

引用:邓香茗,赵利华.赵利华治疗产后脱发经验[J].湖南中医杂志,2020,36(4):35-36.

赵利华治疗产后脱发经验

邓香茗¹,赵利华²

(1. 广西中医药大学,广西 南宁,530001;

2. 广西中医药大学第一附属医院,广西 南宁,530023)

[摘要] 介绍赵利华教授治疗产后脱发的经验。赵教授认为,产后脱发与肝肾亏虚、冲任受损有关,擅用针灸调理肝肾、梅花针局部叩刺、二至九加滋阴养血药内服等法治,针对不同体质患者辨证施治,疗效颇佳。并附验案1则,以资佐证。

[关键词] 产后脱发;针灸;梅花针;滋阴养血;名医经验;赵利华

[中图分类号] R246.7, R275.987.1 **[文献标识码]** A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2020.04.014

妇女在分娩之后出现头发异常脱落的现象称为产后脱发,西医认为这是由于产后雌激素下降引起的生理现象^[1],休息一段时间也可自行恢复。但也有部分患者合并精神紧张及家族遗传脱发等因素,引起头发大量脱落。赵利华系广西中医药大学教授,广西中医药大学第一附属医院针灸科主任,从事针灸临床工作27年,学验俱丰。赵教授临证擅用针药并用、内外通调的方法治疗产后脱发,在临床上常获捷效,形成了较为独特的治疗体系,现将其临证经验介绍如下。

1 病因病机

《素问·六节脏象论》载:“肾者……其华在发。”《素问·上古天真论》介绍了头发的脱落与变白是由于阳明脉及三阳脉的衰退,说明头发的生机与人身气血及肾气的充盛息息相关。《灵枢》中提到“血气皆少无毛”。另有云“发为血之余”,在中药中,“血余炭”一药便是由头发闷煨成炭,此皆表明头发与血在生理上关系密切。中医学认为,肝主藏血,血具有濡养身体各组织的作用,毛发也可反映血的濡养作用,若血气充和,则头发浓密有光泽;气血匮乏,则头发干枯稀疏。肾主藏精,头发的生长还有赖于肝肾功能的健运。妇女的生理特点包括经、带、胎、产,其发生及调节的机制及脏腑、冲任二脉及胞宫联系密切,特殊的生理特性决定了妇女的气血易于亏损。妇女产后,胞络损伤,加上一部分精血用于生化乳汁,气血损耗较大,可导致脱发症

状。故赵教授认为,产后脱发总体与肝肾亏虚、冲任受损有关。

2 治疗方法

2.1 常用针灸调理肝肾 针灸可疏通经气,调理脏腑^[2]。赵教授认为,脱发病机总因肝肾亏虚,气血不足,乃至毛发失于濡养,发根枯萎而松落。而妇女产后常出现情绪变化,肝气郁结,阴血暗耗,肝脉不畅,气血运行受阻,故在补肾益精的基础上,结合疏肝解郁之法,通补兼顾。针刺主穴多选用肾俞、肝俞、太溪、太冲、足三里、三阴交等调理肝肾,充养气血。局部取穴多选用百会、头维、四神聪、安眠、上星,并在局部脱发处围刺。意在利头目,安心神,疏通局部头皮经气。赵教授在治疗时强调整体观念,结合患者体质情况,辨证施治。若喜食辛辣厚味、脾气急躁、肝阳化火者,加期门、行间等平肝除热;若自觉乏力、舌边齿痕、素体亏虚者,加阴陵泉等健运脾气;若入睡困难、梦多、小便黄赤、心火亢盛者,加神门、大陵、内关等清心降火;若经行不畅、舌质紫暗、气滞血阻者,加血海、膈俞等通络化瘀。操作方法:取穴部位按常规消毒后,将毫针快速平稳刺入所取穴位,得气后留针30 min,隔天1次,10次为1个疗程。产后妇女胞脉空虚,留针后常配合温和灸关元、气海、足三里、涌泉等穴以培元固本、补益下焦。

2.2 善用梅花针叩刺 赵教授治疗产后脱发善用梅花针。《医宗金鉴》中提到用针砭头皮光亮之处,

第一作者:邓香茗,女,硕士研究生在读,研究方向:中医体质养生保健

通讯作者:赵利华,女,医学博士,教授,研究方向:针灸防治老年病及体质调养, E-mail:zhaolh67@163.com

可以使毛发再生,梅花针叩刺能促进局部气血运行,以达疏经通络、行气活血之功。患者采取坐位,新鲜姜切厚片,用消毒后的针具划其表面,使姜汁溢出,再均匀涂擦于头部皮肤,采用乙醇消毒后的梅花针,沿着头部经络分布的路线,按督脉-膀胱经-胆经顺序依次敲击,脱发较明显部位可单独集中叩刺。产后妇女体质多虚,叩刺手法为弱刺激,患者稍觉疼痛即可,至局部皮肤略见潮红为度。每条经络来回叩刺5遍后,再将生姜汁均匀涂擦于头部皮肤,重复以上叩刺2次为1次治疗,治疗结束时再用生姜片涂擦局部。叩刺能使头部皮肤气血运行通畅,局部血运丰富,促进新发再生,同时还能改善失眠头痛等症状。生姜中姜烯油、姜辣素等化学成分,能加速皮肤血液循环,促进细胞代谢^[3]。

2.3 活用滋阴养血药 赵教授治疗产后脱发常用二至丸加滋阴养血药治疗,基础方药物组成:当归15 g,党参15 g,鸡血藤15 g,侧柏叶10 g,女贞子15 g,墨旱莲15 g,桑椹15 g,熟地黄10 g,丹参10 g。《玉楸药解》一书中提到“旱莲草,益肝肾,乌须发。草汁色黑如墨,得少阴水色,入肝滋血”。《雷公炮制药性解》载女贞子“补阴分,益中气,黑须发,强筋力……经冬不调,诚补阴之上剂也”。《本草新编》中载:“桑椹,甘酸温,入肾补水,生津利水乌须。”治疗脱发不离肝肾,产后百脉空虚,冲任失调,阴血亏耗,墨旱莲与女贞子、桑椹合用,取其益阴养血、清补肝肾而不温燥之效。产后多情志不舒,肝失疏泄,郁而不达,气机郁滞而致血行瘀阻,配合丹参凉血活血,使瘀去而不伤正。赵教授在拟方时注重肝肾共调,气血并重,调后天以滋先天,使发得血而华,得气而固。

3 典型病案

患者,女,37岁,2016年7月初诊。顺产后6个月,现处哺乳期。自诉从3个月前开始大量脱发,产后心情易烦躁,睡眠差,伴头痛,偶有夜间燥热感,月经周期推迟且量少,经色暗,面色暗黄。舌边红、苔薄白,舌质暗,脉弦细。西医诊断:产后脱发。中医诊断:产后脱发(肝阴亏虚,气血不足)。治疗方案:1)针灸。主穴取三阴交、太溪、太冲、足三里、百会、四神聪、神门,配穴取内关、上星、头维,配合姜汁梅花针叩刺头皮,隔天治疗1次,10次为1个疗程。2)中药汤剂口服。产后脱发基础方加黄芪15 g、牛大力10 g、夜交藤10 g、白术15 g、茯苓15 g、牡丹皮10 g、地骨皮15 g。水煎服,每天1剂。1个疗程结束后,患者诉脱发减少,睡眠好

转,头痛明显缓解,偶有口干口苦,舌淡边稍红、苔白,脉细。为强化疗效,继续予针灸(选穴同前)及梅花针治疗,中药前方去夜交藤、地骨皮、牡丹皮,加酸枣仁、鸡血藤、柴胡、山药、白芍,第二个疗程结束后,患者诉脱发完全控制,夜寐安,无明显头痛。遂再予原中药方7剂口服以巩固疗效。之后未见复发。

按语:赵教授认为该患者素体为阴虚、气郁质。患者产后胞脉空虚,气血受损,加之产后喂养小孩休息不足,心情易烦闷,气机失于调达,阴血暗耗;肝阴不足,疏泄失调则头痛,肝血亏虚则月经推迟且量少;思虑劳倦耗伤心脾,则夜寐欠安;舌边夹有小瘀点提示瘀血内阻。该病病性为虚实夹杂,以瘀血内阻、气机不畅表现为实,肝肾气血亏耗为虚。治疗应以补为主,以通为辅。该患者夜间偶有燥热感,赵教授认为缘由产后气血亏虚,肝阴亏损,故肝阳偏亢,以致头痛,阴不制阳,虚火内扰,故见夜间燥热。因此在补气养血的基础上加丹皮凉血活血,助宁心安神,益地骨皮退虚热。二诊患者症状皆好转,郁热已减,故去地骨皮、牡丹皮等性凉之品,以固护胃阳,患者口干苦,仍为肝气失于条达所致,方中滋养肝肾阴血之力尚足,又少益柴胡疏肝,配伍白芍以防肝阴耗散,治疗后患者症状大减。整个治疗过程以辨证论治为原则,通过针药结合,梅花针局部外治,标本兼顾,结合病情变化随症治之,故获捷效。

“知针知药,固是良医”。赵教授临证以针药并用为方,治疗产后脱发以调理肝肾为切入点,精准辨证,对不同体质、证型的患者灵活施治,同时赵教授认为情志、饮食、活动等方面对疾病康复也同等重要,临床上重视健康教育,以增强人们的健康意识和自我保健理念,倡导体质调养,如阳虚体质患者,嘱其适当食用羊肉、生姜、韭菜等温阳之品,少食雪梨、螃蟹等生冷寒凉之物;阴虚体质患者可常食用银耳、鲫鱼、鸭肉等养阴之物,少食辛辣之味;气郁质可配合小麦、金橘、陈皮、萝卜等行气解郁食品。并保持恬淡的心境,精神内守,如此可防病于未然。

参考文献

- [1] 周一海. 产后脱发怎么办[J]. 家庭医学, 2017(2): 28-29.
- [2] 王华, 杜元灏. 针灸学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 20.
- [3] 罗文霞, 贝宏, 刘品梅. 梅花针叩刺加擦姜汁治疗脂溢性脱发[J]. 临床医学, 2016, 36(5): 121-122.

(收稿日期: 2019-06-14)