

# 印堂穴临床应用规律古代文献研究

吴嘉萍<sup>1</sup>, 陈宇奇<sup>1</sup>, 马雁鸿<sup>1</sup>, 娄必丹<sup>2</sup>

(1. 湖南中医药大学, 湖南 长沙, 410208;

2. 湖南中医药大学第一附属医院, 湖南 长沙, 410007)

**[摘要]** 目的:通过对印堂穴相关古文献的整理分析,归纳总结古代对印堂穴的应用规律。方法:以《中华医典》(第5版)收录的1156部中医古籍为检索范围,对印堂穴主治病证、腧穴配伍、配伍主治病证以及推拿刺灸法的相关条文进行归纳整理,并建立数据库。结果:本研究最终纳入符合要求的条文172条,涵盖57本古籍,与印堂穴主治相关的条文有142条,包括33种病证,涉及内、外、儿、五官等多门学科。其中单穴及配伍主治病证频次最高者均为儿科病证,配穴频次最高者为神庭穴。印堂穴刺灸法条文共计103条,使用治疗方法共7种。结论:印堂穴主治规律以局部病证为主,其中关于头面疾患的选穴体现辨证分经的规律,并以循经主治病证为辅;督脉穴、足太阳膀胱经穴等配穴应用主要起到协同增效的作用;印堂穴刺灸法主要以针刺为主,针刺深度多为针入1分,灸法刺激量以灸3壮为多。

**[关键词]** 印堂穴;针灸;文献研究;应用规律

**[中图分类号]** R245.9 **[文献标识码]** A **DOI:**10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.12.043

印堂穴首见《达摩秘功》,历代医家对其释义虽有偏颇,但因其主治病证较多,而在临床上应用广泛。为了更好地了解该穴的特点及临床应用规律,笔者对印堂的古代文献进行了整理、归纳,并分析了该穴的主治、配伍规律以及刺灸法、刺激量等,现报告如下。

## 1 资料与方法

**1.1 文献来源** 以湖南电子音像出版社出版的《中华医典》<sup>[1]</sup>(第5版)收录的1156部中医古籍作为检索源进行数据检索,并建立数据库,经过整理、分析、归纳,将检索结果以《中国针灸文献提要》<sup>[2]</sup>和《中国医籍大辞典》<sup>[3]</sup>提及的引用书目作为参考进行筛选。

**1.2 文献检索策略** 在《中华医典》软件中输入检索词以采集所需数据。检索词除“印堂”外,以《经络腧穴学》<sup>[4]</sup>《中国针灸穴位通鉴》<sup>[5]</sup>《中国针灸学词典》<sup>[6]</sup>中所涉及的印堂穴内容作为参考,补充检索词“曲眉”“阙中”进行检索,并对检索出的条文进行校正。

**1.3 纳入标准** 1)有关印堂穴主治病证的条文;2)有关印堂穴配伍应用的条文;3)有关印堂穴治疗病证的医案;4)有关印堂穴针灸推拿应用及刺激量的条文;5)印堂穴主治病证概述性的条文;6)歌诀、歌赋中记载印堂穴主治病证的条文。

**1.4 排除标准** 1)印堂穴用于定位归经的条文;2)内容为介绍印堂穴的别名的条文;3)印堂穴作为督脉循行的条文;4)病证描述不明确的条文;5)对于重复叙述的医籍,不予纳入,以原始医籍为主。

**1.5 数据的录入和规范** 1)建立数据库。将《中华医典》中涉及印堂穴的主治病证以及推拿刺灸法的相关文献条目一一摘录,按照出处、时期、病名或病证、配穴、推拿刺灸法、刺激量6项内容录入Excel表格中,建立数据库并对其进行

统计处理。2)病名、病证的规范化。不同古籍中记录的病证各不相同,需要对印堂穴主治病证进行统一,并规范化命名,即对同一疾病的不同病证进行归类,对不同疾病的相关症状进行拆分。病名根据《中国中医药学主题词表》<sup>[7]</sup>《中医临床诊疗术语》<sup>[8]</sup>进行规范统一,所有病证根据《中医内科学》<sup>[9]</sup>《中医儿科学》<sup>[10]</sup>《中医耳鼻咽喉科学》<sup>[11]</sup>《中医外科学》<sup>[12]</sup>等进行归类,如“醉后头风”归入中医头面五官类病证的头痛。若其中的病名不能准确概括原文中的病证,则以古籍所载病名为准进行统一规范,如“田螺头眼”归入中医头面五官类病证的眼疾。3)腧穴的规范化。在古代文献的记载中,印堂穴以及许多配伍腧穴的名称书写为别名、简称或繁体字,需要将其规范为标准通用的腧穴名称。例如:“阙中”“曲眉”规范为“印堂”;“升阳”“太阴”规范为“太阳”;“天庭”“天堂”“发际”规范为“神庭”;“左右两颐”“两颧”规范为“颧髻”;“两龙舌”规范为“金津、玉液”;“耳涌”规范为“耳尖”;“尾骶”“尾闾”规范为“长强”;“顶门”“凶门”规范为“囟会”;“断交”规范为“龈交”;“腕骨”规范为“腕骨”等。此外,在古文献的记载中,个别腧穴的定位、归经皆未纳入《经络腧穴学》《中国针灸学通鉴》《中国针灸学词典》,而在印堂穴主治配伍中占有较高的比例,则统一纳入经外奇穴范围,如“地合穴”“面岩穴”。

## 2 结果

经数据分析处理,本研究最终纳入符合要求的条文172条,归属于57本古籍。其中有关印堂穴主治病证的相关条文有142条,涉及印堂穴推拿刺灸法条文共计103条(与主治相关条文有重叠部分)。统计得出,印堂穴单穴主治病证的条文有66条;配伍应用的条文有76条;与印堂穴配伍应用的腧穴有96个;印堂穴参与治疗的病证共33种,涉及内、外、

**第一作者:** 吴嘉萍,女,2018级硕士研究生,研究方向:针灸治病机制与临床应用研究

**通讯作者:** 娄必丹,女,医学博士,主任医师,硕士研究生导师,研究方向:针灸治病机制与临床应用研究, E-mail: 403064091@qq.com

儿、五官等科;印堂穴推拿刺灸法具体应用方法有 7 种。

2.1 印堂穴单穴主治病证 印堂穴单穴主治病证共 22 种,排名前 10 位的分别是惊风、头痛、角弓反张、抽搐、眼疾、小儿风痫、口疮、痢疾、重舌及炸腮等。从结果中可以看出,儿科疾病为印堂穴单穴主治出现频次最高的病证,头面五官病证出现频次也较高。(见表 1)

表 1 印堂穴单穴主治病证表

| 疾病归类   | 病证数 | 频次(次) | 频率(%) | 病证(频次)                                                                       |
|--------|-----|-------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 儿科病证   | 10  | 41    | 54.67 | 惊风(24)、抽搐(4)、小儿风痫(3)、小儿口疮(3)、小儿角弓反张(2)、小儿腹泻(1)、小儿炸腮(1)、小儿重舌(1)、小儿痘疹(1)、疳疮(1) |
| 头面五官病证 | 7   | 23    | 30.67 | 头痛(13)、眼疾 <sup>a</sup> (4)、口疮(2)、重舌(2)、鼻衄(1)、炸腮(1)                           |
| 肝胆病证   | 2   | 6     | 8.00  | 角弓反张(5)、眩晕(1)                                                                |
| 脾胃病证   | 1   | 3     | 4.00  | 痢疾(3)                                                                        |
| 其他     | 2   | 2     | 2.67  | 霍乱(1)、中暑(1)                                                                  |

注:a 眼疾包括田螺头眼(3)、目疼(1)。

2.2 印堂穴配穴以及配伍主治病证

2.2.1 印堂穴配穴及归经 印堂穴配穴共有 96 个,包含了十四经脉经穴、经外奇穴。与印堂配伍应用最多的腧穴为神庭穴,印堂与神庭配伍所主治的病证主要为惊风和头部疾患。文献中出现频次排名前 24 的穴位中,头面颈项部腧穴占 54.17%,督脉经穴、足太阳膀胱经穴、五输穴各占 29.17%、12.50%、29.17%(见表 2)。从总体配穴归经来看,以督脉和足太阳膀胱经的腧穴居多,其中督脉经穴配伍频次最高。(见图 1)

2.2.2 印堂穴配伍应用主治病证 与印堂穴配伍应用相关的条文共有 76 条(不包括单穴主治病证的条文),主治病证共 38 种。其中中医儿科病证出现 74 次(占 33.70%),中医外科病证 29 次(占 16.02%),中医头面五官病证 44 次(占 24.3%),中医肝胆科病证 18 次(占 9.94%),脾胃病证 9 次(占 4.97%),肺系病证 7 次(3.87%)。排在前 10 位的主治病证为惊风、疔疮、头痛、角弓反张、痢证、中风、疟疾、痢疾、眩晕、外感。儿科疾患、头面五官疾患为印堂穴配伍应用与单穴应用均擅长治疗的病证。在单穴主治的基础上,印堂穴配伍应用增加了肺系病证、外科病证和其他病证,如外感、咳嗽、喘证、肺癆、疔疮、痧毒、晕动症、疳证、螳螂子、小儿客忤等。可见,印堂穴配伍应用拓宽了其主治范围,与其他腧穴配伍起到了协同增效的作用。(见表 3)

2.3 印堂穴针灸推拿方法应用 与印堂穴针灸推拿法相关的条文共计 103 条,共有 7 种,分别为针刺法 35 次(33.98%),穴位贴敷法 31 次(30.10%),灸法 24 次(23.30%),推拿法 11 次(10.68%),温针灸法 6 次(5.83%),刺血法 5 次(4.85%),刺血加艾灸法 2 次(1.94%),以针刺、穴位贴敷和灸法为主要治疗方法。印堂穴针刺深度的条文共有 14 条,包括针 1 分、针 2 分、针 3 分和沿皮平刺等 4 种深度。其中针一分的频次最高,为 7 次,占 50.00%。印堂穴灸法刺激量的条文共有 12 条,刺激量有 3 种,分别是 3 壮、10 壮、100 壮。其中灸 3 壮的频次为 10 次,占 83.33%。(见图 2)

表 2 印堂穴总体配穴及归经关联表

| 排序 | 配穴              | 频次(次) | 频率(%) | 归经     |
|----|-----------------|-------|-------|--------|
| 1  | 神庭              | 20    | 20.83 | 督脉     |
| 2  | 颈百劳             | 16    | 16.67 | 经外奇穴   |
| 3  | 水沟              | 16    | 16.67 | 督脉     |
| 4  | 地合 <sup>a</sup> | 15    | 15.63 | 经外奇穴   |
| 5  | 中冲              | 14    | 14.58 | 手厥阴心包经 |
| 6  | 太阳              | 13    | 13.54 | 经外奇穴   |
| 7  | 长强              | 12    | 12.50 | 督脉     |
| 8  | 合谷              | 11    | 11.46 | 手阳明大肠经 |
| 9  | 百会              | 11    | 11.46 | 督脉     |
| 10 | 委中              | 10    | 10.42 | 足太阳膀胱经 |
| 11 | 关冲              | 8     | 8.33  | 手少阳三焦经 |
| 12 | 攒竹              | 8     | 8.33  | 足太阳膀胱经 |
| 13 | 金津玉液            | 7     | 7.29  | 经外奇穴   |
| 14 | 面岩 <sup>b</sup> | 7     | 7.29  | 经外奇穴   |
| 15 | 尺泽              | 6     | 6.25  | 手太阴肺经  |
| 16 | 凶会              | 6     | 6.25  | 督脉     |
| 17 | 大敦              | 6     | 6.25  | 足厥阴肝经  |
| 18 | 上星              | 5     | 5.21  | 督脉     |
| 19 | 风门              | 5     | 5.21  | 足太阳膀胱经 |
| 20 | 膻中              | 5     | 5.21  | 任脉     |
| 21 | 肩井              | 4     | 4.17  | 足少阳胆经  |
| 22 | 足窍阴             | 4     | 4.17  | 足少阳胆经  |
| 23 | 承浆              | 4     | 4.17  | 任脉     |
| 24 | 龈交              | 4     | 4.17  | 督脉     |

注:a 地合穴:位于下颌部,承浆穴下方,下颌骨正中向前突起之高点处。b 面岩穴:于鼻翼凸出处平行两侧,上直眶下缘外 1/4 与内 3/4 交界点。

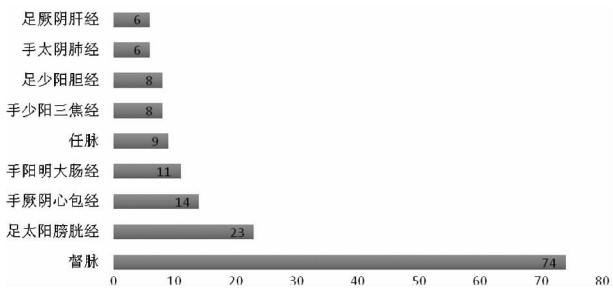


图 1 印堂穴配穴归经频次图

表 3 印堂穴配伍应用主治病证表

| 疾病归类   | 病证数 | 频次(次) | 频率(%) | 病证(频次)                                                                                            |
|--------|-----|-------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 儿科病证   | 13  | 61    | 33.70 | 惊风(34)、小儿风痫(3)、小儿角弓反张(4)、小儿客忤(4)、疳证(2)、小儿腹泻(2)、小儿炸腮(2)、小儿重舌(2)、小儿痧疹(2)、小儿外感(1)、鼻渊(1)、鹅腮(1)、螳螂子(1) |
| 头面五官病证 | 5   | 44    | 24.3  | 头痛(23)、眼疾 <sup>a</sup> (6)、重舌(2)                                                                  |
| 肺系病证   | 4   | 7     | 3.87  | 外感(4)、咳嗽(1)、肺癆(1)、喘证(1)                                                                           |
| 肝胆病证   | 4   | 18    | 9.94  | 角弓反张(6)、中风(5)、眩晕(4)、痢证(3)                                                                         |
| 脾胃病证   | 3   | 9     | 4.97  | 痢疾(4)、呕吐(3)、疳证(2)                                                                                 |
| 外科病证   | 3   | 29    | 16.02 | 疔疮(23)、痘疹(5)、炸腮(1)                                                                                |
| 其他     | 6   | 13    | 7.12  | 疟疾(5)、中暑(2)、痧毒(2)、晕动症(2)、霍乱(1)、肺鼠疫(1)                                                             |

注:a 眼疾包括田螺头眼(3)、目疼(2)、眼花(1)。

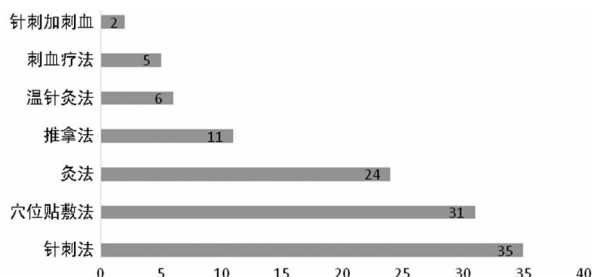


图2 印堂穴针灸推拿方法应用频次图

### 3 讨论

经统计分析,可见印堂穴的临床应用广泛,尤善治疗儿科和头面五官病证,以惊风和头痛为主;印堂穴配伍应用后,扩大了其临床应用范围,增加了肺系疾病、外科疾病和一些特异性疾病等;常用的刺灸法为灸3壮,针刺深度为针1分,穴位贴敷则依据不同病证而选用不同的药物,为印堂穴的临床治疗提供了理论依据。

印堂穴的主治规律整体分为分部主治和分经主治,分部主治体现在穴位所在、主治所及的近治作用,分经主治体现在治疗所归经脉病证的作用。印堂穴又名曲眉、阙中,位于两眉头连线的中点,有清头明目、通鼻开窍、通督调神之功,主治病证以儿科病证和头面五官病证占大部分,更以惊风、头痛等为主。如《针灸大成》指出,印堂穴治疗“两眉角痛不已”,体现腧穴所在、主治所及的近治作用。在循经主治方面,督脉“起于下极之俞,并于脊里,上至风府,入属于脑”“实则脊强,虚则头重”“腰脊强痛,不得俯仰,大人癫疾,小儿风痫”,故可治小儿腹泻、痢疾、角弓反张、抽搐、眩晕、晕动症等疾病,体现经脉所过、主治所及的治疗作用。另外,头面为诸阳之会,督脉为阳脉之海,印堂穴可治疗疔疮、痘疹、疳腮等阳热病证。

印堂穴与其他腧穴的配伍使用,扩大了其主治范围,如印堂穴单穴主治无疔疮、肺系病证等,而在《厘正按摩要术》中提出:“风寒外感,取之印堂、囟门、太阳、风池、肺俞、一窝风、内劳宫。”《灵枢·五色》记载:“阙者眉间也”,故印堂处又称阙中。《灵枢·五色》又说:“阙中者,肺也”,认为印堂与肺气相通,鼻为肺之窍,故印堂可治疗外感、咳嗽、肺癆、喘证等肺部疾患和鼻渊、鼻衄等症状。《医学纲目》记载治疗“鼻渊”,取“印堂、迎香、合谷”,印堂正当鼻根之上,又通肺气,具有清肺通窍等功效。合谷为手阳明大肠经合穴,具有行气活血、泻热散壅的功效;迎香为鼻翼旁开经穴,梳理局部气血经络,故上取印堂、旁取迎香、远取合谷,收效甚佳。印堂穴与其他穴位配伍使用,起到协同增效的作用。

印堂穴在腧穴配伍方面选用督脉的神庭、水沟、百会、长强、囟会、上星、大椎等,体现了本经配穴的穴位配伍方法。如印堂配神庭、长强、大椎,用于治疗督脉之疔疮诸证,《傅氏杂方》指出印堂穴治“鹤顶疔、印堂疔、人中疔、正对口疔……”。印堂与其他督脉腧穴相配伍,有泻热散壅的功

效,体现了循经主治作用,本经多穴配伍,可增强对本经病证的治疗作用。印堂与膻中配伍,用于治疗喘证,体现了腧穴的辨证配伍应用。膻中穴属任脉,位于胸腔中部,善于治疗胸肺部疾患,调理肺气;印堂穴属督脉,居于人体之头面高位,可定气逆,二穴配用,一阴一阳,一上一下,通调阴阳,宣肺定喘。印堂配伍应用排在前24位的穴位中,除头面颈项部腧穴占近50%以外,五输穴的数量占29.17%,其中包括阳经的五输穴足窍阴、关冲、委中、合谷,和阴经的五输穴尺泽、大敦、中冲。井穴、合穴多用于实证、热证,有祛邪泻热、开窍定惊的功效。故印堂穴常配伍中冲治疗脾热之惊风等热性病证,又配伍合谷、尺泽用于治疗肺热鼻衄等实证。印堂与足太阳膀胱经穴配伍应用之比也占12.50%,与风门配伍治疗外感疾患,可宣肺祛邪;与攒竹配伍可治疗眉棱骨痛、头风等疾患;与委中配伍可排秽毒。

综上所述,印堂穴的主治规律主要体现在局部病证的近治作用上,对于头面部疾病的主治作用还遵循辨证分经的规律,同时也具有循经主治和辨证配伍应用的规律。印堂穴与督脉经穴、足太阳膀胱经穴、五输穴等配穴应用以及主治病证的扩展,针灸推拿方法应用的多样性,表明随着中医学的进步,印堂穴的临床应用也得到了不断的更新与发展。通过整理分析关于印堂穴的古代文献资料,归纳总结该穴的临床应用规律,为临床治疗和科学研究提供了一定的参考,并为腧穴主治的标准化、规范化发展打下基础,以促进针灸推拿学科的完善和发展。但本文仅涉及《中华医典》(第5版)收录的古籍中有关本穴的条文,其文献检索范围还存在一定的局限性。

### 参考文献

- [1] 裘沛然. 中华医典[M]. 5版. 长沙:湖南电子音像出版社,2013.
- [2] 王德深. 中国针灸文献提要[M]. 北京:人民卫生出版社,1996:1-21.
- [3] 裘沛然. 中国医籍大辞典[M]. 上海:上海科学技术出版社,2002:1-100.
- [4] 刘清国,胡玲. 经络腧穴学[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:172-181.
- [5] 王德深. 中国针灸穴位通鉴[M]. 青岛:青岛出版社,2004:1816.
- [6] 高忻洙,胡玲. 中国针灸学词典[M]. 南京:江苏科学技术出版社,2010:199.
- [7] 吴成兰. 中国中医药学主题词表(Ⅱ)[M]. 北京:中医古籍出版社,1996:1-618.
- [8] 国家技术监督局. 中医临床诊疗术语[M]. 北京:中国标准出版社,1997:1-165.
- [9] 吴勉华,王新月. 中医内科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:1-472.
- [10] 汪爱传,虞坚尔. 中医儿科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:1-314.
- [11] 熊大经. 中医耳鼻喉科学[M]. 上海:上海科学技术出版社,2008:1-267.
- [12] 李曰庆. 中医外科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:1-390.

(收稿日期:2019-01-10)