

常用三拗汤加味,取麻黄、杏仁、甘草三味,随证加減。

案1中患者恰逢月经来潮,劳逸失调,肺卫不固,外邪乘虚,故肺气不宣,耳窍受累,而致耳聋。患者虽无明确外感病史,但耳堵闷感明显且耳中轰鸣、拒噪声,应先予宣肺祛邪。方中麻黄、杏仁宣肺通窍,麻杏相配,宣降相宜,甘草清热解毒,配石菖蒲以行气化痰通窍,柴胡、葛根升清,桃仁、川芎活血通窍,桑叶、辛夷、荆芥、防风等解表疏风通窍,全方共奏宣肺化痰、活血通窍之功。后患者听力恢复,浮邪已去,治在求本,干教授认为,耳鸣振动性病出于心,非振动性因在于肾^[6],再予桃红四物汤佐以养心、安神、健脾之品。案2中患者有外感病史,且有鼻塞、咳嗽等感受风寒之邪之象,舌脉俱以为证,在常规西医疗法取效不显时,可试宣肺法。在三拗汤基础上,配以荆芥、防风、柴胡、葛根、石菖蒲、桃仁、川芎等疏风解表、活血通窍之品。案3中患者起病急,风邪夹痰犯于耳窍,虽无外感之征兆,但同样有实证之象,可行宣肺法,成故可喜,败亦无妨,选方三拗汤加味,在葛根、石菖蒲、桃仁及川芎基础上,配以白芥子、莱菔子化痰通窍,取三子养亲之义,同时配合浙贝母、路路通加强化痰通窍之功。听力提高后再予补气健脾、活血通窍之方以固本。

宣肺法治疗突发性耳聋仅是干教授“耳聋治肺”理论在临床中的运用举例,临床上凡见具有肺卫症状之耳病,皆可从肺论治。除暴聋外,尚有耳闭、脓耳等,且宣肺、肃肺、补肺不应拘泥于证型,往往可根据病情而合用,证随病变,方随证转。干教授的“耳聋治肺”理论为临床上治疗耳病提供了更多思路,也值得后辈在不断的实践中运用探索,加以升华。

参考文献

- [1] 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编辑委员会,中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会. 突发性耳聋的诊断和治疗指南(2015)[J]. 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志,2015,50(6):443-446.
- [2] 黄选兆,汪吉宝,孔维佳. 实用耳鼻咽喉头颈外科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2009:989-990.
- [3] 赵晶晶,陈小宁. 治聋不忘宣肺[J]. 新中医,2009,41(3):114-115.
- [4] 严道南. 干祖望治疗五官科疾病的独特方法[J]. 中医杂志,1985,26(1):15.
- [5] 尚国超. 从肺论治突发性耳聋[C]//中华中医学会耳鼻喉科分会,第十六次全国学术交流会论文摘要. 北京:中华中医药学会,2010:80.
- [6] 陈小宁,严道南. 百岁名医干祖望耳鼻喉科临证精粹[M]. 北京:人民卫生出版社,2014:31-32.

第一作者:史绍鹏,男,医学硕士,中医师,研究方向:中医耳鼻喉科学
(收稿日期:2019-02-27)

吴玉华治疗

埃克替尼相关皮疹验案1则

衣珊¹,吴玉华²

(1. 湖南中医药大学,湖南 长沙,410208;

2. 湖南省中医药研究院附属医院,
湖南 长沙,410006)

[关键词] 埃克替尼;皮疹;验案;吴玉华

[中图分类号] R275.982.5 [文献标识码] B

DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.12.031

根据2018年全球癌症统计数据显示,肺部恶性肿瘤无论在全球还是在我国都是发病率高、病死率高的癌症之一^[1]。近年来,靶向药物成为治疗非小细胞肺癌的重要药物,其中表皮生长因子受体是目前备受青睐的肿瘤治疗靶点^[2]。埃克替尼用于表皮生长因子受体突变的ⅢB/Ⅳ期非小细胞肺癌的治疗,其疗效目前已得到全球的认可,但其不良反应也给患者带来了苦恼。根据埃克替尼的临床试验显示,其不良反应有皮疹、转氨酶升高等,其中约39.5%的患者会出现皮疹^[3]。皮疹的出现不但对患者的生活造成了困扰,部分患者甚至会因此抗拒治疗。西医对此类皮疹的治疗主要采用类固醇激素和(或)抗生素等药物,疗效往往欠佳,且停药后症状容易出现反复,长期应用则有明显的不良反应,且禁忌证较多。吴玉华教授系湖南省名中医、湖南中医药大学硕士研究生导师,从事肿瘤临床工作三十余年,主持或参与国家级、省级科研课题多项,致力于中医药防治恶性肿瘤,经验丰富。笔者(第一作者)有幸跟师学习,受益良多,现将其治疗埃克替尼相关皮疹验案1则介绍如下。

叶某,男,70岁,已婚。2017年7月中旬受凉后开始咳嗽,咳黄黏痰,就诊于某医院。胸部CT提示右肺下叶团块影,考虑周围型肺癌可能性大。后行右肺穿刺活检,病理诊断示中分化腺癌。免疫组化:CK5/6(-),P40(-),TTF-1(+),NapsinA(+),CK7(+),CK8/18(+),ALK(-),EGFR(+),PDL-1(-),Ki-67(40%+)。予埃克替尼125mg,口服,每天3次。服药2周后患者周身开始出现皮疹,为求中医治疗就诊于吴教授门诊。现症见:咳嗽较剧,咳黄黏痰,无咯血,无胸闷胸痛,周身红疹,以面部、胸部、肩部为主,瘙痒不适,口渴,纳差,睡眠欠佳,舌红、苔黄厚腻,脉滑数。辨为湿热证药毒。中药治以扶正祛邪、攻补兼施。处方:党参20g,白术10g,茯苓12g,黄芪30g,泽泻10g,薏苡

仁 15g, 草薢 15g, 滑石 10g, 牡丹皮 10g, 刺蒺藜 10g, 苦参 10g, 龙胆草 15g, 野荞麦根 20g, 石斛 10g, 神曲 10g, 夜交藤 15g, 甘草 6g。给予上方内服加外洗 14 剂后, 患者皮疹改善, 咳嗽缓解, 咳白黏痰, 纳食可, 口渴缓解, 舌红、苔薄黄, 脉数。继予首诊方去神曲、石斛, 增绞股蓝 10g、白花蛇舌草 30g。之后以二诊方为基础, 随症加减。除偶有几声干咳外, 其他症状均好转。11 月复查胸部 CT 示:“右肺腺癌靶向治疗后”改变, 右下肺肿块较前缩小。现患者服用中药至今, 精神饱满。

按语: 埃克替尼相关皮疹可归属于“药毒”范畴, 现代医学称之为药物性皮炎。东汉时期张仲景所著《金匮要略》记载:“正月勿食生葱, 令人面生游风。”埃克替尼所致皮疹多表现为红肿热痛等热证特点, 故诸多医家多以湿热证、风热证、血热证辨证论治, 以祛湿、清热、凉血等治法立方。此案属肺癌患者病久体虚, 药毒攻伐过度, 脾胃受损, 脾失运化, 母病及子, 则肺气更虚, 加之埃克替尼为刚烈燥热之品, 药毒入胃, 热郁中土, 侵袭腠理, 郁于肌肤, 故出现周身红疹, 以面部、胸部、肩部为主, 瘙痒不适, 咳剧, 咳黄黏痰等症状, 治以健脾利湿、清热解毒之法。方中黄芪、党参补气健脾; 白术健脾燥湿; 茯苓、泽泻、薏苡仁加强健脾祛湿之效; 草薢分清化浊; 滑石收湿敛疮; 并配以牡丹皮凉血和血; 刺蒺藜、苦参增强祛风之效; 龙胆草泻火解毒; 野荞麦根、石斛滋阴清肺; 神曲消食; 夜交藤安眠; 甘草和中。二诊时患者皮疹改善, 咳嗽缓解, 咳白黏痰, 纳食可, 口渴缓解, 故去神曲、石斛, 加绞股蓝、白花蛇舌草增强扶正抗癌之效。

埃克替尼治疗的肺癌患者既往多无皮肤病病史, 然而在用药期间出现皮肤毒副作用, 停药后症状则逐渐好转, 再次口服埃克替尼后病情出现反复, 提示皮疹与埃克替尼有关, 但现代医学对埃克替尼引起皮疹的相关机制尚不明确, 且治疗效果欠佳。中医药治疗埃克替尼引起的皮疹符合中医理论, 且效果甚佳。据相关研究显示, 中医对缓解此类症状确有一定疗效^[4-7]。故肺癌患者在服用埃克替尼治疗期间出现皮肤毒副作用时可配合中药, 以减轻患者不适症状, 提高生活质量。

参考文献

- [1] Bray F, Ferlay J, Soerjomataram I, et al. Global cancer statistics 2018: GLOBOCAM estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries [J]. CA Cancer J Clin, 2018, 68 (6): 394-424.

- [2] 刘洪千, 林宗斌, 祁璘, 等. 康艾注射液联合常规化疗对晚期非小细胞肺癌患者免疫功能的影响及其疗效分析[J]. 肿瘤药学, 2017, 7(6): 669-672.
- [3] Gu A, Shi C, Xiong L. Efficacy and safety evaluation of icotinib in patients with advanced non-cell lung cancer[J]. Chin J Cancer Res, 2013, 25(1): 90-94.
- [4] 胡科科, 黄挺. 黄挺治疗埃克替尼相关皮疹经验[J]. 浙江中西医结合杂志, 2017, 27(9): 737-738.
- [5] 居尚, 龙芳, 童画, 等. 中医药治疗表皮生长因子受体抑制剂所致皮疹用药分析[J]. 河南中医, 2018, 38(8): 1271-1274.
- [6] 张静, 李崇慧. 自拟消疹汤治疗 EGFRIs 相关皮疹疗效观察[J]. 中医临床杂志, 2012, 24(5): 426-427.
- [7] 孙韬, 杨婕, 胡凯文. 养肺消疹汤治疗 EGFR-TKIs 药物相关不良皮肤反应的临床观察[J]. 北京中医药大学学报: 中医临床版, 2013, 20(6): 17-19.

第一作者: 衣珊, 女, 2017 级硕士研究生, 研究方向: 中医药防治肿瘤

通讯作者: 吴玉华, 女, 主任医师, 硕士研究生导师, 研究方向: 中医药防治肿瘤, E-mail: 263793397@qq.com

(收稿日期: 2019-06-01)

冬季养生话“民谚”(一)

养生俗语是人民群众在日常生活中的经验总结, 蕴含许多科学知识、中医养生理论和人生哲理。了解民间一些有关冬季的养生谚语, 对我们强身健体、修身养性、防病治病, 大有裨益。

起居穿衣宜藏精保暖

民谚说:“一九二九不出手, 三九四九冻死狗。”冬至之后“交九”天气, 风雪交加, 天寒地冻, 许多动物以冬眠状态养精蓄锐, 人体也应顺应自然而适当减少活动, 以免扰动阳气, 损耗阴精。民谚云:“冬不藏精, 春必病温。”在冬季应早睡晚起, 以利于阳气的潜藏和阴精的积蓄。冬季早睡晚起, 还可避免冷空气对人体的侵袭而引发呼吸系统疾病, 避免因严寒刺激诱发心脑血管疾病。

“寒从脚下起, 热从头上散”“养树护根, 养人护脚”“暖头暖足胜吃药”“头戴一顶帽, 抵件小棉袄”。这是说防寒要从“脚”、从“头”做起, 护脚护头非常重要。老辈人常说“常晒老太阳, 身体健如钢”“勤换衣常洗澡, 常晒被褥疾病少”“一晚少一觉, 十晚补不到”。这些民谚虽然拙朴直白, 可管用好用, 冬季养成勤晒太阳、讲究卫生、注重睡眠质量等良好习惯, 对人体很有益处。(http://paper.cntcm.com.cn/html/content/2019-11/27/content_620342.htm)