

# 王遵来从肺论治月经病经验

刘建强, 张盼 指导 王遵来

(天津西青信泰医院, 天津, 300009)

**[摘要]** 介绍王遵来主任医师从肺论治月经病的经验。肺主宣发肃降、主气司呼吸、通调水道, 如雾露之溉, 下达精微于胞宫, 调畅月经的疏泄, 与妇人月经病有着紧密联系。肺参与营血的生成, 推动气血运行, 与肝肾联系密切。一旦肺脏发生病变, 除了引起咳嗽、水肿等肺系疾病, 也会导致月经病。王遵来从宣通肺气、补肺滋阴、泻肺祛邪论治月经病, 取得较好疗效。并附验案1则, 以资佐证。

**[关键词]** 月经病; 从肺论治; 名医经验; 王遵来

**[中图分类号]** R271.915.1 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.07.021

月经病是以月经的期、量、色、质异常为主证, 包括月经周期、绝经前后出现明显症状的一种常见妇人病。长久以来, 医家们对月经病病因病机的探索首先就会想到肝脾肾, 鲜有人提及肺, 肺与月经病的相关论述也很少见。肺的发病不仅仅是咳嗽、水肿等肺系疾病, 它与月经病的发生发展也有重要关系。骆赞韵等<sup>[1]</sup>对《金匱要略》中有关妇人病的论述做了相关统计, 共有3篇, 包含方剂33首、药物69种, 依据归经对药物进行频数统计, 结果发现入肺经的药物与入肝脾经的药物频数相当, 这在一定程度上说明妇人病的治疗不仅应注重调理肝脾肾, 还要兼顾肺。骆赞韵又用同样的方法对《傅青主女科·调经》中15首治疗月经病的方剂、42味药物进行频数分析, 发现从肺论治妇人月经病同样重要, 肺不仅参与月经的调控, 还为月经提供相应的物质基础。现将王遵来主任医师从肺论治月经病经验介绍如下, 并分析典型病例, 旨在为从肺论治月经病提供理论和临床基础, 为月经病的治疗提供新思路。

## 1 肺与月经的生理联系

肺的生理功能主要表现在主宣发肃降、主气司呼吸、通调水道。肺如雾露之溉, 下达精微于胞宫, 调畅月经的疏泄。具体体现在: (1) 肺参与营血生成。饮入于胃后, 游溢精气, 上输于脾, 脾气散精, 上归于肺, 通过肺气化合生成营血。肺气充足才能保证经血的化生, 否则会导致血枯经闭。(2) 肺推动气血运行。气血出于手太阴, 又复于太阴, 肺朝百脉, 联通于全身经脉, 形成一个无限循环、周而复始的体系, 肺气充盈推动经脉中的气血, 使得经血免于郁闭。(3) 左肝右肺。肝藏血, 与月经关系密

切, 肝与肺分布于左右, 肝主升发, 肺主肃降, 肺与月经的联系也体现在肺与肝的关系上。只有升降得宜, 共同调控体内气机, 使得气机舒展, 归于权衡, 经血才得以疏泄正常。(4) 金水相生。肺与肾的关系是金水相生, 肺主行水, 肾为水脏, 二者分别为人体内水之上源和下源, 协同调节水液代谢; 肺为气之主, 肾为气之根, 肺肾之间相互协调, 使得呼吸顺畅、精气通达、经血旺盛。

## 2 肺与月经的病理联系

在病理关系上, 肺与月经病是非常密切的。肺的病变除了引起咳嗽、水肿等肺系疾病, 也导致月经病。肺气亏虚, 影响水谷精微化生为经血, 则经血枯; 肺气亏虚还会导致肺卫不固, 六淫邪气容易趁虚而入, 影响津液布散代谢, 水液不能得以正常输布则聚痰成饮, 进而累及脾脏, 气血化生不足则导致月经不调等各种月经病; 肺阴亏虚, 阴虚火旺, 出现经行吐衄; 肺气不舒, 影响气机调畅和胞宫疏泄, 加上妇人平素家事、工作繁琐, 容易产生情绪波动, 甚至郁而不发, 进而会导致月经先后不定期、闭经等证; 肺气不舒还会阻滞全身气机和气血运行, 引起气血逆行, 导致妇人出现逆经、闭经等证。

## 3 从肺论治月经病

从肺与月经的生理和病理联系来看, 从肺论治月经病也是我们在治疗月经病过程中应该注意的一个角度, 以下将从宣通肺气、补肺益阴、泻肺祛邪几个角度来论治月经病。

**3.1 宣通肺气** 肺气正常的宣发肃降有助于调畅全身气血。有临床报道<sup>[2]</sup>通过宣肺开郁来治闭经, 此患者闭经5个月有余, 症见头身疼痛, 手足心热,

痰黄黏稠,咳痰不利,失眠纳呆,舌质红苔薄白,脉弦。处方:桑白皮 18g,前胡 15g,羌独活 12g,苏叶 12g,藿香 12g,佩兰 12g,炒山栀 12g,杏仁 12g,豆豉 10g,白芷 10g。用药 2 剂后患者月经来潮,其他症状也有所缓解,继续用药 5 剂后痊愈。肺与肝在五行关系上相克,宣通肺气亦有助于疏肝。在治疗因肝郁引发的月经病时,加以宣通肺气的药物常可获得奇效。一例患者产后淋雨,后出现下肢冷痛,体质质量骤增,2 年内月经稀发,出现恶风干咳,加減应用 2 剂麻黄细辛附子汤后经行咳止,表证皆除。之后遵循宣通肺气、健脾化痰之法去除体内瘀邪,2 个月后月经恢复正常并未再复发<sup>[3]</sup>。

3.2 补肺滋阴 肺主行水,肺肾在五行上相生,对于肾气虚损的病患,要兼顾补肺。阴虚火旺则导致虚火灼肺,阴血下注,经行吐衄,治疗应选用补肺滋阴之药。基本方:南沙参 32g,麦门冬 18g,天门冬 12g,生地黄 18g,五味子 12g,天花粉 18g,龟甲 10g。此方滋养肺阴和肾水,进而益水填精,调理月经<sup>[4]</sup>。有生殖结核的患者 1 例,主症:月经不行,骨蒸盗汗,二便不调,舌光尖红,脉虚数。处方:南沙参 15g,北沙参 15g,天门冬 12g,麦门冬 10g,北五味 8g,冬虫夏草 12g,磁石 35g,炒瓜蒌皮 15g,阿胶 15g,十大功劳叶 18g,地骨皮 15g,川百合 15g,制黄精 15g。用药 7 个月后复来月经。应用金水相生之法治疗围绝经期综合征,处方:太子参 15g,生地黄 12g,天门冬 12g,黄芪 15g,当归 15g,山茱萸 12g,淫羊藿 10g,肉苁蓉 10g。运用此方治疗更年期出现的月经不调、腰膝酸软等症疗效满意。

3.3 泻肺祛邪 气、火、痰、瘀等邪气侵犯于肺,容易导致全身气血郁滞,致使阴阳失衡。泻肺祛邪旨在调和气血,使邪祛病安。一例经行目赤患者,发病时给予泻白散加味:桑白皮 18g,地骨皮 12g,生地黄 15g,当归 12g,菊花 12g,黄芩 12g,白芍 15g,川牛膝 12g,甘草 8g。下次经行前 1 天继续用药,2 个月患者痊愈。

#### 4 典型病案

李某,女,42 岁,已婚。主诉:闭经 3 个月。患者 14 岁月经来潮,月经尚规律,半年前无明显诱因出现闭经。患者平素干咳,痰少而黏或伴有血丝,口干咽燥或午后潮热,盗汗,腰膝酸软,舌质红少苔,脉细数。证属肺肾阴虚,虚火内扰。治以养阴润肺,滋肾壮水,清降虚热,调和气血。方以百合固金汤与左归饮加減:熟地黄 15g,生地黄 15g,麦门冬 12g,百合 12g,白芍 12g,当归 12g,川贝母 3g,玄参 12g,山药 12g,枸杞 12g,山茱萸 12g,桑椹 9g,阿胶(烔化)5g,炙甘草 6g。

按:《妇人规》载:“经血之源,生化于脾,总统于心,藏受于肝,宣布于肺,施泄于肾。”肺阴不足,虚热内生,清肃失职,故咳嗽痰少而黏。热灼肺络,络损自溢,则痰中带血丝。津不上润,故口燥咽干。肾阴亏虚,失其濡养,故腰膝酸软。阴虚内热,内扰营阴则盗汗。阴血不足则经闭。方中百合、麦门冬滋肺而润燥,清虚火而止咳,充水之上源而固肺金,共为君药;生地黄、熟地黄、玄参滋肾壮水以制虚火,其中熟地黄滋阴补肾,填精益髓,生地黄、玄参兼能清热凉血,合而为臣,君臣相协,肺金得润,阴液下输以充肾水,肾水得壮,津液可蒸腾而上以濡肺金,金水相生,虚火自息;桑椹滋阴补血,生津润燥;白芍和营泄热,敛阴柔肝;川贝母润肺化痰以止咳;当归、阿胶养血滋阴,引血归经;山茱萸、山药、枸杞养肝滋肾,补脾益阴。诸药相合,使肺肾得养,金水相生,阴液渐充,虚火自降,阴阳平衡而病自愈。

#### 5 小 结

现代医学研究<sup>[5]</sup>表明,肺脏参与体内很多生物活性物质的合成、分解、释放和转化,与促进肾上腺皮质激素合成、卵泡成熟以及生殖内分泌功能都有着密切联系。在中医学理论中,月经病发生的病因病机较为复杂,涉及到上中下三焦及心肝脾肺肾等各个脏腑,在治疗过程中需要用心揣测、紧扣病机、辨证论治,根据五行相生相克的理论,损其有余,补其不足<sup>[6]</sup>。因此月经病治疗的着重点不应仅仅放在肝脾肾,还要善于追溯脏腑之间的相互作用,五脏是一个整体,治病求根,才能取得满意的临床疗效。

综上所述,气血的化生、运行、调控都有赖于肺气的充盈和正常的宣发肃降,从肺论治月经病在中西医方面都有着丰富的理论基础和实践积累,在治疗月经病时,疏肝兼以宣肺,补肾不忘补肺,切中病机,在临床治疗中才能事半功倍。

#### 参考文献

- [1] 骆赞韵,刘成丽,黄晋琰.从肺论治月经病浅探[J].四川中医,2010(5):23-24.
- [2] 陈莞苏.从肺论治月经不调的理论基础探讨[J].中华中医药学刊,2012(4):889-890.
- [3] 冯玲洁,彭卫东,谢秀超,等.从心肺论治月经病[J].湖南中医杂志,2015,31(3):136-137.
- [4] 谢秀超,彭卫东.调经法以调水思想的探讨[J].四川中医,2014,32(7):54-55.
- [5] 吴倩,秦佳佳,刘政.从五脏与月经周期关系论治月经病[J].江苏中医药,2014,46(2):15-16.
- [6] 汪素卿.浅谈妇科病从肺论治[J].光明中医,2015(12):2516-2517.