

引用:马飞,滕金艳,潘红玲.穴位注射治疗变应性鼻炎临床选穴规律的文献研究[J].湖南中医杂志,2020,36(8):148-150.

穴位注射治疗变应性鼻炎临床选穴规律的文献研究

马飞¹,滕金艳²,潘红玲²

(1. 湖北中医药大学,湖北 武汉,430061;

2. 湖北省中医院,湖北 武汉,430060)

[摘要] 目的:对穴位注射治疗变应性鼻炎(AR)的临床研究文献进行统计分析,探索其选穴规律,为临床上穴位注射治疗AR的选穴提供参考。方法:检索2008年1月1日至12月31日在中国知网(CNKI)、万方数据(WANFANG DATA)、维普中文科技期刊数据库(VIP)、中国生物医学文献数据库(CBM)、PubMed中收录的以穴位注射为主要方法治疗AR的临床研究文献。对获得的文献进行整合分析,对穴位注射治疗AR所选腧穴的归经、使用频次及穴位分布进行统计分析,探究其选穴规律。结果:共纳入89篇以穴位注射为主要方法治疗AR的相关文献。在穴位注射治疗AR中使用频次前8位的穴位依次为足三里、迎香、肺俞、曲池、合谷、脾俞、肾俞、风门。共涉及经络10条,腧穴24个,穴次203次,选穴归经多为膀胱经、大肠经、胃经上的穴位。常用穴位主要分布在头颈部、腰背。腧穴特定穴以交会穴、合穴、背俞穴为主。结论:穴位注射治疗变应性鼻炎的腧穴选择相对集中,以阳经穴位为主。局部取穴与标本取穴是穴位注射治疗变应性鼻炎的主要选穴规律。穴位配伍体现了中医标本兼治的治疗原则。

[关键词] 变应性鼻炎;穴位注射;选穴规律;文献研究

[中图分类号] R276.152.1 **[文献标识码]** A **DOI:**10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.08.058

变应性鼻炎(allergic rhinitis, AR)又称过敏性鼻炎,是由IgE介导的发生于鼻黏膜的一种变态反应性疾病,通常临床表现为鼻塞、鼻痒、打喷嚏、鼻黏膜肿胀等,是耳鼻喉科的常见病、多发病^[1]。随着社会环境的改变,AR患者日益增多,患病率在世界范围内呈逐年上升趋势,目前全球已有超过5亿人患有AR,且以青年患者居多^[2]。AR易导致患者出现抑郁、焦虑等心理问题,降低患者的生活质量。同时,AR也成为哮喘发展和恶化的独立危险因素^[3]。目前西医对AR的治疗方法主要有药物治疗如糖皮质激素类、抗组胺类药物,脱敏疗法,外科治疗等。但这些治疗方法通常有其局限性,伴随明显的不良反应,常表现为皮肤过敏、鼻干燥、鼻出血等^[4]。

近年来有研究表明,针灸在调节Th1/Th2平衡、降低IgE水平、减少鼻黏膜嗜酸性粒细胞浸润、减少鼻黏膜腺体肥大细胞、调节鼻神经肽(P物质)水平等方面改善AR症状^[5]。但是,由于临床文献中记录的穴位注射治疗AR的取穴多样性,尚不能为穴位注射治疗AR提供直接的选穴依据。因此,本研究整理、归纳了穴位注射治疗AR的临床研究文献的取穴规律,希望能够为临床使用推广提供一定的参考。

1 资料与方法

1.1 文献纳入标准 1)明确诊断为AR的临床研究,并且有明确的诊断标准和疗效标准;2)临床研究包括临床随机对照试验和临床疗效观察的研究;3)治疗方法是以穴位注

射为主要的治疗方法;4)有明确的治疗效果;5)患者的性别、年龄不受限制。

1.2 文献排除标准 1)综述性论文、名医经验、个案的文献;2)重复发表、重复记载的论文,或同一临床研究的不同文献;3)动物实验类研究;4)治疗AR的方法以穴位注射作为对照组或者作为辅助治疗的文献;5)临床研究结果为无效或疗效不明确的文献;6)治疗选穴描述不清的文献;7)论文内容无法获取的文献。

1.3 文献检索策略 所有文献资料的数据来源于2008年1月1日至12月31日中国知网(CNKI)、万方数据(WANFANG DATA)、维普中文科技期刊数据库(VIP)、中国生物医学文献数据库(CBM)、PubMed。中文数据库以“变应性鼻炎”(或“过敏性鼻炎”)和“穴位注射”(或“注射”)为主题词进行检索,PubMed数据库以“allergic rhinitis”(or“anaphylactic rhinitis”)and“acupoint injection”(or“point injection”)等关键词为检索词检索。

1.4 数据提取 文献检索人员通读所有收录的文献全文,将明确符合纳入标准的文献进行分类整理筛选,对符合要求的文献进行录入,录入内容包含作者、发表时间、病例数、腧穴名称、腧穴个数、穴位注射使用药物等。

1.5 统计学方法 用Excel 2010建立变应性鼻炎穴位注射的腧穴处方数据库,按照腧穴所出现的频次、腧穴归经及所属部位等进行数据整理和分析。

第一作者:马飞,女,2017级硕士研究生,研究方向:针灸推拿学

通讯作者:潘红玲,女,主任医师,硕士研究生导师,研究方向:针灸防治心脑血管及神经系统疾病, E-mail:1660132313@qq.com

2 结 果

2.1 文献检索结果 根据纳入、排除标准进行文献筛选,最终纳入符合本次研究的文献共计 89 篇。

2.2 腧穴频次 在符合本研究要求的文献中,穴位注射治疗 AR 共涉及穴位 24 个,出现频次从高到低的前 8 位依次为足三里、迎香、肺俞、曲池、合谷、脾俞、肾俞、风门。(见表 1、图 1)

表 1 穴位注射治疗 AR 使用频率前 8 位的腧穴

腧穴	所属特定穴	出现频次(次)	百分比(%)
足三里	合穴	42	20.7
迎香	交会穴	40	19.7
肺俞	背俞穴	37	18.2
曲池	合穴	12	5.9
合谷	原穴	10	4.9
脾俞	背俞穴	9	4.4
肾俞	背俞穴	8	3.9
风门	交会穴	6	3.0

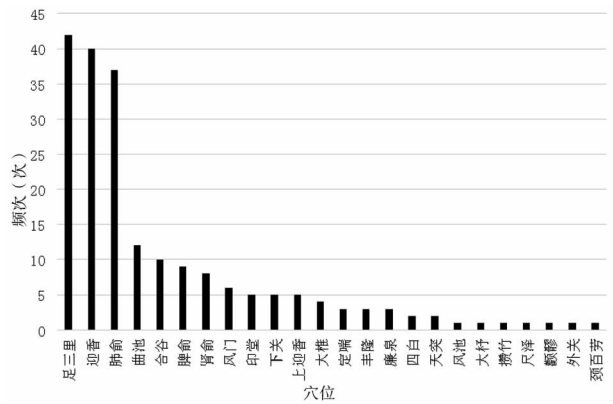


图 1 穴位注射治疗 AR 的腧穴使用频次

2.3 腧穴所属经络 对 89 个穴位注射治疗 AR 的穴位注射处方进行穴位归经的分类,分析得出穴位注射治疗 AR 共涉及经络 10 条,经穴 21 个,穴次 194 次,另涉及经外奇穴 3 个,穴次 9 次。(见表 2)

表 2 穴位注射治疗 AR 主穴所属经络分布情况

归经	腧穴频次(次)	百分比(%)	腧穴数量(个)	腧穴及频次(次)
膀胱经	62	30.5	6	肺俞(37)、脾俞(9)、肾俞(8)、风门(6)、大柱(1)、攒竹(1)
大肠经	62	30.5	3	迎香(40)、曲池(12)、合谷(10)
胃经	52	25.6	4	足三里(42)、下关(5)、丰隆(3)、四白(2)
非经穴	9	4.4	3	定喘(3)、上迎香(5)、颈百劳(1)
督脉	9	4.4	2	印堂(5)、大椎(4)
任脉	5	2.5	2	廉泉(3)、天突(2)
三焦经	1	0.5	1	外关(1)
小肠经	1	0.5	1	颧髎(1)
肺经	1	0.5	1	尺泽(1)
胆经	1	0.5	1	风池(1)

2.4 常用穴位 将 24 个腧穴的位置按照头颈部、胸腹部、腰背部、上肢部、下肢部进行统计,结果显示,穴位注射治疗 AR 主要选取的穴位为头颈部、腰背部腧穴。(见表 3)

表 3 穴位注射治疗 AR 常用穴位分布情况

分部	腧穴频次(次)	百分比(%)	腧穴数量(个)	腧穴及频次(次)
头颈部	64	31.5	9	迎香(40)、印堂(5)、下关(5)、廉泉(3)、上迎香(5)、四白(2)、攒竹(1)、天突(2)、颧髎(1)
胸腹部	0	0	0	
腰背部	70	34.5	9	肺俞(37)、脾俞(9)、肾俞(8)、风门(6)、大椎(4)、定喘(3)、风池(1)、大杼(1)、颈百劳(1)
上肢部	24	11.8	4	曲池(12)、合谷(10)、尺泽(1)、外关(1)
下肢部	45	22.2	2	足三里(42)、丰隆(3)

2.5 腧穴特定穴 穴位注射选用交会穴、合穴、背俞穴为主,原穴、络穴、八会穴、八脉交会穴为辅。(见表 4)

表 4 穴位注射治疗 AR 腧穴特定穴分布情况

特定穴	腧穴	使用频次(次)
合穴	足三里、曲池、尺泽	55
原穴	合谷	10
络穴	丰隆、外关	4
背俞穴	肺俞、脾俞、肾俞	54
八会穴	大杼	1
交会穴	迎香、风门、下关、大椎、廉泉、天突、风池、大杼、颧髎	63
八脉交会穴	外关	1

3 讨 论

变应性鼻炎,在中医学中归属于“鼻鼽”范畴。中医学认为本病主要是本虚标实之候。本虚主要是肺脾肾三脏虚损,肺经伏热,上犯鼻窍致病^[6]。标实是指寒邪入侵所致。穴位注射可以将药物注射液注入到相应的腧穴,可以发挥经络、穴位、药物的协同治疗作用^[7],达到更有效的治疗目的,还可弥补单纯针刺治疗本病的不足^[8]。现代研究认为此种治疗方法还可以对局部的微循环/神经、发挥免疫功能进行刺激和调节,抑制局部炎性介质的产生和释放的作用^[9]。

本次统计结果显示,足三里、迎香、肺俞、曲池、合谷、脾俞、肾俞、风门是穴位注射 AR 使用频次较高的穴位。其中使用频率最高的穴位为足三里穴,足三里是足阳明胃经的合穴和下合穴,是培元固本、健脾补虚的要穴。现代研究认为足三里穴有调节机体的免疫功能,增强人体抵抗力的作用。迎香穴属手阳明大肠经穴,为手、足阳明交会穴。《甲乙经·血溢发衄》曰:“鼻衄不利,窒洞气塞,咽僻多涕,衄衄有痛,迎香主之。”肺与大肠相表里,而肺又开窍于鼻,穴位注射迎香能调节肺经经气,宣通鼻窍,从而 AR 起到治疗作

用^[10]。并且本穴又在鼻周,紧连鼻根,对各种鼻病均具有较好的治疗效果。肺俞、脾俞、肾俞均为足太阳膀胱经的背俞穴。背俞穴是脏腑经气汇聚于人体背部的场所,肺俞、脾俞、肾俞可以调节肺脾肾三脏的脏腑功能,调节阴阳,扶正驱邪。其中肺俞穴是肺脏之气转输于背部的穴位,内合于肺,而肺又开窍于鼻,肺主气,司呼吸,故本穴有宣肺利气、疏通鼻窍之功效,可以使肺中伏邪从表而解^[11]。合谷为手阳明大肠经原穴。合谷穴有通络解表、行气活血的功效。大肠经经脉循行路线经过鼻周,根据“经脉所过,主治所及”,《四总穴歌》曰:“面口合谷收”,故合谷穴对鼻部疾病亦有治疗作用。

从经络选用频次来看,使用穴位最多的是足太阳膀胱经,其频次也最多。《灵枢·经脉》载:“膀胱足太阳之脉……主筋所生病者……泪出,鼽衄。”足太阳膀胱经的循行路线是从头走足,循行路线经过人体的背部,是人体最长且分布最广的一条经脉。足太阳膀胱经上循行的穴位较多。背俞穴是脏腑元气汇聚之处,背俞穴均属足太阳膀胱经,在治疗AR中应用较多,其能够调节脏腑功能,激发正气,从而抵御外邪侵袭,达到治疗目的。其次使用次数较多的是手阳明大肠经。大肠经上使用的穴位不多,但是频次较高。其原因为:首先从经络角度看,肺与大肠相表里,肺开窍于鼻,而大肠经循行路线经过鼻窍,所以选用手阳明大肠经上的穴位。其次从穴位角度上看,医家在治疗AR中选穴多取迎香及合谷穴,所以手阳明大肠经出现频次较高。足阳明胃经在穴位注射治疗AR发挥了重要作用,究其原因,为AR的病因和治疗均与脾胃关系密切。故临床上运用穴位注射治疗AR可在局部选取鼻周穴位的同时,加以辨证施治,从脾胃论治。脾胃为后天之本,脾胃为气血生化之源,脾主运化,脾气健旺,脾胃运化水液功能正常,从而减少痰、饮、湿等病理产物的产生。足阳明胃经上的穴位健运脾胃、升清通窍,对于提高临床疗效有重要意义^[12]。督脉属奇经八脉之一,为“阳脉之海”,全身阳经均与督脉相联系,乃人体阳气之总纲。

穴位注射治疗AR具有以下优势:1)持续性。穴位注射药物对穴位产生一种良性的持续性刺激过程,延缓持久的刺激,达到治疗顽疾的效果。2)依从性好。采用穴位注射治疗具有操作简单、迅速、成本低的优势,大大提高了患者的依从性。3)辨证论治。穴位注射作为中医学的一种特色疗法,虽有其独特的治疗理论体系,但仍建立在中医学辨证论治的基础之上,发挥了其独特作用。

综上所述,穴位注射治疗优势明显,目前穴位注射治疗正被越来越多的患者和医师接受和使用,但是如何能被更加广泛的人群接受,则需要提高穴位注射治疗的疗效。对穴位注射治疗的临床文献进行分析和总结具有重要临床意义。

参考文献

[1] DAVILA I, MULLOI J, FERRER M, et al. Genetic aspects of allergic

rhinitis[J]. Journal of Investigational Allergology & Clinical Immunology, 2009, 19(1): 25-31.

- [2] GOWDA G, LAKSHMI S, PARASURAMALU BG, et al. A study on allergen sensitivity in patients with allergic rhinitis in Bangalore, India[J]. The Journal of Laryngology & Otology, 2014, 128(10): 892-896.
- [3] 何霞, 冯彦, 董莹莹, 等. 变应性鼻炎与患者心理状态评估[J]. 临床耳鼻咽喉头颈外科杂志, 2017, 31(5): 400-403.
- [4] 李伟梅, 王玲莉, 宣伟军. 变应性鼻炎的中西医结合治疗研究进展[J]. 广西中医药大学学报, 2019, 22(1): 71-75.
- [5] 赵爽, 顾沐恩, 李申, 等. 针灸防治过敏性鼻炎作用机制研究进展[J]. 上海针灸杂志, 2018, 37(6): 720-724.
- [6] 朱世强. 中医对过敏性鼻炎病因病机的认识[J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(6): 26-27.
- [7] 秦凤凤. 迎香穴穴位注射联合抗组胺药治疗变应性鼻炎的临床观察[D]. 泸州: 西南医科大学, 2017.
- [8] 顾之燕. 变应性鼻炎的新概念[J]. 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志, 2015, 40(12): 955-956.
- [9] 朱国鸿, 聂社峰, 王宇长, 等. 迎香穴注射法治疗官兵变应性鼻炎56例分析[J]. 人民军医, 2016, 59(12): 1264.
- [10] 王馨, 李林, 李小薇, 等. 过敏性鼻炎的中医治疗综述[J]. 中医药学报, 2019, 47(2): 122-125.
- [11] 王素华, 霍海峰. 穴位注射配合穴位贴敷治疗变应性鼻炎临床观察[J]. 上海针灸杂志, 2014, 33(6): 544-547.
- [12] 孙雅玲, 龚东方. 从《脾胃论》论点试论过敏性鼻炎的取穴思路[J]. 社区医学杂志, 2014, 12(21): 39-40.

(收稿日期: 2019-10-12)

炎炎夏日暖暖肚(一)

炎炎夏日, 众人喜食寒凉的食物解暑, 但这种做法非常伤身。古人有言:“冬暖脊背夏暖暖肚。”夏季之所以要注意腹部保暖, 一是因为人体腹部阳气本就偏少, 加之夏季阳气散在体表; 二是不注意腹部保暖, 风寒暑湿易通过肚脐进入人体, 导致人拉肚子、痛经等。因此, 天越热越要注意让肚子“热一点”, 宜调和脾胃、温润五脏。

按摩 按揉腹部一般选择在入睡前和起床前进行。具体方法是: 排空小便, 取仰卧位, 双膝屈曲, 双手搓热, 全身放松, 左手按在腹部, 手心对着肚脐, 右手叠放在左手上, 先顺时针绕脐揉腹50次, 再逆时针揉50次。需要提醒的是, 腹部有肿瘤者不宜使用此法, 以防癌细胞扩散或出血。(http://www.cntcm.com.cn/yskp/2020-08/07/content_79266.htm)