

旷惠桃治疗痹证经验之“法象药理学”思维述要

杨 柳¹, 吴彬才¹, 廖亮英², 毛以林³, 旷惠桃²

(1. 长沙民政职业技术学院医学院, 湖南 长沙, 410004;

2. 湖南中医药大学第一附属医院, 湖南 长沙, 410007;

3. 湖南中医药大学第二附属医院, 湖南 长沙, 410005)

[摘要] “法象药理学”思维模式是中药药理学的重要理论之一,也是名老中医遣方用药的一个重要方式。旷惠桃教授临床工作中善于运用中医药治疗痹证,尤擅运用“法象药理学”思维选用中药治疗痹证,并能取得很好的临床疗效。

[关键词] 痹证;法象药理;名医经验;旷惠桃

[中图分类号] R255.6 **[文献标识码]** A **DOI:** 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.07.019

旷惠桃教授是国家名老中医,湖南中医药大学教授,湖南省中西医结合学会风湿免疫病分会名誉主任委员,从医四十余年,临床经验丰富,尤其擅长运用中医药防治风湿痹证。旷教授在治疗风湿痹证遣方用药过程中善用法象思维指导临床选药,多有佳效,特此将其治疗痹证经验之“法象药理学”学思维简述如下。

1 “法象药理学”思维简述

“法象药理学”,有“观物取象”之义^[1],即根据药物外部的形象如形、色、质与生长环境等因素来阐述药物的作用机制^[2]。此思维模式萌芽于先秦时期,如《素问·示从容论》云:“援物比类,化之冥冥……不引比类,是知不明”,即强调了“援物比类”思维模式在临床工作中的重要性。完善的理论根源于宋儒确定的“象思维”,并在宋代开始对中医用药产生影响,如《圣济总录》明确提出“万物皆有法象”的思想,并对药物的药理作用进行推衍;至金元时期,影响进一步扩大,对金元以后的后世研究中药的药物学家影响非常大,以《本草纲目》的出版为代表,标志着“法象药理学”思想体系的成熟,也是中医临床由经验用药向理论指导用药的一大进步^[3],更是中药药理学的一大进步,对后世直至当代中医临床医家遣方用药也产生了巨大影响。

2 “法象药理学”的临床运用

随着当代自然科学的进步,传统中医药思维模式受到的冲击毋庸置疑是越来越大,随着当代生物化学及物理学等技术的进一步普及,“法象药理学”

思维方式越来越难以被年轻的临床工作者及年轻患者所接受,然这并不能否定其指导临床工作所发挥的重要价值。

2.1 以虫搜风,兼以蠲痹 痹证之成,多因风、寒、湿、热之邪气趁虚袭入为患^[4],尤以风邪兼夹他邪为甚,“风为百病之长”,痹证治风,尤有其要,旷教授深谙此道,临证之时,善用虫类之品搜风通络止痛以治痹。旷教授认为,虫类之品,血肉有情,其性动而不静,善攻伐、好走窜、喜飞灵,又与人类体质较为接近而便于被机体吸收利用,长于搜风剔络、活血止痛,力专效宏,效用佳良,能起沉痾,非草木之品所能替代。旷教授运用虫类治痹,常常酌情选用全蝎、蜈蚣、土鳖虫、地龙、穿山甲、乌梢蛇、僵蚕、鳖甲等加入辨证方中。痹证初起,风热与瘀痰胶结致使关节红肿热痛者,多于方中加入土鳖虫、地龙以搜风通络、清热止痛;痹证日久,风寒湿邪与瘀痰互结而疼痛甚者,多于方中加入蜈蚣、全蝎以搜风剔络、止痛通痹;痹证缠绵,虚实夹杂或疼痛伴有虚热者,多于方中加入乌梢蛇、鳖甲、僵蚕以搜风通脉、补虚清热;痹证剧痛,瘀痰为甚,他药罔效,多于方中加入全蝎、蜈蚣、土鳖虫、穿山甲以搜风通络、祛瘀止痛^[5]。

2.2 以藤通经,兼以缓攻 《本草便读》云:“凡藤蔓之属,皆可通经入络。”藤本植物的体细长,不能直立,只能依附别的植物或支持物,缠援向上,缓缓生长,终可参天,而得功成,有如经脉循行,虽无骨形,但纵横交错,无所不至,濡肌养体,不得缺如。近代名医陆观虎认为藤络能够通经脉活络脉,选用

基金项目:全国名老中医药专家旷惠桃传承工作室建设项目[国中医药人教发(2014)20号]

第一作者:杨柳,女,医学硕士,医师,研究方向:中医内科学

通讯作者:毛以林,男,主任医师,教授,博士研究生导师,研究方向:中医药防治心血管疾病与风湿疾病, E-mail: maoyi-

lin8518@126.com

藤类药物治疗痹证是和缓之法,其实乃遵叶天士“宿疾宜缓攻”之旨。旷教授遵先贤之成论,虑痹证之成多为累年之疾,非疾速取效可得,临证之时多取用其通达之性,和缓之功,详加分类,并有拓展。如:多取忍冬藤通经清热之功以治疗痹证有热邪者,症见四肢关节肌肉红肿热痛、身热、舌红;取青风藤、海风藤通经祛风之功以疗痹证游走性疼痛较甚者,《本草便读》云:“此物(青风藤)善治风疾,故一切历节麻痹皆治之。”又《本草再新》云海风藤善“行经络,和气血,宽中理气,下湿除风,理腰脚气”,故此二物合用尤妙;取钩藤、络石藤以通经养筋治疗痹证挛缩疼痛较甚者,如《本草述》云钩藤善治“一切手足走注疼痛,肢节挛急”。又《要药分剂》云:“络石(藤)之功,专于舒筋活络,凡患者筋脉拘挛不易屈伸着,服之无不获效。”二药合用,舒筋活络、通痹止挛之功尤著;取天仙藤通经利水之功以治疗痹证之红肿疼痛,《本草再新》云此物“凉血活血,去风利湿,走经络”,用之可谓药证合拍;取鸡血藤、首乌藤通经养血之功以治疗痹证日久、疼痛不解属于血虚不得濡养经脉之患者,《饮片新参》云鸡血藤能“祛瘀血,生新血,流利经脉,治风血痹证”,又云首乌藤能“养肝肾”,二者合用,养肝肾,生新血,通筋脉而止痹痛。

2.3 以络活络,兼以补虚 以络入药,首推丝瓜络与橘络,其中丝瓜络以成熟的葫芦科植物丝瓜的干燥成熟果实的维管束入药,橘络则是以芸香科植物橘的果皮内的筋络入药,二者均行于皮肉之分里,且具四通八达之性,有输送养分之功,且均富含人体所需之各种养分。现代研究^[6-9]表明:丝瓜络具有明显的抗感染镇痛效应,可运用于产后风湿等疾病的治疗;橘络含有丰富的挥发油成分,对免疫系统具有独特作用。旷教授临证之时,常取二者具有活络通经又性味平和之功而治疗妇人痹证;如遇有妇人产后血虚感邪诱发痹证者,常常与人参、黄芪、附子、当归等药同用以益气补血、温阳活络而取效;且因橘络与丝瓜络兼具通络与扶正之功,可以避免“虚虚实实”和“闭门留寇”之虞。

2.4 以枝达肢,兼以为引 以枝入药,品类繁多,最负盛名,莫过于桑枝与桂枝,二者均是取生长之性较佳的嫩枝而入药,其性生发,且为枝末,旷教授认为二者乃用药入肢端之佳品,遇有痹证见以末端肢体关节疼痛为主者,必用之。旷教授认为,桑枝与桂枝一者苦平、一者辛温,一者入厥阴肝经走里、一者入太阳膀胱走表,一者以利关节为主用、一者

以通经脉为主用,故此在不同病机情况下,既可分而用之,又可合而同用。现代研究^[10-12]表明,桑枝含有丰富的桑枝总黄酮与总皂苷,具有明确的抗氧化与抗感染作用,在免疫系统疾病治疗中具有重要作用。桂枝具有明显的镇痛、解痉、抗感染作用,故用于治疗风湿痹证,尤为合拍。旷教授临证参前人经验,遇有证属肝肾不足、阴虚有热而表现出肢体关节疼痛为主者,多于辨证方中加入桑枝为引以治之;若遇有阳虚为主,或是阴寒内盛为患导致肢体痹痛明显者,旷教授多于辨证方中加入桂枝为引;若是患者无明显寒热之别,然症以肢末疼痛为主者,多二者同用,既可引药归经,又能调和寒温。

3 小 结

痹证之由来,往往较为复杂,然总与“风寒湿热”相关,而其前提不外“正虚”,因为经云:“邪之所凑,其气必虚,正气存内,邪不可干”,故治疗痹证往往是“攻补兼施”“寒热同调”,故为医者遣方用药之时颇为棘手,唯有掌握多种思维模式,遵从格物致知,做到“进与病谋,退与心谋”,以医技彰显医德,不误患者,不违初衷,如是临证必当多有良效^[13]。

参考文献

- [1] 张健,程丑夫. 程丑夫教授临床择药的形象思维探析[J]. 湖南中医药大学学报,2015,35(11):36-37.
- [2] 刘珊,王永春,滕佳林. 法象药理与中药自然属性的相关性研究[J]. 中国中西医结合杂志,2016,36(3):370-372.
- [3] 程雅君,程雅群. 《本草纲目》药理学的哲学渊源[J]. 哲学研究,2015(9):38-44,128.
- [4] 吴彬才,杨柳,郭茜,等. 旷惠桃教授运用“三通四补”法治疗痹证经验[J]. 湖南中医药大学学报,2016,36(5):46-48,51.
- [5] 杨柳,吴彬才,颜学桔,等. 旷惠桃运用虫类药治疗痹证经验[J]. 湖南中医杂志,2017,33(5):27-28,41.
- [6] 康白,张义军,李华州. 丝瓜络镇痛、抗感染作用的研究[J]. 中医药研究,1992(5):45-47.
- [7] 杨仓良,曹艳玲. 产后风湿康胶囊治疗产后风湿病310例疗效观察[J]. 新中医,2005,37(5):54-55.
- [8] 黎炎,李文嘉,王益奎,等. 丝瓜络化学成分分析[J]. 西南农业学报,2011,24(2):529-534.
- [9] 李云,邢丽娜,周明眉,等. 柑橘不同用药部位中橙皮苷、柠檬苦素及诺米林含量与其体外抗氧化和抗乳腺癌活性相关性研究[J]. 上海中医药杂志,2015,49(6):87-90.
- [10] 章丹丹,唐宁,华晓东,等. 桑枝提取部位及其组合对巨噬细胞炎症介质的影响[J]. 中草药,2013,44(2):186-192.
- [11] 章丹丹,高月红, Jessica, 等. 桑枝总黄酮的抗氧化活性研究[J]. 中成药,2011,33(6):943-946.
- [12] 许源,宿树兰,王团结,等. 桂枝的化学成分与药理活性研究进展[J]. 中药材,2013,36(4):674-678.
- [13] 吴彬才,徐霜俐,杨柳,等. 中医伦理学源流概括及影响简述[J]. 湖南中医杂志,2017,33(4):195-197.

(收稿日期:2017-06-06)