

● 病例报告 ●

引用:冯祥,蒋全睿,危威,卓孟瑶,李江山. 通督推拿法干预孤独症谱系障碍儿童1例[J]. 湖南中医杂志,2020,36(4): 96-97.

通督推拿法干预孤独症谱系障碍儿童1例

冯祥,蒋全睿,危威,卓孟瑶,李江山

(湖南中医药大学,湖南长沙,410208)

[关键词] 孤独症谱系障碍;眼神接触;中医推拿;通督;病例报告

[中图分类号] R244.156, R277.799 [文献标识码] A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.04.041

孤独症谱系障碍 (autism spectrum disorder, ASD) 或称自闭症谱系障碍,是一类神经发育障碍性疾病。其临床三大核心症状分别是社会交往障碍、言语沟通障碍、兴趣狭窄和刻板的重复行为^[1]。此类疾病发病率较高,2018年美国公布的发病率为1:59^[2]。2011~2015年我国0~6岁儿童的发病率为1.8‰^[3],是重大的公共卫生问题。目前国际诊断ASD的金标准为孤独症诊断观察量表 (autism diagnostic observation scale, ADOS)^[4]和孤独症访谈量表修订版 (autism diagnostic interview-revised, ADI-R)^[5]。目前对ASD治疗主要以行为干预为主,中医药干预ASD的研究逐渐增多,并取得了一定的疗效,但常结合其他疗法^[6-8]。笔者本次观察了通过通督推拿法对1例ASD儿童进行干预的效果,现报告如下。

1 临床资料

1.1 病案资料 患儿,女,3岁8个月。临床诊断为ASD。患儿的资料:1)情感-社会:患儿情绪存在不定性,愉悦情绪较多;喜欢食物,玩手机;其他主动兴趣少;对母亲稍有依恋,主动性和配合能力弱,无法正确表达自身情感。2)人际反应:交往被动,呼其名应答缺乏;疾闪式目光对视,与人目光交流非常差,需提示;指令理解、应答、人际互动弱。3)交流:交流意识十分薄弱;仅能完成简单指令;模

仿能力弱;对同伴的关注缺乏。4)语言:语言理解方面,能听懂并执行少量简单指令;语言表达方面,无明显有意义的发音,有模仿发音,常重复无意义声音,多以歌曲哼唱为发音方式;缺乏正常语言交流,语音有一定清晰度。5)行为:多动,自我控制能力弱;喜欢自己玩;存在一定的刻板行为,喜欢旋转;要求未被满足时,急躁、哭闹,缺少等待能力。6)注意力:对喜欢事物注意力较好,无目标时注意力分散;联合注意力缺陷。7)感知觉:视觉正常,无明显偏好;有听觉选择性;无触觉防御。

1.2 干预方法 采用通督推拿法进行干预。具体操作如下:1)开窍手法^[9]:开天门、推坎宫、揉太阳、揉耳后高骨各50次。2)通督手法^[7]:依次揉按督脉诸穴,重点按揉水沟、印堂、神庭、囟门、百会、风府、哑门、大椎、神道、命门、腰阳关,各1min;继续予以捏脊10次;再辅以擦督脉,透热为度。以上通督手法重复3次。3)关窍手法^[10]:拿肩井10次,关窍醒神。以上手法15次为1个周期。

1.3 评估方案 观察眼神接触反应时长,即采用视频拍摄的方式记录观察员呼叫受试者姓名时双方眼神对视的反应时间。在推拿干预前10d,征求患儿父母同意后,暂停ASD其他干预方式,记录受试者正式干预前4d的眼神接触时间,每天呼叫3次,取平均反应时长,从而确定基线情况。干预

基金项目:湖南省教育厅研究生科研创新项目(CX2018B487);湖南省科技厅重点领域研发计划项目(2019SK2081)

第一作者:冯祥,男,2017级硕士研究生,研究方向:小儿推拿治疗儿童孤独症谱系障碍

通讯作者:李江山,男,教授,博士研究生导师,研究方向:推拿治病的机制研究, E-mail:292463008@qq.com

15次后,再次进行4次呼叫观察,方法同前,确定眼神接触时间,绘制前后对比折线图。评估结果,通过15次通督推拿干预,患儿眼神接触反应时间明显缩短;推拿后的反应时长低于基线水平。(见表1、图1)

表1 干预前后眼神接触反应时长($\bar{x} \pm s$)

组别	第1次	第2次	第3次	第4次
干预前	3.30 ± 2.52	6.67 ± 3.79	7.33 ± 1.15	8.50 ± 7.79
干预后	1.67 ± 1.15	6.00 ± 3.61	2.33 ± 2.31	2.00 ± 1.00

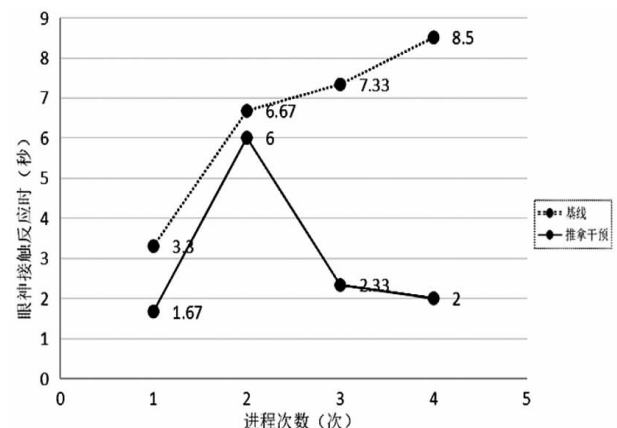


图1 干预前后眼神接触反应时长折线图

2 讨 论

中医学认为,ASD的发生发展与“脑-肾-督脉”密切相关。脑为元神之府,主神明,与人的精神、意识、思维、运动功能有关^[11]。本病病位在脑,故髓不充养,精气不生,可导致本病的发生。肾为先天之本,主生殖、发育、藏精。若肾气不足,则发育不足,易出现发育迟缓。脑为髓之海,髓为肾生,督脉“通髓贯脊”^[12],脑、肾、督脉联系密切。督脉在此过程中起到了关键的桥梁作用。本方案采用通督推拿手法,如揉按龟尾穴、擦督脉可使肾气生髓、脾气补髓的通道得以畅通;捏脊疗法通过捏拿人体背部皮肤,可以宣行与激发在体表之卫气,振奋并通调督脉之阳气^[13]。摩囟门可刺激脑部,达到贯通督脉之功。按法或者是擦法操作腰阳关、命门等穴位所产生的温热可温补肾阳,激发肾生髓之功,充养肾气,补肾气之不足,填精补髓。

“目者,五脏六腑之精也,营卫魂魄之所常营也,神气之所生也”(《灵枢·大惑论》)。目,通于脑,为心之使^[14]。眼神接触情况可以在一定程度上反映心理的动向。避免眼神接触的倾向是ASD的一个早期指标,而眼神接触的怯性往往会持续一

生^[15]。故改善眼神接触情况对本病的治疗意义较大。

本观察通过视频拍摄记录的方式能够客观地反映本例被试者眼神接触的情况,结果表明,在一定程度上能较好地缩短患儿眼神接触反应时间,验证了推拿在较短的时间内干预ASD的有效性。

参考文献

- [1] BATTLE DE. Diagnostic and statistical manual of mental disorders (DSM) [J]. Coda, 2013, 25(2): 191.
- [2] BAIO J, WIGGINS L, CHRISTENSEN DL, et al. Prevalence of autism spectrum disorder among children aged 8 years – autism and developmental disabilities monitoring network, 11 sites, United States, 2014 [J]. MMWR Surveill Summ, 2018, 67(6): 1–23.
- [3] 张嵘, 张晨. 孤独症谱系障碍医学前沿与研究进展 [M]. 北京: 北京大学医学出版社, 2018.
- [4] MSSIER K, GOLD C, SCHMID W, et al. The Therapeutic Relationship as Predictor of Change in Music Therapy with Young Children with Autism Spectrum Disorder [J]. Journal of Autism and Developmental Disorders, 2017, 49(7): 2795–2809.
- [5] 周秉睿, 徐琼, 徐秀, 等. 中文版《孤独症诊断观察量表》模块1信度和效度评价及临床应用研究 [J]. 中国循证儿科杂志, 2013, 8(4): 257–261.
- [6] 赵勇, 金炳旭, 刘振寰. 林氏头皮针治疗儿童自闭症临床观察 [J]. 上海针灸杂志, 2015, 34(8): 754–757.
- [7] 张建国, 苏咏芝, 朱嘉俊, 等. 推拿治疗儿童自闭症探析 [J]. 环球中医药, 2017, 10(8): 915–917.
- [8] 张宁勃, 赵宁侠, 高峰, 等. 聪脑益智胶囊联合针刺、穴位注射治疗自闭症心脾两虚证临床研究 [J]. 河南中医, 2017, 37(2): 246–247.
- [9] 毕永升, 程本增. 孙重三老师临床经验介绍 [J]. 山东中医学院学报, 1981, 4(24): 54–55.
- [10] 王金森, 田丰. 拿肩井的运用 [J]. 按摩与康复医学, 2017, 8(20): 36–37.
- [11] 钮雪松. 金针大师王乐亭 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012.
- [12] 闫松涛. 浅谈督脉十三针治疗情志病的临床应用 [J]. 中国民间疗法, 2016, 24(4): 22–23.
- [13] 余文英, 黄明愉, 林丽莉, 等. 捏脊疗法激活皮肤免疫探讨 [J]. 福建中医药, 2018, 49(3): 86–88.
- [14] 于艳红, 乔明琦. 情志病证患者眼神表情研究意义及其可行性探索 [J]. 中华中医药杂志, 2012, 27(8): 2027–2029.
- [15] TREVISAN DA, ROBERTS N, BIRMINGHAM E. How do adults and teens with self-declared Autism Spectrum Disorder experience eye contact A qualitative analysis of first-hand accounts [J]. PLoS ONE, 2017, 12(11): 0188446.