

从气血理论探讨女性围绝经期的生理病理

方瑜, 卢永屹

(上海市闵行区中心医院, 上海, 201199)

[摘要] 围绝经期综合征主要是指女性在绝经前后这一段时间内出现的临床综合症候群。气血是人体能够赖以生存的关键物质基础, 贯穿于女性的全部生理活动。本文主要从气血概述、气血与脏腑的关系以及气血与女性围绝经期生理病理的关系展开详细的探讨。总结出女性围绝经期的生理病理特点主要是肝肾气血亏虚, 进而导致肝气不舒、血瘀, 出现经行紊乱、情志抑郁、食欲不振、失眠等症状。

[关键词] 女性围绝经期; 气血亏虚; 生理病理

[中图分类号] R241.8 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.06.054

中医学提出“女子以气为用, 以血为本”的观点, 认为女性在围绝经期所具备的生理特点为肾气渐衰、气血暗耗、冲任亏虚等, 故而造成阴阳气血处于失衡状态。因此, 从气血理论对女性围绝经期的生理病理进行探讨具有重要的临床价值和现实意义。

1 气血概述

1.1 气血的相关概念 在中医学当中, 关于气的涵义是十

分广泛的。一方面, 气包含无所不至和无所不去这一显著特点, 气充养全身(包含脏腑经络), 如气不能畅行, 则液、津、血以及精不能再生。另一方面, 气还包括自然界之火、燥、湿、暑、寒、风等六淫之气及神志变化之惊、恐、思、忧、悲、怒、喜等七情之气。元气、宗气以及中气作为精微物质, 流动于全身。此外, 气的概念还包括五脏功能之气, “所谓五脏者, 藏精气而不泻也”, 说明了气和五脏有着非常密切的

基金项目:上海市基层名老中医专家传承研究工作室建设项目(编号:JCZYGZS-030)

第一作者:方瑜, 女, 医学硕士, 主治医师, 研究方向:中医内科学

通讯作者:卢永屹, 男, 医学硕士, 主任医师, 上海市基层名老中医专家, 研究方向:中医内科学, E-mail: luyongyi228@hotmail.com

心阳亏虚, 气火不足, 脉络收紧, 血液运行缓慢, 甚则凝滞, 则成胸痹。

3 治则治法

3.1 补脾健胃, 强升清降浊之功 脾胃运化功能失常, 则清阳不升, 浊阴不降, 当补脾健胃, 加强脾主升清、胃主降浊之效, 使得精微得升, 布散全身, 糟粕得降, 排除体外。当予补气健脾、升清降浊法, 以参苓白术散加减治之, 取其培补脾土、健脾益气、渗湿利浊之功。方中人参、白术、茯苓、甘草、山药、白扁豆、莲子均可补脾气; 砂仁芳香化湿、醒脾利气; 人参、白术、茯苓、甘草暖胃补中; 桔梗升清; 薏苡仁、茯苓降浊。全方清气得升, 浊阴得降, 脾胃健运, 湿滞得化, 生化得复, 则血液生化、运行正常。临床可加行气消瘀之品, 气血循环恢复, 胸痹乃除。

3.2 益气养血, 强肌肉之力 《素问·调经论》记载:“气血不和, 百病乃变化而生。”脾主一身肌肉, 脾虚气弱, 心肌失于濡养, 跳动乏力, 日久心气心血亏虚, 心体失养, 心用不宜。当采用健脾益气、养心复肌之法, 以归脾汤加减治之。方中人参、黄芪、白术、茯苓、甘草补气健脾, 血生于脾而养于脾, 补脾则可恢复气血。在培补脾土之时, 恢复脾之气血, 气血充盈则全身肌肉有力, 心肌跳动正常。该方还可配伍龙眼、当归补其心血, 酸枣仁、远志宁其心神, 标本兼顾, 心脾兼治。

3.3 补脾益气, 气行则血行 脾胃功能失常, 水谷精微无法正常布散, 五脏失于滋养, 气血津液生化乏源, 胸中之气不

足, 血行受阻, 且脾虚则痰凝, 痰堵于脉内, 血痰壅滞, 而气虚无力推动, 久之发为胸痹。选择补脾益气、化痰祛瘀之法, 八珍汤合二陈汤加减治之。八珍汤气血双补, 其中四君子汤补气健脾, 四物汤补血调营, 风药川芎既能补血又可活血, 补而不滞, 使血液充盈, 运行流畅。二陈汤中君药半夏燥湿和脾, 祛痰降逆, 陈皮芳香醒脾, 疏利气机, 茯苓淡能渗湿, 甘能醒脾, 甘草有和中之效。脾气培补得当, 加上燥湿化痰之药, 气行则津行、血行, 药到病除。

3.4 培养脾阳, 强心阳之本 脾阳亏虚则子病及母而心阳不振, 血行不畅、不通则发为胸痹。故养脾阳乃振奋心阳之本, 当用温中健脾、振奋心阳之法, 择理中丸加桂枝加减治之。《金匮要略》用理中丸治疗“胸痹, 心中痞气, 气结在胸, 胸满, 胁下逆抢心”, 为以人参、白术、干姜补益脾阳, 振奋中阳, 祛除脾之寒凝; 甘草调和温中性, 全方温散寒凝, 寒凝散则脉络舒, 心气足则血行利, 脾气和则滞气消。加上桂枝温经通脉, 助阳化气, 振奋胸中之阳气, 化解心脉之闭阻, 则胸痹乃愈。

参考文献

- [1] Buse JB, Ginsber HN, Bakris GL. Primary Prevention of Cardiovascular Diseases in People With Diabetes Mellitus [S]. Diabetes care, 2007, 115(1): 162-172.
- [2] 毕小丽. 益气温阳通痹法治疗糖尿病合并冠心病的临床观察及对 Cys C 的影响 [D]. 广州: 广州中医药大学, 2009.

(收稿日期: 2018-12-07)

联系,气能够对五脏起到滋养作用,同时五脏也能够收藏精气并为气所用,常说的“五气”主要是指五脏的功能。相对而言,中医学对于血的基本概念的认识是较为统一的。血指的是水谷精微之气(主要来源是中焦脾胃),经过消化吸收上输于心,在新的气化作用下慢慢转变成红色的血液,再到达脉道中,从而为人体起着滋养作用。如张景岳所言:“血……为四肢之用,为筋骨之和柔,为肌肉之丰盛……无非血之用也。”

1.2 气血的内在关系 气血的内在关系有两种,一种是化生关系,一种是承载运动关系。化生关系指的是气能生血,气可以鼓动人体里血液,随着血气充足,人体内的所有器官在血运的基础上得到营养,之后化生出功能之“气”,即脉气、经络之气、肾气、脾气、肝气、肺气以及心气等,故血为气之母。运动承载关系指的是血中含水谷精微,气推动血行。血将气作为首要条件,尽管气迫则血走,气虚则血脱,气结则血凝,但气还是以血为主的,血竭则气脱,血虚则气少,血凝和血瘀对气有阻滞作用。因此,气和血是相互依存的关系,没有血,气就会分散;没有气,血就会凝结。

2 气血与女性生理病理的关系

2.1 气血和脏腑的关系 从中医学的角度来看,人体的气血能够起到滋养五脏的作用,五脏又会推动血气的运行和化生。五脏六腑都含有气血和阴阳,由于五脏六腑的特性和功能不同,故而其和气血之间的关系也不同。人体的气主要是由脾、肺、肾三脏所主,血的收藏以及血的生成运行也由这三脏控制,气血和脏腑有着非常密切的关系。

2.1.1 气血与肾 肾是先天之本,并且女性生殖轴的顺序是从肾到天癸,再到冲任,最后到胞宫。作为首要环节,肾在女性生殖功能的维持以及建立过程中发挥着至关重要的作用。在月经的产生过程中,起主导作用的是肾气盛。肾藏精,精化血,肾气从稚弱到充盛,对任通冲盛和天癸成熟起到一定的促进作用,进而促使月经来潮。肾又被称之为水藏,内部寄于元阳,气、血和精之间是能够相互转化的,这是女性维持其正常生理的基础。由于虚多实少,其病理上易出现精血不足、系胞无力、冲任不固以及封藏失职等,从而造成不孕、子宫脱垂、胎动不安等症。如血海蓄溢变得失常或者闭封失职,则可出现经行先后无定期以及崩漏等;若冲任虚寒、阳不滋阴,胞脉失于温养,则出现宫寒不孕、崩漏、经闭、月经推迟以及经行前后等症状;肾气不固且带脉失约,则出现带下;肾虚不能进行温化脾阳,脾虚无力而痰湿聚积,则会伴有不孕、带下以及肥胖等症。

2.1.2 气血与脾胃 脾胃不仅是后天之本,还是气血生化的来源。除此之外,脾还具备着统摄血液这一功能。女性以血为本,并且哺乳、胎孕以及月经都以血为用。血的生成需要依赖水谷精微,需要在脾运化的基础上进一步转化为津血。如果脾的运化功能出现异常,生化之源减少,可致使血海空虚,产生闭经、月经过少以及月经后期等;脾气不运,

则发为带下以及湿浊内停等病症;脾气虚弱,统摄无权,则产生崩漏以及月经过多;脾阳不振,则乳汁分泌异常。

2.1.3 气血与肝 肝调畅气机,主升主动,主疏泄,主藏血,与情绪和精神直接相关。肝血充足且肝气平和,血海安宁,血脉流畅,则无病。肝体阴而用阳,藏血功能失调或者肝血不足,可出现闭经、崩漏以及月经不调等;因胎产以及月经等生理特点,女性的情绪往往易激动,故而使得肝气郁滞发生。肝气郁结、肝失疏泄,则出现经前乳胀、痛经、闭经以及月经先后不定期等。

2.1.4 气血与心 中医学将“心”当作主宰人体全身血脉的一个重要器官。心主血主要表现在心能够主宰人体全身血脉的所有气血,和气血的关联性非常大。妇女月经病的产生通常和心有着直接关系,如《素问·评热病论》载:“月事不来者……属心而络于胞中。”

2.1.5 气血与胞宫 女性冲任督三脉均起源于胞宫,当肾气旺盛,冲任通盛,天癸成熟并且血溢胞宫时,则月经来潮。如果气血亏虚,则月经不至。由此可见,气血亏虚和旺盛与胞宫紧密相关。

2.2 气血理论和女性围绝经期生理病理的关系 女性围绝经期主要指的是从绝经快要出现和绝经相关的临床特征、生物学以及内分泌起直到绝经的一年内的这段时间,属于中医学上的“经断前后”这个时间段。女性出现围绝经期,最为根本的因素是肾气衰退,全身功能失调。大部分围绝经期女性的年龄都已经较大了,此时体内的肾中精气慢慢转化至衰退阶段,卵巢功能也开始减退,雌激素水平持续下降,生殖功能慢慢丧失,进而出现天癸衰少以及肾阴亏虚之候。

围绝经期综合征以肾阴阳两虚和肾阴虚居多,肾气亏虚和气血不足造成经量减少以及月经推迟;肾气虚造成膀胱失约,小便次数显著增加;气化失常和肾阳衰微造成腰背冷痛、带下量多和浮肿;素体阳虚造成上热下寒的复杂症候群。此外,女性围绝经期的各种症状和肝也有着密切的关系。肝喜条达,对一身之气起到调畅作用。由于该时期的女性常常处于情志不遂以及思虑劳倦等状态,造成肝气不舒,长此以往伤阴耗血,出现气血亏耗之候。同时处于围绝经期的女性也会有阴虚火旺、肝阴亏损、肾虚症状,对情志造成负面影响。对女性围绝经期的病理变化进行探讨,需要从肝脏入手。肝的气血不足,则出现经行紊乱、精神萎靡、大便干结、耳鸣、食欲不振以及失眠等临床症状。

3 小结

综上所述,女性围绝经期的生理病理特点主要是虚损,肝肾气血亏虚造成血瘀,使卵巢功能的减退、血脂升高、脂质代谢紊乱以及雌激素水平下降。因此,可以对该时期的女性进行补肝肾及活血化瘀的治疗,可提高治疗效果。

(收稿日期:2018-11-23)