

浅谈解表透热法治疗伏热体质外感

姜璐,王磊,曹志群,吴波

(山东中医药大学附属医院,山东 济南,250011)

[摘要] 伏热体质是由气候变暖、营养过剩、生活节奏过快等因素导致的一种易于外感化热的病理性体质。伏热体质者多表现为咽红或红肿、手足心热、外感后更易发热。曹志群教授认为治疗伏热体质人群外感初期采用解表透热法比单纯解表效果更显著,多用银翘散加减,质病同调。

[关键词] 伏热体质;外感;解表透热法

[中图分类号] R254.9 **[文献标识码]** A **DOI:**10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.08.069

体质,是指人体生命过程中,在先天禀赋和后天获得的基础上所形成的形态结构、生理功能和心理状态方面综合的相对稳定的固有特质。每个人都会遗传其父母的体质,同时受后天各种环境因素、营养状况、饮食习惯、精神因素等影响,使得体质具有可变性。伏热体质是由气候变暖、营养过剩、快节奏生活等因素所导致的一种易于外感化热的病理性体质。伏热体质的人表现为咽红或红肿,手足心热,外感后更易化热。此种人群在外感病的初期采用解表透热的方法比单纯解表效果更显著。吴鞠通有言:治上焦如羽,非轻不举。曹志群教授临床辨治外感疾病,善于结合三因制宜学说及体质学说,认为随着当今外界环境及人们饮食结构的改变,加之精神状态及盲目进补的影响,当代人体质趋向营热。其结合临床经验,认为对于伏热体质的人来说,治疗外感,用药既要轻举上行不使药过病所,也要清热透达以防表邪内陷。现具体分析如下。

1 伏热体质的形成

1.1 气候变暖 目前全球气候变暖是不争的事实,我国的气候亦受其影响,夏季愈加炎热,而冬季渐趋温暖。有研究显示,近48年来中国四季起始时间的变化特点为春、夏季的起始时间呈现提前的趋势,而秋、冬季则呈现推后的趋势,这直接导致了夏季和冬季持续天数的增加^[1]。在冬季,暖气、空调等保暖措施矫枉过正使室内过于温暖干燥,让人易患上暖气病等热性病。

1.2 营养过剩 因为生活节奏的加快,快餐、蛋糕等高热量食物越来越受到现代人的喜爱。这些高热量食物的过多摄入,使人的体质向伏热方向发展。《素问·生气通天论》载:“膏粱之变,足生大丁”,即吃的肉类食物太多,体质偏热,容易产生疔疮等热性疾病。《素问·热论》载:“病热少愈,食肉则复,多食则遗,此其禁也”,即是说吃肉和暴饮暴食都会助长热邪。同时,甜味饮料中多富含高糖,酒类更是湿热之品,逢年过节,亲朋聚会,暴饮暴食,使得现代人的体质更偏

于营阴伏热。另外,当今社会机械化水平的提高,解放了人们的双手,体力劳动输出的下降,使得人们生活更加安逸,摄入的能量不断累积,也为积而化热埋下了隐患。

1.3 生活节奏过快 生活节奏的加快,容易使人的精神变得紧张,情绪变得易怒,肝郁化火,火灼营阴,稍有不顺心,便怒发冲冠,“路怒症”即是如此。熬夜会暗耗营阴,长此以往,伏热渐成。

2 伏热体质的外在表现

伏热体质的内在病理特征即阴血分郁热,其热位于阴分,临床多表现为长期手足心热、舌质红赤、多汗形实、面红怕热等。阴血郁热蒸腾上熏,可致咽喉红肿,甚则喉核红肿疼痛。热若波及于气分,亦可见便干溲赤等^[2]。外感后,外邪从阳化热,使热势更高,临床表现为舌红、苔黄、咽红咽痛、尿黄、大便秘、脉滑数。由于热伏营中,使得营卫不和,外感往往不易速愈,或反复发作。

3 伏热体质外感的治疗思路

营卫之说,始于《黄帝内经》。《灵枢·营卫生会》载:“人受气于谷,谷入于胃,以传于肺,五脏六腑,皆以受气,其轻者为营,浊者为卫,营在脉中,卫在脉外。”《素问·痹论》载:“荣者水谷之精气也,和调于五脏,洒陈于六腑,乃能入于脉也。故循脉上下贯五脏,络六腑也。卫者水谷之悍气也。其气慄疾滑利,不能入于脉也。故循皮肤之中,分肉之间,熏于肓膜,散于胸腹。”以上阐述了人体的营卫之气源自饮食水谷,而且其运行部位不同,轻清而富于营养作用的营气行于脉中,重浊而剽悍的卫气行于脉外,营偏里而卫偏表。外感之邪侵袭人体首犯营卫,《伤寒论》载:“太阳中风,阳浮而阴弱,阳浮者,热自发,阴弱者,汗自出”“太阳病,发热汗出者,此为荣弱卫强”,说明外邪袭表会表现为卫气抗邪而发热,营气失固而汗出。此时的营卫总体仍偏于表,治疗仍以解表为主。清·叶天士发展了营卫学说,创卫气营血辨证。《外感温热篇》载:“大凡看法,卫之后方言气,营之

基金项目:山东省中医药科技发展计划项目(编号:2013-076)

第一作者:姜璐,女,主治医师,研究方向:消化系统相关性疾病的临床研究

通讯作者:曹志群,男,主任医师,博士研究生导师,研究方向:消化系统相关性疾病的临床研究, E-mail:18615218099@163.com;

吴波,女,医学博士,副主任医师,硕士研究生导师,研究方向:复杂性疾病的辨证规律研究, E-mail:wubojinan@163.com

后方言血,在卫汗之可也,到气才可清气,入营犹可透热转气”,既指出温病卫、气、营、血的发展顺序,又根据其演变提出一般治法,即发汗、清热、透热转气。可知外感既可伤在表之卫分、气分,在一定条件下,又可伤在里之营分、血分,热而入里。伏热体质可作为其一种条件。

根据发热甚、咽红咽痛、舌红苔黄、脉滑数、尿黄便硬的外在表现,曹志群教授认为疏风清热法是治疗伏热外感的基本方法。但疏风清热只能疏散在表之热,需要加用透热之品来清透营分之热,养阴扶正,釜底抽薪,截断扭转,预防传变。姜春华说:“热病极期,存得一分津液,便有一分生机,迅速先增一分津液,多增一分转机,这样扶正祛邪,更加主动。”疗效证明,提前将护津增液配合在清热解毒或凉血散瘀之中,不仅能固真阴、防阴脱,截断亡阴、亡津液,还能有力地调动元阴,扭转危势,反击温邪^[3]。可见,治疗伏热体质外感,在疏风清热的同时还需配合护津增液、固阴守正之法,预防病邪进一步入里,即解表祛邪与养阴扶正相兼顾。

4 解表透热法的用药

银翘散是治疗外感风热的基础方剂,曹志群教授解表透热法多取银翘散加减。方中金银花、连翘善于疏散风热,透表达邪;荆芥、防风善祛风邪;牛蒡子清热利咽喉,桔梗宣肺利咽;白薇、青蒿益阴液透伏热;《黄帝内经》载:“热淫于内,治以咸寒。白薇味苦咸而性大寒,益阴除热,清阴分伏热。”《本草正义》载:“凡苦寒之药多偏于燥,惟白薇则虽亦属寒而不伤阴液精血,故其主治各病,多属血分之热邪”,故用白薇透伏热而养阴扶正。《本草新编》载:“青蒿,专解骨蒸劳热,尤能泄暑热之火,泄火热而不耗气血,用之以佐气血之药,因其体既轻,而性兼补阴,故阴虚而又感邪者,最宜用耳。”故用青蒿益阴透热解表,此二味药能透热养阴,扶正祛邪,是“截断扭转”方法的体现;配以甘草调和诸药,共奏解表与透热相结合、疾病和体质同时兼顾之效。有临床观察表明,相对于只用解表方法,配合清透营分伏热方法可以

更有效地控制营热体质外感,说明调质有利于祛邪,病理性质体质外感当质病同调(治)^[4]。

5 小 结

综上,解表透热法是在“伏热体质”“伏热体质外感”理论与“透热解表,扶正祛邪”治法的指导下创制的质、病同调法。“伏热体质”是以营阴郁热为病理,以长期反复咽干咽痛、音哑、手足心热、舌质红赤、多伴有反复外感等为主要特征的病理体质类型,易于被广大患者忽略通俗称之为“亚健康状态”。若外界环境发生变化,如六淫邪气及病气侵袭,该种体质则会迅速发病,其临床表现除一般的轻微恶寒、鼻塞、流涕等卫表症状,又具长期低热、不易退、咽部红肿疼痛明显、喉核红肿严重、音哑、易疲倦、舌质红赤、脉浮数或滑数等特点。其病势缠绵,不易速愈,或反复发作,服用普通解表药或抗生素效差,并多有余邪遗留,如不及时调理体质,透热解表,病邪易于入里传变或诱发其他变证,给人们的身体健康带来更大威胁。故临床上治疗伏热体质外感,除应解表,更应透热,二者相辅相成,清营调质利于正气趋表抗邪以解表,解表祛邪可使伏热得以外透以改善体质。总而言之,解表透热法是治疗外感热病的一种新方法、新思路,是在判断为伏热体质的基础上,质病同调的有效尝试,值得进一步发展和推广。

参考文献

- [1] 张世轩,张璐,孙树鹏,等. 全球变暖情况下中国季节的变化[J]. 高原气象,2011(3):666.
- [2] 杨学,姜建国. 清营解表理论与治法的探讨[J]. 山东中医药大学学报,2005(3):176.
- [3] 贝润浦. 论姜春华“截断扭转”与“先证而治”的辨证思想[J]. 北京中医药,2010(8):588.
- [4] 杨学,姜建国,吕翠霞,等. 清营解表合剂治疗营热体质外感发热临床观察[J]. 辽宁中医杂志,2006(6):682.

(收稿日期:2017-10-19)

针刺悬钟穴治疗偏头痛

取穴:悬钟,属足少阳胆经,为八会穴之髓会。位于外踝高点上3寸,腓骨前缘,在腓骨短肌与趾长伸肌分歧处。

操作方法:嘱患者侧卧于床上,穴位局部常规消毒后用左手拇指按压悬钟穴下方,右手进针,用提插泻法,使气行向头颞痛处,循经感传越强越好。针感强者只取主穴,不取配穴;针感弱者,可在患侧头部针刺1~2个阿是穴(即触痛明显处),用捻转泻法。每次留针30min,每10min行针1次。每天针1次,10次为1疗程。

体会:悬钟穴属足少阳胆经,胆经行于头侧“上抵头角,下耳后”;又为八会穴之髓会,脑为髓海,久病入络入脑,故针刺悬钟穴,能清髓热、泻胆火、祛风湿、通经络而止痛,故对治疗由风湿、火热阻滞经络所致偏头痛者效果尤佳。针刺悬钟穴,多数患者的偏头痛能在短时间内明显减轻和消失。其疗效取决于针刺后是否出现循经感传现象,而且循经感传出现越早越快越明显者其疗效就越佳。正如《灵枢·九针十二原》所载:“刺之要,气至而有效”“气速至而速效”,说明针刺得气是取得疗效的关键。(注:文中所载药方和治疗方法请在医师指导下使用。)(http://www.cntcm.com.cn/xueshu/2018-04/16/content_43145.htm)