

中医药治疗青春期多囊卵巢综合征的研究进展

李新聪¹, 林寒梅², 佟慧¹, 魏倍倍¹

(1. 广西中医药大学, 广西 南宁, 530001;

2. 广西中医药大学第一附属医院, 广西 南宁, 530023)

【关键词】 多囊卵巢综合征; 青春期; 中医药疗法; 综述; 学术性

【中图分类号】R271.917.5 【文献标识码】A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.10.087

多囊卵巢综合征(PCOS)是一种常见的妇科生殖内分泌疾病,目前病因尚未阐明,根治较难,大量研究表明PCOS可于青春期开始发生并延续至成年^[1]。月经不调以及多毛、痤疮等高雄激素是青春期中PCOS较常见的临床表现^[2-3],其表现也有别于育龄期PCOS,多数青春期中女生在建立规律月经周期前,可有一段生理性的月经不调,且青春期中PCOS的临床特征与青春期中生理变化也有相似之处,所以常被认为是生理现象而忽视,使得青春期中PCOS诊断相对滞后。中医古籍中并无“青春期中PCOS”这一病名,根据其临床表现及特点可归为“月经后期”“崩漏”“闭经”“癥瘕”“不孕”等范畴^[4]。笔者就近年来中医药治疗青春期中PCOS的临床

研究综述如下。

1 辨证治疗

近代医家对青春期中多囊卵巢综合征病因病机的认识尚无统一标准,临床辨证分型亦参差不齐,但大部分认为肾、肝、脾脏功失调是其致病之本,痰湿、血瘀为致病之标,中医分型一般分为肾虚、肝郁、血瘀、痰湿等基本证型。中医学认为,肾虚是本病最根本的病机,肾虚则肾-天癸-冲任-子宫轴功能紊乱,在此之上同时夹有肝郁、脾虚、血瘀、脾湿等不同病因。

1.1 从肾论治 女子月经的产生与肾-天癸-冲任-胞宫轴密切相关。《素问·上古天真论》载:“女子七岁,肾气

[17] 周勇,李程秀,张佳楠,等. 八段锦锻炼对大学生颈椎病患者的康复影响[J]. 辽宁体育科技,2011,33(6):52-54.

[18] 何欣蔚. 八段锦对颈型颈椎病患者临床康复疗效的观察[D]. 南京:南京中医药大学,2014.

[19] 梁鲁波,张新斐,刘初容,等. 悬吊训练技术(SET)结合肌肉力量治疗失稳性颈型颈椎病的疗效观察[J]. 颈腰痛杂志,2017,38(1):95-96.

[20] 陈博来,宁飞鹏,许少健,等. 颈后肌群等长收缩锻炼治疗颈型颈椎病的临床观察[J]. 广州中医药大学学报,2009(4):337-340.

[21] Caputo GM, Di BM, Naranjo OJ. Group-based exercise at workplace; short-term effects of neck and shoulder resistance training in video display unit workers with work-related chronic neck pain - a pilot randomized trial. [J]. Clinical Rheumatology, 2017,36(10):1-9.

[22] 陈立,张明月,兰秀芳,等. 仰卧拔伸手法结合颈肌等长收缩锻炼治疗颈型颈椎病的临床研究[J]. 中医正骨,2013(10):17-20,23.

[23] 于丁,林彩娜,栗晓,等. 渐进抗阻肌力训练对与工作相关的慢性颈痛疗效的研究[J]. 中国康复医学杂志,2015,30(6):587-591.

[24] Falla D, Jull G, Russell T, et al. Effect of neck exercises on sitting

posture in patients with chronic neck pain[J]. Physical Therapy, 2007,87(4):408-417.

[25] Fernández - De - Las - Peñas C, Cuadrado ML, Pareja JA. Myofascial trigger points, neck mobility, and forward head posture in episodic tension - type headache[J]. Cephalalgia An International Journal of Headache, 2010,26(9):1061-1070.

[26] Fernández - De - Las - Peñas C, Cuadrado ML, Arendt - Nielsen L, et al. Association of cross - sectional area of the rectus capitis posterior minor muscle with active trigger points in chronic tension - type headache: a pilot study[J]. American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation, 2008,87(3):197-203.

[27] 傅惠兰,曲姗姗,陈俊琦,等. 腹针配合麦肯基疗法治疗颈型颈椎病疗效的临床随机对照研究[J]. 实用医学杂志,2013(4):650-652.

[28] 谢祥. 麦肯基疗法在颈型颈椎病患者日常生活动作改善及复发预防中的应用[J]. 中国实用医刊,2016,43(19):48-50.

[29] 巴正兵,吴群. 电针结合麦肯基疗法治疗颈型颈椎病临床观察[J]. 湖北中医药大学学报,2016,18(3):41-43.

[30] 孙波,叶家琪,张日辉. 长期伏案工作人员颈椎病的运动疗法[J]. 沈阳体育学院学报,2008,27(2):71-73,77.

(收稿日期:2017-12-20)

基金项目:国家自然科学基金资助项目(编号:81360524);广西壮族自治区自然科学基金资助项目(编号:2014GXNSFAA118208)

第一作者:李新聪,女,2016级硕士研究生,研究方向:不孕不育症及生殖内分泌疾病的研究

通讯作者:林寒梅,女,教授,硕士研究生导师,研究方向:不孕不育症及生殖内分泌疾病的研究;E-mail:zyfk99@163.com

盛……二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下”,由此可见肾气充足是青春期女子产生月经的基本条件,故有云“经水出诸肾”^[5-6]。若肾气不足,天癸匮乏不如期泌至则冲脉不盛、任脉不通,而致月经稀发或闭经,青春期 PCOS 以肾虚者多见^[7]。尤昭玲认为肾虚冲任失调是青春期 PCOS 的基本病机,治疗上应顺应肾阴阳的变化,注重补肾调整周期^[8]。

1.2 从肝论治 《素问病机气宜保命集》中提出:“妇人童幼,天癸未行之间,皆属少阴;天癸既行,皆从厥阴论之。”青春期 PCOS 当重视从肝论治。女子以肝为先天,《胎产指南·卷首·调经章》记载:“女子之性,执拗偏急,忿怒妒忌,以伤肝气,血气妄行也”,可见肝郁气滞是引起月经不调的常见病因病机。青春期女孩处于第 2 性征发育阶段,其生长发育的旺盛,与肝属木、主升发的特点相符,而且青春期心理尚不成熟,学习生活压力大,易出现情绪不定,肝郁则气滞,气郁化火,损伤精血,血海亏虚,月事则不能按时而下^[9]。木火刑金,肺主皮毛,熏蒸面部,则出现痤疮、多毛等症状。桑霞等^[10]认为青春期 PCOS 的发生与肝郁、肝火或肝火夹湿关系密切,治疗以疏肝泻火为主,佐以清利湿热。张艺等^[11]用疏肝清解汤治疗肝经郁热型青春期 PCOS,并观察其远期治疗效果。结果显示,总有效率明显高于常规西药组($P < 0.05$),月经恢复情况优于西药组,在改善激素水平方面与对照组疗效相当。禹安琪等^[12]用疏肝泻火法(龙胆泻肝汤加减)治疗 22 例肝经郁火型青春期 PCOS 患者,治疗 3 个周期。结果:治疗后多毛、痤疮症状较前明显改善($P < 0.05$),且 T 水平较治疗前明显降低($P < 0.05$),治疗后总有效率为 81.8%。

1.3 中药周期疗法 钟丹丹^[13]将 80 例肾虚血瘀型青春期 PCOS,分为中医组(40 例)和西医组(40 例),治疗 3 个周期观察效果。西医组予达英-35,中医组采用补肾活血方(桃仁、红花、牡丹皮、淫羊藿、菟丝子、泽兰、女贞子各 15g,甘草 6g)加减治疗。各周期皆有偏重,第 1 周期加用鸡血藤等重在调补冲任,滋阴养血;第 2 周期加用黄芪等重在益气活血,促排卵;第 3 周期加用桑寄生等补肾,促黄体发育。治疗后 2 组 T、PRL 均有下降($P < 0.05$),且随访 3 个月后 2 组 LH、LH/FSH、T、PRL 比较,中药组较西药组显著降低。说明补肾活血方治疗青春期 PCOS 短期即有效,且疗效较持久,远期作用较西药显著。崔晓萍认为青春期 PCOS 以肾虚为本、痰湿为标,用补肾化痰方为基础方,根据月经周期不同特点增减药味。其中行经期为从阳转阴,加用温通化痰、引血下行之药;经后期为阴长阳消,配合滋阴养血之药;经间期重阴转阳,加用温补肾阳之药;经前期为阳长阴消,配合滋补肾阳之药^[14]。治疗后患者内分泌水平及卵巢改变等方面收效甚验。缪函池^[15]用补肾调周法观察 35 例青春期肾虚型 PCOS,中药组 20 例,其中行经期予五味调经汤加减;经后期予归芍地黄汤加减;经间期予补肾促排卵方加减;经前期予毓麟珠加减。对照组 15 例予达英-35 治疗,观察 3 个月为 1 个疗

程,结果:中药周期治疗在月经周期改善及症状评分方面优于对照组,且中药组在改善内分泌水平方面疗效确切。

1.4 其他 李倩等^[16]以健脾化痰为法,从调理体质出发,以二陈汤结合穴位按摩(阴陵泉、丰隆、足三里等穴)治疗痰湿型多囊卵巢患者,以达英-35 治疗的患者为对照组,服用满疗程后,中药组在改善患者 BMI 及睾酮方面有显著疗效,且较单纯西药疗效确切、安全。

2 针刺治疗

近年来,针灸作为一种绿色的外治疗法,因其毒副作用小,疗效显著,为广大群众所接受,目前已被广泛应用于治疗 PCOS 患者。研究表明针灸能够改善内分泌情况,调整月经周期,改善糖脂代谢^[17]。穴位埋线可以有效地治疗青春期 PCOS,且操作简便,治疗时间短^[18]。蔡敬宙等^[19]用穴位埋线取穴为中脘、气海、关元、丰隆、足三里、血海等治疗 20 例青春期 PCOS 患者,治疗效果明显,各穴相配伍,具有补脾益肾、祛痰活血之功效。其将可吸收外科缝线埋线至上穴,治疗 2 个疗程。治疗后观察体质量指标、内分泌各指标及临床症状的改善情况。结果显示,治疗结束后患者 BMI、空腹血糖(FPG)、FINS、HOMA-IR、T 较治疗前显著降低。

3 中医综合治疗

针药结合是以中医针灸“杂合以治”“各得其所宜”的思想为指导模式^[20]。大量临床研究表明,针药合用对 PCOS 疗效显著。赖毛华等^[21]针灸取穴(中脘、天枢、关元)联合中药复合制剂(熟地黄、巴戟天、炒白术各 30g,山茱萸、枸杞、党参、生黄芪、法半夏各 15g,柴胡 6g,陈皮 10g,茯苓 20g,甘草 5g)治疗青春期肥胖型 PCOS 患者,结果表明该疗法在降低体质量指标、改善月经、改善内分泌水平、降低胰岛素抵抗方面疗效显著。

4 中西医结合治疗

姚乐^[22]认为青春期 PCOS 以肾虚兼痰湿为主所导致,用补肾祛湿方联合达英-35 治疗肾虚痰湿型青春期 PCOS,结果显示,中西药组在治疗总疗效方面明显优于对照组(单纯西药组),在降低 T 水平及改善高雄激素临床症状及肾虚痰湿证候方面疗效显著。童亚钧^[23]采用针灸联合二甲双胍治疗 60 例青春期 PCOS(肝经郁热型),针灸取穴天枢、关元、气海、肝俞、肾俞、脾俞等,并选择性加用电针刺激,与单纯西药对比。治疗后,在改善痤疮及中医证候方面,针药组疗效明显优于单纯西药组。在改善月经情况及卵巢体积方面疗效相当;总有效率针药组明显优于单纯西药组。叶利群^[24]观察中医周期疗法联合二甲双胍治疗青春期 PCOS 的疗效。观察组予中药联合二甲双胍片,对照组予单纯西药治疗,治疗 3 个月后观察疗效。痰湿型方用苍术导痰汤加减;肝经郁热型用丹栀逍遥丸加减;肾虚夹瘀型方用六味地黄丸方加味,并结合肾阴肾阳不同证型随证加减;根据月经周期不同阶段予周期性用药,以达到调整脏腑气血阴阳动态平衡的目的,在经后期酌加女贞子、墨旱莲;月经排卵期

加路路通、王不留行等;经前期酌加紫石英、锁阳、鹿角霜等;行经期加红花、川牛膝等。结论:观察组可明显改善青春期 PCOS 患者临床症状,调整患者内分泌水平及改善胰岛抵抗情况,临床疗效显著。

5 结 语

近年来青春期 PCOS 的诊断率逐年增高,受到国内外学者的普遍关注。目前,西医治疗见效较快,有一定的治疗效果,但具有局限性,停药后易复发且有一定的毒副作用,而中医药在治疗青春期 PCOS 方面有很多独特且有效的治疗方法,其以辨证论治,并根据月经周期因人制宜,从“因”调节内分泌,补充西医治疗的不足,而且疗效持久、可降低停药后复发率。但目前中医药及针刺疗法治疗青春期 PCOS 的临床试验较少,缺乏流行病学研究,对远期疗效的观察及随访仍不足。因此,我们应该充分利用现代科学技术和方法,积极探寻中医药疗法对青春期 PCOS 治疗的新突破,充分发挥中医药的独特优势。

参考文献

- [1] 陆湘,张伟,薛晓虹,等. 关于青春期多囊卵巢综合征胰岛素抵抗的探讨[J]. 中国实用妇科与产科杂志,2004,20(12):746-748.
- [2] Rehme MF, Pontes AG, Goldbergh TB, et al. Clinical manifestations, biochemical, ultrasonographic and metabolic of polycystic ovary syndrome in adolescents[J]. Rev Bras Ginecol Obstet, 2013, 35(6): 249-254.
- [3] 曹泽毅. 中华妇产科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2014:2633.
- [4] 连方,齐聪. 中西医结合妇产科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2012:112.
- [5] 王英,潘丽贞. 从肝脾肾论治青春期多囊卵巢综合征月经失调体会[J]. 实用中医药杂志,2014(11):1059-1060.
- [6] 马赛花,夏天,付于,等. 中西医治疗青春期多囊卵巢综合征研究进展[J]. 河南中医,2016(1):130-132.
- [7] 甘静,陈娟,严余明. 多囊卵巢综合征从肾论治探讨[J]. 浙江中医杂志,2014(7):486-487.
- [8] 彭细波,谈珍瑜,尤昭玲,等. 尤昭玲治疗青春期多囊卵巢综合征经验[J]. 湖南中医杂志,2013,29(10):15-16.
- [9] 苏恒香,刘雁峰,赵岑,等. 多囊卵巢综合征在女性各生理阶段病机特点概述[J]. 环球中医药,2014(1):63-67.
- [10] 桑霞,张玉珍. 青春期多囊卵巢综合征从肝论治体会[J]. 湖南中医杂志,2008,24(1):51-52.
- [11] 张艺,关丽萍,魏美霞,等. 疏肝清解汤治疗肝经郁热型青春期多囊卵巢综合征的远期疗效观察[J]. 河北中医,2016(9):1305-1307,1312.
- [12] 禹安琪,李秀然. 疏肝泻火法治疗青春期肝经郁火型多囊卵巢综合征 22 例[J]. 中医药导报,2009(12):17-19.
- [13] 钟丹丹. 补肾活血方对青春期多囊卵巢综合征内分泌激素的影响[J]. 实用中医药杂志,2016(6):522-523.
- [14] 武淑慧,庆璐,崔晓萍. 补肾化痰调周法治疗青春期多囊卵巢综合征体会[A]//中华中医药学会. 第十次全国中医妇科学术大会论文集[C]. 哈尔滨,2010:2.
- [15] 缪函池. 补肾调周法治疗青春期多囊卵巢综合征的临床研究[D]. 南京:南京中医药大学,2010.
- [16] 李倩,谈海东,余琳. 调理体质对痰湿质青春期 PCOS 患者 BMI 及睾酮改变的分析[J]. 临床医学工程,2013(11):1403-1404.
- [17] Johansson J, Redman L, Stener Victorin E, et al. Acupuncture for ovulation induction in polycystic ovary syndrome: a randomized controlled trial[J]. Am J Physiol Endocrinol Metab, 2013, 304(9):934-943.
- [18] 张彤,康春静,孙鑫源,等. 穴位埋线对多囊卵巢综合征患者性激素及胰岛素抵抗的影响[J]. 天津中医药,2013,30(4):205-208.
- [19] 蔡敬宙,曾北蓝,李湘力. 穴位埋线治疗青春期多囊卵巢综合征的临床观察[J]. 广州医药,2013,44(2):41-42.
- [20] 冯晓玲,韩斯斯. 多囊卵巢综合征高雄激素血症中医治疗新进展[J]. 辽宁中医药大学学报,2017(8):5-8.
- [21] 赖毛华,马红霞,宋兴华,等. 针药结合治疗青春期肥胖型多囊卵巢综合征 30 例疗效观察[J]. 云南中医中药杂志,2015(10):42-44.
- [22] 姚乐. 补肾祛湿方联合达英-35 对肾虚痰湿型青春期多囊卵巢综合征高雄激素血症的影响[D]. 郑州:河南中医药大学,2016.
- [23] 童亚钧. 针刺联合二甲双胍治疗青春期 PCOS 肝经郁热证的临床观察[D]. 长沙:湖南中医药大学,2014.
- [24] 叶利群. 中医周期疗法联合二甲双胍对 120 例青春期多囊卵巢综合征的疗效观察[J]. 黑龙江中医药,2015(6):17-18.

(收稿日期:2017-12-26)

秋季养生膏方(五)

枸杞桂圆膏

原料组成:枸杞子、桂圆肉各等量。

制用法:将二药加水,文火多次煎至二者无色无味,去渣取汁熬成膏,每天3次,每次10~30g,温开水冲饮。

洋参龙眼膏

原料组成:西洋参30g,龙眼肉250g,麦冬150g,炒枣仁120g,蜂蜜适量。

制用法:将诸药水煎3次,三液合并,文火浓缩后,炼蜜收膏,每次30g,每天2次,温开水冲服。

桔饼膏

原料组成:桔饼120g,南沙参、麦冬、天冬、花粉、枇杷叶(去毛)、甜杏仁、核桃、冰糖各250g,川贝母粉60g,白蜜6斤。

制用法:将前8味药加水煎熬,共3次,去渣,合并煎液,浓缩,加入川贝母粉、冰糖、白蜜,煎透收膏。瓷瓶收贮。每次15g,每天2次,白开水冲服。

母冬膏

原料组成:川贝母30g,天冬、麦冬、冰糖各500g。

制用法:川贝母研极细末,将天冬、麦冬煎汁滤清,加冰糖熬膏,待冷,加入川贝母粉,和匀,瓷瓶收贮。每次10g,每天2次,白开水冲服。(https://www.zhzyw.com/zyts/zygy/ys/1582416613BH332G2A74C4I.html)