

引用:陈莎莎,艾军,王志威,唐子西,宫文浩.从“外毒伏髓”辨识艾滋病[J].湖南中医杂志,2020,36(8):123-124.

从“外毒伏髓”辨识艾滋病

陈莎莎¹,艾军¹,王志威²,唐子西¹,宫文浩¹

(1. 广西中医药大学,广西南宁,530001;

2. 广西国际壮医医院,广西南宁,530201)

[摘要] 中医学对艾滋病的研究尚属探索阶段。艾滋病病因是“外毒”;病位在“髓”;病机为毒、郁、瘀、虚互为因果,恶性循环。本文从“外毒伏髓”认识艾滋病的病因病机和病位,以丰富艾滋病的中医病因病机理论,启发后学。

[关键词] 艾滋病;外毒;髓

[中图分类号] R259.129.1 **[文献标识码]** A **DOI:**10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.08.051

艾滋病是感染人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的获得性免疫缺陷综合征(AIDS)。其是一种病死率高,危害性大的传染病。迄今为止,现代医学尚无有效的根治方法。中医学者从毒邪学说、伏气学说、湿温学说、正虚学说等方面对其进行了研究^[1],但仍属探索阶段。笔者从“外毒伏髓”浅识艾滋病,现探析如下。

1 识病因——外毒潜伏

中医学对毒的认识始见于《黄帝内经》。《素问·生气通天论》曰:“虽有大风苛毒,弗之能害。”由此可知,毒是一种致病物质,可作病因。后世医家也多从毒的致病性、物质性进行认识。如《肘后备急方》云:“厉气兼杂鬼毒相注名为温病。”《诸病源候论》亦云:“病皆相似者,多夹于毒。”现代研究证明,中医之毒的特性有:酷烈性、火热性、秽浊性、特异性、走窜性、善变性、传染性、免疫性、顽固性、兼杂性^[2]。另外,按照毒的来源不同可有内毒、外毒之分。内毒多由七情过极郁甚而化,气血津液运化和脏腑失常而成。外毒可直接来源于自然界或六淫之邪,或由虫兽、食物、金刃之毒等所伤。邪之所甚谓之毒,按照其六淫属性又可分为热毒、湿毒、风毒、燥毒等^[1]。

艾滋病临床表现复杂多样、病程缠绵难愈,是一种难治性、致死性传染病。其特性与毒的特性相符。艾滋病从感染HIV到症状出现需要经过漫长的潜伏期,平均时间为7~8年,具有伏而后发之特性,符合伏气理论。中医学者也多从艾毒、疫毒、浊毒、伏疫、伏湿、伏温等方面认识艾滋病,如:艾滋病传染性强,发病后起病急骤,死亡迅速,有疫疔之性,可属疫毒;艾滋病多由不洁途径感染,有秽浊之性,又有浊毒之性;发病期正虚邪盛,外感六淫可化热毒、化湿毒等。艾滋病所感之毒有多重特性,而非一毒之名可以概括。艾

滋病毒来源于喀麦隆的黑猩猩及大猩猩,直接源于自然界,可归属于外毒。因此,艾滋病中医主要病因为外感毒邪,毒邪潜伏于体内而发病。

2 辨病位——潜伏于髓

中医学对髓的认识有三:一者,髓为奇恒之腑之一,功能似脏,藏精气而不泻,形态似腑,多为中空或囊性器官,根据部位可分为脑髓、脊髓、骨髓;二者,髓是一种维持人体生命活动的精微物质,肾藏精,精生髓,髓生血,精血互生,故精、血、髓三者可互相化生;三者,髓在中医学中还寓指最深的病位。如《扁鹊仓公列传》所载:“疾之居腠理也,汤熨之所及也……其在骨髓,虽司命无奈之何”;《难经本义》云:“髓自脑下注于大槓……大槓深入脊心,下贯尾骶,渗诸骨节”;《伤寒论》曰:“病人身太热,反欲得衣者,热在皮肤,寒在骨髓”,皮肤言浅,骨髓言深。又如,当代温病学家赵绍琴教授认为髓为血源或血库,较血分部位尤深,且在治疗白血病时提出病位在骨髓的观点^[3]。受赵老启发,结合中医学对髓的认识,笔者认为“髓”暂可从五个层面认识:一是病变部位,病位在髓(骨髓、脊髓、脑髓),属人体最深部位;二是病变层次,病变发生于卫、气、营、血;三是病变物质基础,邪气作用于髓、精、血等精微物质;四是病理表现,病现表现为精、血、髓等精微物质的损害;五是临床表现,病邪在髓表现为人体气、血、阴、阳的损伤,是机体受损而引起的全身一系列证候表现。艾滋病非一般毒邪所害,其潜伏部位极深,症状复杂多变,病程缠绵难愈,非一般治法所能驱除,故在此借用“髓”作为其潜伏部位。

2.1 传播途径 艾滋病的传播途径有性传播、血液传播、母婴传播。传染性较强的传染源有血液、精液、阴道宫颈分泌物、乳汁、羊水等。精液、阴道分泌物、乳汁、羊水等均为稟

基金项目:国家自然科学基金项目(81360516)

第一作者:陈莎莎,女,硕士研究生,研究方向:温病理法及其临床应用研究

通讯作者:王志威,男,医学硕士,主治医师,研究方向:温病病机理论与临床应用研究, E-mail:419417323@qq.com

受于父母的先天之精与后天获得的水谷之精相融合而成;血液由水谷精微和肾精所化生,由此可知,艾滋病的主要传染源中医属性多为精、血之物。髓为血源或血库,精、血、髓三者可互相化生,故“外毒”在“髓”,首先感受其毒的多是血、精等,其毒性较强的也多是此类物质。含有其毒性的血、精等物质与正常人体产生血液之间的接触,或性接触,或通过禀受于先天之精的母婴途径等均可传染。另外,中医学精的范畴包括生殖之精、水谷之精、先天之精、脏腑之精,并不包括津液,所以艾滋病患者的唾液、汗液、眼泪等传染性较弱。

2.2 中医证候 艾滋病因细胞免疫缺陷继发各种机会性感染、恶性肿瘤、中枢神经系统病变等为主要临床表现。“外毒”伏于“髓”,起始正盛邪微,因毒性顽固、迁延,日久则邪盛正微,髓为毒伤,精亦为伤,肾精化肾气,肾气分阴阳,肾之阴阳为人体阴阳之根本,精髓伤则人体之根本伤,阴阳平衡失调,气血阴阳俱虚,百病丛生,故艾滋病的临床表现复杂多变且迁延不愈,探其根本为精、血、髓虚。如:急性感染期的发热多为外感引动伏邪或热自里发,而到艾滋病期,毒盛髓虚,毒又有热淫之性。此期发热多为热自里发,或因气血阴阳俱虚而致气虚发热、血虚发热、阴虚发热等;髓为毒伤,精亦为伤,精气夺则虚,根据病变部位的不同则渐进性直接出现多脏腑的虚损表现:消瘦、神疲、倦怠、无力、纳呆、泄泻、头晕、耳鸣、腰酸、盗汗等;脑为髓海,主司思维意识和记忆,当“外毒”潜于“髓”,直接伤及精髓,正邪相搏,髓毒相持,因毒性顽固,故髓渐虚,出现思维、意识、记忆等功能的进行性减退,临床表现为健忘、注意力不集中、思维缓慢、痴呆等。或毒随父母先天之精潜伏于“髓”,外毒伤髓,精髓受伤,此时正值儿童大脑发育期,故可有大脑发育障碍或萎缩、智力障碍、共济失调等;人之根本虚损则机体防御功能下降,外邪更易侵袭,易获得机会性感染;机体空虚,六淫侵袭易化风毒、热毒、湿毒等,多表现为皮肤瘙痒、荨麻疹、湿疹、口腔溃疡、生殖器疱疹等等。其与“外毒”胶结,日久则出现淋巴结肿大甚则出现恶性肿瘤等。

3 察病机——毒、郁、瘀、虚互为因果

“外毒”通过性传播、血液传播、母婴传播等途径由精、血等物质伏于“髓”,此时正气较盛,抗邪有力,其毒性不足以发病。因其性顽固,缠绵日久,正气渐虚,邪气渐盛,故可发病。其病机演变过程为毒可致虚、郁、瘀;郁可致毒、瘀、虚;瘀可致毒、郁、虚;虚可致毒、郁、瘀。

毒包括“外毒”和“内毒”两种致病物质。“外毒”特指艾滋病病毒,“内毒”是指机体因感受“外毒”后机体脏腑气血失调所产生的毒性物质,或外感六淫邪甚所化热毒、湿毒、风毒等。郁主要为气机的郁滞,其因由“外毒”的热淫之性,伤津耗气,阻滞气机,或患病后情志不舒,气机不畅。瘀包括痰饮、水湿、积滞、燥屎、瘀血等有形可见的物质,其产生多为气机不畅阻滞水、津、食、糟粕、血液的正常运行。虚

为“外毒”耗伤精、血、髓,继而损伤脏腑功能,日久气、血、阴、阳和脏腑俱虚。艾滋病的“外毒”因潜伏日久精、血、髓伤,气血阴阳致虚;潜伏日久,伤津耗气,加之其性热淫阻滞气机,或患病后心情抑郁,气机阻滞致郁。“外毒”,其性善变、酷烈、火热、秽浊,日久则产生瘀血、痰饮、积滞等。郁甚可致有形物质运行失常产生瘀,郁甚则正虚、毒甚,又可致毒致虚;瘀可致热毒、湿毒、浊毒等内生,其与“外毒”相合为患而致毒甚、郁滞、虚损。虚则毒甚,虚又可致郁、致瘀。总而言之,艾滋病的发生为毒、郁、瘀、虚互为因果,恶性循环。其根本为毒、虚,毒愈甚则虚愈甚,虚愈甚则毒愈强。

4 小 结

中医学从“外毒”伏于“髓”认识艾滋病,其病因为“外毒”,病位在“髓”,病机是毒、郁、瘀、虚互为因果,恶性循环。此观点有一定的理论基础,也较符合艾滋病的临床特征。受此观点启发,临床诊治时或可从化毒、填精、益髓等方面入手。如姜楠等^[4]用补肾填精颗粒治疗艾滋病 HAART 致白细胞减少症,在中医综合疗效、中医症状积分、白细胞计数改善程度、生活质量评分等方面更具优势,一定程度上说明该理论可指导临床实践。总之,中医之髓与现代免疫学有一定内在联系,今后或可开展中医学的髓与 CD4⁺T 淋巴细胞的相关性研究,有待今后进一步揭示。

参考文献

- [1] 王志威,黄毅波,黄碧玲,等. 中医对艾滋病病因病机认识进展概述[J]. 亚太传统医药,2015,11(23):42-44.
- [2] 彭胜权,林培政. 温病学[M]. 北京:人民卫生出版社,2011:863.
- [3] 赵绍琴. 对中医药治疗白血病的再认识[J]. 中医杂志,1991(4):10-12.
- [4] 姜楠,刘石磊,罗威. 补肾填精颗粒治疗艾滋病 HAART 致白细胞减少症(脾肾亏虚证)疗效观察[C]//中华中医药学会. 中华中医药学会防治艾滋病分会 2017 年学术年会论文集. 北京:中华中医药学会防治艾滋病分会,2017:3.

(收稿日期:2019-10-12)

决明子枕头可缓解颈椎病(二)

决明子价格便宜,一般药店可买到。制作决明子枕头方法:用棉布做一个长方形口袋,装入生决明子 2~3 kg,封口。晚上当枕头,仰卧时要让颈部枕在枕头上,头部略后仰,不可悬空,枕高以一拳多一点为宜。习惯侧卧睡者,枕头应与肩同高,枕高以 12~16 cm 为宜。决明子枕应定期翻晒枕芯,以防发霉。有条件者可 3 个月更换 1 次枕芯。需注意,决明子性凉,脾胃虚寒者、孕妇幼儿慎用。(http://www.cntcm.com.cn/yskp/2020-08/17/content_79585.htm)