

针灸治疗寻常型银屑病的临床研究进展

韩玲玲, 陈倩倩

(山东省济南市章丘区中医医院, 山东 济南, 250200)

[关键词] 寻常型银屑病; 针灸疗法; 综述, 学术性

[中图分类号] R275.986.3 [文献标识码] A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.06.074

寻常型银屑病, 俗称牛皮癣, 中医称为“白疔”, 是一种以红斑鳞屑为主要临床表现, 以反复发作作为特征, 以角质细胞异常增生、炎性细胞广泛浸润为主要病理表现的皮肤病^[1]。临床上可分为进行期、静止期和消退期, 以青壮年人群多见, 多发于冬季, 是皮肤科的常见病。近几年来针灸治疗银屑病取得了显著的疗效, 现笔者综述如下。

1 针灸疗法

1.1 针刺 张秀君等^[2]观察电针围刺治疗寻常型银屑病静止期的疗效, 每块皮损用4根针顺时针围刺, 以刺至真皮下、筋膜上为度, 30min/次, 隔2d 1次, 5次为1个疗程。第1个疗程后, 皮损颜色由红色变成淡红色, 瘙痒减轻, 鳞屑变薄; 第2个疗程后, 皮损颜色变淡, 瘙痒明显减轻, 覆少量鳞屑, 并利用激光扫描共聚焦显微镜(CLSM)所测定的表皮厚度、乳头密度、血管直径均有明显改善。吴家萍等^[3]运用针灸治疗寻常型银屑病, 主穴为双侧肺俞、膈俞、肝俞、脾俞、肾俞, 配穴根据斑块所在部位进行循经取穴, 如面部取合谷, 腰背及后颈部取委中, 上肢配曲池、外关, 下肢配血海、风市等, 结果显示其愈显率为70.00%。顿耿等^[4]运用火针联合中药治疗寻常型银屑病, 中药予以凉血消风散, 火针取皮损区、膈俞、肝俞及肾俞等穴, 1次/周, 经治疗后总有效率为91.80%。钟瑞芬等^[5]采用毫火针治疗银屑病, 将患者皮肤局部常规消毒后, 医者右手夹持4根1寸毫针, 将针尖烧至发白时, 迅速刺入皮损处, 散刺后施灸20min, 并进行背部膀胱经放血拔罐5min, 2次/周, 10次为1个疗程。结果显示治疗6次后, 患者瘙痒明显减轻, 皮损处变薄、颜色变淡, 20次后皮损基本恢复, 瘙痒完全消失, 随访3个月均未复发。

1.2 灸法 韩暄等^[6]采用雀啄灸大椎、三阴交、血海、曲池及皮损处, 联合窄谱中波紫外线照射治疗银屑病, 经治疗后患者皮肤损伤、负面情绪、生活质量方面均有明显改善。介思等^[7]采用针刺背俞穴结合局部贴棉灸治疗银屑病, 针灸选穴: 肺俞、心俞、膈俞、肝俞、肾俞, 贴棉灸每处灸2壮, 3次/周, 2周为1个疗程, 共治疗4个疗程, 治疗后总有效率为82.05%。

1.3 罐法 何斌^[8]运用走罐法治疗银屑病, 对照组口服雷公藤多甙片, 治疗组在对照组基础上加用走罐法, 在皮损处及罐口涂上凡士林, 用闪火法拔火罐, 在皮损处来回推动, 至皮肤充血或出现瘀血点为止。以30d为1个疗程, 2个疗程后治疗组总有效率为81.82%, 优于对照组的71.88%; 复发率治疗组为27.27%, 低于对照组的71.88%。董亦秋等^[9]运用走罐疗法配合中药治疗银屑病, 患者在辨证口服中药的基础上联合皮损处走罐治疗, 1次/d, 治疗2周后, 其总有效率为75.00%, 4周后其总有效率为87.50%。

1.4 刺络放血 李景利等^[10]观察刺络放血治疗斑块状银屑病, 选取严重皮损3~4处, 同时选取对侧肺俞、膈俞、血海。上肢重者加曲池, 下肢重者加风市、阴陵泉, 腰骶重者加委中, 头部重者耳尖放血。点刺3~5针后拔火罐, 留罐3~5min, 出血3~10ml, 同时配合中药治疗, 结果显示, 愈显率为65.4%。冯昱^[11]点刺放血四缝穴治疗寻常型银屑病, 于局部皮肤常规消毒后, 用三棱针刺入2~3mm并挤压穴区周围, 每个穴位出血量为0.2~0.3ml, 双侧穴位交替使用, 每隔2d治疗1次, 10次为1个疗程。结果显示, 本组49例中, 基本痊愈31例, 显效10例, 好转6例, 无效2例, 总有效率为95.9%。

第一作者: 韩玲玲, 女, 主治医师, 研究方向: 皮肤病学

- [14] 李建国. 微调手法配合传统推拿手法治疗神经根型颈椎病46例临床观察[J]. 中国民族民间医药, 2017, 26(4): 106-107, 116.
- [15] 罗金松, 顾力华, 贾松松, 等. 推拿治疗颈型颈椎病的研究现状[J]. 中国民族民间医药, 2017, 26(8): 49-51.
- [16] 崔瑞芳. 治疗颈椎病的体会[J]. 中医临床研究, 2017, 9(15): 113-113.
- [17] 罗延庆, 杨万杰. 针灸为主配合推拿治疗颈椎病临床观察[J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(14): 110-111.
- [18] 蒋屹峰. 针灸联合推拿治疗颈椎病的临床体会[J]. 中医临床研究, 2016, 8(20): 38-40.
- [19] 付亚红, 王慧, 迟春艳, 等. 针灸推拿治疗颈椎病97例临床

疗效分析[J]. 中国医药指南, 2016, 14(24): 190-191.

- [20] 王峻良, 顾非, 刘鲲鹏, 等. 曹仁发教授推拿治疗颈型颈椎病临床疗效研究[J]. 颈腰痛杂志, 2016, 37(2): 101-104.
- [21] 张诗尧. 推拿手法治疗椎动脉型颈椎病临床进展[J]. 亚太传统医药, 2017, 13(9): 72-74.
- [22] 李斌. 中医辨证配合推拿治疗颈椎病的临床疗效观察[J]. 中国医师杂志, 2016, 18(1): 133-134.
- [23] 李秀敏. 颈椎病诊断与针灸推拿治疗规范化临床研究[J]. 医学信息, 2016, 29(13): 108-109.
- [24] 赵建昆. 针灸推拿治疗神经根型颈椎病60例临床研究[J]. 当代临床医刊, 2016, 29(1): 1908-1909.

(收稿日期: 2018-04-08)

2 穴位疗法

2.1 穴位注射 王莉等^[12]采用穴位注射治疗本病,取穴:曲池、血海、三阴交、足三里、肝俞、肾俞。血热夹毒及湿热蕴积型用双黄连注射液,血虚风燥及瘀滞肌肤型用复方丹参注射液,每次取2~3组穴位,每穴注射0.5~1ml,并配合中药处方辨证论治加减。结果显示,本组76例中,治愈50例,显效16例,有效6例,无效4例,愈显率为86.8%。周富林等^[13]采用卡介菌多糖核酸穴位注射足三里联合口服消银颗粒治疗本病,结果显示:临床痊愈16例,显效19例,有效3例,无效1例。

2.2 穴位埋线 闵学进^[14]运用穴位埋线治疗银屑病,取穴:1)肺俞、血海、内关;2)膈俞、曲池、足三里。2组穴位交替使用,隔5d 1次,6次为1个疗程,3个疗程后结果显示:治愈12例,显效7例,有效8例,总有效率为90.0%。张俊峰等^[15]运用药线植入治疗,取穴:1)肝俞、风门、大椎等;2)肾俞、曲池、血海等;3)心俞、足三里等。每组穴位隔10d行1次,经治疗后总有效率为93%。

2.3 穴位贴敷 胡薇等^[16]观察不同时间穴位贴敷神阙穴对银屑病患者瘙痒症的疗效,结果显示,中药贴敷神阙穴可改善银屑病血热证患者的瘙痒症状,且治疗时间越短、局部刺激小,有助于保护皮肤完整性,提高患者舒适度。

3 其他疗法

刘智艳等^[17]运用铈针耳背割治配合中药治疗血热型银屑病,分别取耳背与中耳之间,常规消毒后用刀尖划破长约0.5cm~1cm的切口,放血0.5ml,待自然止血,并联合清热凉血汤加减治疗。1个疗程后总有效率为30%,2个疗程后总有效率达到80%。崔炳南等^[18]观察耳部割治联合常规中药治疗血热型银屑病,中药处方以清热凉血解毒为治则,耳部割治为常规消毒后用无菌手术刀片沿耳部静脉从耳轮向耳根顺次割刺,同时点刺耳部瘀点,均自然出血,每周2次,双耳交替治疗。结果显示,本组25例中,基本治愈4例,显效13例,有效4例,无效4例,愈显率为68.0%。罗芮等^[19]运用铈针配合拔罐治疗血瘀型银屑病,先取一侧耳背与中耳之间(耳背心),用铈针刀尖划一长约0.5~1cm切口,放血约0.5ml,左右耳交替。拔罐取穴:双侧膈俞、肺俞、肝俞、脾俞、肾俞及局部皮损严重部位。每天1次,7次为1个疗程,2个疗程后总有效率为93%,且银屑病面积与严重性指数(PASI)评分得到显著降低。

4 讨论

银屑病的病因目前尚未完全明确,近年来大多数学者认为与遗传、免疫功能紊乱,感染、环境等多种因素相关,是一种多基因决定、多环境因素刺激诱导的自身免疫性皮肤病^[20]。目前大部分学者倾向于“从血论治”银屑病,将寻常型银屑病分为血热证、血燥证及血瘀证等证型^[21]。现代医学研究认为,针灸治疗对组织细胞和机体具有双向调节作用,可改善皮损处微循环,调节细胞新陈代谢,并通过经络循经传导,达到内外兼治、调整脏腑阴阳平衡的目的,对机体免疫、内分泌、代谢等方面均有良性作用^[22]。现代医学治疗本病尚缺乏特异性治疗手段,某些特效西药多含有激素

成分,毒副作用大、不良反应多。而针灸疗法治疗本病具有较好的临床效果,且能够有效地避免药物所带来的不良反应与耐药性。今后的研究还应加强治病机制的探讨,使针灸治疗银屑病更具有科学性和说服力。

参考文献

- [1] 吕莉,陈静. 银屑病治疗的研究进展[J]. 河北医药,2017,39(23):3643-3646.
- [2] 张秀君,王红梅,刘栋. 电针围刺治疗斑块型银屑病疗效观察[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志,2014,13(3):149-151.
- [3] 吴家萍,谷世勋. 针灸治疗寻常型银屑病30例临床随机对照观察[J]. 针刺研究,2011,36(1):62-64.
- [4] 顿耿,王哲新. 凉血消风散联合火针对寻常型银屑病疗效及T细胞亚群的影响[J]. 陕西中医,2017,38(6):762-764.
- [5] 钟瑞芬,黄石玺. 采用毫火针治疗银屑病[J]. 辽宁中医杂志,2010,37(10):287-288.
- [6] 韩暄,党志博. 艾灸联合窄谱中波紫外线照射治疗寻常型银屑病临床研究[J]. 中医学报,2014,4(29):601-602.
- [7] 介思,岳朝驰. 针刺背俞穴结合局部贴棉灸治疗进行期寻常型银屑病39例临床观察[J]. 中医杂志,2011,52(8):670-673.
- [8] 何斌. 走罐疗法治疗银屑病33例[J]. 中医外治杂志,2010,20(6):44-45.
- [9] 董亦秋,刘红霞,顾煜,等. 走罐疗法配合中药治疗寻常型斑块型银屑病32例疗效观察[J]. 北京中医药大学学报,2012,19(3):25-27.
- [10] 李景利,宋坪,赵婷. 刺络放血法联合常规中药治疗斑块状银屑病临床观察[J]. 北京中医药,2010,29(12):895-897.
- [11] 冯罡. 四缝穴点刺放血治疗寻常型银屑病49例[J]. 中国针灸,2015,35(6):603-605.
- [12] 王莉,冯志宏,刘莉. 穴位注射配合口服中药治疗寻常性银屑病76例[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志,2009,8(2):102-103.
- [13] 周富林,华颖坚,张训. 消银颗粒联合卡介菌多糖核酸穴位注射治疗寻常型银屑病疗效观察[J]. 皮肤病与性病,2012,34(1):39-40.
- [14] 闵学进. 穴位埋线治疗寻常型银屑病30例[J]. 陕西中医,2010,31(11):1516-1517.
- [15] 张俊峰,史香竹,胡艳彩. 药线植入治疗牛皮癣54例疗效观察[J]. 光明中医,2009,24(1):127.
- [16] 胡薇,王琦. 中药贴敷神阙穴不同时间对银屑病患者瘙痒症疗效的观察[J]. 中国医刊,2017,52(4):107-109.
- [17] 刘智艳,杨欢,刘娟. 铈针耳背割治配合中药治疗血热型银屑病的临床研究[J]. 中华中医药杂志,2012,27(1):251-254.
- [18] 崔炳南,吴小红,宋坪,等. 耳部割治联合常规中药治疗血热型银屑病临床观察[J]. 上海针灸杂志,2014,33(2):129-131.
- [19] 罗芮,刘智艳,马忠. 铈针配合拔罐治疗血瘀型寻常型银屑病(静止期)15例临床研究[J]. 中医杂志,2016,57(15):1308-1311.
- [20] 张颖,刘玲辰,符润娥,等. 银屑病病因及外治法研究概况[J]. 中国民族民间医药,2017,26(12):69-73.
- [21] 施丽丽,刘涛峰. 中医药治疗寻常型银屑病血热证概况[J]. 湖南中医杂志,2015,31(12):204-206.
- [22] 李瑞婷,王晓丽,张云璧. 银屑病针灸治疗研究进展[J]. 世界中医药,2017,12(5):1204-1206. (收稿日期:2018-05-02)