

引用:刘堂明,刘春华,王雯晶,王延璞,王键,王向红,张耀华. 自拟乳没四子膏配合针刺治疗乳腺纤维瘤经验[J]. 湖南中医杂志,2020,36(9):24-25.

自拟乳没四子膏配合针刺治疗乳腺纤维瘤经验

刘堂明¹,刘春华²,王雯晶¹,王延璞¹,王 键¹,王向红¹,张耀华¹

(1. 银川市中医医院,宁夏 银川,750001;

2. 盐池县人民医院,宁夏 盐池,751500)

[摘要] 乳腺纤维瘤是发生于乳腺的良性肿瘤,育龄期的青年女性多发。情志不畅、肝气郁滞、痰湿血瘀、经络阻滞为其发生的主要病因病机,采用自拟乳没四子膏(乳香、没药、苏子、莱菔子、白芥子、吴茱萸)配合针刺(双侧肩井、屋翳、乳根、合谷、三阴交及瘤体上下左右)治疗,收效颇佳。附验案1则,以证疗效。

[关键词] 乳腺纤维瘤;中医药疗法;自拟乳没四子膏

[中图分类号] R271.445.8

[文献标识码] A

DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.09.009

乳腺纤维瘤是发生于乳腺的良性肿瘤,临床常见,可单发或多发。育龄期的青年女性为好发人群。现代医学研究认为,卵巢功能的旺盛和雌性激素的刺激是该病的主要发病机制^[1],且认为其起源是终末导管小叶界限较为清楚的乳腺肿块,其特点为具有间质成分及上皮成分^[2]。目前该病的主要治疗手段为手术切除,包括传统放射状切口和环乳晕切口^[3],但术后的恢复与手术产生的费用尤其是多发性乳腺纤维瘤给患者及其家属带来了极大的经济和心理压力。因此,中医药疗法(中药内服、外敷及针灸)治疗乳腺纤维瘤越来越受到医家的重视,具有疗效稳定、患者痛苦较小等优势。笔者采用自拟乳没四子膏配合针刺法治疗乳腺纤维瘤,效果尚可,现将经验介绍如下。

1 宁夏地区的乳腺纤维瘤

宁夏地区位处中国西北,当地的生活与饮食习惯颇有其特点,人们多以牛羊肉为食,而肥甘厚腻之品,易损伤脾胃之气,影响运化功能,可生湿、痰,久之则痰湿阻滞于经络,而致本病发生。且该病多发于青年女性,情志不畅、肝气郁滞可影响气血运行,气滞则致血瘀;痰、湿、瘀为本病发生的主要病因,而气滞血瘀、痰湿互阻、经络阻滞则为其主要病机。

2 自拟乳没四子膏的理法方药

乳腺纤维瘤的发生与肝、脾有着密切的联系,

其发病亦离不开痰、湿、瘀的相互作用。肥甘厚腻之品食于胃,久之可损伤脾胃,影响气血运行而生湿化痰,痰湿阻于经络则影响气血运行。而情志不畅可影响肝气的疏泄,肝气郁滞又可致气血运行不畅,瘀阻于血络之中。痰、湿、瘀互结阻滞于乳腺的经络之中,发为本病,同时痰湿瘀互结成块可致不通则痛。因此,根据宁夏地区乳腺纤维瘤的发病特点,制定本病的治疗原则为活血化瘀、祛湿化痰散结。自拟乳没四子膏组方:乳香、没药、苏子、莱菔子、白芥子、吴茱萸。方中乳香性辛、温,归心、肝、脾经,可行活血行气止痛、消肿生肌之效。《本草汇言》载:“乳香,活血祛风之药也……取其香辛走散、散血排脓、通气化滞之功也”^[4]。没药味辛性平,同归心、肝、脾经,可行散瘀定痛、消肿生肌之效。《医学衷中参西录》中言其可治各种瘀血阻滞之痛证。莱菔子味辛性平,归肺、脾、胃经,可化痰除胀、降气消食。《方脉正宗》中记载本药“可治……瘀血胀痛……亦生研烂,热酒调敷”。白芥子味辛性温,可利气豁痰,通络散结以止痛。《日华子本草》记载其可“治风毒肿及麻痹,醋研敷之”。苏子辛温,归于肺、大肠经,功可降气消痰。《本经逢原》中记载:“诸香皆燥,唯苏子独润……性能下气……为消痰顺气之良剂”。吴茱萸味辛、苦,性热,归肝、脾、胃经,可有散寒止痛、降逆止呕之效。方中莱菔子可降气化痰,白芥子利气豁痰,苏子降气消痰,均以利

基金项目:宁夏医科大学科学研究项目(XM201494)

第一作者:刘堂明,男,主治医师,研究方向:普通外科(乳腺病方向)

通讯作者:张耀华,男,副主任医师,研究方向:普通外科,E-mail:314982719@qq.com

气与化痰为治则,同时吴茱萸、莱菔子调理脾胃之气,而乳香、没药为行气活血、化瘀止痛之良药,有研究证明,二者的挥发油有一定的促透作用,其机制是增加皮肤中的血流量,使药物能经皮肤表皮层透及真皮层的毛细血管^[5]。

3 配合针刺治疗

笔者在临床中发现,乳没四子膏配合针刺治疗乳脉纤维瘤,可进一步增强疗效。针刺取穴:双侧肩井、屋翳、乳根、合谷、三阴交,配合瘤体上下左右进穴。本病病因在肝、脾、胃,肝气不舒可使胃经之经气不通畅,而胃经过乳房,痰瘀凝滞于经络则结块,故选用乳根、屋翳之穴以畅通乳房部位的经气;合谷为手阳明原穴,选此穴可疏导阳明经气,且可健脾养胃;因肝胆互为表里,故选肩井以疏泄胆气;三阴交为足三阴经(肝、脾、肾)之交会穴,故选此穴以调补三经气血。

4 典型病案

杨某,女,28岁,已婚,家庭主妇,2018年9月3日初诊。主诉:发现右侧乳腺包块3年。现病史:患者长期因家庭琐事致情绪激动,3年前发现右侧乳腺有一包块,常于银川市中医医院行中药外敷、针刺等治疗,曾行乳腺穿刺活检确诊为乳腺纤维瘤。患者近日饮食不佳,常有乏力、思卧,小便可,大便三日一行。专科检查:双侧乳腺、乳头对称,无畸形,且乳头未见异常分泌物流出,右侧乳腺外上象限可触及一约1.5 cm×1.5 cm大小的包块,质韧,无压痛,触及活动度可。舌体胖大、质暗红、苔薄黄,脉弦细。乳腺彩超示:右侧乳腺结节,大小约1.3 cm×1.3 cm,乳腺影像报告和数据系统(BI-RADS)分级:Ⅱ级。西医诊断:乳腺纤维瘤;中医诊断:乳癖(痰凝瘀阻证)。治法:活血化瘀、祛湿化痰散结。予以自拟乳没四子膏治疗。处方:乳香、没药、苏子、莱菔子、白芥子各15 g,吴茱萸6 g。上药研为细末,调配醋、蜂蜜制成膏剂,可敷于乳房结节处皮肤,每天1次,1周为1个疗程。针刺治疗:选取双侧肩井、屋翳、乳根、合谷、三阴交,配合瘤体上下左右进穴,每天1次,1周为1个疗程。1个疗程后(9月11日),患者诉自觉包块无明显增大,近日情绪有所改善,仍有胃部胀满不适,治疗后无明显不适症状。查体:双侧乳房无明显红肿、渗液等。3个疗程后(9月26日),患者诉自行触摸包块有所缩小,胃部胀满明显改善,思饮食,乏力感缓解,治疗后无明显不适症状。查体:双侧乳房皮肤无明显异常。4个疗程后(10月4日),患者诉包块仍有所缩小,无明显胃部胀满不适感,饮食可,乏力感明显改善,行乳腺彩超示:右侧乳腺结节,0.5 cm×0.5 cm。

按语:患者为青年女性,长期因家庭琐事而致情绪激动,情志变化致肝气舒发不畅,则肝郁气滞、肝气犯胃而致胃气不和,多有胃脘胀满不适。患者

常食牛羊肉等油腻之品,使脾气受损,运化无力,时有乏力、思卧,结合舌体胖大、质暗红、苔薄黄,脉弦细等症,可辨为肝气犯胃、脾气虚弱之证。而湿阻成痰,气血运行不畅致瘀滞,湿阻痰凝兼有血瘀,阻滞于乳房经络之间,结而成块,故以活血化瘀、祛湿化痰散结为法,选用自拟乳没四子膏。该药以乳香、没药活血化瘀,兼为促透剂,苏子、莱菔子、芥子化痰散结,吴茱萸温寒化湿散结,六药同用,共奏行气、散瘀、化痰、祛湿之功效。同时配以针刺法选用乳根、屋翳以畅通乳房经气;合谷疏导阳明经气,且健脾养胃;肩井疏泄胆气;三阴交调补足三阴经气血。1个疗程后,症状可缓解,4个疗程后症状明显改善。

5 小 结

青年女性多因工作或家庭琐事而心烦易燥,易致肝气不舒,肝气郁阻则形成血瘀。而宁夏地区,又有其特殊的饮食习惯,久之脾胃运化之功受到损伤,则易生湿化痰,湿、痰、瘀三者共同阻滞于乳房经络之中,则成结块。对于乳腺纤维瘤的治疗,现代医学多以手术为主,而手术有着多切口、多次数,且易形成瘢痕、术后乳房形态不佳等弊端^[6],易给患者造成严重的心理压力,反使本病更易复发。选择中药外敷配合针刺的方法,可从中医整体观念出发,对该病气滞血瘀、湿阻痰凝的特点逐一进行攻破。在宁夏地区使用自拟乳没四子膏配合针刺疗法,更是着眼于当地特有的生活饮食习惯,以行气、化瘀、化湿、化痰为法则,经临床验证,使用该综合方法治疗宁夏地区乳腺纤维瘤疗效确切,患者依从性较好,值得借鉴。

参考文献

- [1] 赵海军,狄文燕,杨战雄,等.桂枝茯苓胶囊预防多发乳腺纤维瘤术后复发的临床观察[J].河北医药,2014,20(8):1196-1198.
- [2] 魏笛,孔凡立,张震.经乳晕切口手术治疗乳腺纤维瘤的临床可行性分析[J].中国妇幼保健,2014,29(20):3345-3347.
- [3] 陈春春,张露露,彭德峰,等.环乳晕切口及放射状切口对乳腺纤维瘤的疗效及乳晕区感觉神经功能的影响[J].贵州医科大学学报,2019,44(5):616-620.
- [4] 张昊东,窦红莉,叶梦怡.基于本草文献之乳香性味归经与效用研究[J].中国民族民间医药,2019,28(15):1-4.
- [5] 朱小芳,罗晶,管咏梅,等.乳香没药挥发油对川芎体外透皮吸收的影响及其皮肤血流促透机制研究[J].中国中药杂志,2017,42(4):680-685.
- [6] 刘喜松,余国政.环乳晕切口与放射状切口对乳腺纤维瘤疗效的系统评价[J].武汉大学学报:医学版,2018,39(4):541-545.

(收稿日期:2019-12-15)