

三九贴有效性原理浅析

赵津¹, 朱振刚²

(1. 天津中医药大学, 天津, 300193;

2. 天津中医药大学第一附属医院, 天津, 300193)

[摘要] 中药穴位贴敷是依据中医学“天人相应”理论, 顺应四时气候特点的一种“内病外治”的常用疗法。现代医家对于三伏贴疗效的研究颇多, 相比三九贴则研究甚少。本文旨在通过对三九贴有效性原理的探究, 指导临床应用, 以期达到治未病的目的。

[关键词] 三九贴; 有效性; 作用机制

[中图分类号] R245.9 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.06.056

中医学将全息论渗透于理论体系中是最为夺目的一点, 即将人体视为一个小自然, 有阴亦有阳。与自然界阴阳之间的关系相似, 人体内阴阳之间亦有错综复杂的相互联系。无论生态平衡的维持还是机体生理功能的正常运转都离不开阴阳之间的协调, 即所谓“阴平阳秘”。正如《黄帝内经》所言: “阴阳者, 天地之道也, 万物之纲纪, 变化之父母, 生杀之本始, 神明之府也。”

早在《黄帝内经》中就有“圣人治已病治未病, 不治已乱治未乱”的记载。可见, 中医学对治未病理念具有开创性的认识。现今应用于临床的治未病疗法有艾灸、推拿、刮痧等, 与这些疗法相比, 穴位贴敷简便易行、无痛苦、患者易于接受。三九贴即是在每年三九天用中药外敷特定的穴位, 达到祛除和预防疾病的目的。现将其有效性原理浅析如下。

1 穴位贴敷疗疾探源

体表穴位贴敷治疗内脏疾病源于《素问·缪刺论》“夫邪之客于形也, 必先舍于皮毛, 留而不去, 入舍于孙脉……入舍于络脉……入舍于经脉, 内连五脏, 散于肠胃, 阴阳俱感, 五脏乃伤”, 可见体表穴位与机体五脏间有相互络属关系。随后在清代吴师机《理渝骈文》的“五脏之系成于背, 脏腑十二输皆在背, 其穴并可入邪, 故脏腑病皆可治背”中明确指出脏腑疾病可通过背腧穴进行施治。现代经络理论体系认为, 十二皮部是经脉与络脉的连属部分, 是十二经脉功能活动在体表的反映, 其皮→络→经→腑→脏的疾病传变次序也成为外部施治治疗内部疾病的理论依据。因此, 背腧穴的中药贴敷可以有效地将脏腑病邪驱出体内, 达到治疗脏腑疾患的目的。

第一作者: 赵津, 女, 2016级硕士研究生, 研究方向: 中医内科学(呼吸病方向)

通讯作者: 朱振刚, 男, 主任医师, 硕士研究生导师, 研究方向: 呼吸系统疾病的中医药治疗, E-mail: airforcechina@aliyun.com

参考文献

- [1] 黎洁, 苏靖, 郭志清, 等. 吴克明治疗卵巢早衰经验[J]. 湖南中医杂志, 2014, 30(12): 38-39.
- [2] 罗翔伟, 谈珍瑜, 邱冉冉. 尤昭玲补脾益肾治疗卵巢早衰经验[J]. 湖南中医杂志, 2016, 32(3): 29-31.
- [3] 吴丽婷, 石玥, 刘雁峰, 等. 肖承恂治疗卵巢早衰经验[J]. 中医杂志, 2017, 58(2): 108-110.
- [4] 黄欲晓, 段青, 杨智杰, 等. 蔡连香治疗卵巢早衰经验[J]. 中国中医基础医学杂志, 2014, 20(10): 1421-1422.
- [5] 钱海墨, 范晓艳, 陈颖异. 陈颖异治疗卵巢早衰经验[J]. 中医杂志, 2009, 50(5): 402-403.
- [6] 卢军, 陈燕芬, 方米泥, 等. 仙胶合剂对肝肾阴虚型卵巢早衰患者骨代谢的影响[J]. 河南中医, 2018, 38(6): 951-944.
- [7] 徐碧红, 李茂清, 骆宇戟, 等. 补肾调经方对卵巢早衰患者生殖轴的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2014, 20(21): 221-224.
- [8] 王慧民, 朱雪梨, 胡丽莎, 等. 补肾活血法对卵巢早衰免疫因素干预的临床观察[J]. 江西医药, 2010, 45(12): 1172-1174.
- [9] 侯爱贞, 王利平, 杜鹃, 等. 补肾活血汤治疗卵巢早衰临床研究[J]. 河南中医, 2014, 34(2): 314-316.
- [10] 滕秀香, 李培培, 姚海洋, 等. 加减毓麟汤治疗卵巢早衰脾肾阳虚证的临床研究[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(8): 3849-3851.
- [11] 梁嘉丽, 邝兆民, 杨静, 等. 补肾阴及补肾阳法对化疗诱导的卵巢早衰大鼠外周血 TNF- α 、IFN- γ 水平及卵巢颗粒细胞凋亡的影响[J]. 中国病理生理杂志, 2017, 33(1): 139-142.
- [12] 刘慧萍, 肖艺, 张国民, 等. 补肾活血方对卵巢早衰小鼠颗粒细胞凋亡的影响[J]. 中国中医药信息杂志, 2015, 22(4): 47-50.
- [13] 胡立娟, 刘慧萍, 曾柳庭, 等. 补肾活血方对免疫性卵巢早衰小鼠 PI3、Akt、Bcl2 蛋白的影响[J]. 中华中医药学刊, 2017, 35(9): 2282-2284. (收稿日期: 2019-03-19)

2 三九贴疗效析微

2.1 治病机制 “冬至当日属九”,从时间的节点上看,即从冬至当天便进入数九时节。三九天即冬至后第三个九天,此时为一年中最冷的时节。古代医家对于此时进行穴位贴敷的理论主要有三方面认识。一者助阳。因“冬至一阳生”,此时行穴位贴敷以顺应时节的升发之性,可辅助机体阳气的生长,顾护肌表以期扶正。二者驱邪。冬至为一年中最为寒冷的时令,风寒之邪最盛,人或易感。三九时节人体阳气潜藏,此时借用辛散温通的中药进行穴位贴敷,可起到疏散风寒、疏经通络的作用。王树凡^[1]认为冬至为阳气升发之时,此时对穴位进行施治,既可补气助阳,又可扶正驱邪,是“夏病冬防、冬病冬治”的关键时候。三者养阴。清代医家张志聪在《素问集注》中提出“春夏之时,阳盛于外而虚于内;秋冬之时,阴盛于外而虚于内。故圣人春夏养阳,秋冬养阴,以从其根,而培养之”的观点支持了冬季养阴的理论。王家涛等^[2]认为三九养阴是“秋冬养阴”理论的延伸,属于中医时间医学范畴。三九时节,阴气极盛,顺应“天人相应”“因时制宜”的理论,调养阴气,使阴气、阴精充足,蓄积生命活动所需的物质,乘势而治之,可疗阴虚之弊,所谓“藏于精者,春不病温”。

2.2 临床应用 藏象理论是中医学理论的核心。肺为五脏之“华盖”,其上通喉咙,外合皮毛,开窍于鼻的联络关系,证实了肺脏与外界的紧密联系。又“肺主一身之表”“肺在体合皮,其华在毛”的说法支持了穴位贴敷治疗的疾病系统归属,故在特定的时间(三伏天、三九天)所行的穴位贴敷最常用于呼吸系统疾病的治疗。此时穴位贴敷药物组方中以辛温类药物居多,故以治疗阳虚及慢性虚寒类病证为主。初发呼吸系统疾病者,因“娇脏”受邪,宣降失调,气机逆乱,出现咳嗽、喘息等症状;复发者,盖因体内素有痰邪内聚,秋冬时分阳气虚弱,阴气上升,致使痰气亦升,上犯息道出现哮喘。初发病者,治疗上运用贴敷温阳性质的药物驱散外邪,恢复机体阴阳之平衡,使疾病向愈;复发者,以助阳开窍、祛湿化痰药物相助,由在表之太阳经腧穴透达脏腑,可使潜伏之痰邪得清,哮喘得平,疾病向愈。穴位贴敷预防呼吸系统疾病发生的有效性已得到多数医家认可,后世对其应用范围进行了拓展,使其适应范围不仅局限于呼吸系统疾病。如孔范胜等^[3]的临床观察中将三九贴应用于类风湿性关节炎患者,结果显示应用三九贴敷组较常规治疗组对关节炎的症状体征改善起到明显促进作用;祁向争等^[4]应用三九贴配合艾灸治疗脾胃虚寒证患者,效果显著;李晓屏^[5]将三九贴的应用拓展至内、外、妇、儿各科,认为三九贴对素体阳虚性冷、冻疮及免疫功能低下等也有很好的调理作用。

2.3 三九贴与三伏贴的关系 “伏”“九”皆为四季中比较特殊的时令,是气候变化的转折点和寒热的交替点,所谓

“热在三伏、冷在三九”。因此无论是在长夏或是隆冬时节进行疾病的预防,均可起到事半功倍的效果。三伏贴“冬病夏治”,盖因三伏天乃夏至后的第3个庚日,此时天阳最强,可将此时强大的“天阳”引入体内,消除虚寒、阴霾之邪,使身体阴阳达到平和^[6]。如此养内虚之阳,助生长之能,可达到扶正祛邪、治愈疾病的目的。三九贴兴起于三伏贴之后,现今三九贴的应用多与三伏贴相并,即合称“伏九贴”。伏九贴在支气管哮喘疾病中的应用最为普遍,其共同的适用条件不禁使我们思考两者间存在的联系。在杨淑荃等^[7]的临床研究中发现,伏九贴对寒痰阻肺型慢性阻塞性肺疾病患者的临床疗效优于单纯三伏贴组,印证了三九贴对三伏贴的补充。刘娟等^[8]则认为三九天若重用温肾振阳、散寒逐饮的药物敷贴可起到巩固三伏贴疗效的作用。纵观三九贴之疗效,医家对于三九贴养阳作用的观点支持者较多,故认为三九贴加强了三伏贴驱散外感伏邪、激发体内阳气的作用,可辅助三伏贴“冬病夏治”之疗效。

3 结 语

阴阳理论是中医学理论之基石,三九贴通过体表穴位的贴敷实现了对机体阴阳的调节,达到了中医理论所倡“以平为期”的目的。体表与内脏系统的连属关系印证了背腧穴的有效治疗作用,其作用可表现在助阳气、驱邪气、养阴气三个方面。且随着三九贴越来越广泛的临床应用,其治疗范围已不仅局限于呼吸系统疾病,亦可拓展至内、外、妇、儿等其他各系统。在临床应用时,三九贴与三伏贴联合的“伏九贴”可起到对三伏贴“冬病夏治”的补充加强作用,可有效调整脏腑阴阳,达到阴平阳秘的平和状态。

参考文献

- [1] 王树凡. 对“夏病冬防、冬病冬治”贴敷机理的认识[J]. 河南中医学院学报, 2009, 24(2): 9-11.
- [2] 王家涛, 伍炳彩. 三伏养阳三九养阴思想的应用探讨[J]. 陕西中医, 2008, 29(12): 1645-1646.
- [3] 孔范胜, 李云多. 三九贴敷治疗类风湿性关节炎临床观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2011, 13(1): 159-160.
- [4] 祁向争, 李慧臻, 刘洁, 等. 三九贴配合艾灸治疗脾胃虚寒证86例[J]. 中医外治杂志, 2017, 26(1): 14-15.
- [5] 李晓屏. 冬病冬治“三九贴”[N]. 大众卫生报, 2013-12-31(10).
- [6] 梁文旺. 三伏贴、三九贴治疗原理剖析[J]. 广西中医药大学学报, 2014, 17(3): 85-86.
- [7] 杨淑荃, 章薇, 李金香, 等. 不同季节穴位贴敷对寒痰阻肺型慢性阻塞性肺病稳定期疗效观察[J]. 中国针灸, 2012, 32(2): 117-122.
- [8] 刘娟, 王晓燕. 王晓燕主任医师治疗儿童哮喘经验总结[J]. 中国中西医结合儿科学, 2010, 2(3): 237-239.

(收稿日期: 2018-05-21)