

活血膏治疗早期膝骨性关节炎风寒湿痹证 49 例

周 伟, 郑红波, 冯 穗, 刘 强, 李永文

(广西壮族自治区柳州市人民医院, 广西 柳州, 545000)

[摘要] 目的: 观察活血膏治疗风寒湿痹型早期膝骨性关节炎的临床疗效。方法: 将风寒湿痹型早期膝骨性关节炎患者 98 例随机分为 2 组各 49 例。治疗组采用活血膏贴敷治疗, 对照组采用玻璃酸钠注射液治疗。结果: 优良率治疗组为 71.4%, 对照组为 63.2%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。2 组 VAS 评分、WOMAC 指数及中医证候积分治疗前后组内比较及治疗后组间比较, 差异均有统计学意义 ($P < 0.01$)。结论: 活血膏治疗风寒湿痹型早期膝骨性关节炎疗效显著, 安全性高。

[关键词] 膝骨性关节炎; 风寒湿痹证; 中医疗法; 活血膏

[中图分类号] R274.943 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.08.041

膝骨性关节炎 (Knee Osteoarthritis, KOA) 是临床常见病、多发病, 患者以中老年居多, 且绝经后的中老年女性占大多数^[1]。目前, 临床上对于 KOA 主要遵循尽早诊断、缓解症状、延缓病情等治疗原则, 为了进一步探讨治疗 KOA 的有效方法, 本观察采用活血膏贴敷治疗 KOA 患者 49 例, 取得满意效果, 现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 选取我院 2015 年 1 月至 2017 年 6 月收治的 KOA 患者 98 例。全部为单侧发病, 其中右侧 59 例, 左侧 39 例; 临床表现为膝关节因过度劳累或轻微扭伤或受凉等原因引起疼痛, 尤其是上下楼梯时疼痛更明显, 休息或热敷后疼痛减轻, 可触及肿胀, 可存在压痛、关节积液或轻度功能障碍等; 其中男 26 例, 女 72 例; 年龄 41 ~ 70 岁, 平均 (50.6 ± 5.1) 岁; 病程 5 个月至 6 年, 平均 (2.1 ± 1.1) 年。将患者随机分为治疗组和对照组各 49 例, 2 组患者性别、年龄、病程等一般资料比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 诊断标准

1.2.1 西医诊断标准 参照《关节炎》^[2] 中的相关诊断标准拟定。近 1 个月内膝关节疼痛明显, 膝关节有骨摩擦音; 出现晨僵时间 ≤ 30 min; 存在骨性膨大。

1.2.2 中医诊断标准 参照《中医病证诊断疗效标准》^[3] 拟定。存在关节疼痛肿胀, 且阴雨天加重; 膝关节屈伸不利, 并出现肿胀、麻木或活动受限; 形体消瘦, 面色晦暗, 神疲乏力, 偶有头晕、目眩症状, 有患者出现耳鸣、耳聋症状, 且多有潮热、盗汗、口

干等症; 出现腰酸背痛、关节肿胀处见硬结或瘀斑; 暗红或有瘀斑, 苔薄白, 脉沉细涩。

1.3 纳入标准 (1) 年龄 40 ~ 70 岁; (2) 符合中医和西医相关诊断标准; (3) 对本观察知情同意并签署知情同意书。

1.4 排除标准 (1) 妊娠期或哺乳期妇女; (2) 2 周内已接受其他相关治疗; (3) 膝关节周围皮肤条件不良; (4) 有皮肤过敏史; (5) 合并心脑血管、血液系统等严重疾病; (6) 精神异常及不愿合作。

2 治疗方法

2.1 治疗组 采用我院自制的活血膏治疗。方药组成: 川芎 10g, 赤芍 10g, 红花 10g, 土鳖虫 10g, 龙血竭 6g, 威灵仙 10g, 宽筋藤 10g, 桑寄生 10g, 当归 15g, 乳香 10g, 乌药 10g, 白芍, 白及 10g, 冰片 5g。将上述中药按比例配伍后研磨成微细颗粒, 60℃ 干燥, 与加热的凡士林或糖油调配成中药硬膏, 治疗前先用清水将贴敷部位擦洗干净, 根据敷药面积将所需药物均匀地平摊于棉纸或薄胶纸上, 外套布袋后贴敷包扎膝部相关穴位或疼痛部位, 每天 1 次, 每次持续 6 ~ 8h。

2.2 对照组 采用玻璃酸钠注射液治疗。玻璃酸钠注射液 (上海景峰制药有限公司生产, 批准文号: 国药准字 H20000643, 规格: 2.5mL/支) 患膝关节腔注射, 1 支/次, 1 次/周。

2 组患者均行股四头肌功能锻炼及常规基础治疗。治疗 3 周后统计疗效。

3 疗效观察

3.1 观察指标 (1) 采用视觉模拟评分法 (VAS) 评估患者治疗前后的疼痛程度, VAS 评分越低, 说

明患者疼痛程度越轻。(2)采用骨关节炎指数(WOMAC)测评患者治疗前后的疼痛、关节僵直、日常活动情况,得分范围0~96分,得分越高,说明患者的上述症状越严重。(3)中医证候积分:依据《中药新药临床研究指导原则》^[4]中关于《辨证因子评分细则表》对患者的疼痛、晨僵、沉重、畏寒肢凉、腰膝酸软等症状进行评分,分数越高,说明患者症状越严重。(4)不良反应发生情况。

3.2 疗效标准 参照《中医病证诊断疗效标准》^[3]拟定。优:疗效指数≥95%;良:疗效指数≥70%, < 95%;可:疗效指数≥30%, < 70%;差:疗效指数<30%。

3.3 统计学方法 采用SPSS 19.0 统计分析软件,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,配对资料采用 t 检验;计数资料用%表示,组间进行 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3.4 治疗结果

3.4.1 2组综合疗效比较 优良率治疗组为71.4%,对照组为63.2%,组间比较,差异有统计学意义。(见表1)

表1 2组综合疗效比较(n)					
组别	n	优	良	可	差
治疗组	49	32	3	9	5
对照组	49	17	14	3	5

注:与对照组比较,^a $P < 0.05$ 。

3.4.2 2组治疗前后VAS评分、WOMAC指数、中医证候积分比较 2组各项指标治疗前后组内比较及治疗后组间比较,差异均有统计学意义。(见表2)

表2 2组治疗前后VAS评分、WOMAC指数、 中医证候积分比较($\bar{x} \pm s$)					
组别	n	时间	VAS评分(分)	WOMAC指数(%)	中医证候积分(分)
治疗组	49	治疗前	6.01±2.64	45.67±10.32	18.41±4.39
		治疗后	1.01±0.31 ^{ab}	11.44±7.42 ^{ab}	4.98±2.11 ^{ab}
对照组	49	治疗前	5.95±2.58	45.68±11.02	18.39±4.31
		治疗后	3.10±0.6 ^a	21.34±10.2 ^a	10.52±5.69 ^a

注:与本组治疗前比较,^a $P < 0.01$;与对照组治疗后比较,^b $P < 0.01$ 。

3.5 不良反应 治疗组出现轻微红疹1例,出现局部皮肤轻度瘙痒1例,不良反应发生率为4.08%;对照组未出现不良反应,不良反应发生率为0,2组不良反应发生率比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

4 讨论

4.1 KOA疾病特点 KOA是以膝关节活动受限、疼痛、肿胀等为主要临床表现的疾病,一定程度上

影响患者的生活质量。KOA属于中医学“痹证”“骨痹”“痛痹”范畴。肝主筋,肾主骨,肝肾不足,筋骨失于濡养,风寒湿邪内侵,气血运行不畅,气滞血瘀,不通则通。

4.2 中医治疗KOA情况 多数中医学家指出,KOA的发病以肝肾亏虚为本,以风寒湿邪而致痹为标。因此,治疗上主张采用补益肝肾、活血化瘀、温经通络中药治疗,不过,由于内服中药起效较慢,患者服药时间长,导致其不易接受。大量研究资料显示,中药外用能够快速消除滑膜炎症及关节腔液,并改善骨内微循环,具有满意的临床疗效^[5]。

4.3 活血膏治疗KOA的优势 活血膏是我院前辈专家经多年研究留下的验方,经改良研发而成。活血膏主要由川芎、赤芍、红花、土鳖虫、龙血竭、威灵仙、宽筋藤、桑寄生、当归、乳香、乌药、白芍、白及、冰片14味中药组成,方中川芎辛散温通,活血行气,祛风止痛;赤芍凉血散瘀止痛效;红花活血通经,祛瘀止痛;土鳖虫破血逐瘀,续筋接骨;龙血竭活血定痛,化瘀止血,敛疮生肌;威灵仙祛风湿,通络止痛;宽筋藤祛风除湿,舒筋活络;桑寄生祛风湿,补肝肾,强筋骨;当归补血和血,活血止痛;乳香活血行气止痛,消肿生肌;乌药行气止痛,温肾散寒;白芍养血柔筋止痛;白及收敛止血,消肿生肌;冰片其味芳香走窜,功能消肿止痛,同时增强外用药渗透性。全方具有活血化瘀,舒筋通络,温经散寒,消肿止痛,强筋壮骨功效^[6]。

本观察结果显示,治疗组VAS评分、WOMAC指数及中医证候积分均明显优于对照组,且治疗优良率明显高于对照组,不良反应发生率与对照组比较差异无统计学意义。说明活血膏治疗早期膝骨性关节炎风寒湿痹证疗效显著,安全性高,值得临床推广。

参考文献

[1] 魏艳蓉,赵艳玲,秦思佳,等.中药泥灸治疗寒湿痹阻型膝骨性关节炎33例[J].湖南中医杂志,2017,33(4):78-81.

[2] 程爵棠.关节炎[M].北京:学苑出版社,2010:89-92.

[3] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].南京:南京大学出版社,1994:2-5.

[4] 郑筱萸.中药新药临床研究指导原则[S].北京:中国医药科技出版社,2002:350-352.

[5] 唐卫红,杨屈.中药熏洗配合电针治疗早期膝关节骨性关节炎30例疗效观察与护理体会[J].湖南中医杂志,2017,33(4):110-118.

[6] 王亮,陈祁青,童培建,等.膝骨性关节炎早期诊断的研究进展[J].中国骨伤,2016,29(3):288-290.

(收稿日期:2017-12-01)