

三小定点整脊手法 治疗颈性眩晕机制的研究进展

刘建强, 张盼, 武玉明
(天津西青信泰医院, 天津, 300385)

[关键词] 颈性眩晕; 整脊手法; 三小定点; 综述; 学术性

[中图分类号] R274.915+.5 [文献标识码] A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.09.072

颈性眩晕主要是指由颈部病变引发椎动脉供血不足而导致的眩晕,患者在发作时除了有显著的眩晕症状外,还伴有恶心、呕吐、耳聋、耳鸣及眼球震颤等症状,常常会在晨起以及午后起床时出现突然性眩晕,且随着疾病的发展,部分患者还会出现头痛、昏仆等症状。颈性眩晕好发于40岁以上人群,具有突发性的特征,会导致患者的颈部活动受到限制,影响患者的正常工作与生活。中医经络及骨伤科学从颈性眩晕的病因、组织等方面出发,与现代疾病治疗理念相结合,形成了独特的整脊治疗方式。现将三小定点整脊手法治疗颈性眩晕的机制研究进展综述如下。

1 中医对颈性眩晕的认识

项柏冬等^[1]研究指出,颈性眩晕的形成与人体的正气充足与否具有密切的关系,由于体虚失养导致经络产生阻滞,颈部发生病变,进而对椎动脉供血产生影响,形成颈性眩晕。杨明^[2]、田成德^[3]的研究也指出,颈性眩晕的形成是由颈部病变导致的,而颈部病变的产生在很大程度上是因为机体的气血亏虚。李永明^[4]、申放等^[5]研究指出,颈部病变的形成还与外邪入侵相关,是风寒湿邪侵袭导致经脉运行受阻,引起气血失和所致。吴金苗等^[6]研究指出,风是百病之长,风邪入侵会导致人体的颈部功能受到影响,进而导致颈性眩晕的形成。杨继文等^[7]研究指出,颈部外伤和劳损也是颈性眩晕形成和发展的重要因素,外部伤害导致人体的气血产生瘀滞,进而影响经脉运行,引起颈部病变和颈性眩晕的发生。

2 三小定点整脊手法的特征

陈珂^[8]、葛超等^[9]研究指出,三小定点整脊治疗方法是由松肌理筋与整脊治疗两个部分组成,治疗以中医学整体观念作为指导,对病变部位和人体生物力线进行调整。张盼等^[10-11]认为,使用三小定点整脊手法能够实现精确定位和辨证治疗,并通过对病变椎体的定位与施力,使治疗有效的同时也可避免对其他部位产生影响。畅亚鑫等^[12]、刘胜伟^[13]研究认为,三小定点整脊疗法在中医经络和骨伤科学的指导下,通过对人体进行点线面相结合的松肌理筋治疗,可达到疏通经络和平衡阴阳的目的。李强^[14]、陈文艺等^[15]

研究指出,临床中应用三小定点整脊手法治疗时,应采取轻巧的闪动力和渗透力,通过对力道的精准掌控而达到有效治疗椎体病变的目的。

3 治疗机制

3.1 疏通经络 卢焱^[16]研究指出,姿势不良、外部损伤和劳损,会导致患者的颈部肌肉群产生痉挛和疼痛等症状,使颈椎动力平衡遭受破坏。因此,在颈性眩晕的治疗中,调节颈部肌肉和经脉是十分必要的。党捍东^[17]、陈果等^[18]、邓光明等^[19]研究认为,三小定点整脊疗法能对人体起到疏通经络、缓解颈部肌肉痉挛的作用。黄大成^[20]、马君等^[21]指出,三小定位整脊治疗当中的松肌理筋操作手法能够使患者的经脉得到有力的舒展,改善患者颈部肌肉的紧张和痉挛状态,从而使颈部肌肉的弹性和平衡性得到恢复,进而促进颈椎的外源性稳定和动力平衡恢复。骆政杰等^[22]认为,整脊治疗中的整复手法能够对颈椎关节的紊乱状况进行调节,将错位的椎体进行整复,对周边的肌肉位置、张力和弹性进行改善,进而达到缓解肌群紧张的目的。

3.2 活血养气 在影响颈性眩晕发生和发展的颈部病变当中,风寒湿邪入侵是病变的关键性因素之一,能够导致经脉堵塞、气滞血瘀,从而形成颈部病变。乔晋琳等^[23]、凌赛远^[24]、钟正任^[25]在研究中均指出,三小定点整脊疗法在实施的过程中,通过松肌理筋的方法对患处肌肉进行柔和、均匀渗透性的按压,能够有效地起到温和经络、活血养气的目的,这与刘立丽^[26]的研究成果具有一致性。丁净等^[27]研究指出,三小定点整脊疗法能够对患者的阳气进行合理运转与调节,进而对经脉运行起到促进作用。孙沅^[28]、任耀龙等^[29]研究认为,三小定点整脊疗法能够从人体运行的五行出发,通过定点旋转的方式,促进患者的局部血液循环,达到祛风除湿、消除痉挛和益气养血的目的。

3.3 正骨理筋 杨来福等^[30]研究指出,由于颈部长期处于失稳状态,患者的颈部椎骨结构可发生代偿性改变和退化,进而导致颈部病变的产生,为颈性眩晕的发生提供了条件。张泽松等^[31]、刘建强等^[32]、刘丽萍等^[33]研究认为三小定点

整脊疗法能够对错位关节进行整复,调节颈椎力学平衡,进而达到正骨理筋的目的。杜学辉^[34]研究指出,三小定点整脊治疗方法能够利用整复操作,将患处关节周边的肌肉和韧带等软组织位置关系进行调整。王红等^[35]研究分析认为,三小定点整脊疗法通过正骨理筋,能够对患者的椎间关节位置进行调节,从而改善患者的椎间孔和神经组织状况,为颈性眩晕的一种有效治疗方式。

4 小 结

三小定点整脊疗法的实施,能够通过整复手法对患者的肌肉、经络和关节状况进行调节,对导致颈性眩晕的颈部病变部位进行针对性治疗,通过疏经通络、活血养气、正骨理筋的方法,改善局部血液循环和肌肉紧张痉挛状态,纠正错位的颈椎关节,调整颈椎生理曲度,恢复颈椎动静力学平衡,从而达到治疗颈性眩晕的目的。

参考文献

- [1] 项柏冬,王成研,韩春霞. 整脊疗法治疗颈性眩晕疗效分析 60 例[J]. 中国社区医师,2016,32(23):105-106.
- [2] 杨明. 针灸配合整脊治疗颈性眩晕 31 例[J]. 医药前沿,2017,7(20):166-168.
- [3] 田成德. 75 例整脊疗法治疗颈性眩晕的疗效分析[J]. 按摩与康复医学,2017,8(24):46-47.
- [4] 李永明. 整脊穴位注射治疗颈性眩晕[J]. 医学理论与实践,2016,29(7):904-905.
- [5] 申放,张耀森. 颈性眩晕的 CTA,3D-MRA 影像学特点及诊断价值分析[J]. 中国 CT 和 MRI 杂志,2016,14(11):34-36.
- [6] 吴金苗,周子静. 针灸配合整脊治疗颈性眩晕患者眩晕症状的改善作用[J]. 系统医学,2017,2(7):117-119.
- [7] 杨继文,龚树辉,秦春,等. 颈性眩晕患者的 X 线及脑干听觉诱发电位特征[J]. 中国康复,2015,8(1):37-38.
- [8] 陈珂. 整脊疗法的指导思想[J]. 养生保健指南,2016,12(34):169-171.
- [9] 葛超,雷智锋,左海峰,等. 三小定点脊整脊手法治疗青少年特发性脊柱侧弯验案[J]. 山东中医杂志,2016,10(2):156-157.
- [10] 张盼,杨明,王遵来. “三小”定点整脊技术治疗神经根型颈椎病机制探讨[J]. 山东中医杂志,2017,10(10):831-834.
- [11] 张盼,杨明,王遵来. 三小定点整脊术治疗神经根型颈椎病 73 例临床观察[J]. 湖南中医杂志,2017,33(10):94-96.
- [12] 畅亚鑫,李文雄,杨锋. 中医整脊法治疗椎动脉型颈椎病研究进展[J]. 陕西中医,2017,38(9):1315-1316.
- [13] 刘胜伟. 小针刀配合整脊治疗腰椎间盘突出症效果评价[J]. 中国医疗设备,2017,8(S2):146-148.
- [14] 李强. 颈源性眩晕症患者行中医微创配合整脊调曲治疗的观察[J]. 医药前沿,2016,6(8):158-161.
- [15] 陈文艺,蔡少娜,邓柳兰. 刃针配合整脊治疗神经根型颈椎病临床观察[J]. 中医临床研究,2016,9(3):119-120.
- [16] 卢焱. 推拿整脊治疗椎动脉型颈椎病研究进展[J]. 内蒙古中医药,2017,7(z1):223-224.
- [17] 党捍东. 推拿整脊治疗椎动脉型颈椎病研究进展[J]. 医药前沿,2016,6(7):8-9.
- [18] 陈果,薛智慧,向娟,等. 整脊及相关疗法治疗椎动脉型颈椎病的系统评价[J]. 针灸临床杂志,2016,32(4):61-63.
- [19] 邓光明,毕建平. 小针刀结合整脊手法治疗 80 例神经根型颈椎病的临床观察[J]. 中国民间疗法,2016,24(3):30-31.
- [20] 黄大成. 针刺神经根结合整脊手法治疗神经根型颈椎病 45 例[J]. 湖南中医杂志,2016,32(5):112-113.
- [21] 马君,刘宇,郝晶晶. 滞动针疗法联合整脊手法治疗颈肩综合征 120 例效果观察[J]. 解放军医药杂志,2016,6(s1):35-36.
- [22] 骆政杰,陈朝明. 针灸结合整脊治愈颈源性动眼神经麻痹 1 例[J]. 中国中医基础医学杂志,2018,4(3):159-161.
- [23] 乔晋琳,丁宇,张秀芬,等. 针刀-整脊技术治疗颈源性头痛前瞻性多中心临床研究[J]. 世界中医药,2017,12(6):1439-1442.
- [24] 凌赛远. 针灸配合整脊手法治疗颈源性头痛疗效分析[J]. 黑龙江医学,2017,41(5):389-390.
- [25] 钟正任. 整脊推拿配合牵引治疗神经根型颈椎病的临床疗效[J]. 按摩与康复医学,2017,8(8):32-33.
- [26] 刘立丽. 整脊推拿治疗神经根型颈椎病 30 例的临床体会[J]. 医学信息,2016,29(12):251.
- [27] 丁净,曾光. 深刺大椎穴联合整脊推拿治疗神经根型颈椎病临床研究[J]. 中医学报,2018,10(4):182-184.
- [28] 孙沅. 针灸配合整脊手法治疗颈源性头痛疗效观察[J]. 大家健康,2017,11(8):165-167.
- [29] 任耀龙,黄景峰. 川芎嗪注射液联合西比灵胶囊配合整脊、推拿治疗颈性眩晕对照试验研究[J]. 北方药学,2017,14(8):57.
- [30] 杨来福,和青松,王文彪,等. 整脊结合针刺治疗颈源性失眠临床研究[J]. 河南中医,2016,36(8):1474-1476.
- [31] 张泽松,梁永信. 观察软组织微创配合牵引下整脊对神经根型颈椎病的镇痛止麻效果[J]. 中国伤残医学,2017,25(14):36-38.
- [32] 刘建强,张盼,王遵来,等. 针灸中药整脊联合治疗椎动脉型颈椎病 60 例临床观察[J]. 武警后勤学院学报:医学版,2017,15(11):149-151.
- [33] 刘丽萍,李志忠,李志波. 整脊结合靶点药物注射法治疗颈椎病的临床观察[J]. 内蒙古中医药,2017,36(5):76-77.
- [34] 杜学辉. 中药汤剂结合整脊手法内和外应治疗颈椎病临床效果研究[J]. 世界中西医结合杂志,2018,10(1):122-124.
- [35] 王红,江高峰,苏波. 超微针刀结合三维平衡整脊治疗颈性眩晕的临床研究[J]. 中国中医急症,2017,26(8):1361-1363.

(收稿日期:2018-10-26)

小儿推拿退热方法(三)

推脊 位置:大椎至长强,成一直线。操作:医者用食、中指腹自上而下做直推法,称为推脊。次数:推 100~300 次。功效:调阴阳、理气血、和脏腑、通经络、培元气等。主治:发热、惊风、夜啼、呕吐、便秘等。(http://www.cntcm.com.cn/2019-09/04/content_65294.htm)