

生长发育和生殖功能的气动力,“天癸”是促进生殖功能,月经形成来潮的重要物质。任主胞胎,冲为血海。《叶天士女科全书》论述:“妇人所重在血,血能构精,胎孕乃成。”冲任之脉通畅,月月如期,气血平和,故而有子。本病例病机为先天不足,肾气虚弱,或精血亏损,冲任虚衰,胞脉失养。其病位涉及脾肾及胞宫。治疗所采用的杵针为四川著名老中医李仲愚先生历经六十多年的临床精研用于临床的特殊针具。该针疗法兼针刺和按摩之长,不刺入皮肤肌肉,以杵针的特殊穴位河车、八阵之穴及常规腧穴为主,对多种急、慢性疾病有着独特的疗效。本病患者脾肾亏虚,冲任虚衰,胞脉失养,故取命门八阵,命门至长强段及气穴,然谷相配,奏补肾阳之气、调理冲任之功。关元(八阵)为任脉与足三阴的交会穴,有补血温阳之功,三阴交、足三里可调补生化之源,脾肾阳气充盛,精血充,自能受孕。灸法选取四满、关元、中极、气海、石门及肾俞等穴,关元、气海为任脉穴,位居小腹,为元气之根,以及命门、气海等穴,温养冲任,以暖胞宫。肾俞、次髎可以温补肾阳暖胞宫。中医学对不孕的认识十分重视“血”,对其治疗特别强调“调经”。若想受孕必须经血调匀,气血平和。故选用与调经血关系极为密切的独阴、足临泣两穴。《医学纲目》中记载阴独:“三分,此穴大效,须待经定为度,在足四指间三壮。”《神应经》载:“月事不利,足临泣,中极。”独阴、足临泣调经理血、养血和营。以上腧穴合用,采用传统杵针疗法及灸法达到健脾温肾、益气养血之功,对脾肾阳虚、气血不足型的不孕症有较好疗效。

参考文献

- [1] 朱青,刘俊霞,刁英,等. 卵泡发育不良的临床分析[J]. 中华妇产科杂志,1998,33(10):601-603.
- [2] 马彩虹,王洋. 促排卵并发症及其防治[J]. 中国实用妇科与产科杂志,2015,31(1):39-43.
- [3] 钟枢才. 杵针学[M]. 北京:中国中医药出版社,2006:1-7.

基金项目:国家自然科学基金青年项目(81704173);四川省教育厅科研重点项目(17ZA0446);四川省泸州市科技局教改项目(2016LZXNYD-R11)

第一作者:张雪梅,女,2016级本科生在读

通讯作者:张慧,女,医学博士,主治医师,研究方向:针刺治疗偏头痛作用机制的研究, E-mail:419532180@qq.com
(收稿日期:2019-10-10)

五味消毒饮加味外洗 治疗幼女外阴炎验案1则

唐楚晴¹,高卫辉²

(1. 湖南中医药大学,湖南 长沙,410208;

2. 湖南中医药大学第一附属医院,
湖南 长沙,410007)

[关键词] 外阴炎;幼女;五味消毒饮;验案

[中图分类号] R271.913.1 **[文献标识码]** B

DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.08.039

外阴炎是指女性外阴瘙痒,或伴带下增多,经不断搔抓可引起溃破、红肿、渗液,甚至生疮溃烂的一类疾病。其在中医学属“阴痒”“阴蚀”“阴疮”范畴。幼女外阴炎因其发病人群年龄的特殊性,在临床初期易被忽视,病情易进一步进展,甚则出现小阴唇粘连,因此在临床诊治过程中应及时治疗。笔者(第一作者)跟随高卫辉教授运用五味消毒饮加味外洗治疗幼女阴道炎1例,疗效显著,现介绍如下。

李某,女,7岁,2018年8月17日初诊。患儿及其母共述病史:外阴瘙痒1周,尿痛3d。1周前患儿于户外游泳后出现外阴瘙痒,常自行搔抓以缓解症状,但未告知其母。3d前突感小便后疼痛,其母查看患儿外阴,发现其外阴红肿,散在有小溃破面。予“红霉素软膏”外涂后,瘙痒稍缓。刻下症:阴道分泌物较多,色黄,外阴破口疼痛,久不愈合,小便后加重,大便正常。视其精神佳,面色微红,舌红、苔黄,脉滑数。其母诉患儿平日玩耍及便后未及时洗手,且喜食辛辣。妇科检查:外阴红肿,散布抓痕,部分抓痕出现溃疡,阴蒂、尿道口充血,阴唇上可见少量黄色分泌物。白带常规示:颜色黄、白细胞1~3个/HP、上皮细胞1~3个/HP、洁度Ⅲ~Ⅳ度,血、尿常规大致正常。西医诊断:幼女外阴炎;中医诊断:阴疮;热毒证。治宜清热燥湿、泻火解毒。方用五味消毒饮加味:金银花30g,野菊花20g,紫花地丁15g,蒲公英15g,天葵子10g,丹参20g,马齿苋15g,黄柏10g。7剂,水煎30min,热气熏蒸15min,待药微温后坐浴20min,每天1次,每天1剂。熏洗后擦干,再用新鲜芦荟汁敷外阴。另嘱其母保持患儿外阴部干燥洁净,勤洗手,清淡饮食。1剂瘙痒缓,3剂疼痛消,5剂疮口合,7剂诸症消失。

按语:本案患儿平素喜食辛辣,久居炎热潮湿之地,导致机体湿热较重,而幼儿外生殖器发育尚不完善,雌激素水平低,阴户易感外邪,加之户外游泳水质不洁净,外邪趁虚而入,故而出现外阴瘙痒。其未及时治疗,外邪与体内湿热夹杂下注导致带下

色黄量多,湿毒蕴热而出现外阴红肿、疼痛,瘙痒加重,搔抓后甚至溃破,皮肤破损经尿液刺激则疼痛益甚。热毒经破口进入体内可出现全身症状,面红,舌红、苔黄,脉滑数均属热毒之征象。五味消毒饮为疗疮名方,具有清热解毒、消散疔疮功效,其清热解毒力强,针对病因病机用药,当用之有效。该方出自《医宗金鉴·外科心法要诀》,原方用法是煎加酒服用,治疗各种疔痈疔肿。本案将五味消毒饮加味煎水熏蒸外洗,以取其清热燥湿、解毒泻火之功,而无伤脾胃之虞。方中金银花为君,入肺经,宣散皮肤热毒,消痈肿而不伤气血。《景岳全书》中言其“毒未成者能散,毒已成者能溃”。对于痈肿初起期金银花外用可消肿解毒,对于酿脓期可托毒祛脓,泻中蕴补,外洗既可解毒并补气阴。《验方新编》言蒲公英“治一切无名肿毒,新鲜捣烂敷之,干者熬膏敷贴,亦妙”,故方中佐蒲公英增金银花之效。蒲公英性寒可清,金银花味甘能补,合而为用,攻补兼施。金银花、蒲公英、马齿苋皆为疮家要药。佐马齿苋疗疮肿、消腐肉。野菊花味甘、苦,性寒,可缓可燥可泻火,《外科选要》载:“古方治疗疮,俱用野菊花,余每治类疗毒疮,单用野菊花,内服外敷甚效。”《本草品汇精要》中言:“紫花地丁根去粗皮同白蒺藜为末油和涂神效。”《本草纲目拾遗》中云:“疗疮,用紫背天葵子,每岁用一粒,用鲫鱼捣烂,敷之立消。”故紫花地丁、天葵子为治痈疮肿毒之要药,皆入肝经,肝脉绕阴器,药效更直中病所。葛氏方:“男子阴疮损烂,水煮黄柏洗,白蜜涂之。”故方

中伍黄柏清下焦湿热,与天葵子、紫花地丁相配,善清血分之热结。《本草纲目》中载丹参“热油火灼,除痛生肌”。重用丹参排瘀腐以生新肌,行血脉以助药效。《外科正宗》中用芦荟丸治妇人阴蚀疮作痒,现代研究运用新鲜芦荟汁治疗幼女外阴炎,可有效缓解瘙痒,消退红肿^[2],故予芦荟汁消肿止痛止痒,保护患处。全方功专力宏,气血同清,共奏清热解毒、凉血消疮之效。

幼女外阴炎发病人群多为2~9岁小儿,此时小儿脾胃柔弱,运化力差,不耐攻伐,因此用药需多考虑顾护脾胃。本案运用五味消毒饮加味外洗,方药大苦大寒,但局部用药无伤脾胃之虞。而对于儿童,外洗剂型比口服更易于接受,临床依从性更高。但在治疗的同时,应嘱家长做好患儿外阴部的日常护理,保持清洁、干燥,减少摩擦。注意患儿手部卫生,避免其用手搔抓外阴引起二次感染,治疗与护理同时兼顾,疗效确切。

参考文献

- [1] 高忻洙,胡玲. 中国针灸学词典[M]. 南京:江苏科学技术出版社,2010:301.
- [2] 王芳,卞加花,朱姗,等. 新鲜芦荟汁在家庭治疗幼女外阴炎中的应用[J]. 家庭护士,2008,6(14):1262.

第一作者:唐楚晴,女,2017级硕士研究生,研究方向:中西医结合防治妇产科疾病

通讯作者:高卫辉,女,副主任医师,研究方向:中西医结合防治妇产科疾病,E-mail:gaoweihui1166@163.com

(收稿日期:2019-10-17)

药酒虽好,几点要注意(二)

不随意喝

选方选药一定要针对自己的体质,应在咨询医师或药师意见的前提下对证选药、合理组方。在气血不虚、没有风湿痹痛和肾阳亏虚的情况下,没有必要自泡自饮药酒。

“酒”本身就是药,其效特殊,有许多人并不胜酒力,感冒、发热、呕吐、腹泻、高血压病、糖尿病、痛风、皮肤病、部分心脑血管疾病患者多不宜饮酒,还有孕妇、妇女哺乳期,儿童,肝肾功能不全者更不能饮酒,药酒也要讲究禁忌。服用西药期间,绝不可随意饮用药酒,因为许多西药均不可与酒和药酒同用,否则会产生严重的不良反应。

选择时间

一般不宜早晨空腹和夜间饮用,多应在中餐或晚餐前1h饮用。温阳、补益性药酒多宜冬日使用,炎炎夏日应尽可能少饮或不饮。

用量适宜

应根据各人对酒的耐受力及药物的性能确定饮用量,一般每次可饮10~30ml,如药中含有毒药或峻猛药,应以5~15ml为宜,决不可放量豪饮。(http://www.cntcm.com.cn/yskp/2020-08/07/content_79265.htm)