

引用:高槐,朱镇华. 益气固表法在鼻科疾病中的应用概况[J]. 湖南中医杂志,2020,36(4):177-179.

益气固表法在鼻科疾病中的应用概况

高槐¹,朱镇华²

(1. 湖南中医药大学,湖南 长沙,410208;

2. 湖南中医药大学第一附属医院,湖南 长沙,410007)

[关键词] 鼻科疾病;益气固表法;玉屏风散;综述;学术性

[中图分类号] R276.15 [文献标识码] A289.58 DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.04.068

在鼻科疾病中,以变应性鼻炎(鼻鼽)发病率最高^[1],其次为鼻窦炎(鼻渊)^[2],以及鼻出血(鼻衄)^[3]、鼻息肉(鼻痔)、鼻疳(鼻疔)、鼻前庭湿疹(鼻疳)、萎缩性鼻炎(鼻槁)等。其中,变应性鼻炎是炎性细胞之间的恶性循环,由多种炎性调节因子参与^[4],如细胞因子和神经递质,导致感觉神经活化,细胞浆流出,静脉窦堵塞而产生的以鼻塞、鼻痒、喷嚏、流涕为主要症状的疾病,其中有40%的变应性鼻炎患者合并有咳、喘、胸闷等肺部症状^[5]。由鼻科中多种疾病的

病因、病理发展来看,部分疾病之间互为因果。例如,鼻息肉好发于过敏性鼻炎患者群体,亦可见并发鼻前庭湿疹,故而鼻科诸多疾病的治疗法则多有相似。

目前,对传统的鼻病治疗方案已经有所调整,现多提倡早期、综合、多模式的治疗以优化愈后^[6]。中医综合治疗治疗鼻病相比于单纯西医治疗手段,有其独特的优势。益气固表法是指用具有补气益卫、固表止汗作用的方药治疗气虚卫表不固之自汗的治法。现将该治法在鼻科疾病中的应

第一作者:高槐,男,2017级硕士研究生,研究方向:中医药防治小儿鼻鼽(变应性鼻炎)

通讯作者:朱镇华,男,主任医师,硕士研究生导师,研究方向:中医药治疗耳鼻喉科疾病,E-mail:zhenhua787@163.com

- [5] 王娟. 消白汤配合梅花针治疗气滞血瘀型白癜风的临床研究[D]. 武汉:湖北中医学院,2008.
- [6] GURTNER GC, WERNER S, BARRANDON Y, et al. Wound repair and regeneration[J]. Nature, 2008, 453(7193):314-321.
- [7] 高成, 陈欢, 李良海, 等. 促黑素受体在皮肤创伤愈合过程中的表达定位[J]. 创伤外科杂志, 2015, 17(1):57-61.
- [8] 郑耀庭. 梅花针叩刺结合艾灸治疗局限型白癜风 30 例[J]. 中医外治杂志, 2016, 25(2):40-41.
- [9] 周辉, 刘桂卿. 中药外擦联合梅花针叩刺治疗 106 例白癜风疗效观察[J]. 山东医药, 2011, 51(29):113.
- [10] 王富春. 刺灸灸法[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2013:95-96.
- [11] 洪亚群. 火针发展简史及临床应用探要[J]. 湖北中医杂志, 2011, 33(8):26-27.
- [12] 丁茜, 严炯, 闵仲生. 毫火针联合补肾活血方、他克莫司软膏治疗白癜风临床观察[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(11):5206-5208.
- [13] 孟青青, 韩首章. 毫火针联合 CO2 点阵激光治疗 30 例白癜风患者的临床观察[J]. 中国实用医药, 2018, 18(32):87-88.
- [14] 尹玉清. 火针联合卤米松乳膏治疗白癜风的临床价值[J]. 白求恩医学杂志, 2018, 16(4):419-420.
- [15] 王富春. 刺灸灸法[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2013:60-61.
- [16] 成玉, 赵广, 赵庆利, 等. 从灸理化特性探讨其对白癜风治疗的可能性[J]. 辽宁中医杂志, 2012, 39(5):916-917.
- [17] 郑大维. 热敏灸与药物对比治疗局限性白癜风的临床观察[C]//国际数字医学会. 2017 国际数字医学会数字中医药分会论文集. 广州:国际数字医学会, 2017:2.
- [18] 张书清, 车杰. 拔罐配合中药外涂治疗白癜风 30 例[J]. 上海针灸杂志, 2001, 20(6):23.
- [19] 齐晓琳. 白驳凝胶联合针罐疗法治疗白癜风临床疗效评估及其对白癜风动物模型实验作用的研究[D]. 济南:山东中医药大学, 2016.
- [20] 吴艳, 黄蜀. 火针配合驱虫斑鸠菊穴位注射治疗气滞血瘀型白癜风 120 例[J]. 中医外治杂志, 2012, 21(3):20-21.
- [21] 边芳, 李湘君, 瞿平元. 穴位注射复方倍他米松治疗白癜风的临床疗效[J]. 甘肃医药, 2018, 37(2):145, 159.
- [22] 雷进功, 马世新. 中药配合穴位注射治疗白癜风 50 例[J]. 陕西中医学院学报, 2010, 33(5):73-74.
- [23] 廖人燕. 穴位埋线治疗常见顽固性皮肤病的研究概况[J]. 中医外治杂志, 2017, 26(1):46-47.
- [24] 胡静, 周恩, 赵中婧. 足跖马穴微创埋线治疗白癜风 30 例临床疗效观察[J]. 新中医, 2016, 48(4):173-174.
- [25] 胡凤鸣, 蓝宏荣, 王鹏, 等. 火针联合热敏灸治疗稳定期白癜风 38 例临床观察[J]. 江西中医药, 2018, 49(5):60-61.
- [26] 何翌. 毫火针与梅花针分别结合艾灸治疗稳定期局限性白癜风的疗效观察[J]. 中国医药指南, 2018, 16(32):169-170.
- [27] 张武军. 卡泊三醇软膏联合卤米松乳膏治疗白癜风 40 例临床效果观察[J]. 中国医药指南, 2013, 11(30):31-32.
- [28] 普惠英. 甲氧沙林液与 0.05% 卤米松乳膏联合外用治疗白癜风 82 例临床分析[J]. 皮肤病与性病, 2011, 33(6):367.

(收稿日期:2019-02-12)

用概况综述如下。

1 鼻 鼽

鼻鼽首见于《素问·脉解》：“所谓客孙脉，则头痛、鼻鼽、腹肿者，阳明并于上，上者则其孙络太阴也，故头痛鼻鼽腹肿也。”关于鼻鼽的病因病机，大多医家认为其内因多为肺、脾、肾功能失调，外因则多为风寒邪作祟。肺气虚，卫表不固，风寒乘虚而入，肺气不得通调，津液停聚，鼻窦壅塞，遂致喷嚏、流清涕。而肺气的充实有赖于脾气的输布，脾气虚则肺气虚；气之根在肾，肾虚则摄纳无权，气不归元，风邪得以内侵致病^[7]。同时，有医家提出营卫失调，风寒之邪侵袭，使肺经受邪，或脾失健运，清阳不升，使清窍为浊阴所扰，或因肾阳不足，肺脾失煦而致嚏^[8]。临床主要分为肺虚不固，鼻窦感寒证；肺脾气虚，鼻窦失养证；肾阳亏虚，鼻窦失温证^[9]。鼻鼽好发于儿童，中医学认为小儿具有肺常不足、脾常不足、肾常虚等生理特点^[10]，临床通过舌脉综合辨证论治，处以不同的方剂，或联合针灸、穴位敷贴等治疗手段。陈宇等^[11]通过观察玉屏风散作用于肺气虚型变应性鼻炎动物模型的疗效，论证了玉屏风散可通过提高机体免疫力，达到改善患者过敏体质的目的。实验证明，运用玉屏风散治疗后，大鼠血清 Th1 类细胞因子 IFN- γ 值明显提高，Th2 类细胞因子 IL-4 值明显下降。在同样的致敏原作用下，肺气虚型动物较正常动物更容易发生变应性鼻炎，而益气固表法能通过调节 Th1/Th2 细胞因子平衡作用而对肺气虚型变应性鼻炎大鼠发挥治疗作用^[12-14]，益气固表法应用于气虚型鼻鼽具有可行性依据。益气固表法能降低 IL-5 表达^[15]，减少鼻黏膜嗜酸性粒细胞的浸润^[16]，加味补中益气汤通过抑制 IL-5 的表达而干预本病的晚发相反反应，有利于更好地控制变应性炎症的发展，缓解相关临床症状^[17]。IL-5 信号网络的有效干预，有可能成为变应性鼻炎的重要治疗靶标^[18-19]。

1.1 单纯口服中药 宋卫军等^[20]将 76 例变应性鼻炎患儿随机分 2 组，观察组给予益气脱敏汤加减（方药组成：炙黄芪 12 g，白芍 5 g，防风 5 g，柴胡 10 g，桂枝 5 g，乌梅 10 g，白芷 5 g，辛夷 5 g，甘草 3 g。随症加减：自汗者加煅牡蛎 25 g、生山楂 10 g；鼻塞甚者加辛夷 5 g、苍耳子 5 g；食欲下降者加陈皮 5 g、炒麦芽 15 g 治疗，对照组给予氯雷他定治疗。观察 2 组症状改善情况及血清 IgE、IL-4 水平变化，结果显示总有效率观察组高于对照组；且观察组治疗后血清学指标均优于对照组，和刘玉等^[21]的报道相符。

1.2 口服中药配合中药雾化吸入 梁润等^[22]运用补脾益气方（方药组成：黄芪 15 g，党参 12 g，山药 12 g，莲子肉 10 g，桔梗 9 g，细辛 12 g，苍耳子 10 g，辛夷 10 g，桑白皮 10 g，甘草 9 g）蒸馏、浓缩后用超声雾化机雾化吸入治疗肺脾气虚型鼻鼽疗效显著。胡安梅等^[23]采用益气祛风汤（方药组成：黄芪 15 g，党参 10 g，当归 5 g，防风 10 g，鹅不食草 10 g，细辛 3 g，辛夷 10 g，藿香 5 g，薄荷 3 g，乌梅 5 g，诃子 3 g）雾化吸入治疗肺气虚寒型鼻鼽患者，结果表明，此方可有效减轻鼻塞症状，提高患者的生活质量，减轻机体的致敏程度，疗效优于糠酸莫米松。

1.3 口服中药配合鼻腔冲洗、敷贴 刘冀华^[24]通过使用鼻腔冲洗结合补中益气汤加减（方药组成：党参 15 g，白术 15 g，黄芪 20 g，巴戟肉 10 g，淫羊藿 15 g，苍耳子 15 g，辛夷 10 g，五味子 15 g，甘草 10 g，茯苓 15 g，细辛 5 g）治疗变应性鼻炎，结果显效率高达 98.25%，远期有效率达 68.42%，表明此法可有效减轻鼻炎症状并减少鼻腔分泌物，疗效令人满意。闫占峰等^[25]观察内镜下针刺双侧鼻腔内迎香和鼻丘两穴，配合口服自拟益气解敏汤（方药组成：黄芪 30 g，麸炒白术 10 g，防风 10 g，炙麻黄 10 g，桂枝 10 g，白芍 12 g，干姜 10 g，五味子 10 g，细辛 3 g，辛夷 10 g，北柴胡 10 g，蝉蜕 10 g，炙甘草 10 g）治疗肺脾气虚型鼻鼽的临床疗效，结果显示该疗法可明显改善鼻腔分泌物及鼻甲肥大情况。杨花荣^[26]采用补中益气汤加减配合穴位敷贴（方药组成：黄芪、白芥子、延胡索、细辛、甘遂，用量比例为 3:2:2:1:1；穴位：①百劳、膏肓、肺俞、天突、膻中；②风门、大椎、脾俞、足三里）治疗肺脾气虚型鼻鼽，疗效肯定，且可提高免疫力。临床还有通过针刺^[27]、穴位敷贴^[28]等方法达到益气固表、疏通经络、调理气血、恢复脏腑功能的报道。李坤伦等^[29]通过临床研究发现针刺双侧蝶腭神经节内（新吾穴），能有效缓解及治疗变应性鼻炎的各种症状，且该针刺法选穴少、耗材少、治疗间隔时间长、手法简单、无需辨证配穴^[30]。

2 鼻 渊

鼻渊又名“脑漏”“脑渗”“控脑砂”等，相当于西医学的“鼻窦炎”。《素问·气厥论》载：“胆移热于脑，则辛頞鼻渊。”后世医家又各自提出不同的观点，如《景岳全书·卷二十七·鼻证》载：“新病者多由火热，久病者未必尽为热证，此当审查治之”，明确指出鼻渊的发病分为寒、热二证。清代《疡科心得集·卷上》载：“然究其源，必肾阴虚而不能纳气归元，故火无所畏，上迫肺金，由是津液之气不得降下，并于空窍，转为浊涕，津液为之逆流矣。”熊大经主编的《中医耳鼻喉科学》认为，鼻渊的发生多由于脏腑失调，邪犯鼻窦或邪热气盛，湿热蕴结，困结鼻窦，或脏腑虚损，鼻窦失养，运化失职，痰浊凝聚鼻窦。治宜益气固表、健脾渗湿，代表方为参苓白术散加减。参苓白术散出自《太平惠民和剂局方》，以健脾益气、和胃渗湿之功，治疗脾虚夹湿所致的各种疾病，既加强益气之力，又能收到治标之功，实属治疗鼻渊之良方。

杨伟丽等^[31]通过实验研究观察参苓盥洗液（方药组成：黄芪 20 g，党参 10 g，茯苓 20 g，桔梗 10 g，白芷 10 g，辛夷 8 g，黄芩 5 g，皂角刺 10 g）对鼻-鼻窦炎症兔模型的影响。结果发现，参苓盥洗液对鼻-鼻窦炎症兔鼻黏膜纤毛传输功能及纤毛形态的修复作用明显，优于 3% 高渗氯化钠溶液及抗生素盥洗液。李凡成^[32]认为鼻渊的治疗当首辨寒热虚实，次明脏腑所属，辨证论治，以扶正祛邪为主，强调通窍畅窦，因人制宜，兼证不可轻视，辨证灵活处置。临床酌情配用皂角刺、穿山甲、川芎、石菖蒲、白芷、桔梗之类，可达事半功倍之效。宾骥等^[33]通过对鼻内镜术后慢性鼻窦炎患者进行中药盥洗和 0.9% 氯化钠注射液注射溶液盥洗的对比观察发现，在纤毛传输速率、术腔清洁时间及患者症状方面，中药盥洗

疗效更佳。刘琴^[34]观察玉屏风散与0.9%氯化钠注射液冲洗液冲洗鼻内镜术后患者鼻腔的疗效,手术后第2、4、6、8天对鼻腔黏膜、鼻腔通气、血痂和窦口情况进行评分,结果表明,玉屏风冲洗液组更能提高手术的治愈率。刘慧等^[35]采用益气健脾、化浊通窍法治疗肺脾气虚型鼻渊,结果显示其黏液纤毛清除率、黏液纤毛清除速度均增加显著,糖精清除时间缩短显著。

3 小 结

综上所述,益气固表法在肺脾气虚型鼻科疾病的临床应用中具有较好疗效,其优势明显优于糖皮质激素、抗组胺药、抗白三烯药、肥大细胞稳定剂、减充血剂、抗胆碱药、鼻腔冲洗、免疫治疗等治疗手段,值得临床推广。

参考文献

- [1] 钱迪. 变应性鼻炎综合诊治研究[D]. 重庆:重庆医科大学,2008.
- [2] 郑铭,青卉,娄鸿飞,等. 中国主要城市鼻-鼻窦炎患病率调查[J]. 中国耳鼻咽喉头颈外科,2017,24(4):185-190.
- [3] 王芳,邓建洪. 益气养阴法治疗老年鼻出血的临床研究[J]. 中国老年保健医学,2017,15(1):31-32.
- [4] DYKEWICZ MS, FINEMAN S. Executive summary of joint task force practice parameters on diagnosis and management of rhinitis[J]. Annals of Allergy, Asthma & Immunology, 1998, 81(5):463-468.
- [5] WHEATLEY LM, TOGIAS A. Clinical practice. Allergic rhinitis[J]. N Engl J Med, 2015, 372(5):456-463.
- [6] BERNSTEIN DI, SCHWARTZG, BERNSTEIN JA. Allergic Rhinitis: Mechanisms and Treatment [J]. Immunol Allergy Clin North Am, 2016, 36(2):261-278.
- [7] 李洁旋,阮岩,邱宝珊. 基于“肺-脾-肾”轴浅析变应性鼻炎的病机及治法[J]. 四川中医,2018,36(5):34-36.
- [8] 胡滨梅,刘密,李凡成. 变态反应性鼻炎与细胞粘附分子的关系[J]. 当代医学,2011,17(29):21-23.
- [9] 田道法. 中西医结合耳鼻咽喉科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2013:101-102.
- [10] 徐涛. 中西医结合儿科学[M]. 北京:科学技术文献出版社,2014:8-11.
- [11] 陈宇,唐月英,周美玲,等. 益气固表法治疗肺气虚型变应性鼻炎的研究[J]. 中华中医药杂志,2015,30(9):3337-3340.
- [12] BRAUNSTAHLGJ, OVERBEEK SE, KLEINJAN A et al. Nasal allergen provocation induces adhesion molecule expression and tissue eosinophilia in upper and lower airways[J]. Allergy Clin Immunol, 2011, 107(3):469-476.
- [13] THOMPSON PJ. Unique role of allergens and the epithelium in asthma[J]. Clinical & Experimental Allergy, 2010, 28(5):110-116.
- [14] 文志,徐绍勤,周光源,等. 从形态学角度观察鼻敏片对豚鼠变应性鼻炎的影响[J]. 中药新药与临床药理,2004,15(5):312-314.
- [15] 刘湘,何兰,何迎春,等. 加味补中益气汤对变应性鼻炎大鼠晚发相脾组织 IL-5 表达的影响[J]. 时珍国医国药,2012,23(7):1619-1621.
- [16] HANZAWA T, ANTUNI JD, KHARITONOV SA. Intranasal admin-

istration of Eotaxin increases nasal eosinophils and nitric oxide in patients with allergic rhinitis [J]. Allergy Clin Immunol, 2010, 105:58-64.

- [17] 史红健,邵渝,何迎春,等. 加味补中益气汤对变应性鼻炎大鼠鼻腔黏膜 P 物质及 P 物质受体表达活性的影响[J]. 中华中医药杂志,2015,30(3):918-920.
- [18] SKONER DP. Allergic rhinitis: Definition, epidemiology, pathophysiology, detection, and diagnosis [J]. Journal of Allergy & Clinical Immunology, 2001, 108(1):2-8.
- [19] MEIZHANG L, RICHARD R. Multiple roles on chemokine CXCL12 in the central nervous system: A migration from immunology to neurobiology [J]. Progress in Neurobiology, 2015, 14(84):116-131.
- [20] 宋卫军,黄坤平,黄嘉韵,等. 益气脱敏汤治疗小儿变应性鼻炎疗效分析[J]. 中华中医药学刊,2018,36(6):1519-1521.
- [21] 刘玉,史军. 益气脱敏汤治疗儿童变应性鼻炎的疗效观察[J]. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志,2013,21(6):433,444-445.
- [22] 梁润,王英波,范军. 补脾益气方雾化吸入治疗鼻脾肺气虚弱证疗效观察[J]. 中医学报,2018,33(9):1786-1789.
- [23] 胡安梅,雷霞,赵颜刚,等. 益气祛风汤雾化吸入治疗鼻脾肺气虚寒证的临床观察[J]. 中国实验方剂学杂志,2018,24(4):197-202.
- [24] 刘冀华. 鼻腔冲洗结合补中益气汤加减治疗变应性鼻炎的临床价值分析[J]. 世界最新医学信息文摘,2018,18(61):151.
- [25] 闫占峰,矫璐璐,巩政,等. 鼻内针刺联合益气解敏汤治疗中重度变应性鼻炎脾肺气虚型 60 例临床观察[J]. 中医杂志,2018,59(12):1035-1038.
- [26] 杨花荣. 补中益气汤加减治疗变应性鼻炎 23 例的疗效观察[J]. 国际中医中药杂志,2011,33(12):1074-1076.
- [27] 王旭,颜延凤. 针刺治疗变应性鼻炎 30 例临床观察[J]. 江苏中医药,2015,47(1):55-56.
- [28] 李幼瑾,丁丽凤,芮晓清,等. 穴位敷贴联合孟鲁司特治疗儿童肺虚感寒型变应性鼻炎临床观察[J]. 上海中医药大学学报,2018,32(3):48-52.
- [29] 李坤伦,李万瑶,陈俊曦,等. 针刺蝶腭神经节治疗中重度常年变应性鼻炎临床研究[J]. 国际中医中药杂志,2018,40(4):309-313.
- [30] 周蓝飞,邓琤琤,丁亚南. 针刺新吾穴治疗变应性鼻炎的研究进展[J]. 江西中医药大学学报,2018,30(2):118-121.
- [31] 杨伟丽,江永忠,胡革,等. 参苓薏液对慢性鼻-鼻窦炎鼻窦黏膜纤毛形态与功能的影响[J]. 中医药导报,2017,23(2):25-27.
- [32] 李凡成. 慢性鼻窦炎诊疗浅谈[J]. 中医耳鼻喉科学研究,2013,12(1):26-28.
- [33] 宾骥,朱镇华. 参苓薏液用于慢性鼻-鼻窦炎术后鼻窦盥洗疗效观察[J]. 湖南中医药大学学报,2014,34(12):45-47.
- [34] 刘琴. 鼻窦内窥镜术后玉屏风散鼻腔冲洗疗效观察[J]. 医药论坛杂志,2005,26(19):73-74.
- [35] 刘慧,许显. 健脾化浊通窍法联合鼻内镜手术治疗以涕多为主症鼻窦炎临床观察[J]. 四川中医,2016,34(12):108-110.

(收稿日期:2019-05-29)