

伍大华运用逍遥散治疗围绝经期失眠经验

张媛婷¹, 胡宗仁², 伍大华³

(1. 湖南中医药大学, 湖南 长沙, 410208;

2. 广州中医药大学, 广东 广州, 510405;

3. 湖南省中医药研究院附属医院, 湖南 长沙, 410006)

[摘要] 介绍伍大华教授运用逍遥散治疗围绝经期失眠的经验。伍教授认为围绝经期失眠病位在心, 与肝脾关系密切, 其基本病机是肝气郁结, 心神失养。以疏肝健脾、养血安神为基本治法, 用逍遥散为基本方辨证施治。肝气郁结, 气郁化火证予丹栀逍遥散; 肝气郁结, 胆郁痰扰证予逍遥散合温胆汤; 肝气郁结, 心脾两虚证予逍遥散合归脾汤; 肝气郁结, 心肝血虚证予逍遥散合酸枣仁汤; 配合心理疏导, 临床疗效显著。

[关键词] 失眠; 围绝经期; 逍遥散; 名医经验; 伍大华

[中图分类号] R271.917.5 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.08.016

围绝经期综合征 (Perimenopausal Syndrome, PMS) 是女性最常见疾病之一, 是妇女绝经前后因卵巢功能衰退导致的机体内分泌失调、免疫力降低和自主神经功能紊乱的证候群, 主要临床表现为潮热、汗出、失眠、眩晕、烦躁、焦虑、抑郁等一系列躯体及精神心理症状^[1]。西方国家围绝经期女性中约有38%的人患有失眠^[2]。我国围绝经期妇女健康调查协作组发现在围绝经期症状中, 精神神经系统症状最为多见, 平均发生率大约为75%, 失眠是其中最为常见的症状^[3]。

伍大华教授系湖南省中医药研究院附属医院脑病科主任, 师从国医大师刘祖贻老, 其衷中参西, 博采众长, 巧用古方, 对围绝经期失眠诊治经验丰富, 笔者(第一、二作者)有幸长期跟诊, 记录医案, 现将其运用逍遥散加减治疗围绝经期失眠的经验介绍如下。

1 病因病机

1.1 病位在心 《素问·灵兰秘典论》载:“心者, 君主之官也, 神明出焉。”《灵枢·邪客》载:“心者, 五脏六腑之大主也, 精神之所舍也。”心主神明, 神宁则卧安。血是神志活动的物质基础之一, 《灵枢·营卫生会》载:“血者, 神气也。”心主血脉与藏神功能密切相关。故不寐的病位在心, 血不养心, 则心失所养而发。

1.2 与肝关系密切 “女子以肝为先天”, 女子的排卵与月经来潮等, 皆与肝气疏泄密切相关。《素问·六节藏象论》载:“肝者, 罢极之本, 魂之居也。”

《普济本事方》载:“平人肝不受邪, 故卧则魂归于肝, 神静而得寐。”《症因脉治》载:“肝主藏血, 阳火扰动血室, 则夜卧不宁矣。”肝藏血, 血舍魂, 肝血不足, 则魂不归肝而不寐。肝主疏泄, 调畅情志, 与情绪变化密切相关, 对睡眠起着重要的调控作用^[4], 围绝经期女性常易情绪波动而不寐, 故肝气郁结是女性围绝经期失眠的基本病机之一。

1.3 与脾关系密切 血虚是围绝经期女性的体质特征。《素问·阴阳应象大论》载:“年四十而阴气自半也”, 随着年龄的增加, 女性阴血逐渐亏虚, 经水由血所化, 故月经减少而绝经。同时肝的疏泄与脾的运化亦密切相关, 木旺克土, 导致脾失运化, 气血生化不足, 《景岳全书》载:“思虑伤脾, 脾血亏损, 经年不寐。”围绝经期女性易焦虑, 脾在志为思, 思虑过度伤脾, 使脾失运化, 心神失养, 故不寐。

2 辨证论治

伍教授根据上述围绝经期失眠的基本病机肝气郁结, 心神失养, 以疏肝健脾、养血安神为基本治法, 采用逍遥散为基础方。逍遥散始见于《太平惠民和剂局方》, 具有疏肝健脾、解郁安神的功效。现代药理研究表明, 逍遥散具有抗焦虑和抗抑郁的作用^[5-6]。

2.1 肝气郁结, 气郁化火证 围绝经期女性易肝气郁结, 气郁化火, 郁火扰乱心神而致失眠。临床症状见: 不寐多梦, 烦躁易怒, 口干口苦, 舌质红, 苔黄, 脉弦细数。治以疏肝解郁、清心安神为法, 方用丹栀逍遥散, 麸炒柴胡10g, 当归10g, 白芍10g, 茯神

30g,薄荷6g,牡丹皮10g,炒栀子10g。临症加减:气郁较甚者,加香附、郁金、陈皮疏肝理气;心烦较甚,彻夜难眠者,加生龙骨、磁石、朱砂重镇安神;情绪抑郁者,加夜交藤、合欢皮解郁安神;郁火伤阴者,加酸枣仁、柏子仁、百合养心安神。

2.2 肝气郁结,胆郁痰扰证 肝失疏泄,津液不化,聚而为痰,或郁火炼液为痰,痰扰心神而不寐。临床症见:失眠多梦,胆怯易惊,胸闷脘痞,呃逆泛呕,口苦,舌质红,苔腻,脉滑。治以理气化痰、安神定志为法,方用逍遥散合温胆汤:麸炒柴胡10g,当归10g,白芍10g,薄荷6g,茯神30g,法半夏10g,竹茹10g,枳实10g,陈皮10g,炙甘草6g。临症加减:痰火扰神,心烦不寐者,加黄连、栀子以清心火^[7];痰浊较甚者,加瓜蒌、厚朴、佛手理气化痰。

2.3 肝气郁结,心脾两虚证 围绝经期女性易肝脾不调,气血生化不足而不寐。临床症见:失眠健忘,气短乏力,心悸,神疲食少,舌淡、苔薄白,脉细弱。治以疏肝健脾、养心安神为法,方用逍遥散合归脾汤:麸炒柴胡10g,当归10g,白芍10g,白术10g,薄荷6g,茯神30g,黄芪30g,龙眼肉10g,远志10g,酸枣仁20g,人参10g,木香10g,甘草6g。临症加减:面色苍白,血虚较甚者,加熟地黄、黄精、首乌等补血养血;纳差较甚者,加砂仁、山楂、炒麦芽等健胃消食;脾虚便溏者,加薏苡仁、茯苓、莲子健脾止泻。

2.4 肝气郁结,心肝血虚证 肝藏血,木中之血不能上濡于心而致失眠^[8]。临床症见:虚烦不寐,心悸不宁,头晕目眩,咽干口燥,面色少华,视物不清,舌红,苔薄白,脉弦细。治以疏肝解郁、养血安神为法,方用逍遥散合酸枣仁汤:麸炒柴胡10g,当归10g,白芍10g,白术10g,薄荷6g,茯神30g,酸枣仁30g,川芎15g,知母10g,甘草6g。临症加减:腹胀纳差者,加陈皮、木香理气健脾;心悸、触事易惊者,加生龙骨、生牡蛎重镇安神;气短、易汗出者,加黄芪、党参益气补血。

3 典型病案

刘某,51岁,2017年5月15日初诊。主诉:失眠半年余。患者诉近半年来情绪易波动,烦躁易怒,因与家人发生矛盾后逐渐出现入睡困难,症状日渐加重,曾多次去西医院就诊(具体用药不详),未见好转,逐渐加重,甚至整夜难眠。就诊时症见:心烦易怒,失眠多梦,整日心神不宁,健忘,胸闷脘痞,痰多泛逆,口苦,偶有头晕,无头痛,月经半年未来,纳差,大小便尚可,舌质偏红,苔腻,脉滑。中医诊断为失眠,辨证为肝气郁结,胆郁痰扰证。治以理气化痰、安神定

志为法,方用逍遥散合温胆汤加减:麸炒柴胡10g,当归10g,白芍10g,白术10g,薄荷6g,茯神30g,法半夏10g,竹茹10g,枳实10g,陈皮9g,建曲10g,夜交藤30g,麦芽30g,栀子10g,益智仁10g,甘草6g。7剂,水煎服,每天1剂,分2次温服。嘱患者保持心情舒畅,适当运动,不适随诊。5月22日二诊:患者诉服用上方7剂后,睡眠时间较前延长,约每晚3~4h,食纳较前增加,心烦症状减轻,原方去栀子、麦芽,继予7剂。5月29日三诊:患者诉入睡困难明显好转,每晚睡眠约5~6h,其余症状明显减轻,继续予上方7剂,以巩固治疗。

按:本案患者受情绪影响而逐渐出现不寐,如朱丹溪云:“百病生于气,一气拂郁,百病生焉。”《集验方》最早提到温胆汤:“治大病后,虚烦不得眠,此胆寒故也,宜服此汤法。”胆为清静之府,静而恶扰,胆不和则气郁化热,虚烦不得眠^[9]。本病证用逍遥散合温胆汤加减治疗最为恰当。方中麸炒柴胡疏肝解郁,使肝郁得以条达;当归、白芍与柴胡同用,补血柔肝,血为气之母,气为血之帅,气病调血,血和则气行,气行则郁解,郁解则病自除^[10];白术、茯苓健脾益气;少许薄荷以疏散肝经之郁热;半夏与竹茹燥湿化痰;枳实、陈皮理气,治痰先治气,气顺则痰自消;建曲、麦芽消食导滞;夜交藤养血安神;栀子清热除烦;益智仁补脾肾;甘草调和诸药。处方中逍遥散重在疏肝健脾,温胆汤重在化痰,二者合用,故奏奇效。

参考文献

- [1] 辛卫云,白明,苗明三,等. 浅析补肾阳中药治疗围绝经期综合征[J]. 中医学报,2017,32(1):67-70.
- [2] Kravitz Howard M, Ganz Patricia A, Bromberger Joyce, et al. Sleep difficulty in women at midlife: a community survey of sleep and the menopausal transition[J]. Menopause, 2003, 10(1): 723-728.
- [3] 邢政. 中医治疗围绝经期失眠症的近况[J]. 云南中医中药杂志, 2011, 32(2): 72-74.
- [4] 欧宇芳,周德生,胡华. 浅谈中医五神之“肝藏魂”理论与不寐的相关性[J]. 湖南中医杂志, 2015, 31(4): 14-17.
- [5] 王晓强,高权国. 逍遥散的药理研究进展[J]. 中医药信息, 2007, 24(1): 40-42.
- [6] 熊静悦,曾南,张崇燕,等. 逍遥散抗抑郁作用研究[J]. 中药药理与临床, 2007, 23(1): 3-5.
- [7] 杨鑫,李敬林. 李敬林应用温胆汤治疗不寐(痰热扰心证)经验[J]. 湖南中医杂志, 2014, 30(4): 28-29.
- [8] 郑太昌. 马云枝教授从肝论治失眠经验[J]. 中医临床研究, 2013, 5(12): 79-80.
- [9] 高玉萍,谢超明,周德生,等. 陈大舜教授治疗不寐医案7则[J]. 湖南中医药大学学报, 2017, 37(5): 507-510.
- [10] 武萌萌,刘扬,芦明,等. 贾跃进从肝脾论治失眠临床经验[J]. 中医临床杂志, 2016, 28(12): 1678-1679.

(收稿日期:2018-01-09)