

桂枝加厚朴杏子汤的临床应用浅析

连新宝¹, 赵明月², 邓兆岩³, 阙诗云³

(1. 山东中医药大学附属医院, 山东 济南, 250011;

2. 山东省济南市济钢医院, 山东 济南, 250101;

3. 山东中医药大学 2016 级硕士研究生, 山东 济南, 250014)

[摘要] 桂枝加厚朴杏子汤是《伤寒论》中的经典名方桂枝汤的加减方, 主要应用于治疗喘证, 近现代医家扩大了其临床应用范围, 将其应用于心系疾病、汗证、痞证的治疗, 且运用现代技术, 进行了药理研究, 体现了中医学“异病同治”“同病异治”的诊疗思想。

[关键词] 桂枝加厚朴杏子汤; 临床应用; 肺系疾病; 心系疾病; 汗证; 痞证

[中图分类号] R289.5 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.03.053

桂枝加厚朴杏子汤是《伤寒论》名方桂枝汤的加减方, 《伤寒论》第18条:“太阳病, 下之微喘者, 表未解故也, 桂枝加厚朴杏子汤主之”, 第43条:“喘家作, 桂枝汤加厚朴杏子佳”。现将本方临床应用浅析如下。

1 在《伤寒论》中的适应证

张仲景主要应用桂枝加厚朴杏子汤治疗喘证。“喘家作, 桂枝加厚朴杏子佳”, 指出素有喘疾, 感受外邪, 出现桂枝汤之太阳表虚证的治法。喘家易于感受外邪, 是因为正气内虚; 而喘息日久, 则可致正气亏虚, 正所谓“邪伏日久, 其气必虚”“正气存内, 邪不可干”, 两者互为因果, 导致喘证发作, 此处用桂枝汤为解表祛风, 调和营卫, 取“急则治其标”之意。而加用厚朴杏子是因为此太阳表虚患者, 素有喘疾, 厚朴辛温, 可下肺气、消痰而平喘, 杏子苦温, 苦泄降气, 防止宿疾发作, 达到“未病先防”“标本兼顾”的效果。考虑到患者素有喘疾的特殊体质, 采取个体化治疗, 加厚朴杏子更好。而“第18条”指出太阳病应用汗法, 误用下法, 邪气内陷于肺, 肺气不利, 而作微喘, 总属于新感新喘, 所以应用桂枝汤解肌祛风, 调和营卫, 加用厚朴杏子宽胸利气, 降肺平喘。

2 临床应用

2.1 肺系疾病 近代医家对桂枝加厚朴杏子汤的研究主要是将其用于肺系疾病, 包括支气管哮喘、咳嗽、急慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病等。陈国伟^[1]、肖利华等^[2]通过应用桂枝加厚朴杏子汤治疗慢性支气管炎的患者的临床研究, 肯定了该方的治疗作用。张胜利^[3]指出慢性支气管炎病机为肺寒气逆、痰瘀阻闭者, 治宜祛风散寒, 降逆平喘, 可用桂枝厚朴杏子汤加味治疗。姚玉兰^[4]对78例慢性阻塞性肺疾病缓解期患者应用桂枝加厚朴杏子汤合玉屏风散, 并联合西药治疗, 观察结果肯定了桂枝加厚朴杏子汤治疗本病的作用。熊碧桃等^[5]、杨旭霞^[6]、谢木军等^[7]对咳嗽患

者应用桂枝加厚朴杏子汤治疗, 并与西药治疗的对照组进行比较, 疗效显著。桂枝加厚朴杏子汤在肺系疾病中研究应用相对较多的为支气管哮喘, 其中包括咳嗽变异性哮喘, 如廖伟平^[8]、段艳菊等^[9]、许林生等^[10]应用桂枝加厚朴杏子汤治疗支气管哮喘, 均疗效可靠, 证明了此方在支气管哮喘中的治疗作用。

在诸多肺系疾病的研究中显示, 疾病虽有不同, 但症状上皆有“喘”证的临床表现, 总结其病因病机, 多为素体脾肺气虚或疾病日久导致脏器衰疲, 或者素有喘疾加之非时之感最终均导致肺气上逆而作喘, 这正符合中医学异病同治的治疗法则。传统认为桂枝加厚朴杏子汤治喘, 符合太阳表虚证兼有喘证者方可应用, 肺内有热、外寒里热、邪热内陷胸膈、热在肠胃和阳明燥湿者不宜应用, 但临证时患者病情往往寒热错杂、虚实夹杂, 不必见热即不用。另外, 临床上应用桂枝加厚朴杏子汤多根据病证进行药物加减, 寒象甚者, 稍加热性药物如紫苏子, 热象甚者多加寒性药物如桑白皮等, 改善整方的偏性, 可取得更好的临床效果。

2.2 心系疾病 杨福龙^[11]认为桂枝加厚朴杏子汤其主症气促与慢性阻塞性肺疾病、肺心病急性加重及感染等诸多因素致心肌损伤或血流动力学障碍等导致急性心力衰竭的主要表现相类似, 其对40例急性心力衰竭患者的临床观察中证明了桂枝加厚朴杏子汤在本病的作用。卜昌银等^[12]认为该方能改善微循环, 降低肺动脉压, 减轻心脏的前后负荷, 化痰饮以绝上犯之饮邪, 进而改善血脉瘀阻累及于心及水气上凌心肺之患。其采用桂枝加厚朴杏子汤治疗50例慢性肺心病患者, 获得满意疗效。段峻英^[13]认为可以应用桂枝加厚朴杏子汤治疗风心病左心衰竭, 但也同时指出若心衰严重, 水肿并伴明显肺部感染者, 应考虑中西医结合治疗。

2.3 汗证 临床将以异常出汗为突出表现的病证称为汗

证,包括自汗与盗汗。桂枝加厚朴杏子汤治疗汗证为素有咳喘,卫外功能低下,稍有风邪,则营卫失和而发病者,故治疗以调和营卫,增强卫表功能为主^[14]。汗法是《伤寒论》中所用的治法之一,应用范围广泛,其中明确提出微似汗兼喘的桂枝加厚朴杏子汤证。平素汗多,遇风寒表衰,肺失宣降,出现喘咳,且有自汗出,可考虑用桂枝加厚朴杏子汤助阳实卫,益阴敛营,肃降肺气,可谓扶正而不助邪,祛邪而不伤正。

2.4 痞证 《伤寒论》对痞证的论述颇详,如“但满而不痛者,此为痞”“心下痞,按之濡”,提出了痞证的基本概念。《诸病源候论·诸痞》载:“诸痞者,营卫不和,阴阳隔绝,脏腑痞塞而不宣,故谓之痞。”桂枝加厚朴杏子汤由具有调和营卫之桂枝汤与下气除满之厚朴、杏子组成,桂枝、生姜味辛能开;厚朴、杏子味苦能降,共奏辛开苦降之功,特别是厚朴具有辛苦之性,《名医别录》载其“温中益气,消痰下气”。《伤寒论》《金匱要略》中除在肺气壅滞所致喘咳中使用厚朴外,还将其广泛用于无论寒热虚实所致的痞满。因此素体脾肺气虚,寒热不突出的虚性痞满采用桂枝加厚朴杏子汤治疗,可收到良好的效果^[15]。

3 现代药理研究

现代药理学从单药、复方多角度研究本方,较明确地阐释了其作用机制,为临床应用提供了依据。李天庆等^[16]指出,桂枝加厚朴杏子汤加味能够抑制 ET-1 及 TNF- α 的水平,减少 TNF- α 、ET-1 的分泌产生,可以减轻气道的炎症反应,降低气道高反应性(AHR)。桂枝加厚朴杏子汤加味大剂量能明显抑制 PHA、LPS 致小鼠淋巴细胞增殖反应。从而进一步证明本方对细胞和体液免疫有抑制作用,这种抑制作用可能是其治疗哮喘的重要机制之一^[17]。桂皮醛是桂枝的一种有效成分,其可使补体活性大幅度降低,抑制 IgE 诱发的肥大细胞的颗粒反应,消除过敏症状,其他作用包括抗菌、抗病毒、利尿、解热镇痛等^[18]。白芍有效成分白芍总苷具有止痛、抗炎、保肝的功效以及多途径抑制自身免疫反应等多种药理作用^[19]。厚朴煎剂具有广谱抗菌作用,其主要成分为厚朴酚,能抗病毒、肌肉松弛和中枢抑制,对气管痉挛有较强的抑制作用,同时具有抗氧化及抗感染、抗过敏的作用^[20]。杏仁的主要成分杏仁苷具有镇咳平喘的作用,能有效降低炎症时毛细血管的通透性,减少炎症渗出液的生成,改善血液循环,促进炎症吸收^[21]。

4 讨论

桂枝加厚朴杏子汤的应用,不应局限于“喘证”,只要符合桂枝汤证兼有喘息者均可应用。现代医家将其用于治疗肺、心、脾胃等方面疾病,大大扩展了该方的适用范围,体现出中医学“异病同治”的治疗理念。需要注意的是不要见喘即用桂枝加厚朴杏子汤,需辨证论治,根据病情,辨清患者体质,具体分析,个体化治疗。临床上患者的病情往往错综复杂,虚实夹杂,寒热错杂,辨证时要从错杂的证候中辨别真假,去伪存真,才不致犯“虚虚实实”之戒,从

总体上掌握基本病机及治则,方可避免处方用药时出现原则性的失误。

参考文献

- [1] 陈国伟. 桂枝加厚朴杏子汤治疗老年慢性支气管炎的临床观察[J]. 北方药学,2015,12(5):28-29.
- [2] 肖利华,敬鸿博. 桂枝加厚朴杏子汤加减治疗急性支气管炎 37 例[J]. 西部中医药,2008,21(3):48.
- [3] 张胜利. 桂枝加厚朴杏子汤在慢支中的应用[J]. 中国保健营养(中旬刊),2013,23(12):429.
- [4] 姚玉兰. 桂枝加厚朴杏子汤合玉屏风散联合西药治疗慢阻肺缓解期的临床观察[J]. 中国社区医师,2017,33(21):91-92.
- [5] 熊碧桃,万志英. 桂枝加厚朴杏子汤加减治疗外感咳嗽 112 例[J]. 中国社区医师,2001,17(10):39.
- [6] 杨旭霞. 桂枝加厚朴杏子汤治疗感冒后咳嗽 18 例临床观察[J]. 山西中医学院学报,2006,7(6):41.
- [7] 谢木军,谢作权. 桂枝加厚朴杏子汤治疗慢性咳嗽 278 例[J]. 实用中医药杂志,2013,29(1):14.
- [8] 廖伟平. 桂枝加厚朴杏子汤加减治疗变异型哮喘 35 例[J]. 中国美容医学杂志,2011,20(3):17.
- [9] 段艳菊,牛喜平,赵晶晶. 桂枝加厚朴杏子汤治疗咳嗽变异型哮喘[J]. 光明中医,2017,32(2):170-171.
- [10] 许林生. 桂枝加厚朴杏子汤治疗咳嗽变异型哮喘 38 例[J]. 实用中医内科杂志,2011,25(3):42-44.
- [11] 杨福龙. 桂枝加厚朴杏子汤治疗急性心力衰竭 20 例临床疗效观察[J]. 光明中医,2012,27(7):1363-1364.
- [12] 卜昌银,刘其玉. 桂枝加厚朴杏子汤治疗慢性肺心病 50 例[J]. 实用中医药杂志,2000,16(5):17.
- [13] 段峻英. 桂枝加厚朴杏子汤治疗冠心病左心衰竭一得[J]. 光明中医,2004,19(6):45.
- [14] 彭有祥. 外感汗证临床举隅[J]. 中国医药指南,2008,6(24):280-281.
- [15] 左佑仲. 经方治奇危重症验案 3 则[J]. 国医论坛,2007,22(2):10-11.
- [16] 李天庆,张有志,聂惠民,等. 桂枝加厚朴杏子汤加味浸膏对小鼠免疫功能的影响[J]. 中国中医药信息杂志,2004,11(8):694-695.
- [17] 宋亚一,刘庆银,潘广辉,等. 桂枝加厚朴杏子汤辅助辨治对哮喘小鼠肺功能及炎症因子影响的研究[J]. 中国保健营养,2016,26(1):36-38.
- [18] 赵耀. 桂枝的现代药理与临床应用浅议[J]. 中国中医药现代远程教育,2009,7(9):77.
- [19] 李乃谦. 探讨白芍的药理作用及现代研究进展[J]. 中医临床研究,2017,9(20):137-138.
- [20] 陈笈,王伯初. 厚朴的药理研究进展[J]. 重庆大学学报:自然科学版,2005,28(9):136-139.
- [21] 杨国辉,魏丽娟,王德功,等. 中药苦杏仁的药理研究进展[J]. 中兽医学杂志,2017(4):75-76.

(收稿日期:2018-12-05)