

开天门按摩护理 对消除剖宫产产妇手术焦虑的效果观察

叶小梅, 叶惠贤, 廖玲娟

(广东省云浮市中医院, 广东 云浮, 527300)

[摘要] 目的: 观察开天门按摩护理对消除剖宫产产妇手术焦虑的临床效果。方法: 将行剖宫产手术的初产妇 166 例分为 2 组, 观察组 86 例采用常规围手术期护理措施加开天门按摩护理, 对照组 80 例仅采用常规围手术期护理措施。结果: 2 组产妇在麻醉开始前、术后出手术室前的 SAS 评分、收缩压、心率比较, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 开天门按摩护理可以有效降低剖宫产产妇的手术焦虑情绪, 平稳血压及心率。

[关键词] 剖宫产; 焦虑; 开天门穴位按摩; 护理

[中图分类号] R248.3 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.07.066

手术焦虑是患者对即将到来的手术产生的一种本能情绪反应。有研究发现焦虑情绪在整个剖宫产手术过程均存在, 从手术前夜到麻醉前处于焦虑情绪的上升期, 开始手术后逐步下降^[1-2]。这种焦虑很可能会加重术中应激, 引起心率及血压等方面的变化, 还可能影响手术预后。因此, 针对术中焦虑的特点, 实施缓解焦虑的措施十分必要。笔者采用开天门按摩干预剖宫产产妇手术焦虑 86 例, 收到较好效果, 现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 选择 2014 年 1 月至 2016 年 12 月在我院行剖宫产手术的初产妇 166 例, 按随机数字表法分为观察组和对照组。观察组 86 例, 年龄 19 ~ 35 岁, 平均 (27.06 ± 4.05) 岁。对照组 80 例, 年龄 18 ~ 35 岁, 平均 (26.65 ± 4.54) 岁。2 组年龄比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 纳入标准 (1) 年龄为 18 ~ 35 岁的择期剖宫产的初产妇; (2) 未伴有重大系统疾病; (3) 术前住院日 ≥ 1 d; (4) 患者知情同意。

1.3 排除标准 (1) 有焦虑病史; (2) 有精神疾病史; (3) 不能耐受开天门按摩。

2 护理方法

2.1 对照组 采用常规围手术期护理措施干预。术前收集一般资料, 指导产妇掌握焦虑自评量表 (Self-Rating Anxiety Scale, SAS)^[3]、疼痛视觉模拟量表 (Visual Analogue Scale, VAS)^[4] 的评估方法。术前 24 h 内进行手术告知, 包括手术方式、手术时间、麻醉方法、术前术后注意事项、可能出现的并发症等。产妇进入手术室后, 采用手术常规护理及心

理支持。心理支持包括对手术室及人员进行简单介绍, 对穿刺等手术相关的护理工作及麻醉配合进行解释, 及时对产妇术中出现的牵拉痛或其他的不适感进行解释、安慰, 尽早让产妇与娩出胎儿接触。

2.2 观察组 在对照组常规护理措施干预的基础上加开天门穴位按摩干预。开天门按摩在手术前 1 d 进行第 1 次, 在入手术室后、麻醉开始前进行第 2 次。产妇取仰卧位进行按摩。(1) 推上星: 印堂 → 上星 36 次, 每个穴位处稍作停留, 按压约 3 s; (2) 抹头维: 印堂 → 头维 36 次; (3) 抹眉: 攒竹 → 丝竹空 36 次; (4) 梳理太阳经: 双手指端、交替梳推头额 10 ~ 20 次; (5) 叩印堂: 36 次; (6) 叩百会: 36 次; (7) 揉太阳: 顺、逆时针各 10 次; (8) 轻拍头部: 前额 - 左太阳 - 前额 - 右太阳 - 前额 - 百会穴, 如此反复共 3 min; (9) 收功: 按双风池及肩井穴 10 次。按摩时力度要均匀、柔和, 注意根据产妇自身的感觉来调整操作的手法和力度, 并随时观察产妇的反应, 一旦出现不适需及时调整手法, 甚至停止治疗。按摩以产妇自觉局部酸麻胀痛热感方为操作有效。

3 效果观察

3.1 观察指标 (1) 记录 2 组产妇的心率、呼吸、血压等一般生命体征情况, 在入院时、麻醉开始前、术后出手术室前各评估 1 次。(2) 采用焦虑自评量表 (VAS) 对产妇焦虑情况进行评估。SAS 共有 20 个条目, 采用 4 级评分, 将各条目得分相加并乘以 1.25 即为 SAS 总分。SAS 总分 > 50 分为焦虑, 分值越大, 焦虑程度越重。在入院时、麻醉开始前、术后出手术室前各评估 1 次。(3) 采用视觉模拟量表 (VAS) 对产妇术中疼痛情况进行评估, 取值为“0”

(无痛)到“10”(无法忍受的剧烈疼痛)之间的任意值,越大表示疼痛情况越严重。在入院时、麻醉开始前、术后出手术室前各评估1次。

3.2 统计学方法 采用SPSS 17.0 统计学软件处理。计量资料正态分布者,以($\bar{x} \pm s$)表示,非正态分布者或计数资料,以M(P25,P75)表示。根据数据资料及设计类型作统计检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3.3 护理结果

3.3.1 2组SAS评分比较 2组产妇在入院时SAS评分比较,差异无统计学意义;干预后,2组产妇在

麻醉开始前、术后出手术室前的SAS评分比较,差异均有统计学意义。(见表1)

表1 2组SAS评分比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	n	入院时	麻醉开始前	术后出手术室前
观察组	86	41.15 ± 5.89 ^a	45.63 ± 6.71 ^b	38.78 ± 3.47 ^b
对照组	80	42.25 ± 5.79	51.83 ± 5.99	46.21 ± 3.87

注:与对照组比较,^a $P > 0.05$,^b $P < 0.05$ 。

3.3.2 2组收缩压、心率比较 2组产妇在入院时收缩压、心率比较,差异均无统计学意义;干预后,2组收缩压、心率在麻醉开始前、术后出手术室前比较,差异均有统计学意义。(见表2)

表2 2组收缩压、心率比较($\bar{x} \pm s$)

组别	n	收缩压(mmHg)			心率(bpm)		
		入院时	麻醉开始前	术后出手术室前	入院时	麻醉开始前	术后出手术室前
观察组	86	120.36 ± 11.57 ^a	123.83 ± 11.11 ^b	131.12 ± 11.22 ^b	74.37 ± 10.50 ^a	70.21 ± 14.59 ^b	69.55 ± 10.70 ^b
对照组	80	122.16 ± 9.56	137.65 ± 9.11	137.16 ± 9.12	74.43 ± 16.70	78.85 ± 11.46	77.18 ± 10.97

注:与对照组比较,^a $P > 0.05$,^b $P < 0.05$ 。

3.3.3 2组VAS评分比较 2组产妇在入院时、麻醉开始前、术后出手术室前的VAS评分比较,差异均无统计学意义。(见表3)

表3 2组VAS评分比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	n	入院时	麻醉开始前	术后出手术室前
观察组	86	2.23 ± 1.12 ^a	3.15 ± 1.44 ^a	2.60 ± 1.50 ^a
对照组	80	2.30 ± 1.01	3.93 ± 1.77	2.85 ± 1.54

注:与对照组比较,^a $P > 0.05$ 。

4 讨论

手术可以通过心理学上的恐惧和生理上的创伤,对患者造成巨大的心理影响。手术焦虑是患者对这种心理应激的一种本能情绪反应。过度的焦虑往往引起心率加快、血压升高、失眠^[5],甚至出现心率失常、干扰正常的麻醉和手术操作,影响手术效果及导致并发症的出现^[6]。而手术产生的这种心率、血压的改变往往是精神性的,并非器质性改变,而且通过心理护理和穴位按摩能够得到改善^[5]。

穴位按摩是最基本的中医护理操作之一,通过手法刺激穴位,疏经通络,刺激人体产生内啡肽,达到缓解精神紧张、放松肌肉、镇静等效果^[7]。有学者发现,穴位按摩可以调节神经系统的兴奋性,促进局部的血液循环及机体的新陈代谢,提高免疫功能^[8]。而且穴位按摩还有平稳血压的效果^[9]。因此不少学者^[5-7]将穴位按摩应用于围手术期,均能观察到减轻疼痛、缓解焦虑、平稳血压及心率的效果。

穴位按摩在产妇的自然分娩中已经得到了很好的应用。不少学者^[10-11]发现,在自然分娩中应用穴位按摩能够促进自然分娩,减轻分娩痛。穴位按摩在产程中应用的优点包括:(1)加快产程、减轻疼痛的效果明显;(2)无不良反应;(3)无创性;(4)操作简单,无需特殊用具,不受体位限制;(5)无需药物辅助;(6)促进护患沟通,提高患者满意度。不过,顺产中取穴以促进产程、缓解分娩过程中的疼痛为主要目的,多选取合谷穴、三阴交穴、太冲穴和阿是穴^[11]。本观察采用的是开天门穴位按摩,以缓解焦虑、镇静的效果为主。

《难经·四十七难》载:“人头者,诸阳之会也。”中医学认为,头为诸阳之会,五脏精华之血、六腑清阳之气皆上汇于此。“开天门”是一种作用于头部的中国传统推拿手法,通过按摩头部经穴,通畅头部经脉气血,调节阴阳平衡^[12]。因此,开天门穴位按摩具有宁神开窍、止痛等作用,可缓解神经衰弱、失眠、高血压等病症^[13]。而通过补泻手法,即根据刺激强度、手法频率的快慢、手法操作的时间长短,开天门按摩可以对机体产生双相的良性调整作用^[14]。本观察中的开天门按摩采用柔和缓慢的手法,运用了推、抹、揉、叩等方式,以期达到改善头部血液循环、缓解肌肉及神经紧张状态的功效。结果表明,剖宫产产妇经过开天门按摩后,麻醉开始前、术后出手术室前的焦虑情况较对照组改善,而收缩压、心率均较对照组平稳,差异有 (下转第151页)

