

经方半夏泻心汤加减在妇科疾病的应用概况

苏靖,弓丽华,陈蓉,黎洁

(四川省成都市新都区妇幼保健院,四川 成都,610075)

[关键词] 半夏泻心汤;妇科疾病;临床应用;综述;学术性

[中图分类号] R289.53 [文献标识码] A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.10.073

半夏泻心汤系张仲景首创辛开苦降法,出自《伤寒论》,临床上主寒热虚实错杂之心下痞,在上之呕吐,于中之痞满,在下之肠鸣或泄泻,乃斡旋中焦代表方剂。方药:半夏半升(洗),黄芩、干姜、人参、甘草(炙)各三两,黄连一两,大枣十二枚(擘),上七味,以水一斗,煮取六升,去滓,再煎,取三升。温服一升,日三服^[1-2],其药味精简,配伍严谨,有的放矢;寒热并用以调和阴阳,辛开苦降以调畅气机,清上温下以和胃肠,攻补兼施以顾虚实,可谓经方之经典^[3]。其临床上多用于消化系统疾病,近年来该方涉及面较广^[4],现将近年来该方在妇科疾病中的研究进展综述如下。

1 月经病

临床上针对月经病如月经周期量异常、痛经以及经行诸症,治疗上各家之所长,各有千秋,经方半夏泻心汤合方或加减治疗颇多,均取得良效。张瑾^[5]针对痛经寒热互结、虚实夹杂之症,采用半夏泻心汤合当归芍药散治疗,取得卓效。梁开发^[6]选用半夏泻心汤加艾叶炭、炒地榆、益母草等治疗人流后阴道淋漓不断,数剂后血止病愈。王雪梅认为,在治疗月经后期、月经量少、经期头痛、经期泄泻,只要辨证准确,选方合理,必药到病除,效果满意^[7]。易蓉教授认为:女子以肝为先天,肝主藏血,女子喜忧愁思虑,情志失调,肝失疏泄,气郁血滞,致经行停滞,实为痞结聚于胞宫,正对此方主治,半夏泻心汤不仅可以治疗中焦湿热,脾胃升降失司之证,凡具半夏体质而有湿热者均可以半夏泻心汤一试^[8]。王克穷教授认为经前期综合征重在脏腑辨证,尤其是肝脾两脏论治,在其治疗方案中,选用半夏泻心汤合桃核承气汤加减,药后效佳^[9]。

2 带下病

带下病主要是通过带下的量、色、质、味发生了变化以及局部、全身症状来诊断及辨证,其特点为慢性、缠绵难治、易复发。历代医家认为,带下病脏腑以肝脾肾为主,多以湿邪为患,脏腑失调,带脉失约,则任脉不固,湿热之邪内侵而引起^[10]。梁开发^[6]认为寒热互结于中下二焦,气机不畅,导致带脉不约,而致带下异常,选用半夏泻心汤治疗带下病,其方寒热并用,苦辛同施,寒湿温化,清利湿热,气机调畅,带脉以约,则带止病愈。宋先仁^[11]认为出现湿热中阻症状,以中焦湿热下注所致,临来所见亦然。治病当求于本,以半

夏泻心汤辛开苦降,升清降浊,解除中焦湿热之困,少佐清利下焦之品以治标,脾气健运,湿热自除,黄带得愈。

3 妊娠病

半夏泻心汤加减治疗妊娠病多以妊娠恶阻为主,效果显著,而该方中半夏、干姜等物,虽为妊娠禁用慎用之药,但遵其“有故无殒,亦无殒”,故在临床上辨证准确,选药则无不可。汪国圣^[12]选用半夏泻心汤治疗妊娠病,其中包括妊娠恶阻、子嗽、子烦、妊娠腹泻等相关疾病,认为其胎前病发病机制主要是受孕之后,阴血聚于冲任以养胎,胎儿渐长,易阴阳失调,气机失常,选用该方,切中胎前病证之机,疗效卓著。梁开发^[6]在其案例中记载,患者妊娠近5个月,阴道间断流血2个月,选用半夏泻心汤加仙鹤草、阿胶等治疗胎漏案,以上方投之,寒去湿化,热清,正复邪除,气机升降协调,脾阳以升,冲任得固,胎漏则愈。彭海燕^[13]针对寒热互结、冲气上逆之妊娠恶阻,选用半夏泻心汤加旋覆花(另包)、竹茹等药,日4剂,仍感痞满,但余症均减,后去干姜、黄连,加陈皮、砂仁,7剂愈。陈亚娟^[14]治疗妊娠剧烈呕吐,对照组20例流质饮食加基础治疗;治疗组23例加半夏泻心汤,1剂/d,每剂煎3次,混匀后频服;1个疗程(7d)后,治疗组疗效优于对照组($P < 0.05$)。耿建国针对胃热脾寒所致的妊娠呕血,治以温运脾阳,清胃止血,方选半夏泻心汤加减,三剂后呕血止,五剂后呕吐基本不作^[15]。

4 多囊卵巢综合征(PCOS)胰岛素抵抗(IR)

PCOS目前病因不详,导致内分泌失调综合群,伴有胰岛素抵抗不在少数,病情复杂反复,目前主要以西药为主控制,但在其复杂的病因中抓住关键之处,采用辨证论治,方药也会简洁良效。郑冬雪^[16]经过临床的调查显示,PCOS合并IR患者多见肥胖、易饥、暖气、食后易胀、大便稀溏等表现,大多脾虚胃热,故调理中焦气机是针对该证型患者调经的关键,其选择半夏泻心汤为主方,随症加减,连服3个月为1个疗程,共观察2个疗程。结果显示半夏泻心汤加减具有改善PCOS合并IR胰岛素敏感性及降低餐后血糖的作用,可降低血清T水平,并且存在时效关系,可改善PCOS的月经周期及增加妊娠的几率。刘西川^[17]收集88例PCOS患者为研究对象,随机分为对照组和观察组各44例,对照组选用半夏泻心汤加减,观察组配合针刺治疗,结果显示中医辨

证取穴配合半夏泻心汤能明显提高患者胰岛素敏感性,改善生殖内分泌紊乱状况,临床效果显著。

5 不孕症

不孕症患者病因较多,涉及较广,但究其原因无非寒热虚实,凡针对寒热虚实错杂者,皆可选择半夏泻心汤加减治之而获良效。张丽君^[18]依据辛开苦降、寒热并用的特点,选用半夏泻心汤加减治疗不明原因不孕症,收到较好的疗效,治疗月余,告已妊娠。彭海燕^[13]采用半夏泻心汤加减辛开苦降,调和寒热,调畅气机,虽不刻意种子安胎,但整体辨证论治却收到异曲同工之效。

6 绝经前后诸症

朱致纯老先生认为绝经前后诸症的病机中素体肾阳亏虚,或过用寒凉及过度贪凉,而致肾阳虚惫,肾与脾先后天互相充养,脾阳赖肾阳以温煦,肾虚阳衰,火不暖土,脾胃居中焦,为阴阳升降之枢纽,脾肾阳虚,中气虚弱,则水湿内停,湿聚生痰。朱老治疗本病从肾、脾论治,常运用半夏泻心汤合二陈汤治疗,获益良效^[19]。朱海燕^[20]跟随陈锦黎教授使用半夏泻心汤加减治疗该病23例,治愈16例,好转5例,无效2例,总有效率为91.3%。胡斌选用半夏泻心汤合越鞠丸治疗围绝经期忧郁症,效果满意^[21]。

7 妇科癌症化疗后

现代药理研究证实,半夏泻心汤具有保护胃黏膜、抗炎、抗肿瘤、抗幽门螺旋杆菌感染、双向调节胃肠功能、抗氧化、止泻等作用^[22]。在癌症化疗后出现的腹泻、呕吐等,也可使用半夏泻心汤治疗。齐元富^[23]选用5例妇科肿瘤患者为治疗对象,分为2组,A组CPT-11与MMC并用,B组CPT-11与CDDP并用,半夏泻心汤在CPT-11使用前2~3d给药,根据症状调整用量,患者化疗后腹泻症状明显改善。

半夏泻心汤由小柴胡汤演变而来,方中半夏、干姜辛温散寒、消痞散结,黄芩、黄连苦寒清热,人参、大枣、甘草益气补脾。姜夏、芩连相配,脾胃位居中焦,为阴阳升降之枢纽,一热一寒,一升一降,寒热并用,辛开苦降,从而调和阴阳、调理脾胃气机升降^[24]。在明确半夏泻心汤证的病机、用方特点的前提下,临床凡见此寒热错杂、中焦气机失调之病证,均可抓其主证并结合实际进行酌情加减,而不局限于上述所列疾病,正所谓异病同治,值得推广和进一步探讨。

参考文献

- [1] 张仲景. 伤寒论[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:149.
- [2] 张仲景. 金匮要略方论[M]. 北京:人民卫生出版社,2012:67.
- [3] 毛德西. 半夏泻心汤及其类方析义[N]. 中国中医报,2017,7(6):4.
- [4] 王惠英,曹圣荣. 半夏泻心汤方证探微[J]. 实用中医内科杂志,2017,31(9):76-79.
- [5] 张瑾. 半夏泻心汤联合当归芍药散加减临床应用举隅[J]. 临床合理用药杂志,2016,9(28):89,97.
- [6] 梁开发. 半夏泻心汤妇科临证运用一得[J]. 甘肃中医,

1996,9(6):29-30.

- [7] 熊小军,王雪梅. 王雪梅运用半夏泻心汤治疗妇科病的经验[J]. 湖北中医杂志,2008,30(6):20-21.
- [8] 秦宗梅,刘凯,凌佳,等. 易蓉教授论治妇科杂病的经验[J]. 西部中医药,2018,31(2):48-50.
- [9] 黄启云,徐瑾,王克穷. 王克穷审症求因-先证而治辨治脾虚痰热互结经前期综合征[J]. 实用中医内科杂志,2016,30(10):6-7.
- [10] 李红梅,潘旭,孙粹桃,等. 中医药治疗带下病的研究进展[J]. 中医药信息,2013,30(6):130-131.
- [11] 宋先仁. 半夏泻心汤治黄带[J]. 新中医,1996,28(10):19.
- [12] 汪国圣. 半夏泻心汤治疗妊娠病举隅[J]. 新中医,1989,21(8):37-38.
- [13] 彭海燕. 半夏泻心汤治疗妇科病举隅[J]. 陕西中医,1992,13(5):225-226.
- [14] 陈亚娟. 半夏泻心汤治疗妊娠剧吐的疗效观察[J]. 中国现代药物应用,2012,6(5):75.
- [15] 刘迎新,彭麒麟. 耿建国教授运用经方辨治妇科疑难病4则[J]. 环球中医药,2016,9(5):590-591.
- [16] 郑冬雪. 半夏泻心汤加减治疗多囊卵巢综合征胰岛素抵抗的时效关系研究[D]. 北京:北京中医药大学,2016:35-48.
- [17] 刘西川. 中医辨证取穴配合半夏泻心汤对多囊卵巢综合征患者胰岛素敏感性及其内分泌的影响[J]. 实用中西医结合临床,2017,17(3):36-37.
- [18] 张丽君. 半夏泻心汤治疗不明原因不孕症举隅[J]. 湖北中医学院学报,2003,5(4):75.
- [19] 宋道飞,张爱洁. 名老中医朱致纯治疗绝经前后诸症经验[J]. 光明中医,2015,30(12):2661-2662.
- [20] 朱海燕. 半夏泻心汤治疗更年期综合症23例[J]. 内蒙古中医药,2013,32(24):52-53.
- [21] 王国民. 胡斌中医临证经验浅述[J]. 中医临床研究,2017,9(22):54-55.
- [22] 金岩,邓健男,李沛清. 半夏泻心汤临床应用研究进展[J]. 亚太传统医药,2015,11(2):58-59.
- [23] 齐元富. 半夏泻心汤对妇科癌症化疗副作用腹泻的疗效[J]. 国外医学:中医中药分册,1998(5):34.
- [24] 郭宇,苏晓兰,宋熠林,魏玮. 脾胃升降理论与经典方剂的临床应用[J]. 辽宁中医杂志,2016,43(4):731-733.

(收稿日期:2018-10-20)

黄芪生地治糖尿病

方药:生黄芪15g,生地黄20g,生山药、葛根、黄连、石斛、天花粉各10g,黄柏8g。每天1剂,水煎服。

功效:益气养阴,清热生津。

主治:糖尿病。

病例验证:用此方治疗糖尿病患者52例,随访1年,其中显效31例,有效18例,无效3例,总有效率为94.2%。(http://paper.cntcm.com.cn/html/content/2019-09/18/content_618810.htm)