

《内经》“运气七篇”中关于天干记运的若干问题探讨

廖映烨, 李 宁

(云南中医药大学, 云南 昆明, 650500)

[摘要] 文章分析阐述了《内经》“运气七篇”中关于天干记运的若干问题, 包括“天干配五行”和“天干化五运”之分、“五气经天化运说”的“五气经天化运图”排布特点、戊己分及天门地户之说以及五天五色之气辨, 提出研究运气学说应遵循中国古代哲学的特点及其产生的背景、历史的演变过程, 才能更好地把握运气学说的实质。

[关键词] 五运六气学说; 天干配五行; 天干记运; 五气经天

[中图分类号] R221 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.03.054

《黄帝内经·素问》9卷(81篇)今大致分成三部分: 早期基本原文、“运气七篇”及“遗篇”, “运气七篇”系唐代王冰整理《素问》时, 据“先师秘藏”将其补入原有缺文的第7卷中, 主要内容为五运六气学说, 是古人研究天象、气象、物候和人体生理病理之间关系及其规律的一种学说, 至今仍有重要的指导意义。“运气七篇”大论中采用干支推演六十甲子气候变化规律, 以天干化运确立大运, 以十二支化气定司天在泉, 进而以大运定初运, 以司天定三之气, 推导出五步客运与六步客气。

1 “天干配五行”和“天干化五运”之分

《内经》中天干的运用, 有“天干配五行”和“天干化五运”之分。“天干配五行”为: 甲乙东方木, 丙丁南方火, 庚辛西方金, 壬癸北方水, 戊己中央土, 以此说明万物生、长、化、收、藏的规律。“天干化五运”为: 甲己化土, 乙庚化金, 丙辛化水, 丁壬化木, 戊癸化火。为何会出现这两种不同的分配方式呢? 首先要明确的是二者并不矛盾, 因其定义的内容与应用范围不同。“天干配五行”是将五方以天干定位, 表示不同的方位。干支最早是古人纪年、月、日、时的工具, 后古人认为其中内涵丰富, 寓有阴阳消长, 万物生、长、化、收、藏之义, 故又将其拓展到天文、历法、气象等变化规律的应用中。其最常见的应用便是将天干按照其属性, 分别定位东、南、西、北、中五个方位。如甲乙, 《史记·律书》载: “甲者, 言万物剖符甲而出也; 乙者, 言万物生轧轧也……”《汉书·律历志》作出解释: “出甲于甲, 奋轧于乙”, 意思是“甲”象征草木破土而出, 阳在内而被包裹之状; “乙”象征草木初生, 枝叶柔软屈曲之状。因其特性与五行中木的属性一致, 位居东方, 故以甲乙配东方木, 其余皆同。此天干配五行是固定不变的。

“天干化五运”是用天干进行岁运推测, 其来源是古人观天象所得的结论。《素问·天元纪大论》^[1]载: “臣闻之: 甲己之岁, 土运统之; 乙庚之岁, 金运统之; 丙辛之岁, 水运统之; 丁壬之岁, 木运统之; 戊癸之岁, 火运统之。”意思是,

逢天干为甲年、己年属土运; 乙年、庚年属金运; 丙年、辛年属水运; 丁年、壬年属木运; 戊年、癸年属火运。为何如此对应? 《素问·五运行大论》^[1]进行了解释: “臣览《太始天元册》文, 丹天之气经于牛女戊分, 苍天之气经于心尾己分, 苍天之气经于危室柳鬼, 素天之气经于亢氐昂毕, 玄天之气经于张翼娄胃。所谓戊己分者, 奎壁角轸, 则天地之门户也。”古人观察天象时观察到五种不同颜色之气跨越不同星宿之间, 其下照临不同方位, 故而对应不同气运。此说被学者称为“五气经天化运说”。

2 五气经天化运说

2.1 源于“五气经天化运说”的“五气经天化运图” 后人根据《素问·五运行大论》原文, 描绘了下图(见图1), 图称“五气经天化运图”。



图1 五气经天化运图

此图将二十八星宿、天干地支的方位定位统一于一图上, 用以描绘古人观察的五气经天化运的情形。如图所示, 中心圈内为古人描绘的五天之气; 第二圈为二十八星宿所占方位, 如虚宿位于正北; 第三圈为干支所占方位, 乾坤巽

艮代表四隅;第四圈为东西南北四方;最外层的戊分和己分处代表天门地户。

此图的天干方位排布与上述“天干配五行”是一致的。“丹天之气,经于牛女戊分”:丹者,红色也,是说在观察天象时见有红色之气(属性为火)越过牛、女、室、壁四宿而下临戊癸,故戊癸对应为火运,此处“戊癸”应指方位。“黔天之气、苍天之气、素天之气、玄天之气”分别对应黄、青、白、黑四种颜色,各对应土、木、金、水四行,故应土、木、金、水四运。

2.2 戊己分及天门地户之说 “所谓戊己分者,奎壁角轸,则天地之门户也”,这是讲天门与地户所在的星宿方位。戊己代表方位,戊为西北,己为东南。奎壁二宿在戊位,角轸二宿在己位。戊位为天门,己位为地户。关于天门地户之说,代多种解释,张景岳在《类经图翼》^[2]中提出:“夫既司启闭,要非门户而何?然自奎壁而南,日就阳道,故曰天门;角轸而北,日就阴道,故曰地户。”有学者提出天门为立春点,地户为立秋点的说法^[3];有学者提出天门为夏至点,地户为冬至点^[4];亦有学者提出“天干化五运”立体模型,提出五种云气运行路线由南极戊点开始,经己点最终回到南极,故称为“天门”“地户”的大胆假设^[5]。以上这些解释均是从天文学角度考查日月星辰的运行,然而要进行确切的印证,必须明确观测的季节、地点、目标等,否则难以确定实际天象。对此,笔者倾向于从中国古代哲学及其产生的背景去解释。《淮南子·天文训》^[6]载:“昔者共工与颧项争为帝,怒而触不周之山,天柱折、地维绝,天倾西北,故日月星辰移焉;地不满东南,故水潦尘埃归焉。”《素问·阴阳应象大论》载:“天不足西北……地不满东南……”古人素秉“天人相应”的哲学观,即人秉天地之气生,四时之法成,故观天象、观地象即可推之四时之法。古人观察天象,背北朝南而坐,观察到太阳东起西落,“冬至从坎,阳在子,日出巽而入坤,见日光少,故曰寒……夏至从离,阴在午,日出艮而入乾,见日光多,故曰暑”(《周髀算经》^[7]),即巽位为冬至日出点,乾位为夏至日入点;又观察地势,中国地势西北高而东南低,西北象天,东南象地,故形成天门地户之观念。按照“天干配五行”的排布,戊己属中央土,为何分列西北与东南方呢?王冰注释为^[8]:“戊土属乾,己土属巽。《遁甲经》曰:六戊为天门,六己为地户,晨暮占雨,以西北、东南。义取此。”《遁甲经》在王注中仅见一例。学者推测王冰所注引《遁甲经》源于《太一遁甲》(亡佚)^[9]。根据王冰注释的特点,在解释《内经》所论自然、气象、天地、阴阳等问题时,必时时征引《易经》以作证明和根据,谓医理符合《易》理也。此说也应是采取《易经》思想,以后天八卦定方位,乾位西南,巽居东南。戊己为中土,化生万物。戊阳土,承接天地混沌之气,抱一受中,故对应乾,居天门;己为阴土,卑湿而中正含蓄,与巽相合,位地户。此说具有明显的医易同源的思想,较符合《内经》原旨。

2.3 五天五色之气辨 对于《太始天元册》中描述的五天

五色之气,古代医家和现代学者对此多有探讨。有学者认为五色之气是虚色,代表木、火、土、金、水五行之气;有学者推测古人所见五色有可能是极光,或者与极光形成原理相似的光学现象;也有学者认为是五星的颜色,即镇星、太白星、辰星、岁星、荧惑星。对此,笔者倾向五色为古人实际观测的说法^[10]。《易·系辞传》载:“古者包羲氏之王天下也,仰则观象于天,俯则观法于地,观鸟兽之文与地之宜,近取诸身,远取诸物,于是始作八卦,以通神明之德,以类万物之情。”古人对天文景观的记载由来已久,此观测到五天五色之气应为古人实际观测所得。根据观测所得,套用已有较为完备的哲学思考体系,将五色对应五行,以应五运,形成今天看到的较为完备的五运六气测算体系。

3 小 结

综上所述,《内经》中天干化运,实际上是古人观测天象所得结果,逢天干为甲年、己年,古人观察到黔(黄)天之气越过二十八星宿中的心宿、尾宿,在方位上又正好下临甲位、己位,根据五色与五行的对应关系,故甲己合化土(其余皆同),由此形成了十天干标示五运,为一年中起主导作用的天气的推算法则。

中医的五运六气学说,揭示了自然界周期运动的规律,众多典籍都记载了古人对这些规律的总结产生于实际观测。我们在研究运气学说或者其他中医文献时,应先理解中国古代哲学及其产生的背景、历史的演变过程,站在古人当时生活的生活背景、运用的思维模式、民族习惯等角度来理解古人的思想,只有如此,才能透彻理解和把握这些精深义理,更好地把握运气学说的实质以及其他中医经典理论。

参考文献

- [1] 田代华整理. 黄帝内经素问[M]. 北京:人民卫生出版社, 2005:128-190.
- [2] 李志庸. 张景岳医学全书[M]. 北京:中国中医药出版社, 1999:631.
- [3] 徐子评. 中医天文学概论[M]. 武汉:湖北科学技术出版社, 1990:49.
- [4] 田合禄,田蔚. 中医运气学解谜——医易宝典[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2002:45-50.
- [5] 李欣荣,陈瑞祥. 试论“戊己中央土”与“戊己分”的统一问题[J]. 北京针灸骨伤学院学报, 2000, 7(2):3-6.
- [6] 许匡一. 淮南子全译[M]. 贵阳:贵州人民出版社, 1993:193.
- [7] 钱宝琮校点. 算经十书[M]. 北京:中华书局, 1963:73.
- [8] 唐·王冰注. 黄帝内经素问[M]. 北京:人民卫生出版社, 1963:371.
- [9] 成建军,沈海霞. 《素问》王冰注部分引书简考[J]. 山东中医药大学学报, 2004, 28(2):127.
- [10] 王利锋. 五气经天微探[C]//中华中医药学会,成都中医药大学,中华中医药学会第十二届全国内经学术研讨会论文集,成都, 2012.

(收稿日期:2018-10-23)