

# 升陷汤的临床应用概况

李国臣

(湖北省十堰市中西医结合医院,湖北 十堰,442011)

[关键词] 升陷汤;临床应用;综述;学术性

[中图分类号] R289.5 [文献标识码] A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.09.093

清末医家张锡纯,研究宗气理论时提出大气下陷之说并创立了升陷汤(生黄芪、知母、柴胡、桔梗、升麻)。近年来,升陷汤不仅用于治疗心肺、肿瘤疾病,临床还应用于消化、泌尿、免疫和神经系统疾病,现将其临床应用概况作如下综述。

## 1 循环系统

周亚男等<sup>[1]</sup>认为慢性心力衰竭后期的患者多有短气、胸中或胀或满或闷。其病因病机以胸中大气下陷为基础,进而导致气、血、水运行失常,故应用升补大气、活血利水祛痰为法,以升陷汤为基础方加味治疗并取得了满意的效果。刘四新等<sup>[2]</sup>将 63 例急性冠脉综合征患者分为 2 组,治疗组 33 例在基础治疗上加服升陷汤合小陷胸汤煎剂治疗 30d,结果显示治疗组安全有效。陈娟<sup>[3]</sup>采用四君联合升陷汤扶正补虚、益气升陷治疗低血压,结果显示本方案可改善患者自觉症状和缓慢回升血压。

## 2 呼吸系统

慢性阻塞性肺疾病伴呼吸衰竭多由久咳久喘发展而来,表现为咳嗽、咳痰,喘息气促,憋闷如塞,呼多吸少,重者轻微活动时也感喘促。邱笑琼等<sup>[4]</sup>临床观察发现,本病患者存在宗气不足、大气下陷之病机,应用升陷汤化裁可以升补宗气,具有重要的治疗价值。肺间质纤维化是临床疑难

重症之一,目前仍缺乏安全有效的治疗方法。王振兴等<sup>[5]</sup>系统论述了大气与肺间质纤维化的理论与实践依据,认为其病程包括大气虚损、大气下陷和大气耗散 3 个阶段,益气升陷法是贯彻始终的基本治法,这为临床诊治提供了新的理论依据。

## 3 消化系统

刘现周等<sup>[6]</sup>应用升陷汤加減治疗食管癌术后腹泻患者 11 例,与应用丙谷胺片加复方地芬诺酯片治疗的 10 例进行对比,结果显示治疗组总有效率为 90.9%,高于对照组。岳妍等<sup>[7]</sup>将 60 例脾胃虚弱型功能性消化不良患者随机分成升陷汤组和莫沙必利组各 30 例,结果显示临床疗效以及改善焦虑状态方面前者均优于后者,说明升陷汤加減治疗脾胃虚弱型功能性消化不良的疗效优于莫沙必利。

## 4 泌尿系统

IgA 肾病是指肾小球系膜区以 IgA 沉积为主,或其他免疫球蛋白在肾小球系膜区沉积,临床表现为反复发作性肉眼血尿或镜下血尿,可有蛋白尿。朱虹<sup>[8]</sup>应用升陷汤治疗本病取得了较满意的效果。俞传芳<sup>[9]</sup>观察从肾虚气陷治疗尿道综合征的临床疗效,采用五子衍宗丸合升陷汤加減治疗 32 例,并与服用西药治疗的 20 例进行对照,2 个月后比较,

[8] 葛如陵,王育秀. 人体一些单基因性状遗传分析[J]. 生物学通报,1994,29(11):3-5.

[9] 刘忠国,韩德华. 手的偏用与发旋[J]. 解剖学杂志,1987(2):68-69.

[10] Wang Y, Chang H, Nathans J. When whorls collide; the development of hair patterns in frizzled 6 mutant mice[J]. Development, 2010,137(23):4091-409.

[11] Devenport D, Fuchs E. Planar Polarization in Embryonic Epidermis Orchestrates Global Asymmetric Morphogenesis of Hair Follicles[J]. Nat Cell Biol, 2008,10(11):1257-1268.

[12] Wang Y, Badea T, Nathans J. Order from disorder: Self-organization in mammalian hair patterning[J]. Proc Natl Acad Sci USA, 2006,103(52):19800-19805.

[13] Chang H, Cahill H, Smallwood PM, et al. Identification of Astractin2 as a Genetic Modifier That Regulates the Global Orientation of Mammalian Hair Follicles[J]. PLoS Genet, 2015,11(9):1005532

[14] Guo N, Hawkins C, Nathans J. Frizzled6 controls hair patterning in mice[J]. Proc Natl Acad Sci USA, 2004,101(25):9277-9281.

[15] 黄干军. 汉族、壮族和瑶族的发旋调查[J]. 解剖学杂志, 1989,12(1):67-69.

[16] 邵素清. 蒙古族、回族和汉族的发旋调查[J]. 解剖学杂志, 1994,17(4):369-370.

[17] 刘建国. 湘西汉、土家和苗族发旋研究[J]. 吉首大学学报:自然科学版,1992,13(5):101-103.

[18] 金茂强,王静兰. 维吾尔族的发旋调查[J]. 新疆医学院学报,1990,13(3):155-156.

[19] 吴亿中. 4104 例侗族发旋调查[J]. 右江民族医学院学报, 2003,25(2):141-143.

[20] 任光祥,余跃生. 贵州白族 16 项群体遗传学特征的调查分析[J]. 基础医学与临床,2016,36(8):1098-1101.

[21] 皮建辉,邓莉,余勇辉,等. 湖南苗族 10 对遗传性状的调查分析[J]. 解剖学研究,2007(29):61-63.

[22] 李萌,赵文婧. 通辽市汉族六项人体遗传学特征调查[J]. 解剖学研究,2010,32(5):354-357.

[23] 孙中芙,张威. 辽宁锡伯族发旋发式遗传性状与汉族及其他地区不同民族基因频率的差异性比较[J]. 中国临床康复, 2006,10(16):18-19. (收稿日期:2018-03-07)

结果显示中药组的疗效明显优于对照组。张锦生等<sup>[10]</sup>认为,小儿遗尿是由于肾与膀胱虚冷之故,本在肾,标在膀胱,治在肺脾,应用升陷汤、巩堤丸配伍治疗,可达到补脾益肺、收涩止遗的目的。

## 5 神经系统

李公文<sup>[11]</sup>认为眩晕与宗气虚后肺失司、心失养有关,而升陷汤有升清阳之功,可用于眩晕的治疗。王新志等<sup>[12]</sup>认为,脑为髓海,元神之府,有赖后天重养。若脾胃生源不足则导致脑病,调理脾胃是治疗中风等脑病的关键。升陷汤为辛甘平润之品,能够升清降浊使大气上升脾胃调和。

## 6 免疫系统

张俊清<sup>[13]</sup>临床发现,多数变应性鼻炎患者都存在大气下陷的典型表现,推测大气下陷是变应性鼻炎的基本病机,而大气下陷是因大气生成不足或损伤太过而下陷,致宗气无力升清的一种病理状态,益气升陷法当是治疗变应性鼻炎的主要法则之一,临床采用升陷汤辨证加减治疗本病,疗效满意。许骏尧等<sup>[14]</sup>研究证实升陷汤可以改善并治疗实验性自身免疫性重症肌无力(EAMG)大鼠的免疫异常,表现在升陷汤可使低频重复电刺激衰减好转,改善大鼠体质量持续下降趋势,并使体质量增加趋势升高。

## 7 肿瘤

李杰等<sup>[15]</sup>认为,胸部恶性肿瘤术后常见症状如肺癌术后气短、自汗,食管癌、贲门癌的泄泻,均可归属于宗气下陷证或中气下陷证;而升陷汤具有益气升阳举陷、调理气机、改善全身功能的功效,本方的应用将为肿瘤患者术后康复,提供新的思路和方法。赵连梅等<sup>[16]</sup>研究也进一步证实,升陷汤正丁醇萃取部位能显著抑制人肺癌 A549 细胞的增殖和侵袭转移。

## 8 小结

李东垣倡导中气下陷理论并创立了补中益气汤,下陷乃中气虚致清阳不升,补中气自然清阳回升。张锡纯提出大气下陷学说在补中益气汤基础上创立了升陷汤。因为宗气虚比中气虚更甚,故用黄芪补气,加桔梗同升麻、柴胡一起升提阳气,双管齐下;黄芪固卫气,知母充营气,知母可防黄芪生邪热,二者配伍具有调和营卫气血的作用。李可老中医对本方进行了提升、发展,不仅在喘之吸气难基础上增加了“少腹鼓凸”的诊断要点,而且黄芪加量、增添山茱萸防脱<sup>[17]</sup>,其治疗深入到肾不纳气。尽管疾病范围广,涉及到各大系统或五脏六腑,但更多还原仍局限在气虚致阳气不升这一方面,思路狭窄势必影响到方药的扩展与应用。如方药中的知母、升麻、柴胡及黄芪与知母这一药对所具有的药理作用没有得到应有的重视与挖掘<sup>[18-19]</sup>。笔者在临床上曾应用升陷汤加减治疗复发性口疮效果较好,本病为典型的上热下寒类型,其下寒表现为五更泄。本方用于治疗发热<sup>[20]</sup>、消渴<sup>[21]</sup>、疼痛<sup>[22]</sup>、出血<sup>[23]</sup>等,以及肿瘤与免疫系统疾病等。有学者<sup>[24]</sup>认为大气下陷涵盖有大气因虚无力升提而下陷,大气不虚而无升提之势下陷者及大气因痰、瘀、邪等凝滞而无法升提者3层含义。

升陷汤是一个寒温并用、攻补兼顾、散敛结合、升降相因的方剂,治疗范围不能仅局限在气虚层面和心肺疾病方面,对上热下寒(口疮)、内虚外实(疱疹)、表里同病(发

热)、阴阳失调(失眠)等均可应用。而免疫系统、神经系统以及肿瘤疾病、代谢疾病的扩展应用必将使其研究提升到一个新的高度。

## 参考文献

- [1] 周亚男,张军平.慢性心力衰竭大气下陷说及从气、血、水论治[J].新中医,2009,41(4):7-8.
- [2] 刘四新,余胜兰.升陷汤合加味小陷胸汤配合西医常规治疗急性冠脉综合征33例[J].中医研究,2012,25(1):20-22.
- [3] 陈娟.四君升陷汤治疗低血压126例[J].现代中医药,2002(5):37.
- [4] 邱笑琼,黄国庆.升陷汤治疗慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭的体会[J].江苏中医药,2013(11):32-33.
- [5] 王振兴,张秀,王宇帆,等.从大气下陷论治肺间质纤维化[J].中医杂志,2016,57(7):567-569.
- [6] 刘现周,潘立群.升陷汤加减治食管癌术后腹泻11例[J].江西中医药,2009,40(2):53-54.
- [7] 岳妍,庄丽丹,陈奎妹,等.升陷汤加减治疗脾胃虚弱型功能性消化不良30例[J].河南中医,2013,33(6):966-967.
- [8] 朱虹.运用升陷汤治疗IgA肾病体会[J].中医药临床杂志,2016,28(9):1255-1256.
- [9] 俞传芳.从肾虚气陷论治尿道综合征32例[J].上海中医药杂志,2004,38(4):22-23.
- [10] 张锦生,陈细明.升陷汤合巩堤丸化裁治疗小儿遗尿48例疗效分析[J].社区医学杂志,2009,7(15):75.
- [11] 李公文.升补大气法治疗眩晕症体会[J].中国中医急症,2004,13(9):625-625.
- [12] 王新志,张艳博.益气举陷法治疗中风后吞咽障碍案例举隅[J].中国中医药现代远程教育,2015,13(1):123-124.
- [13] 张俊清.从大气下陷角度论治变应性鼻炎[J].江苏中医药,2015(2):46-47.
- [14] 许骏尧,朱洁,程杨,等.升陷汤治疗实验性自身免疫性重症肌无力大鼠免疫机制研究[J].中国免疫学杂志,2016,32(10):1462-1466.
- [15] 李杰,花宝金,林洪生,等.从大气下陷理论探讨胸部恶性肿瘤术后症状的辨治[J].中医杂志,2014,55(21):1822-1825.
- [16] 赵连梅,孙佳玮,断晰,等.中药升陷汤抑制肺癌A549细胞增殖和侵袭转移作用研究[J].中华中医药杂志,2011,26(9):2147-2150.
- [17] 孙其新.少腹鼓凸大气陷——李可学术思想探讨之十三[J].中医药通报,2008,7(6):6-10.
- [18] 赵子剑,胡晓娟,张恩户,等.知母药理作用的文献再评价[J].中成药,2012,34(7):1350-1353.
- [19] 王健刚,崔文艺,李国臣,等.黄芪配知母治疗虚证发热的临床体会[J].中国中医药现代远程教育,2010,8(5):80-81.
- [20] 李永政,裴勇,付伟,等.升陷汤治疗顽固性高烧3例[J].河南中医,1997,17(6):366-367.
- [21] 程益春.升陷汤治疗糖尿病40例临床分析[J].山东中医杂志,1981,1(1):38-39.
- [22] 于永旭.升陷汤临床新用[J].山东中医杂志,1988,7(6):26.
- [23] 张卫霞.升陷汤加减治疗功血气虚下陷证70例疗效观察[J].湖南中医杂志,2013,29(3):50-51.
- [24] 李明,张军平.浅析大气和大气下陷论[J].世界中医药,2009,4(4):186-188. (收稿日期:2017-07-21)