

苦参历代应用刍议

孙雪娇¹, 周震², 王琦¹, 张保卿²

(1. 天津中医药大学, 天津, 300193;

2. 天津中医药大学第二附属医院, 天津, 300150)

[摘要] 结合历代有关文献, 总结苦参在临床上的功效应用主要为主心腹结气、癥瘕积聚、痢肿, 养肝胆气、安五脏、定志益精; 治热毒风、皮肤烦燥生疮、赤癩眉脱, 疗肠风下血、便血、热痢等4个方面, 以期更好地发挥其效用。

[关键词] 苦参; 清热燥湿; 杀虫; 利尿

[中图分类号] R282.7 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.09.065

苦参为临床常用清热燥湿药, 具有清热燥湿、杀虫、利尿等功效, 因其治病广泛, 疗效确切, 故为古今医家所喜用。本文结合历代有关文献, 对苦参在临床上的功效应用, 从主心腹结气、癥瘕积聚、痢肿, 养肝胆气、安五脏、定志益精; 治热毒风、皮肤烦燥生疮、赤癩眉脱; 疗肠风下血、便血、热痢4个方面做如下探析。

1 入药源流及沿革

苦参是我国历史悠久的传统中药之一, 最早见于《神农本草经》, 言其“主除心腹结气、癥瘕、积聚, 除痢肿”。本品味苦, 性寒, 归心、肝、胃、大肠、膀胱经, 功效清热燥湿、杀虫、利尿。因其味苦性寒, 后代医家多用于妇、外科洗剂、膏剂。然综合古今文献, 发现苦参应用颇为广泛, 并对诸多顽疾有著效, 恰如《本草乘雅》释义: “苦者, 言其味; 参者, 言其功力相上下外也。”《名医别录》载苦参可“养肝胆气, 安五脏, 定志益精”; 《药性论》载其“治热毒风, 皮肤烦燥生疮, 赤癩眉脱”; 《日华子本草》记录苦参可“治肠风下血并热痢”。

2 功效应用

2.1 主心腹结气、癥瘕积聚、痢肿 《神农本草经》中记载苦参有“主除心腹结气、癥瘕、积聚, 除痢肿”的作用。《药性

论》载其可“治腹中冷痛, 除体闷, 治心腹积聚”; 《滇南本草》中载: “苦参……消肿毒, 痰毒”; 《雷公炮制药性解》载其“主结气积聚, 伏热黄疸, 逐水消痈”。此等皆取其苦寒泄降之功也。苦参, 禀天地阴寒之气而生, 其味正苦, 其气寒而沉。苦入心, 以散热结之气, 故可除心腹结气, 宣泄中州。《本草纲目》中用治“伤寒结胸”: “胸满痛, 大发烧。”《随身备急方》中用苦参配生牛膝为丸治瘰疬。现代临床上常将苦参用于肿瘤的治疗。王晔教授应用当归贝母苦参丸治疗泌尿生殖系及妇科肿瘤取得良好效果^[1]。依《诸病源候论》所论, 认为肿瘤是体内“气血的留结”, 其为有形实邪, 苦参大苦大寒, 苦极能泄, 可破癥瘕积聚, 苦参的抗肿瘤作用在苦参碱抑制肿瘤细胞增殖的试验中得到进一步证实^[2]。此外, 临床上以苦参配伍丹参治疗心律失常, 收效颇佳^[3]。《本草纲目》注苦参有“令人嗜食, 轻身”的作用, 《名医别录》中亦说其可“平胃气, 令人嗜食”, 临床证实苦参确有整肠健胃之功, 能促进胃肠蠕动, 使大便易排出^[4]。

2.2 养肝胆气、安五脏、定志益精 《名医别录》载苦参: “养肝胆气, 安五脏, 定志益精。”《神农本草经》载其“补中”。从传统中药理论看, 苦参味至苦, 徐灵胎认为其“与黄

[13] 明·张介宾. 类经图翼[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1965.

[14] 明·龚廷贤原著; 王均宁等点校. 寿世保元[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1999.

[15] 史静. 至阴穴矫胎机理之我见[J]. 山东中医杂志, 1996(7): 293-294.

[16] 章逢润. 国外人群中针灸转胎效应初探[J]. 中国针灸, 1989(3): 45.

[17] 韩永健, 王英. 从解剖学角度看背部腧穴[J]. 山东中医学院学报, 1994(6): 412.

[18] 杭雄文. 足部反射区健康法学习手册[M]. 北京: 中国华侨出版社, 1991.

[19] 江西省艾灸矫正胎位研究协作组. 艾灸至阴穴矫正胎位的

临床观察及原理探讨[J]. 中医杂志, 1979, 20(8): 9.

[20] 赵锡民, 刘敏, 赵大鹏. 艾灸至阴穴纠正胎位异常疗效观察[J]. 实用中医杂志, 2015, 31(9): 841-842.

[21] 江夏. “艾灸至阴穴矫正胎位的临床规律及原理探讨”研究取得成果[J]. 江西医药, 1982(1): 48.

[22] 吴耀持. 温针转胎临床与实验观察[J]. 上海针灸杂志, 1994, 13(4): 149.

[23] 梁·陶弘景集, 尚志钧辑校. 名医别录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1986.

[24] 刘迈兰, 兰蕾, 曾芳, 等. 针灸治疗胎位不正的古代文献分析[C]. 中国针灸学会经络分会第十届学术会议论文集[A]. 2009: 275-277. (收稿日期: 2017-09-28)

第一作者: 孙雪娇, 女, 2015级硕士研究生, 研究方向: 针灸的临床运用

通讯作者: 周震, 男, 医学博士, 主任医师, 硕士研究生导师, 研究方向: 中医药治疗脑血管病的临床及机制研究, E-mail: 747298761@qq.com

连功用相近”,《本草备要》中言:“苦燥湿,寒胜热。湿热去则血气平和,而五脏自安。”所谓补,实质上是“以清为补”。黄元御在《长沙药解》中谓其“入足厥阴肝经”。徐灵胎称其“苦入心,寒除火,故苦参专治心经之火”。朱良春在治疗肝郁化火或心火偏亢所致顽固性失眠时,常参合苦参,每获佳效^[5]。现代实验研究证实苦参含苦参碱,有麻痹或抑制中枢神经的作用^[6],即安眠宁神之功。此外,苦参疏肝利胆尚可用于治疗肝炎,配以黄芪,更显卓效^[3-7];其治鼻炎、慢性肠炎、肾炎及各种皮炎也取得一定效果^[8-10]。然苦参大苦大寒,脾胃气弱及肝肾亏虚而无大热者应慎用。

2.3 治热毒风、皮肤烦燥生疮、赤癩眉脱 《药性论》中载苦参可“治热毒风,皮肤烦燥生疮,赤癩眉脱”;陶弘景言:“患疥者服亦除”;《滇南本草》中云:“解热毒,疗皮肤痒痒,血风癣疮,顽皮白屑”;《雷公炮制药性解》称其“祛湿杀虫,疗大风及一切风热细疹”。可见苦参在治疗热毒及毒风恶癩、疥癬顽疮上有大功,其临床应用不局限于外洗,亦可入煎剂,或入丸、散。《本草纲目》中载:“治热病发狂,其人披头大叫,欲杀人,不避水火,用苦参末,加蜜调成丸。”《太平惠民和剂局方》有苦参丸“治疥癩,痒痒难忍,时出黄水,及大风手足烂坏,眉毛脱落”的记载。国医大师张灿岬教授应用三黄苦参膏治疗脓包疮、肘窝癣、坐板疮等多种皮肤病,疗效显著^[11]。

2.4 疗肠风下血、便血、热痢 《名医别录》谓苦参主“除伏热肠癖,疗恶疮,下部匿……”;《日华子本草》言苦参可“杀疳虫,炒带烟出为末,饭饮下,治肠风下血并热痢”;《滇南本草》也说苦参能除“肠风下血,便血”。《本草便读》称其“大苦大寒,纯阴纯降,达心脾而及肾,三经湿热尽蠲除。治疥癩与诸疮,下部火邪都涣散,梦遗精滑,皆缘湿火为殃,血痢肠红,并是阳邪作咎”。可见,苦参性寒而味苦,历来以清热燥湿、杀虫为主要功效,常用于湿热下痢、便血。《外科大成》用苦参配地黄,加蜂蜜为丸治疗痔漏出血、肠风下血、酒毒下血;《金匱要略》以苦参汤治狐惑蚀于下部;《千金方》中载用苦参甘草汤治疗痢病不止;《仁存堂经验方》中单用此一味药末蜜为丸,治血痢不止。此外,苦参以其苦寒沉降、清热燥湿之功,在妇科、男科也有应用。《本草从新》指出苦参可“燥湿,胜热,治梦遗滑精”。《长沙药解》中用当归贝母苦参丸治妊娠小便难;其外治滴虫性阴道炎,配伍可治疗妇人赤白带下、阴肿阴痒,苦参与蛇床子相须为用止带下,配入二妙散疗阴痒^[12-13]。

3 结 语

苦参以其“清热燥湿、祛风杀虫”之效在现代临床上主要用于皮肤病的外洗治疗,但纵观古今文献,其治病范围颇广,且在某些病证上有专效。从使用方法来看,既可单用,也可在复方中配伍应用;既可外洗,也可入煎剂、丸散,且均可取得较好疗效。在临证用药中,对其功效应给予足够的认识和应用,以便更好地发挥其效用。

参考文献

- [1] 李宜放,高向军,王晞星. 王晞星应用当归贝母苦参丸治疗肿瘤的经验[J]. 山西中医,2011,27(12):4-5,7.
- [2] 刘伟,唐金花,王亚娣. 苦参的研究进展[J]. 时珍国医国药,2006,17(5):829-830.
- [3] 王艳. 王瑞根应用苦参的经验[J]. 中国中医急症,2007,16(8):961,981.
- [4] 雷雨田. 苦参临床应用介绍[J]. 中医药信息,1986(3):19-20.
- [5] 朱良春.《国医大师朱良春全集·临证治验卷》[M]. 长沙:中南大学出版社,2015.
- [6] 刘敬霞,李建生. 苦参及其有效成分治疗失眠症研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志,2012,18(11):284-288.
- [7] 刘欣,索智敏. 苦参抗乙肝病毒的作用机制研究[J]. 中国生化药物杂志,2015,35(4):67-69.
- [8] 王俊学,王国俊. 苦参碱及氧化苦参碱的药理作用及临床应用[J]. 肝脏,2000,5(2):116-117.
- [9] 程剑. 苦参的临床应用进展[J]. 中国药业,2000,9(6):63.
- [10] 杨涛. 慢性肾炎的分阶段治疗及苦参的配伍应用[J]. 四川中医,2011,29(3):52-53.
- [11] 李玉清. 张灿岬应用三黄膏、三黄苦参膏治疗皮肤病经验[J]. 山东中医杂志,2013,32(3):198-199.
- [12] 邵文彬,朱丽红. 张学文教授应用苦参经验介绍[J]. 新中医,2005,37(11):21-22.
- [13] 丁舸,张志威,聂晶. 苦参在方剂中的配伍意义[J]. 辽宁中医药大学学报,2011,13(8):23-25.

(收稿日期:2017-12-20)

学会五招 远离便秘

高纤维饮食 膳食纤维本身不被吸收,能吸附肠腔水分从而增加粪便容量,刺激结肠,增强动力。水果蔬菜含有较多的纤维,能有效促进肠道蠕动。

多饮水 不要等到口渴才喝水,建议每天饮水量在1500mL左右,使肠道保持足够的水分,有利粪便排出。

适当运动 平时适量做些体力运动,加强体育锻炼,可以有效地促进肠胃蠕动。这类运动有仰卧、屈腿、深蹲、起立等。

养成定时排便的习惯 确定一个适合自己的排便时间,最好是早晨。早起可以多到室外做有氧运动,促进肠胃蠕动利于排便。排便时,尽可能放轻松,不要用力硬挤,先做2~3次深呼吸再略使劲,排便自然顺畅。

摩腹 闭上眼睛仰卧于床上,用右手或双手叠加按于腹部,按顺时针方向做环形而有节律的抚摸,力量要适度,动作要流畅,每次持续3~5min即可。(http://www.cntcm.com.cn/2018-09/07/content_49659.htm)