

口腔扁平苔藓的中医药治疗进展

张亚丽, 吴开举

(漯河医学高等专科学校第二附属医院, 河南 漯河, 462300)

[关键词] 扁平苔藓; 口腔; 中医药疗法; 综述; 学术性

[中图分类号] R276.815⁺.9 [文献标识码] A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.02.072

口腔扁平苔藓是一种发生于口腔黏膜的病因不明的慢性炎症性疾病, 可与皮肤同时或先后发病, 皮损特点为树枝状或网状银白色细纹及小丘疹, 对称分布, 患者自觉有烧灼

或疼痛感, 糜烂或溃疡性损害时可有明显疼痛。本病具有自限性, 但易反复发作。目前尚无有效治疗方法, 西医治疗主要以糖皮质激素为主, 虽能够较快缓解局部症状, 但治疗

第一作者: 张亚丽, 女, 医师, 研究方向: 中西医结合防治皮肤病

- [4] 梁和平. 康复治疗技术[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 4-70.
- [5] 张世明. 运动疗法在骨科康复中的应用[J]. 中医正骨, 2014, 26(9): 3-5.
- [6] 励建安. 运动疗法的历史与未来[J]. 中国康复医学杂志, 2003, 18(2): 4.
- [7] 赵金娜. 浅谈传统健身功法的发展[J]. 科技信息, 2011(13): 550.
- [8] 肖斌, 袁顺兴. 易筋经考评[J]. 上海中医药杂志, 2002, 36(7): 40-41.
- [9] 武子英, 代金钢. 易筋经研究[J]. 河南中医, 2017, 37(8): 1327-1329.
- [10] 赵立军, 刘长喜, 赵力波, 等. 易筋经功法配合骨通贴膏对颈型颈椎病颈椎生理曲度的影响[J]. 河北中医, 2017, 39(6): 830-834.
- [11] 吴南茜. 针刺联合易筋经“托天桩”治疗颈型颈椎病的临床观察与研究[D]. 福州: 福建中医药大学, 2016.
- [12] 王超. 易筋经锻炼的临床疗效[J]. 湖北体育科技, 2009, 28(1): 81-82.
- [13] 王辉昊, 詹红生, 石印玉. 八段锦导引功法防治骨科常见疾病研究进展[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2017, 25(10): 78-82.
- [14] 宣守松, 陶善平, 何天峰, 等. 脊柱微调手法结合八段锦功法防治颈型颈椎病临床观察[J]. 四川中医, 2016, 34(6): 188-190.
- [15] 施碧霞, 林如, 冯锦绣, 等. 八段锦“一、二、四”式锻炼对神经根型颈椎病患者康复的影响[J]. 湖南中医杂志, 2017, 33(9): 126-128.
- [16] 蔡家娣, 肖欢, 施霞玲, 等. 八段锦操练联合常规疗法治疗神经根型颈椎病30例康复观察[J]. 中医药导报, 2015, 21(1): 98-99.
- [17] 周勇, 李程秀, 张佳楠, 等. 八段锦锻炼对大学生颈椎病患者的康复影响[J]. 辽宁体育科技, 2011, 33(6): 52-54.
- [18] 方磊, 严隽陶, 孙克兴. 传统养生功法五禽戏研究现状与展望[J]. 中华中医药杂志, 2013, 28(3): 837-840.
- [19] 周健, 吕强, 吕立江, 等. 古本五禽戏干预颈椎病32例临床研究[J]. 江苏中医药, 2017, 49(7): 31-32, 35.
- [20] 张鹏程, 兰崴, 唐巍. 五禽戏对中老年颈型颈椎病患者简化McGill疼痛询问表疼痛指数影响[J]. 中国老年学杂志, 2015, 35(10): 2763-2764.
- [21] 徐创龙, 唐春兰, 刘红平, 等. 卧位调衡手法联合颈部五禽戏治疗神经根型颈椎病的临床研究[J]. 中医正骨, 2017, 29(6): 20-24.
- [22] 闵潇, 焦拥政, 梁琪, 等. 太极拳运动对颈椎病预防保健作用的机制探讨[J]. 环球中医药, 2016, 9(12): 1497-1499.
- [23] 吴铭芳. 杨氏十六式太极拳对高中生颈椎病的疗效观察[D]. 福州: 福建中医药大学, 2014.
- [24] 张丁丁. 练功十八法的发展现状与问题探析[J]. 当代体育科技, 2014, 4(19): 146-147.
- [25] 戴承颖, 葛瑞东, 于天源, 等. 练功十八法之颈部六法对缓解伏案后颈肌疲劳的表面肌电研究[J]. 中国康复医学杂志, 2016, 31(3): 306-311.
- [26] 王琼, 朱国苗, 姚斐, 等. 练功十八法联合推拿治疗颈型颈椎病的临床随机对照研究[J]. 上海中医药杂志, 2015, 49(4): 61-64, 67.
- [27] 曹芳, 仇雪. 练功十八法配合治疗神经根型颈椎病的临床观察[J]. 护理研究, 2009, 23(22): 2001-2002.
- [28] 王世伟, 张有为, 叶秀兰, 等. 施氏十二字养生功防治颈椎病的推广应用[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2011, 19(9): 69-70.
- [29] 胡志俊, 杨强玲, 唐占英, 等. 施氏十二字养生功防治颈椎病机理探究[J]. 辽宁中医药大学学报, 2013, 15(12): 142-144.
- [30] 朱巨锦, 施杞, 顾鸿筠, 等. “施氏十二字养生功”防治颈椎病技术的社区推广疗效观察[J]. 中国伤残医学, 2014, 22(9): 106-108.
- [31] 胡志俊, 杨强玲, 唐占英, 等. “施氏十二字养生功”防治颈椎病技术推广临床研究[J]. 辽宁中医药大学学报, 2014, 16(6): 26-28.
- [32] 黎万友, 杨立群, 何本祥, 等. 颈椎病的运动疗法[J]. 中国中医骨伤科杂志, 2014, 22(2): 71-75.
- [33] 王思根. 运动疗法在治疗颈椎病方面的作用[J]. 中外医疗, 2012, 31(26): 78-79.
- [34] 李长辉, 陈艺敏, 张坤木, 等. 运动疗法治疗康复期颈椎病30例疗效观察[J]. 北京中医药大学学报: 中医临床版, 2012, 19(4): 26-28.
- [35] 陈香仙, 蔡湘, 吕品. 颈椎病的Thera-Band抗阻力运动疗法[J]. 中国组织工程研究, 2012, 16(39): 7405-7410.
- (收稿日期: 2018-02-09)

后易复发,且激素类药物具有一定的毒副作用,不宜长期使用。中医文献无口腔扁平苔藓的记载,根据临床表现,与中医学“口疮”“口糜”“口覃”“口疳”等病相近。近年来,中医药在治疗口腔扁平苔藓方面积累了丰富的临床经验,具有明显的优势,现将近些年中医学治疗口腔扁平苔藓的方法总结如下。

1 辨证论治

赵梦雨等^[1]将口腔扁平苔藓辨证分为心火上炎、阳明火盛、阴虚火旺三型,根据患者辨证用药,研究结果显示无论治疗糜烂型扁平苔藓还是非糜烂型扁平苔藓,治疗组总有效率均高于对照组。徐流亮^[2]将口腔扁平苔藓辨证分为四型,阴虚火旺型治以益气养阴、滋补肝肾;肝郁气滞型治以疏郁理气、活血化痰;脾胃湿热型治以健脾清热利湿;血虚风燥型治以养血润燥,结果显示观察组的总有效率明显高于对照组,且观察者复发率明显少于对照组。陈宏军^[3]采用中医辨证法治疗口腔扁平苔藓,对照组口服雷公藤多甙片20mg,3次/d。结果:总有效率观察组为97.22%,明显优于对照组的66.67%。杨晓霞^[4]采用中医辨证法治疗口腔扁平苔藓40例,其中脾胃湿热型10例,阴虚火旺型21例,气滞血瘀型9例,脾胃湿热型治以清热利湿,佐以健脾;气滞血瘀型治法为理气活血化痰;气滞血瘀型治法为理气活血化痰。结果:显效22例,有效15例,无效3例,总有效率达92.5%。

2 医家经验

齐文蓉等^[5]认为脾胃虚弱是口腔扁平苔藓病机之根本,根据中医相关理论运用补土伏火、滋阴清热的治疗方法,选用封髓丹加减治疗口腔扁平苔藓,取得了良好的治疗效果。徐立思等^[6]认为,热、毒、湿、瘀、虚是口腔扁平苔藓的主要病机,治疗应以“中和调理”为主,自创口疳方作为治疗口腔扁平苔藓的基础方,临床加减应用,取得满意疗效。唐晓峰等^[7]自拟凉血养阴祛瘀汤(处方:生地黄20g、石斛15g、玉竹12g、天花粉15g、当归15g、田七12g、丹参12g、香附12g、白鲜皮15g、茯苓15g、甘草12g)治疗口腔扁平苔藓38例,结果:3个疗程后痊愈5例,显效12例,有效11例,无效10例,痊愈率为13.16%,总有效率为73.69%。杨令云^[8]采用清热利湿活血汤(处方:炒苍术15g、黄柏6g、黄芩10g、苦参15g、陈皮6g、厚朴10g、薏苡仁30g、土茯苓30g、蒲公英20g、丹参30g、赤芍15g、草薢12g、藿香5g、佩兰10g、生甘草10g)治疗脾胃湿热型口腔扁平苔藓,1个月为1个疗程,连续治疗3个疗程后其总有效率为92.5%,明显高于对照组。蒋李懿等^[9]运用天王补心汤五味消毒饮加减治疗口腔扁平苔藓47例,对照组用西药常规治疗,研究结果显示中药组与西医常规用药无统计学差异,同样有效。罗强^[10]采用天王补心汤合五味消毒饮加减内服联合中药漱口方治疗口腔扁平苔藓,内服方剂组成:丹参、人参、玄参、茯苓、土茯苓、天冬、麦冬、茵陈各10g,生地黄、金银花各15g,野菊花、蒲公英各6g。同时依据患者实际情况适当加减药物,并给予其中药浸液(处方:生甘草3g、白鲜皮5g)漱口,结果显示天王补心汤合五味消毒饮加减内服联合中药漱口方治疗口腔扁平苔藓效果较明显,可使糜烂及充血面积缩小,有效改

善相关临床指标,明显提高了临床疗效。

3 中西医结合治疗

蒋峻嵩^[11]将106例口腔扁平苔藓患者随机分为治疗组和对照组,对照组给予口服雷公藤多苷片、沙利度胺片,维A酸乳膏外用,治疗组在对照组用药基础上加中医辨证(肝肾阴虚型、肝气郁结型、肝失疏泄脾虚型)治疗。结果:治疗组总有效率(88.67%)高于对照组(67.92%)。梅君等^[12]将82例患者随机分为2组,对照组局部注射醋酸曲安奈德治疗,治疗组在对照组基础上联合服用清热消癣汤治疗,治疗2个月后,总有效率治疗组为97.91%,对照组为76.46%;治疗6个月后,总有效率治疗组为100.00%,对照组仅为52.94%。忆琢等^[13]将120例复发性口疮/扁平苔藓患者随机分为对照组和治疗组,对照组单用西药治疗,治疗组在西药治疗的基础上辨证使用中药饮片I号(处方:黄芩12g、石膏25g、金银花20g、连翘15g、丹皮12g、淡竹叶15g、玄参12g、麦冬15g、泽泻10g、桔梗15g、陈皮10g、茯苓12g)与中药饮片II号(黄芩10g、黄柏6g、柴胡12g、生薏苡仁30g、陈皮10g、车前子12g、玄参12g、麦冬15g、牡丹皮12g、赤白芍12g、连翘15g、白鲜皮12g)治疗,结果显示总有效率治疗组为93.30%,对照组为80.00%。吕山木^[14]采用窄谱中波紫外线联合通窍活血汤治疗口腔扁平苔藓,对照组仅使用窄谱中波紫外线疗法治疗,结果观察组总有效率为97.92%,对照组总有效率为87.50%。该结果在一定程度上证明,使用中西医结合治疗的方式能够在根本上提升治疗效果。徐弘琳^[15]随机将50例口腔扁平苔藓患者分为对照组及观察组,对照组采用单纯西医疗法,观察组在此基础上加用中药汤药(处方:薏苡仁20g、石斛15g、红花9g、白花蛇舌草21g、甘草、白芷、生地黄、丹皮、玄参、知母、当归、蒲公英、黄芪、昆布、海藻、桑叶、连翘、赤芍各10g)治疗,并采用中医辨证理论对不同证型患者在基础药方上予以加减。结果显示总有效率对照组为84%,观察组为96%;恢复率对照组为92%,观察组为100%。说明中西医结合治疗口腔糜烂型扁平苔藓可达到较好疗效,且患者恢复情况较好。李昭萍^[16]在常规西药治疗基础上给予自拟化浊解毒汤辨证加减治疗口腔扁平苔藓,结果显示自拟化浊解毒汤可显著提高糜烂型口腔扁平苔藓治疗效果,缓解患者症状和疼痛情况,下调HSP27表达量,减轻应激反应,临床疗效显著。

4 中成药治疗

郑同林^[17]将56例患者随机分为2组,对照组用醋酸泼尼松龙注射液盐酸利多卡因注射液,多点注射入病灶下方结缔组织内,每周1次,治疗组在对照组治疗基础上加用血府逐瘀口服液。结果:治疗组痊愈27例,对照组痊愈20例,3年复发率治疗组为17.86%,对照组为42.86%,2组复发率比较有统计学差异。赵君硕等^[18]将101例口腔扁平苔藓患者随机分为治疗组及对照组,对照组给予复方曲安奈德注射,治疗组加用益气养阴口服液,结果显示治疗组近期疗效总有效率(82.35%)明显高于对照组(50.00%),随访6个月治疗组复发率(11.90%)明显低于对照组(48.00%)。

宣静等^[19]将105例口腔扁平苔藓患者辨证分为湿热内阻、阴虚内燥、气滞血瘀、气血亏虚及肝阳上亢等五型,各证型均给予复方绞股蓝胶囊,湿热内阻证加用枳术宽中丸,阴虚内燥证加用六味地黄丸,气滞血瘀证加用独一味胶囊,气血亏虚证加用贞芪扶正胶囊,肝阳上亢证加用天麻钩藤颗粒。结果:第1个疗程结束后总有效率为82.83%,第2个疗程结束后总有效率为90.47%,气血亏虚证、气滞血瘀证、湿热内阻证、阴虚内燥证 OLP 患者总有效率较高,肝阳上亢证组由于观察病例较少疗效并不明显,其研究结果显示复方绞股蓝胶囊联合辨证使用中成药可有效地治疗口腔扁平苔藓。

5 中医外治法

中医外治是中医的特色治疗方法,外治之理即内治之理,口腔黏膜损害是口腔扁平苔藓的主要临床症状,局部外治能够直达病所,充分发挥其药物作用。

5.1 中药药膜 王艳宏等^[20]采用冰片15g、丹参15g、连翘50g、细辛30g、紫苏30g、干姜40g、赤芍50g、路路通50g、川续断50g、黄芩50g、肉桂30g、白鲜皮50g。将其共同研粉后制备成中药药膜,每天酌情敷患处,2周后总有效率达88.88%,对照组达66.66%。王钺等^[21]将166例糜烂型口腔扁平苔藓患者随机分为治疗组(84例)和对照组(82例),治疗组给予昆明山海棠口腔膜,对照组给予醋酸地塞米松粘贴片,治疗4周后2组患者病损面积和VAS指标都有明显下降,总有效率治疗组为86.90%,对照组为81.70%,2组比较,差异无统计学意义,说明昆明山海棠口腔膜治疗糜烂型口腔扁平苔藓同样能取得较好的疗效。

5.2 超声雾化 孙桂芳等^[22]应用自拟中药活血化瘀方剂超声雾化,处方:柴胡10g,川芎5g,蒲公英10g,香附10g,白芍10g,桃仁10g,金银花10g,生地黄12g,当归12g,红花3g,甘草6g,煎汤后取50ml加入超声雾化器制成气雾剂,喷口腔病损,结果显示总显效率和总有效率治疗组均高于对照组,且治疗组6个月及12个月复发率显著低于对照组。

5.3 中药外敷 刘雷^[23]采用苦参汤(处方:苦参9g、白鲜皮9g、土茯苓9g、黄柏9g、明矾6g、炙甘草6g)加减外敷联合龙血竭含片治疗口腔黏膜扁平苔藓,用药1个疗程后,显效率治疗组为78.76%,对照组为20%,2组比较有统计学差异。韩志梅^[24]将56例糜烂型扁平苔藓患者随机分成对照组和观察组各28例,观察组采用康复新液含于口内5~10min后再吞服,对照组给予口泰含漱液,结果:总有效率观察组为85.7%,对照组为39.3%,2组比较差异有统计学意义。

6 小结

迄今为止,口腔扁平苔藓的治疗尚无特效方法,探索口腔扁平苔藓安全有效的治疗方法仍是临床医师面临的重要任务。综上所述,中医治疗口腔扁平苔藓方法丰富多样,积累了丰富的临床经验,且毒副作用少,复发率低。通过辨证论治,可根据患者具体情况制定个体化治疗方案,达到整体调节,改善局部症状和减少复发的目的。目前临床趋于中西医结合治疗口腔扁平苔藓,在常规西药治疗的基础上联合中医治疗能够加速疾病的痊愈,取得更好的临床疗效。但是,到目前为止,口腔扁平苔藓的治疗尚没有统一的临床分型标准及疗效评价标准,多为临床医师在个人经验基础

上进行的研究,可重复性差。因此,我们要在总结临床经验的基础上,按照循证医学要求,优化口腔扁平苔藓的中医药治疗方案,提高临床疗效。

参考文献

- [1] 赵梦丽,张德蕴,郭艳秋,等. 中医辨证论治治疗口腔扁平苔藓[J]. 临床和实验医学杂志,2011,10(18):1437-1439.
- [2] 徐流亮. 中医辨证治疗口腔扁平苔藓61例临床研究[J]. 亚太传统医药,2017,13(10):93-94.
- [3] 陈宏军. 中医辨证法治疗口腔扁平苔藓的疗效分析[J]. 临床与实践,2012,10(31):32-33.
- [4] 杨晓霞. 40例口腔扁平苔藓患者中医辨证论和护理体会[J]. 内蒙古中医药,2015,34(12):151.
- [5] 齐文蓉,刘英. 封髓丹加减治疗口腔扁平苔藓经验举隅[J]. 中国民族民间医药,2015,24(3):136,138.
- [6] 徐立思,陈晓晖,何新慧. 何新慧治疗口腔扁平苔藓经验[J]. 浙江中医杂志,51(6):406-407.
- [7] 唐晓峰,周桂莲,刘李英. 凉血养阴祛瘀汤治疗口腔扁平苔藓38例[J]. 上海中医院杂志,2010,44(3):52.
- [8] 杨令云. 清热利湿活血汤治疗脾胃湿热型口腔扁平苔藓临床研究[J]. 中医学报,2011,26(9):1138-1141.
- [9] 蒋李懿,蒋泽先. 天王补心汤五味消毒饮加减治疗口腔扁平苔藓47例[J]. 江西中医药,2011,42(3):27-28.
- [10] 罗强. 天王补心汤合五味消毒饮内服联合中药漱口治疗口腔扁平苔藓临床观察[J]. 新中医,2016,48(8):205-207.
- [11] 蒋峻嵩. 西药联合中医辨证施治治疗口腔扁平苔藓106例的疗效观察[J]. 中国临床新医学,2011,4(11):1065-1067.
- [12] 梅君,梅和平. 中西医结合治疗口腔扁平苔藓82例临床疗效观察[J]. 时珍国医国药,2016,27(5):1158-1159.
- [13] 忆琢,李玉平. 中西医结合治疗复发性口疮/扁平苔藓的临床研究[J]. 中国实用医药,2017,12(22):133-134.
- [14] 吕山木. 通窍活血汤联合窄谱中波紫外线治疗口腔扁平苔藓的临床效果[J]. 中国社区医师,2016,32(3):96-97.
- [15] 徐弘琳. 口腔糜烂型扁平苔藓采用中西医结合治疗的临床疗效[J]. 泰山医学院学报,2015,35(7):813-814.
- [16] 李昭萍. 自拟化浊解毒汤治疗糜烂型口腔扁平苔藓的疗效及对HSP27表达的影响[J]. 现代中西医结合杂志,2017,26(21):2373.
- [17] 郑同林. 中西医结合治疗口腔扁平苔藓28例疗效观察[J]. 中国医药指南,2012,10(10):293-294.
- [18] 赵君硕,邱林. 益气养阴口服液治疗口腔扁平苔藓患者的效果观察[J]. 陕西中医,2016,37(7):880-881.
- [19] 宣静,王海燕,周曾同. 复方绞股蓝联合辨证使用中成药治疗口腔扁平苔藓105例临床观察[J]. 江苏中医药,2017,49(8):33-34.
- [20] 王艳宏,李晓南. 中药药膜治疗口腔扁平苔藓临床观察[J]. 光明中医,2009,24(9):1721.
- [21] 王钺,于兆晨. 昆明山海棠口腔膜治疗糜烂型口腔扁平苔藓的临床疗效观察[J]. 现代药物与临床,2013,28(1):51-53.
- [22] 孙桂芳,吕建新,于洁. 中药超声雾化治疗口腔扁平苔藓疗效分析[J]. 中国误诊学杂志,2010,10(31):7651.
- [23] 刘雷. 苦参汤联合龙血竭含片治疗口腔黏膜扁平苔藓34例[J]. 陕西中医学院学报,2010,33(3):52-53.
- [24] 韩志梅. 康复新液在糜烂型扁平苔藓的应用[J]. 内蒙古中医药,2017,36(18):1. (收稿日期:2018-03-06)