

方基础上加黄芪30g、人参12g、远志12g。5剂。三诊时患者自诉乏力、气短症状明显改善,精神状态好转,继续服用上方7剂,以巩固疗效。

按:神经衰弱症是神经官能症中较为常见的一种类型,发生的病因是患者的大脑长期处于较大精神压力及紧张情绪等状态中,从而出现情绪不稳、慢性疲劳及植物神经功能紊乱等,同时还伴有睡眠障碍及其他症状。本病属中医学“不寐”范畴,病变部位在脑,根源却来自于心脾。《类证治裁·不寐》载:“思虑伤脾,脾血亏损,经年不寐”,《景岳全书·不寐》载:“无邪而不寐者,必营气之不足也。”患者工作压力大,思虑过度,气机阻滞,脾胃运化无力,升降失常,湿阻中焦,聚湿成痰,痰湿上扰神明,神明不安则夜寐差,出现头晕头沉,身重如裹,治疗应当注重补养心脾。方中白术、陈皮、茯苓健脾除湿,黄芪、人参、当归补养心脾之气血,天麻、半夏燥湿化痰,息风止晕,木香理气醒脾,兼以远志、菖蒲宁心安神治疗失眠,豁痰开窍除心烦。全方标本兼顾,相得益彰。

4 体会

半夏白术天麻汤是基于《素问·至真要大论》“诸风掉眩,皆属于肝”、风性善行而数变,又有痰浊上逆、浊阴不降、痰湿中阻而设的“燥湿运脾”之剂,刘长玉主任医师认为,该方实乃燥湿化痰、调理脾胃运化之良方。本方天麻为治风之神药,息风止眩,与半夏燥湿化痰,两者合用,为治痰厥头痛之要药,共为君药;白术、茯苓健脾祛湿,以治生痰之本;橘红燥湿化痰,气顺则痰消;甘草益气健脾,调和诸药;全方配伍,肝脾兼顾,风痰与脾湿并治,使湿去痰消,风息眩止,则诸症自愈。现代临床主要用于治疗高血压病、心绞痛、突发性耳聋、癫痫、脑梗死、面神经麻痹、神经衰弱等多种疾病。这些疾病发生的病机大致都具有脾虚湿盛、风痰上扰的特点,即有相同的“证”,采用半夏白术天麻汤加减化裁治疗,均取得了满意的疗效,体现了中医学“异病同治”临床辨证思维的治疗优势,可资临床借鉴。

基金项目:天津市卫生和计划生育委员会资助项目(编号:2015125)

第一作者:尚峰,男,2015级硕士研究生,研究方向:中西医结合治疗心血管疾病

通讯作者:袁宏伟,男,副主任医师,硕士研究生导师,研究方向:心血管疾病的临床与实验研究, E-mail: cnyuanhongwei@126.com

(收稿日期:2017-09-27)

皮部浅刺法治疗

慢性苯中毒验案1则

王思雨¹,付于²

(1. 天津中医药大学,天津,300193;

2. 天津中医药大学第一附属医院,天津,300193)

[关键词] 慢性苯中毒;皮部浅刺;验案

[中图分类号] R135.1⁺3, R246.9 [文献标识码] B

DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.08.058

苯(Benzene, C_6H_6)是一种较为常见的中等毒类有机化合物。其中毒的常见临床表现为:齿龈和鼻黏膜处有类似坏血病的出血症和头晕、失眠、乏力、记忆力减退、思维及判断力降低等神经衰弱症。病情严重时可造成白细胞减少,甚至导致骨髓造血功能异常,出现再生障碍性贫血和白血病^[1]。据调查研究发现,苯作业工人的再障、白血病、恶性肿瘤等疾病的发病率均高于非苯作业工人^[2];且苯作业工人的白血病发病类型以急性居多,其病死率显著高于其他作业工人和一般人群^[3]。目前中医学尚无关于此病的明确论述,多依据其头晕、乏力、心悸、出血、记忆力减退等虚弱性表现将其归入“虚劳”范畴。

付于主任对皮部浅刺法进行了多年的理论性研究^[4-6],并将该疗法经过合理量化后广泛应用于临床。现将其运用皮部浅刺法治疗慢性苯中毒取得佳效的病案1则报告如下。

吕某,男,50岁,中石化工人,2016年10月14日初诊。刻下:头昏,耳鸣,胸闷,心悸,周身乏力,记忆力减退,视物模糊,畏寒肢冷,纳呆,寐差,夜尿频,大便溏结不调。舌暗红,苔黄腻,脉弦细滑。既往:苯接触史15年,慢性苯中毒病史2年(已于天津市职业病医院确诊)。血常规:白细胞数(WBC) $3.06 \times 10^9/L$,中性粒细胞绝对值(NEUT) $1.51 \times 10^9/L$,平均红细胞血红蛋白含量(MCH) 26.50pg,平均红细胞血红蛋白浓度(MCHC) 315g/L,平均血小板分布宽度(PDW) 9.6fL,平均血小板体积(MPV) 8.90fL,大血小板比率(P-LCR) 16.2%,余(-)。西医诊断为慢性苯中毒,中医诊断为虚劳(血劳),证属脾肾两虚,清窍不利。治以补肾健脾,升阳开窍。选穴:于足太阳膀胱经皮部、足少阴肾经和足太阴脾经皮部这3个皮部左右各取穴3~5针,针距为3~15mm,具体针数与间距可随患处面积大小加减。操作:用刺手拇、食指夹持1.5寸毫针针柄快速将针捻转刺入真皮层,针刺后施以小幅度($<90^\circ$)高频率(120~160次/min)的捻转手法。每次治疗施术10~20s,留针30min,14d为1个疗

程。初次治疗后,患者即诉头昏、胸闷之症明显减轻,治疗积极性大增。1 个疗程后,患者头昏、胸闷、耳鸣等症基本消除,乏力、视物模糊、畏寒肢冷等症亦有所改善,偶有心悸,夜尿次数减少。2 个疗程后,患者纳寐可,二便调,记忆力有所提高,未诉其他明显不适。复查血常规示:WBC $4.57 \times 10^9/L$, MCH 26.60pg, MCHC 314g/L, PDW 9.9fL, MPV、NEUT、P-LCR 均已恢复正常,余(-)。

按:广义的“皮部”,是人体暴露于外界最表浅的部分;狭义的“皮部”则是指十二经脉功能活动反应于体表的部位和络脉之气散布之处。“皮者,脉之部也。邪气客于皮,则腠理开,开则邪气客于络脉,络脉满则注于经脉;经脉满则入舍于府藏也,故皮者有分部,不与而生大病也”,通过“皮部-络脉-经脉-腑-脏”传导路径^[7];生理情况下,可属脏腑、通经络、调阴阳、固体表、密腠理;病理状态下,能反映证候、传注病邪、治疗疾病。

“皮部”与现代解剖学中“皮肤”概念相似,皮肤由表皮层、真皮层和皮下组织构成。为达到最佳疗效,付师将皮部浅刺深度定为真皮层。真皮层中存在着多种免疫细胞,如树突状细胞、巨噬细胞、肥大细胞和 T 细胞等,其中 T 细胞是皮肤中最重要的适应性免疫细胞^[8];同时分布着丰富的交感神经纤维和大量的儿茶酚胺类物质,浅刺时可引起广而弥散的交感反应,引起远隔部位和内脏的释放效应^[9]。此外,有研究发现,皮部浅刺可通过刺激肌皮神经末梢保护性释放出神经介质,从而改善局部微循环和浅表淋巴循环,调动机体防御功能,促进机体修复^[10]。也有学者认为皮部经脉线上分布了大量肾上腺素能神经末梢^[11],肾上腺素可直接兴奋肾上腺素受体,产生兴奋心脏、扩张冠脉、平喘、抗过敏等一系列机体应激反应,从而改善诸多虚劳性症状。

此案中患者因受外邪毒气侵袭,郁遏阳气,发为畏寒肢冷等阳虚之症;日久脾肾两虚,痰浊内生,致清阳不升,浊阴不降,而成头昏、胸闷、心悸、乏力等本虚标实之证。皮部可“内应脏腑,外络肢节”,浅刺膀胱、脾、肾这三经皮部:一者可疏通头面部及胸腹部的气血经络,改善局部气血不通之症;二者可调理膀胱及脾肾的脏腑功能,以补脾益肾,填精益髓,升阳开窍,从而激发正气,改善头昏、健忘、视力欠佳等症。两者结合,则此苯中毒患者诸症可除。

参考文献

[1] 成东艳. 室内空气中苯系物污染的危害及防治[J]. 环境保

护与循环经济,2008(1):40-41.

- [2] 刘莲翠,赵芳,王娜. 开封市苯作业工人流行病学调查[J]. 河南预防医学杂志,2008(3):185-186.
- [3] 尹松年,李桂兰. 苯与白血病及其他肿瘤的流行病学调查研究[J]. 中华劳动卫生职业病杂志,1986(4):204-207.
- [4] 高慧明,付于. 付于主任“皮部浅刺”理论初探[J]. 中医临床研究,2016(19):57-59.
- [5] 张思彬,付于. 付于皮部浅刺学术思想及经验介绍[J]. 辽宁中医杂志,2015(10):1862-1863.
- [6] 郝婷婷,付于. 皮部浅刺法研究现状[J]. 辽宁中医杂志,2013(5):1048-1050.
- [7] 罗玲,唐勇,曾芳,等. 独特的皮部治疗——滚针疗法[J]. 上海针灸杂志,2008,9(29):37-38.
- [8] 郑松,高兴华. 皮肤的免疫功能[J]. 实用医院临床杂志,2015(2):3-8.
- [9] 贾成文,王宗柱. 皮部理论在针刺中的应用[J]. 陕西中医药大学学报,2001(2):50-51.
- [10] 刘炎,沈毅. 络刺皮部治疗的临床经验[J]. 针灸临床杂志,1997(2):6-7.
- [11] 董志忠,樊景禹,刘智,等. 化学损毁外周交感神经对皮肤电导及表皮缝隙连接的影响[J]. 北京医科大学学报,1996(3):180-182.

第一作者:王思雨,女,2015 级硕士研究生,研究方向:针灸学

通讯作者:付于,男,医学博士后,主任医师,研究方向:针刺治疗中风及脑衰老相关疾病, E-mail: 1476696162@qq.com

(收稿日期:2017-09-19)

林洁运用保阴煎治疗 妇科病验案 3 则

易 丽¹, 林 洁²

- (1. 湖南中医药大学, 湖南 长沙, 410208;
2. 湖南中医药大学第一附属医院, 湖南 长沙, 410007)

[关键词] 保阴煎; 妇科疾病; 验案

[中图分类号] R249.2 **[文献标识码]** B

DOI: 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.08.059

林洁, 妇科教授, 主任医师, 从事中医、中西医结合妇科临床、科研、教学近 30 年, 精于脏腑、气血、阴阳临证分析, 在防治妇女月经不调、围绝经期综合征、功能失调性子宫出血、先兆流产、不孕症、妇科炎症、妇科痛症等疑难疾病方面有较丰富的临床经验。其以“养阴清热、凉血调经”为法, 灵活运用保阴煎加减治疗血热型胎漏、胎动不安、月经先期、经间期出血、妊娠发热、经期延长等妇科疾病,