

针药并用治疗肝虚腿痛验案1则

邓俊优, 李春梅

(天津中医药大学第一附属医院, 天津, 300193)

[关键词] 肝虚腿痛; 曲直汤; 针灸; 验案

[中图分类号] R246, R255.6 [文献标识码] B

DOI: 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.05.042

肝虚腿痛原载于张锡纯所著《医学衷中参西录》之“治气血郁滞肢体疼痛篇”内,其名既是症状又为病机。该病主要因肝之气血损伤而致肝虚,相火不能疏泄,与气血凝滞,故而疼痛,疼痛性质多为热痛,左部脉微弱。李春梅主任医师擅长运用针灸治疗脑血管疾病。笔者(第一作者)跟师学习,受益良多,现将其以曲直汤结合针灸治疗肝虚腿痛验案1则介绍如下。

付某,女,53岁。患者右膝关节内上侧疼痛1周余。初诊:患者诉右膝关节内上侧疼痛,上楼梯时疼痛明显,并有酸软无力感,平地行走及休息时症状减轻。右膝关节活动度正常,股内侧肌肌腱及肌腹压痛(+),右膝研磨试验(-)。纳寐可,二便调。舌淡红、苔薄白,左肝脉沉虚极,右关脉独大。考虑为肝虚腿痛,处方:山茱萸40g,知母30g,当归20g,丹参15g,乳香10g,没药10g。3剂,水煎服。针灸疗法:双太冲(捻转补法)、右内庭(捻转泻法)、阿是穴(捻转泻法)。二诊:患者膝关节内上侧疼痛明显减轻,大便2~3次/d,质软,无特殊不适。左脉仍虚,右关见小。处方:山茱萸40g,知母20g,当归20g,丹参15g,乳香10g,没药10g。3剂,水煎服。针灸疗法:双太冲、双太溪(捻转补法)。三诊:患者膝痛好转,右下肢时有转筋,右阳陵泉穴压痛明显,右关脉已平,左脉仍虚。处方:山茱萸40g,当归20g,丹参15g,白芍30g,甘草30g。3剂,水煎服。针灸疗法:双太溪、太冲(捻转补法)、右阳陵泉(捻转泻法)。四诊:患者转筋减轻,左脉稍起,继服前方7剂,针灸疗法同前。五诊:患者小腿转筋好转,左脉较前有力,嘱停汤药,平素以山茱萸、当归、黄芪等炖药膳继续调理。

按语:腿痛属肢体疼痛范畴,多以痹证为名,体虚易感为本,风、寒、湿、热、瘀等邪气痹阻经脉为标。《素问·阴阳应象大论》言:“年四十,而阴气自半也,起居衰矣”^[1]。痹证多发于中老年,是本虚之证。本案患者年过半百,疼痛部位为脾经所过,血海穴处。虽疼痛性质非热痛,但其左肝脉沉虚无力,而右关脉独大,以肝虚为本,气血凝滞脾经作痛为标,当属《医学衷中参西录》中所载之

肝虚腿痛。又患者上下楼梯时膝盖酸软无力,颇似关节半月板损伤,但查体研磨试验阴性,亦无关节弹响,结合压痛点及工人职业,判断为股内侧肌劳损所致。

本案治以张锡纯先生的曲直汤,方中重用山茱萸补益肝肾、逐痹通络为君;当归养血活血为臣;知母通泄阳明之实,又以丹参、乳香、没药行气活血,通痹阻之气血,共为佐药。《神农本草经》云:“山茱萸,味酸,平。主治心下邪气,寒热,温中,逐寒湿痹,去三虫。久服轻身。一名蜀枣。生汉中山谷”^[2]。张锡纯谓其“因得木气最厚,收涩之中兼具条畅之性,故又通利九窍,流通血脉,治肝虚自汗,肝虚胁疼腰疼,肝虚内风萌动,且敛正气而不敛邪气,与其他酸敛之药不同,是以《本经》谓其逐寒湿痹也”^[3]。山茱萸补肝肾、逐痹通经络,正当合用。针灸亦取肝肾经输穴太冲及太溪,滋补肝肾。人之气血周流,左升而右降,肝虚不用,肝气失于调达,升降失司,气血瘀滞在太阴脾经,太阴与阳明相表里,故当泄阳明以治。知母色白属阳明,寓燥金通降之性,辅以太溪泻内庭,合“荣输治外经”之理,故用药后患者大便次数增多,乃邪从阳明而出所致。《灵枢·经筋》云:“治在燔针劫刺,以知为数,以痛为输”^[4],故针刺选取局部阿是穴以泄其实。患者经治疼痛好转,但又出现转筋之症,究其原因因标邪虽去,但本虚仍存,经筋失于濡养,故而转筋,加以芍药甘草汤酸甘化阴,针筋会阳陵泉,渐次而愈。临床虽然症状时有变化,但应紧抓病机,不可轻易改弦更张,只要辨证准确,往往可取得满意疗效。

参考文献

- [1] 黄帝内经素问[M]. 田代华,整理. 北京:人民卫生出版社, 2005:11-12.
- [2] 张瑞贤,张卫,刘更生. 神农本草经译释[M]. 上海:上海科学技术出版社,2018:168-169.
- [3] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 北京:人民卫生出版社, 2014:41.
- [4] 灵枢经[M]. 田代华,刘更生,整理. 北京:人民卫生出版社, 2013:46-47.

第一作者:邓俊优,男,2016级硕士研究生,研究方向:针灸推拿学

通讯作者:李春梅,女,主任医师,硕士研究生导师,研究方向:针灸推拿学, E-mail: lcm0402@126.com

(收稿日期:2019-03-13)