

从赵献可《医贯·喘论》探析喘证

谢亚萌¹, 刘伟²

(1. 天津中医药大学, 天津, 300193;

2. 天津中医药大学第二附属医院, 天津, 300250)

[摘要] 《医贯》是明代医家赵献可的代表作, 本文以《医贯·喘论》为切入点, 从外感、内伤两个方面分析喘证的发病机制及临床诊治思路, 并浅析其独特的命门学说在喘证治疗中的体现, 分析赵献可与众不同的命门学说理论和实践观点, 为今人研究相关内容提供参考。

[关键词] 《医贯》; 赵献可; 喘证; 命门学说

[中图分类号] R229 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.06.052

赵献可, 字养葵, 号医巫闾子, 明代温补学派代表人物之一, 对薛己的温补学说十分推崇, 其学术思想深受《周易》和《太极图说》的影响, 因此具有古代鲜明的朴素哲学思想特点。赵氏学说基于先天水火而尤重于命门之火, 认为先天水火乃人生立命之本, 其将保养命门之火贯穿于养生、防病治病中, 故书名曰《医贯》。《医贯》较全面地阐述了赵氏的学术思想, 如疾病的防治原则及遣方用药特点, 是一部反映其毕生经验之作。

喘证最早记载于《黄帝内经》, 有“喘鸣”“喘逆”“喘呼”“喘喝”等病名。如《素问·阴阳别论》有云:“阴争于内, 阳扰于外, 魄汗未藏, 四逆而起, 起则熏肺, 使人喘鸣”;《素问·脉要精微论》亦载:“肝脉搏坚而长, 色不青, 当病坠若搏, 因血在胁下, 令人喘逆”;《素问·太阴阳明论》有云:“犯贼风虚邪者, 阳受之, 则入六府; 阴受之, 则入五藏。入六府, 则身热, 不时卧, 上为喘呼”;《灵枢·本神》又曰:“肺气虚则鼻塞不利, 少气。实则喘喝, 胸盈仰息”。笔者将从外感、内伤两方面阐述对《医贯·喘论》的理解, 并浅析命门学说在喘证治疗中的体现。

1 外感致喘

肺为华盖, 开窍于鼻, 直接与外界相通。当感受外邪, 邪入于肺, 肺失宣降, 则发为喘证。外感致喘多由外感风寒, 邪气袭肺, 肺气宣降不利, 气机闭塞而致喘证发作; 亦有表证未解入里化热, 或者肺热素盛, 寒邪外束, 热不得泄, 致热邪郁闭于内, 肺失宣降, 致气逆而喘; 或风热犯肺, 肺气升降失常, 或热蒸津液为痰, 痰热壅肺, 致喘发作。对于外感致喘, 赵氏认为风寒暑湿侵袭可致肺气胀满而为喘, 治法上风寒则用仲景青龙汤。方中麻黄、桂枝解表发汗、宣肺平喘; 干姜、细辛温肺化饮; 半夏燥湿化痰; 芍药配桂枝调和营卫; 五味子敛肺止咳, 并防诸药温散太过而耗散肺气; 炙甘草缓和药性, 益气和中。诸药合用而成解表化饮、止咳平喘之效。暑则用白虎汤, 《伤寒明理论》中载:“是汤以白虎名之, 谓能止热也。知母味苦寒, ……以苦发之。欲彻表热, 必以苦为主, 故以知母为(君)。石膏味甘微寒, 热则伤气,

寒以胜之, 甘以缓之, 欲除其热, 必以甘寒为助, 是以石膏甘寒为(臣)。甘草味甘平, 粳米味甘平, 脾欲缓, 急食甘以缓之, 热气内余, 消灼津液, 则脾气燥, 必以甘平之物缓其中, 故以甘草、粳米为之(使), 是太阳中喝, 得此汤则顿除之, 即热见白虎而尽矣”。湿则用胜湿汤, 方中运用大量化湿行气药, 苍术、厚朴、半夏味苦性温, 均能燥湿; 藿香芳香化湿, 陈皮性温能行气宽中、健脾化痰, 同时也体现急则治其标的思想。赵氏又提出“实喘者, 气实肺盛, 呼吸不利, 肺窍壅塞。若寸沉实, 宜泻肺……邪喘者, 由肺受邪, 伏于肺中, 关窍不通, 呼吸不利。若寸沉而紧, 此外感也。亦有六部俱伏者, 宜发散”的观点, 明确指出对外感致喘行泻肺、发散的治疗思想。因肺为娇脏, 虚如蜂窝, 吸之则满, 呼之则虚, 外邪侵袭肺或者五脏六腑均可引起肺的宣降功能失常而为喘, 故治疗时多顺应肺气, 肺气实则泻肺, 宣降不利则宣肺。

2 内伤致喘

2.1 阴虚致喘 赵氏提出:“火之有余, 皆水之不足也; 阳之有余, 皆阴之不足也”“凡诸逆冲上之火, 都是下焦冲任相火出于肝肾者, 故曰冲逆。肾水虚衰, 相火偏胜, 壮火食气, 销铄肺金, 因而为喘”, 认为阴虚而喘者, 皆为肾中真阴虚损, 在治疗上赵氏不仅重视命门, 亦重视真阴真阳、水火二气。其在临证中也常常是从阴阳、水火二气的盛衰着手, 在治疗选方用药上认为“凡由阴虚而喘者, 皆为肾中真阴虚损, 须用六味加麦冬、五味子, 以壮水之主, 则水升火降, 而喘自定”。故赵氏主张运用六味加麦冬、五味子, 六味丸, 用于滋肾、制火。方中熟地黄善滋肾阴、补肾水, 山茱萸补肝肾, 山药补脾阴, 为三补; 泽泻泄水利湿, 牡丹皮入肝肾清虚火, 茯苓淡渗利水, 助山药健运, 为三泄; 肾恶燥, 并加麦冬滋阴润肺, 五味子味酸能敛降肺气。其又提出:“火之有余, 缘真水之不足也, 毫不敢去火, 只补水以配火, 壮水之主以镇阳光。火之不足, 因见水之有余也, 亦不必泻水, 就于水中补火, 益火之源, 以消阴翳”, 体现出以真水、真火不足立论, 善用六味丸“壮水之主, 以镇阳光”的治疗思路。

基金项目: 国家自然科学基金资助项目(编号:81603447)

第一作者: 谢亚萌, 女, 2016级硕士研究生, 研究方向: 中医药防治呼吸系统疾病

通讯作者: 刘伟, 男, 副主任医师, 硕士研究生导师, 研究方向: 中西医结合治疗呼吸系统疾病, E-mail: liuwei8235@163.com

2.2 阳虚致喘 慢性咳嗽等肺系疾病迁延不愈,久病耗损,导致肺气亏虚,气阴耗伤,不能下滋于肾,久则阴损及阳,使肾阳亏虚,肾不纳气而致喘。《素问·脉解》曰:“少阴所谓呕咳上气喘者,阴气在下,阳气在上,诸阳气浮,无所依从,故呕咳上气喘也。”赵氏认为此证病机为“真元耗损,喘出于肾气之上奔,气不归元”,治疗主张“善治者,能求其绪,而以助元接真镇坠之药,俾其返本归原,或可回生,然亦不可峻骤也。且先以八味丸安肾丸养正丹之类,煎人参生脉散送下,觉气若稍定,然后以大剂参、芪补剂,加破故纸、阿胶、牛膝等,以镇于下。又以八味丸加河车为丸,日夜遇饥则吞服方可”。八味丸乃仲景所制之方,方中熟地黄、山茱萸、丹皮、泽泻、山药、茯苓为六味丸组成,可滋肾水;再加肉桂、附子补命门之火,由此可知八味丸能“益火之源,以消阴翳”,故命门火衰,不足以化水者,此方可济水。

2.3 郁证致喘 从历代医家对于郁证论述中可看出郁证致病的重要性,如《素问·六元正纪大论》载:“郁之甚者,治之奈何”“木郁达之,土郁夺之,金郁泄之,水郁折之”;《诸病源候论·结气候》曰:“结气病者,忧思所生也。心有所存,神有所止,气留而不行,故结于内”;《医述》曰:“郁证,多缘于志虑不伸,气先受病,故越鞠、四七,始而立也。郁之既久,火邪耗血,岂苍术、香附辈能久服乎?是逍遥、归脾继而设也”。历代医家皆指出郁证乃情志不舒,导致肝气郁结,肝失条达,故治疗提出用越鞠、四七以疏泄肝气。然郁证日久,肝气郁结,横逆犯脾,致肝郁脾虚,故郁证日久应注意兼证,及时调整治法,适当酌加补益等治法。然郁者日久易化火伤阴,故又有一种火郁而致的喘证。《医贯·喘论》载“拂拂气促而喘,……这时既不可以寒药下之,又不可投以热药,惟宜先用逍遥散加吴茱萸、黄连之类宣散蓄热,然后仍以六味养阴和阳,愈后仍以六味地黄,养阴和阳方佳。此谓火郁则发之,木郁则达之。”此为郁久伤脾,气郁生痰,脾伤

运化失职;又肝郁化火,火郁伤阴,心失所养,肾阴耗伤;故赵氏对于此类喘证主张先以逍遥散疏肝解郁、健脾养血,再加吴茱萸辛散苦泄,其性热祛寒,主入肝经,既散肝经之寒邪,又疏肝气之郁滞,为治肝寒气滞诸痛之主药;黄连苦寒能宣散郁热;然后以六味养阴和阳,顾护肾之阴阳,体现了赵氏治疗重视命门的核心思想。

3 重视命门

“心为君主之官”,为人身之主宰。赵氏认为人身之主不是心,而是命门。命门蕴藏人体的真水与真火,所以命门发病表现为真水、真火的异常。赵氏在临证时极为重视先天水火。其在阴虚及阳虚致喘中主张运用六味丸、八味丸,实则是从真水真火角度的治疗思想。赵氏还多次提到:“岂寒凉所能降乎”“少用凉药以清之”“倍进寒凉快气之剂,立见其毙矣”,指出寒凉药运用的禁忌,赵氏指出:“盖阴虚者,肾中之真阴虚也,岂四物汤阴血之谓乎,其火起者,下焦龙雷之火也,岂寒凉所能降乎。其间有有痰者,有无痰者。有痰者,水挟木火而上也,岂竹沥枳半之能化乎,须用六味地黄加门冬、五味大剂煎饮,以壮水之主,则水升火降,而喘自定矣。”《医贯·滋阴降火论》载“盖黄柏、知母、天冬寒凉损胃,服之者不惟不能补水,而且有损于肾”,并指出“补北方,正所以泻南方也;滋其阴,即所以降火也”,强调“惟六味地黄独补肾水,性不寒凉,不损脾胃,久服则水升火降而愈”。

4 小结

纵观赵献可《医贯·喘论》对于喘证的认识,外感致喘以泻肺、发散为主;虚喘,着重于从命门治疗;郁证属实喘,在疏散中仍不忘滋命门真水,均可见赵氏重视命门的观点。《医贯·喘论》丰富了中医学对喘证的认识,独辟蹊径,令人耳目一新,对后世理论研究和临床诊治均有重要的意义。但临证时仍需详查喘之虚实新久、外感内伤,辨证论治,不能拘泥于一家之言。(收稿日期:2018-10-06)

温中止痛说二椒

夏季人们贪凉饮冷,是恶心呕吐、胃脘疼痛、腹泻的多发时节,若能在日常膳食来点二椒,可有效预防夏季肠道疾病的发生。二椒,即花椒、胡椒,既是常用芳香调味品,又是常用中药,为药食两用食物。

花椒,又称川椒、蜀椒、巴椒,为芸香科植物花椒的果皮。中医认为,花椒性味辛、温,入脾、胃、肾经,有温中散寒、开胃消食、杀虫止痒之功,适用于脘腹冷痛、虫积腹痛、小儿消化不良、湿疹等。胡椒,又名浮椒、玉椒,为胡椒科常绿藤本植物胡椒的干燥果实。中医认为,胡椒性味辛、热,入脾、胃经,有温中止痛、开胃消食、下气消痰之功,适用于胃寒腹痛、呕吐泄泻等。胡椒分黑、白两种。黑者为未成熟果实,气味较淡;白者为成熟果实,种仁饱满,气味较浓,品质较好。由此可知,二椒均有温中止痛、开胃消食之功,可治疗呕吐、脘腹疼痛、泄泻、食欲不振、纳差食少等,是夏日餐桌上不可或缺调料佳品。

椒醋粥 花椒 3g,大米 50g,食醋适量。将花椒研为细末备用。大米淘净,加清水适量煮粥,待熟时调入花椒粉、食醋服食,每天 1 剂。可杀虫止痒,适用于虫积腹痛等。

胡椒粥 胡椒 5g,大米 50g,食盐适量。将胡椒择净,放入药罐中,浸泡 5~10min 后,水煎取汁,加大米煮粥,待熟时调入食盐等,煮沸即成或将胡椒 1g 研为细末,调入粥中服食,可温中散寒、健胃止痛。适用于夏季贪凉饮冷、脾胃虚寒所致的脘腹冷痛、食欲不振、纳差食少、四肢不温等。

胡椒贴脐方 胡椒适量,研细,清水调糊,外敷于肚脐处,敷料包扎固定,每天 1 换。若嫌自制麻烦,可选用中成药小儿敷脐止泻散,用前先将塑料薄膜揭去,使其中的药物正对肚脐,使小彩带朝向肚脐上方,贴好固定后,再将小彩带缓慢抽出,24h 换药 1 次。可温中散寒、止泻。适用于小儿中寒、腹泻、腹痛。(http://paper.cntcm.com.cn/html/content/2019-06/07/content_616362.htm) htm)