

《傅青主女科》理气药配伍应用浅析

李娜¹, 张建伟²

(1. 山东中医药大学, 山东 济南, 250014;

2. 山东中医药大学附属医院中西医结合生殖与遗传中心, 山东 济南, 250011)

[摘要] 《傅青主女科》理气药配伍应用于带下、血崩、调经、种子、妊娠、产后等各症之中。傅氏在其疾病治疗中注重气血的调理, 妇人以血为主, 以气为用, 气机调畅, 血海充盈则病自去。肝郁者, 配以理气药, 疏肝解郁又兼护肝血; 湿邪为患者, 配以理气药, 气行则湿化; 清热药配伍理气药, 热毒得以解散; 活血祛瘀药配伍理气药, 气行则血行; 补益药中配伍理气药, 补而不滞, 滋而不腻。

[关键词] 《傅青主女科》; 理气药; 配伍

[中图分类号] R252 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2019.02.051

《傅青主女科》为明末清初著名医家傅青主所著, 是中医妇科经典著作。其善用理气药, 全书共载方83首, 运用理气药43首, 应用于带下、血崩、调经、种子、妊娠、产后等各症之中。其常用理气药有川芎、柴胡、陈皮、香附, 用川芎者16方, 占37%; 柴胡15方, 占35%; 陈皮10方, 占23%; 香附5方, 占12%。理气药以疏理气机为主要功效, 用于治疗气机不畅之气滞、气逆证。理气药分为以理气为主要功用的药物, 如《傅青主女科》中所用之陈皮、香附; 以及兼有理气作用的药物, 如柴胡、川芎、郁金等。《素问·举痛论》载

“百病生于气也”; 《丹溪心法·卷三·六郁》载“气血冲和, 万病不生, 一有怫郁, 诸病生焉, 故人身诸病, 多生于郁”, 气机调畅, 人即安和, 气机不畅, 诸病生焉; 《女科经纶》载: “凡妇人病, 多是气血郁结, 故以开郁行气为主, 郁开气行, 而月候自调”, 说明理气一法在治疗妇科诸病中的重要性^[1]。总观《傅青主女科》全书, 傅氏重视气机的调畅, 现将其运用理气药的配伍应用规律总结如下。

1 理气解郁, 养血柔肝, 补肝体助肝用

肝藏血, 主疏泄, 喜条达, 恶抑郁。“妇人经、孕、产、育损

第一作者: 李娜, 女, 2016级硕士研究生, 研究方向: 中医药在生殖医学中的应用及不孕症的临床与实验研究

通讯作者: 张建伟, 女, 医学博士, 主任医师, 教授, 博士研究生导师, 研究方向: 生殖医学

4 惊 悸

惊指惊恐, 精神不定, 卧起不安; 悸是自觉心中跳动不安而难以自制。突然受惊必致心悸, 而心悸又易发生惊恐, 两者常互为因果, 且常合并出现, 故合称为惊悸^[9]。《金匱要略·惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治》第十二条载: “火邪者, 桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤主之。桂枝三两(去皮)、甘草二两(炙)、生姜三两、牡蛎五两(熬)、龙骨四两、大枣十二枚、蜀漆三两(洗去腥), 上为末, 以水一斗二升”, 此处火邪是指误用烧针、熏蒸、艾灸等法逼迫出汗, 而引起惊狂卧起不安。《金匱要略》中选用桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤治疗由于误用烧针、熏、艾灸等法强行发汗而导致损伤心阳, 神气浮越从而出现惊狂、卧起不安等症, 起补益心阳、镇惊安神、祛痰浊之功。本方中桂枝、甘草辛甘合用助心阳, 蜀漆祛痰浊, 龙骨甘涩性平, 归心肝二经, 牡蛎咸涩性微寒, 归肝肾二经。二者均质重沉降, 其功效敛汗涩精、镇惊安神, “更加龙骨、牡蛎有形之骨属, 为之舟楫, 以载神而反其宅, 亦以重于镇怯, 涩以固脱之外行, 行其妙用”^[10]。由此可见仲景善取牡蛎之收敛固涩、潜摄浮阳之效治疗虚劳、惊悸类病证。

5 讨 论

牡蛎药力平和, 民间常以食用, 其临床应用广泛, 疗效确切。历代记载牡蛎功效特点为平肝潜阳、收敛固涩、镇惊

安神、软坚散结等, 医圣张仲景常用之治疗百合病、惊悸、中风病、虚劳等, 现代临床多将其用于自汗、盗汗, 胃、十二指肠溃疡, 以及对小儿佝偻病的预防。

参考文献

- [1] 吴普述, 孙星衍, 孙冯翼辑. 神农本草经[M]. 北京: 科学技术出版社, 1999.
- [2] 黄仰模. 金匱要略讲义[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010: 42.
- [3] 清·尤在泾. 金匱要略心典[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2001.
- [4] 陈纪藩. 金匱要略[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012: 161.
- [5] 民国·曹家达. 金匱发微[M]. 福州: 福建科学技术出版社: 2007: 68.
- [6] 清·邹澍撰. 张金鑫点校. 本经疏证[M]. 北京: 学苑出版社, 2009.
- [7] 周仲瑛. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 428-429.
- [8] 李珣原著, 尚志钧辑校. 海药本草(五代)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1997.
- [9] 张琦, 林昌松. 金匱要略讲义(2版)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012: 195.
- [10] 清·喻嘉言撰, 张海鹏, 陈润花校注. 尚论篇[M]. 北京: 学苑出版社, 2009.

(收稿日期: 2018-07-28)

耗气血,嗜欲多于丈夫,感病倍于男子,善怀忧郁”,另又加之身心劳甚,面对诸多矛盾,不胜其力,心有不平^[2]。故女性多受情志影响,若情志失调,肝气郁结而疏泄功能失常,导致气机不利而出现多种肝气郁结的病症。肝气郁久,则易化火,伤及肝血,疏肝的同时宜兼护肝血,故傅氏疏肝理气的同时常配伍养血柔肝之品,如白芍、当归。其善用柴胡配伍白芍,用柴胡者有15方,与白芍合用者就有11方,应用于各种肝郁证候中。如治疗白带下,傅氏认为其病机为脾虚肝郁,故方用完带汤,由白术、山药、人参、白芍、车前子、苍术、甘草、陈皮、黑芥穗、柴胡组成。方中柴胡疏肝理气,虽木郁达之,法当升散,但又不宜太过,故加白芍之酸,以养血柔肝,使其柔而不滞,敛中有散^[3]。又其治疗经水先后不定期用定经汤,药用菟丝子、白芍、当归、熟地黄、山药、茯苓、芥穗、柴胡。方中柴胡配伍当归、白芍,柴胡疏肝解郁,当归、白芍补肝血而柔风木,又配以菟丝子、熟地黄滋补肾阴,山药、茯苓利肾水,精血足,肝肾之气舒,则经水自有定期。

2 理气化痰,利水祛湿,气行则湿化

气能行津,气机运行不畅,津液输布、排泄障碍形成水湿,湿为阴邪,其性黏滞,最易阻碍气机,气机阻滞,又使湿邪不得以运化,故利水渗湿的同时配以理气药,气机通畅则湿自去。《丹溪心法》载:“善治痰者,不治痰而治气。气顺则一身之津液亦随气而顺矣。”如《傅青主女科·肥胖不孕》载:“人以为是气虚之故,谁知是湿盛之故乎!”肥胖不孕,多为气虚而湿盛,方用加味补中益气汤,此方由补中益气汤与二陈汤合用。补中益气汤可补中益气、升阳举陷,二陈汤理气化痰祛湿,既可补气又可理气,脾气得举,气机通畅,运化能复,则湿自去。故治痰先治气,气顺则痰消,气机通畅则湿邪无以为患。又如妊娠恶阻,方用顺肝益气汤,由人参、当归、紫苏子、白术、茯苓、熟地黄、白芍、麦冬、陈皮、神曲组成。方中人参、白术益气健脾,白芍、当归养肝血,熟地黄滋肾阴,茯苓利水湿,砂仁温中和胃,配以陈皮、神曲醒脾理气而消痰滞,气行则痰消。

3 理气开郁,清热泻火,郁开火自去

《丹溪心法》载:“凡气有余便是火,不足者是气虚。”清热药配伍理气药,使气机疏利,各归其经以泄有余之气,既治疗气滞、气逆兼证,又有助于热毒解散^[4]。妇人之病,多气血郁结,郁久化热,配以理气药,开郁行气,气机疏利,则热自去。傅氏治疗经水未来腹先痛用宣郁通经汤,其方用清热之黄芩、丹皮、栀子配以疏肝理气解郁之柴胡、香附、郁金,使得郁开火降,当归、白芍以养肝血,故其云“此方补肝经之血而解肝之郁,利肝之气而降肝之火”。傅氏治疗青带下时指出“夫青带乃肝经之湿热”,当以疏肝清热利湿,方用加减小逍遥散,茯苓、甘草、柴胡、茵陈、栀子、白芍、陈皮。方中茯苓淡渗利湿,茵陈利湿清热,栀子清热泻火,柴胡疏肝解郁,配以白芍柔养肝木,加陈皮理气解郁,肝气得舒,气机畅通,湿热自除。

4 理气活血祛瘀,气行则血行

气为血之帅,血为气之母,气滞可导致血瘀,瘀血亦可加重气滞。叶天士《临证指南医案》载“女子以肝为先天,阴性凝结,易于拂郁,郁则气滞血亦滞。”故在活血祛瘀的同时加以理气药,气行则血行,血行则瘀自去。傅氏治疗闪跌血

崩时指出:“倘不知解瘀而用补涩,则瘀血内攻,疼无止时,反致新血不得生,旧血无由化,死不能悟,岂不可伤哉!治法须行血以祛瘀,活血以止疼,则血自止而愈矣。”方用逐瘀止血汤,其方药组成为生地黄、大黄、龟甲、桃仁、赤芍、丹皮、当归尾、枳壳。方中用赤芍、丹皮、当归尾、桃仁活血祛瘀,枳壳理气行滞,气行则血行,可见傅氏治瘀并非单纯的活血祛瘀,而是配以理气药,气血并用,气行则瘀血自去。其治疗大怒小产,方用引气归血汤,由白芍、当归、白术、甘草、黑芥穗、姜炭、香附、麦冬、郁金组成。方中重用当归、赤芍以增行血之力,丹皮凉血化瘀,黑芥穗引血归经,郁金、香附行气化瘀,此方亦是体现理气化瘀之法,其引气者,是使得郁怒之气得以消散,气机调畅则瘀血得以消散。

5 理气行滞,补而不滞,滋而不腻

补益药分补气、补血、补阳、滋阴药。李时珍云:“女子,阴类也。以血为主。”《景岳全书·妇人规》载:“妇人所重者在血,血能构精,胎孕乃成。”故妇人以血为主,以血用事,在妇人病的治疗中应常顾护精血。又气为血之帅,气行则血行,补血的同时配伍理气之品,使血可以正常运行。柯琴论人参养荣汤言道:“盖补气而不用行气之品,则气虚之较甚者,无以受其补,……故加陈皮以行气,而补气者悉得效其用。”^[5]补益之药多为甘润滋腻之品,配伍理气药使之补而不得运,兼收滋补和疏泄之功。傅氏治疗年未老经水断用益经汤,由熟地黄、白术、山药、当归、白芍、生酸枣仁、丹皮、沙参、柴胡、杜仲、人参组成。方中重用熟地黄滋肾水,当归、白芍养血柔肝,人参、白术益气健脾,酸枣仁宁心安神,柴胡开郁,丹皮泄火,杜仲益肾,故云:“此方心、肝、脾、肾四经同治药也。妙在补以通之,散以开之。”配以理气开郁之品,补中有散,益中有开。产后多瘀多虚,傅氏在调经及治疗产后病中,常以川芎配伍当归、人参补气养血,虚则补之,川芎行气活血,既可生血,又可活血,兼顾其多瘀之特点,使补而不滞滋而不腻。

总之,傅氏在其疾病治疗中,重视气机的调畅。总观全书,在其不同的疾病治疗中均可看到理气药的配伍应用。妇人以血为主,以气为用,气血关系密切,气之病变则可引起血之病变,气机疏利,则经带如期,胎孕乃成。妇人多受情志影响,气机郁结,可导致诸多妇科疾病,在治疗中,要注意气机的调畅,通过理气药的配伍应用,调畅全身脏腑气机,气机得以疏泄,气、血、津液输布正常,脏腑气机复常,邪不复生,则病自去。通过学习总结其理气药的配伍应用规律,对指导临床遣方用药大有裨益。

参考文献

- [1] 冯惠清. 理气药治疗妇科病的临床经验[J]. 南京医学院学报, 2003, 25(3): 197-198.
- [2] 王培章. 《傅青主女科》学术思想与临床应用探析[J]. 山西中医, 2013, 29(1): 48-49.
- [3] 梅乾茵. 黄绳武妇科经验集[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004(4): 281-283.
- [4] 尹中信. 理气药在方剂中的配伍研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2009.
- [5] 清·罗美撰. 古今名医方论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1994(8): 124. (收稿日期: 2018-03-21)