出“饱则伤胃,饥则伤脾,热则伤胃,寒则伤脾”,饮食不节则易出现呕吐、泄泻、腹痛等脾胃疾患。现代小儿脾胃疾病多因饮食不节引起,父母对小儿口腹之欲不予节制,致脾胃受累,脏腑功能失调。若脾胃伤于饮食较轻者,可控制其饮食以恢复脾胃正常运化;若脾胃损伤偏重者,可予消食导滞之品治疗;而脾胃损伤甚者,应当诊明病因,针对不同病因对症治疗。

3 谨慎用药

万全提出“无病之时,不可服药”。小儿五脏功能尚不健全,应当避免盲目用药,恐损伤脾胃,阻碍气血生化。万

基金项目:湖南省高等学校“双一流”建设项目(4901-0200002002)

第一作者:庄曦柔,女,2017级硕士研究生,研究方向:儿科疾病的中医诊治

通讯作者:谢静,女,医学博士,副主任医师,硕士研究生导师,研究方向:儿科疾病的中医诊治, E-mail: 982100692@

引用:于漫亚,刘更生. 黄芪川芎配伍的“药-方链”探析[J]. 湖南中医杂志,2020,36(9):123-124.

黄芪川芎配伍的“药-方链”探析

于漫亚,刘更生

(山东中医药大学,山东 济南,250355)

[摘要] 检索《中医方剂大辞典》中含有“黄芪-川芎”配伍并有递进关联的3味至6味药方17首,按照药物从少到多的次序列成“药-方链”,并加以分析。发现含“黄芪-川芎”最常见配伍是当归,在此基础上再配伍人参、升麻。含“黄芪-川芎”的方剂多具有补益气血的功效,用于妇科疾病最多。

[关键词] 黄芪;川芎;“药-方链”

[中图分类号] R289 **[文献标识码]** A **DOI:**10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.09.054

黄芪和川芎均为临床最常用的中药,二者亦常常相伍为用。在历代文献中,有许多含有“黄芪-川芎”的方剂,今检索《中医方剂大辞典》中含有“黄芪-川芎”配伍并有递进关联的3味至6味药方剂17首,现按照药味从少到多的次序列成“药-方链”(见图1),以观其脉络,明其关系。希望通过这样的梳理,对研究药物配伍规律、临床应用、实验研究等有所助益,并为方、药研究提供新的思路。

1 黄芪-川芎

黄芪和川芎各等分,相合成方,名为川芎黄芪汤,见于《普济方》卷三四二引《产宝》,主治“伤胎腹痛,下黄汁”。需要注意的是,本方在用法中有“秫米一合”。因此,《妇人良方》卷十二之黄芪汤,则径以糯米(一合)列入组成,配以

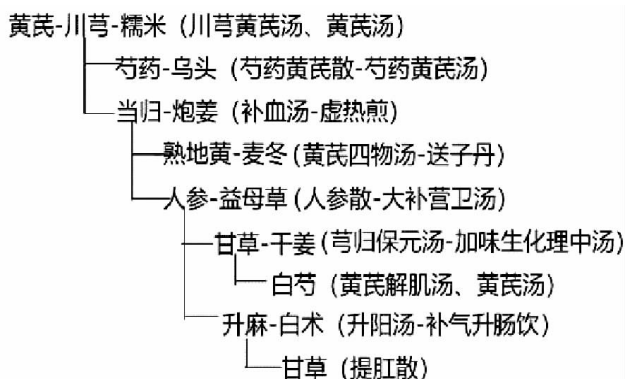


图1 黄芪-川芎“药-方链”图

基金项目: 山东中医药大学大学生研究训练计划项目(201810441005)

第一作者: 于漫亚,女,2016级中医学本硕连读扁鹊班,研究方向:中医内科学

通讯作者: 刘更生,男,教授,硕士研究生导师,研究方向:中医医史文献研究

全认为“小儿易虚易实”,发病之时,需对症用药,虚者补之,实者泻之,用药不可过量,药味宜精简。发汗太过易损伤阳气,泻下太过易损耗阴液,补益太过则易阻滞气机,故治病当中病即止。

中医学认为,脾喜燥而恶湿,胃喜润而恶燥^[3]。“五味相济,四季均平,以中和为主,补泻亦无偏胜”,脾胃属土,寄于四季,若专用偏寒偏热之品,则易“积温成热,积凉成寒”,热伤胃而寒伤脾,故用药“中和”方能避免脾胃损伤。基于用药“中和”这一观点,万全还提出小儿处方用药当补泻无偏,攻补有度,顾护胃气,慎用苦寒峻猛之品,如轻粉、硃砂、硫磺等毒性较大之药,皆宜远之。

《幼科发挥》记载万全治疗疾病时喜用丸剂、散剂、丹剂、膏剂,尤以丸剂为甚,且屡用家传之方治病。如“家传补脾之圣方”补脾丸,主治小儿脾胃不足,方中运用人参、白术、茯苓、炙甘草、黄芪、山药、莲子益气健脾,并加入白芍、当归补血养阴,辅以神曲消食化积、肉桂温补脾胃,使脾胃得健,疾病以除。全方用药均为平和之品,补而不滞,温而

不燥,充分体现用药“中和”之道。

4 小结

小儿生长发育依赖于脾胃运化水谷精微的滋养,疾病的恢复亦需要依赖脾胃健运,因此,注重调理脾胃是防治儿科疾病的重要法则。随着现代科技社会的进步,人们生活质量不断提高,食物种类更加多元化,饮食亦无节制,儿童的偏食、过食现象逐渐加重,小儿脾胃疾病在临床上十分常见。万全重视调理脾胃的临床经验为现代医疗提供诸多借鉴,值得我们深入探讨,并继承发扬。

参考文献

- [1] 胡荣希. 医圣万密斋传[M]. 武汉:华中科技大学出版社,2012:1-2.
- [2] 焦磊,方朝义. 万全小儿“脾常不足”学术思想研究[J]. 江苏中医药,2013,45(7):4-5.
- [3] 王键. 中医基础理论[M]. 北京:中国中医药出版社,2009:188-196.

(收稿日期:2019-10-22)