

周洁运用虫类药治疗肿瘤经验

程依吉¹, 周洁²

(1. 天津中医药大学, 天津, 300193;

2. 天津中医药大学第二附属医院, 天津, 300250)

[摘要] 介绍周洁教授运用虫类药治疗恶性肿瘤的经验。周教授临床常运用僵蚕、蝉蜕、蜂房、地龙、全蝎等虫类药, 认为其具有祛邪引经和活血通络的功能, 能够破血消癥、祛毒散结, 对于恶性肿瘤患者的症状和生活质量具有较好的改善作用。但虫类药善于攻伐走窜, 药性峻猛深入, 虽攻毒散结效果显著, 但或有毒性、或损伤气血、或中伤胃气, 故使用应更加谨慎。因此, 周教授在运用虫类药的同时注重配伍调养气血、顾护脾胃之品, 临床效果显著。

[关键词] 肿瘤; 中医药疗法; 虫类药; 名医经验; 周洁

[中图分类号] R273 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.06.008

虫类药是中华医药中的重要组成部分, 其运用历史源远流长, 最早可以追溯到马王堆出土的《五十二病方》, 并通过后世医家的发挥, 使虫类药的数量越来越多, 应用范围越来越广。如东汉张仲景的“抵当汤”“大黄廑虫丸”, 东晋的葛洪在《肘后救卒方》中应用了蚯蚓、蜘蛛等, 明代李时珍在《本草纲目》更独设虫部, 涉及虫类药 107 种。近年来, 在现代医家的拓展下, 虫类药在临床中得到了广泛应用, 涉及呼吸、消化、神经、风湿免疫、肿瘤、妇科、男科、皮肤、泌尿等多系统多学科疾病^[1]。虫类药性行走攻窜, 具有搜剔邪毒、祛瘀通络、消肿散结的功效; 又因其为血肉有情之物而容易被人体吸收。周教授临床常运用僵蚕、蝉蜕、蜂房、地龙、全蝎等虫类药, 认为其具有祛邪引经和活血通络的功能, 能够破血消癥、祛毒散结, 对于恶性肿瘤患者的症状和生活质量具有较好的改善作用。笔者(第一作者)有幸跟师学习, 获益良多, 现将其经验总结如下。

1 临床常用药物

1.1 僵蚕、蝉蜕 根据《中华人民共和国药典》(以下简称《药典》)介绍, 僵蚕性平, 味咸、辛, 归肝、肺、胃经。具有息风止痉、祛风止痛、化痰散结的作用, 用于肝风夹痰、惊痫抽搐、风热头痛、目赤咽痛、风疹瘙痒、发颐疔腮、小儿急惊、破伤风、中风口喎等病症。蝉蜕性甘、寒, 归肺、肝经。可疏散风热、利咽透疹、明目退翳、解痉, 用于治疗风热感冒、咽痛音哑、目赤翳障、风疹瘙痒、麻疹不透、惊风抽搐和破伤风等。现代药理研究发现, 僵蚕具有抗凝、抗

血栓、促进微循环、抗惊厥、抗癌、降糖、抗菌、增强免疫、镇静催眠等多方面的作用^[2]。而蝉蜕具有镇咳、祛痰、平喘、抗惊厥、抑菌、解热、抗炎等作用^[3]。周教授常将僵蚕和蝉蜕作为对药使用, 两药均入肝经, 且具有疏散风热、息风止痉、利咽平喘的功效, 在治疗肺癌肺热气喘、痰热壅盛方面具有明显效果。明代医家缪希雍说:“升降者, 治法之大机也。”作为升降散中的药对, 僵蚕与蝉蜕能够升发阳气、宣通卫气、调畅气机, 可以通络疏风, 让邪气从腠理散出, 使卫气运行恢复正常, 气机升降出入有序, 则肺气平顺, 喘咳自消。另外, 虫类药物性宣散、善行, 可入络搜风, 直达病根, 对于肺癌病根深重者, 亦可借此两药收提隐伏之邪, 令邪气无处可藏。

1.2 蜂房 根据《药典》介绍, 蜂房性甘、平, 归胃经。可攻毒杀虫, 祛风止痛, 用于治疗疮疡肿毒、乳痈、瘰癧、皮肤顽癣、鹅掌风、风湿痹痛、牙痛等病症。现代药理研究也发现, 蜂房具有抗炎与免疫调节、抗菌和抗肿瘤等作用^[4]。蜂房自古就被发现在治疗疮疡肿毒方面具有独特的疗效, 还具有较好的止痛作用。周教授临床中将其用于治疗肺癌、肝癌、胃癌、乳腺癌、骨转移癌等肿瘤, 其中对肺癌的治疗效果尤其突出。周教授认为, 蜂房质地轻盈, 轻清上浮, 且形状中空, 取类比象似肺, 可入肺经, 尤其适用于肺部肿瘤, 与蝉蜕、僵蚕配伍, 能起协同作用。蜂房清热解毒、宣肺解表, 对于肺癌咳嗽不止、咳吐黄痰者具有较好的疗效。

1.3 地龙 根据《药典》介绍, 地龙性咸、寒, 归肝、脾、膀胱经。具有清热定惊、通络、平喘、利尿的作

用,用于治疗高热神昏,惊痫抽搐,肺热喘咳,半身不遂,关节痹痛,肢体麻木,水肿尿少等病证。现代药理研究也发现,地龙具有促纤溶和抗凝血,降压,促进神经修复和再生,促进创伤修复,平喘以及抗肺纤维化,保护肾脏,抗菌,抗肿瘤,增强免疫等作用^[5]。周教授认为地龙味腥,腥气入肺,且其气能下行,可肃降肺气而止咳平喘;其通络搜风,能祛除脉络邪气,疏风祛邪以平喘止咳;性善走窜,善通肺经经络之瘀滞,对于肺癌久病入络,具有止咳平喘的功效。其味咸能入血分,取类比象善于钻行,具有明显的活血通络功效。癌症常兼瘀痰,邪毒痰瘀积聚于脏腑器官之内,阻滞络脉,进一步加重血瘀气滞,而地龙有活血通络祛瘀的作用,能够改善络脉循环,促进水液代谢,帮助痰饮消散,以活血化瘀的功效来达到消除痰瘀互结、缩小癌肿的目的。

1.4 全蝎 根据《药典》介绍,全蝎性辛、平,有毒,归肝经。能息风镇痉、攻毒散结、通络止痛。现代药理研究也发现,全蝎具有抗哮喘、抗凝、抗血栓、促纤溶、镇痛、抗癫痫、抗肿瘤等作用^[6]。全蝎善于走窜,能够直达脏腑,入肝息风止痉,平息内风;又能疏经通络,解毒散结,祛除外风。张锡纯的《医学衷中参西录》云:“其性虽毒,转善解毒,消除一切疮疡,为蜈蚣之伍药”,对内能以毒攻毒、消溃疮痈,对外可息风止痉、通络止痛。周教授临床中将其与蜈蚣配伍,取其以毒攻毒、散结消癥的作用,用于治疗食管癌、胃癌、大肠癌、肝癌、乳腺癌、喉癌、骨转移癌等。

2 虫类药抗肿瘤的作用机制

虫类药物药性峻猛,善于走窜疏通,用于肿瘤治疗时多取其“以毒攻毒”的直接作用和活血化瘀、消散通络的间接作用。肿瘤的形成多认为与癌毒和痰瘀积聚脉络有关。《临证指南医案·积聚》中指出:“考仲景于劳伤血痹诸法,其通络方法,每取虫蚁迅速飞走诸灵,俾飞者升,走者降,血无凝著,气可宣通,与攻积除坚,徒入脏腑者有间。”肿瘤的形成是一个积聚日久的过程,癌毒与痰瘀互结,根深蒂固,不易消散,而虫类药善于攻伐搜剔,能深入体内潜伏病理产物之脉络,以搜剔毒瘀直达病根,尽除毒邪,其药性峻猛远非一般草木之品可比,所以疗效显著。《圣济总录》又云:“瘤之为义,留滞而不去,气血流行,不失其常,则形体和平,无或余赘,乃郁结壅塞,则乘虚投隙,瘤所以生。”血气调和、运行通畅则痰瘀不结,肿瘤无以生长,若气滞血瘀则

脉络瘀滞,为肿瘤的日益凝成提供了环境。因此,维持气血流通、脉络通畅是阻止肿瘤生成的根本环境基础,而虫类药善于走窜,能够活通脉络、活血祛瘀,又可改善血液循环,使络脉气血正常循行、流通顺畅,则肿瘤自然没有了生长环境。

3 虫类药的运用要点

恶性肿瘤患者大多经过长时间的疾病抗衡、手术和放化疗治疗,已身体虚弱、正气不足。周教授认为,脾胃为后天之本,“有胃气则生,无胃气则死”,因此重视“胃气”的保护在治疗晚期恶性肿瘤患者时尤为重要。虫类善于攻伐走窜,药性峻猛深入,虽攻毒散结效果显著,但或有毒性、或损伤气血、或中伤胃气,使用此类攻伐峻药应更加谨慎。因此,周教授在运用虫类药的同时注重配伍调养气血、顾护脾胃之品,在用地龙、水蛭等活血破瘀药时,常配伍黄芪、党参、白术、当归等以益气养血;在用僵蚕、蝉蜕等辛温疏风药时,常配伍生地黄、麦冬、沙参、石斛以滋阴润燥;在用全蝎、蜈蚣等攻坚破积药时,常配伍桂枝、白芍等通络和血;并且常配伍茯苓、神曲、木蝴蝶、砂仁等以兼顾脾胃。

部分虫类药常兼有毒性,因此掌握好虫类药的安全使用剂量和中毒剂量至关重要。临床运用时应严格控制用药剂量,从小剂量开始使用,缓慢增加药量,中病为度。另外,炮制、煎服不当,或疗程过长、或误服、或体质差异等,都有可能导致中毒。因此临床应用时必须辨证精准、选药恰当,定期检查凝血常规、肝肾功能,做好长期观察的工作。还有一些患者在服药后会出现皮肤瘙痒、腹泻等过敏反应,这与患者的体质有关,情况严重时应立即停药,采用中西医联合治疗过敏反应。症状轻微者,可在中药中加入徐长卿、白鲜皮、地肤子等来缓解症状。

4 典型病案

刘某,男,66岁。患者于2015年8月某日因夜间出现右侧胸部隐痛,于他院行CT检查,结果考虑:右下肺癌,纵膈淋巴结肿大。遂行手术治疗,病理分型为高分化鳞癌。随后行TP化疗方案3个周期,患者不堪忍受,且疗效不佳,要求中药保守治疗,于11月9日至天津中医药大学第二附属医院肿瘤科门诊就诊。患者神疲、乏力,右胸部隐痛,时感咽憋,咳嗽,咳白色泡沫痰,纳差,寐尚可,二便调,舌质暗淡、苔白,脉细。周教授予中药汤剂如下:沙僵蚕6g,蝉蜕6g,地龙10g,黄芪20g,党参15g,当归10g,赤芍10g,防风10g,砂仁(后下)6g,桑寄生30g,牛膝15g,炙甘草10g,泽泻10g,浮海石30g,北柴胡10g,清半夏10g,白术10g,茯苓20g,

周长征治疗神经根型颈椎病经验

杨宗蒲¹, 周长征²

(1. 湖南中医药大学, 湖南 长沙, 410208;

2. 湖南中医药大学第一附属医院, 湖南 长沙, 410007)

[摘要] 介绍周长征教授治疗神经根型颈椎病的经验。周教授认为神经根型颈椎病多由慢性劳损或急性外伤引起, 导致经络痹阻, 筋骨失养。临证应明确邪实、正虚的主次, 辨证论治, 分清标本缓急。注重应用验方, 随症加减。

[关键词] 神经根型颈椎病; 中医药疗法; 名医经验; 周长征

[中图分类号] R274.915⁺.5 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.06.009

神经根型颈椎病(cervical spondylotic radiculopathy, CSR)是由于椎间孔处的突出物(椎间盘退变、骨刺等)刺激或压迫脊神经根, 而导致的上肢感觉、运动功能障碍类疾病, 以单侧发病为主, 亦可双侧发病。本病多见于30~50岁者, 一般起病较为缓慢, 多无外伤史, 男女之比为2:1^[1]。由于本病易反复发作, 西医学治疗多为应用止痛药及神经营养药物, 并无特效治疗手段, 而中医药治疗该病有着独特的优势。周长征教授是湖南中医药大学第一附属医院骨伤科知名专家, 湖南中医药大学硕士研究生导师, 湖南省中西医结合学会骨伤科专业委员会常务委员, 从事骨伤科临床、教学、科研三十余年, 对中医药治疗颈椎病经验丰富, 临床疗效可靠, 现将其治疗神经根型颈椎病经验阐述如下。

1 病因病机

人至中年, 肝肾亏虚, 气血相对不足, 筋脉失于

濡养, 致气血痹阻而发病, 此为本病之内因。《素问·阴阳应象大论》曰:“年四十而阴气自半”;《古今医鉴》云:“有血虚作臂痛, 盖血不荣筋故也”;《证治准绳》曰:“皆由肾气不能生肝, 肝虚无以养筋, 故机关不利。”均表明人至中年, 肝肾两脏阴液耗损, 元气虚衰。肝藏血, 肝为血府, 肾为先天之本, 肾气衰弱则气不摄血。肝主筋, 肾主骨, 两脏虚衰则筋骨失养, 而致本病。

外因多由于素体不足, 外感风寒湿邪, 气血不通, 筋骨失养。《素问·痹论》云:“风寒湿三气杂至, 合而为痹也;其风气胜者为行痹, 寒气胜者为痛痹, 湿气胜者为着痹”, 指出痹证的发病主要是由风寒湿等外邪引起, 并根据致病因素分为3类;风寒湿邪流注筋脉, 聚于关节, 而有关节屈伸不利, 筋肉挛急。

又有《张氏医通》载:“肾气不循故道, 气逆挟脊

第一作者: 杨宗蒲, 男, 2016级硕士研究生, 研究方向: 脊柱脊髓疾病的防治与研究

通讯作者: 周长征, 男, 主任医师, 教授, 硕士研究生导师, 研究方向: 脊柱脊髓疾病的防治与研究, E-mail: zcz1108@163.com

五味子 15g, 川贝母 6g, 玄参 10g, 黄柏 10g。7剂, 水煎, 分早晚2次饭后温服。11月22日二诊: 患者乏力减轻, 仍偶有胸部隐痛, 咳嗽减少, 痰白, 纳尚可。上方改为蝉蜕 8g, 泽泻 15g, 黄芪 30g, 加延胡索 10g。后患者每半个月至门诊复诊, 每次就诊时诸症均较前有所缓解, 精神体力有所改善, 至今仍继予上方加减调理。

5 小结

虫类药在中医临床治疗肿瘤方面疗效独特, 为中医治疗恶性肿瘤提供了思路与方法。但目前虫类药的临床应用仍存在一些问题, 部分医师因畏惧虫类药药性峻猛, 或因忌惮毒性、过敏反应等而弃之不用。因此该药尚需更多的药理研究与相关经验的总结, 来帮助中医师及患者正确地认识虫类

药, 让虫类药在肿瘤的防治中发挥更大的作用。

参考文献

- [1] 李具宝, 刘文琴, 汤小虎, 等. 虫类药的临床应用现状分析[J]. 上海中医药杂志, 2013, 47(3): 66-68.
- [2] 徐冲, 商思阳, 刘梅, 等. 僵蚕化学成分和药理活性的研究进展[J]. 中国药房, 2014, 25(39): 3732-3734.
- [3] 高长久, 张梦琪, 曹静, 等. 蝉蜕的药理作用及临床应用研究进展[J]. 中医学报, 2015, 43(2): 110-112.
- [4] 王斌, 张成桂, 高鹏飞, 等. 中药蜂房的化学成分及临床药理研究进展[J]. 国际药学研究杂志, 2014, 41(2): 184-189.
- [5] 唐鼎, 涂乾, 李娟, 等. 药用地龙的药理作用和临床研究进展[J]. 中国药师, 2015, 18(6): 1016-1019.
- [6] 史磊, 张天锡, 杜聪颖, 等. 中药全蝎活性成分、药理作用及临床应用研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2015, 17(4): 89-91.

(收稿日期: 2018-11-09)