

边天羽治疗气滞血瘀型酒渣鼻经验

孟繁静¹, 倪海洋²

(1. 天津中医药大学, 天津, 300193;

2. 天津市中医药研究院附属医院, 天津, 300120)

[摘要] 介绍边天羽教授治疗酒渣鼻的临床经验。边教授认为酒渣样皮炎与热、瘀、毒邪有关, 脏腑则多与肺、胃、肝、肾有关。对于本病气滞血瘀证, 其从肝郁血瘀论治, 以疏肝清热、活血化瘀为治法, 结合临床经验, 创立疏肝活血汤, 治疗气滞血瘀型酒渣鼻, 疗效显著。

[关键词] 酒渣鼻; 气滞血瘀证; 名医经验; 边天羽

[中图分类号] R275. 973. 4 **[文献标识码]** A **DOI:** 10. 16808/j. cnki. issn1003 - 7705. 2018. 06. 020

酒渣鼻又称玫瑰痤疮, 是一种发生于鼻及鼻周的慢性损容性炎症性疾病, 以颜面部中央的持续性红斑和毛细血管扩张, 伴丘疹、脓疱、鼻赘为临床特征。本病多见于 30 ~ 50 岁的中年人, 女性多于男性, 但严重的病例多见于男性。本病病程较长, 通常分为 3 期: 红斑与毛细血管扩张期、丘疹脓疱期、鼻赘期, 各期之间并无明显的界限^[1]。

边天羽教授是我国著名皮肤病专家, 中西医结合皮肤病的开拓者和奠基人, 全国第二批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。边教授从事中西医结合皮肤病临床、教学、科研五十余年, 对于此病辨治经验丰富, 临证效果较佳。现将其治疗气滞血瘀型酒渣鼻的临床经验介绍如下, 以资借鉴。

1 病因病机

酒渣样皮炎, 中医学又称鼻赤, 酒渣样皮炎病名最早见于《黄帝内经》, 如《素问·热论》载“脾热病者, 鼻先赤”。酒渣鼻相当于中医外科文献所指之“酒糟鼻”, 明·陈实功《外科正宗》载: “肺风、粉刺、酒糟鼻三名同种, 粉刺属肺, 糟鼻属脾, 总皆血热郁滞不散。”《医宗金鉴·外科心法》卷六十五酒皰鼻载: “酒皰鼻生准及边, 胃火熏肺外受寒, 血凝初红久紫黑, 宣郁活瘀缓缓痊。”

边教授认为酒渣样皮炎疹色发紫发红, 如发鼻部或鼻部两侧, 是肺胃部位, 多由肺热受风或气血热盛生风所致, 久之皮损发紫红, 且有肝气抑郁之症, 乃是肝郁气滞, 经络受瘀血阻滞所致。脓疱、丘疹、结节性损害多是由于毒邪作祟引起, 鼻赘期乃是气血凝滞、毒邪内蕴所致。总之, 酒渣样皮炎与

热、瘀、毒邪有关, 脏腑则多与肺、胃、肝、肾有关^[2]。根据疾病的不同时期, 辨证分为 3 型: 肺胃热盛型、热毒蕴肤型、气滞血瘀型。

2 辨证论治

气滞血瘀型多见于丘疹脓疱期和鼻赘期。此期鼻部在红斑与毛细血管扩张的基础上, 反复出现痤疮样毛囊性丘疹、脓疱, 鼻部结缔组织增殖、皮脂腺异常增大, 形成大小不等的隆起性结节, 导致鼻尖部外观肥大、急性如赘生物, 终致鼻赘, 舌质暗红或有瘀斑, 脉弦^[3]。边教授以疏肝清热、活血化瘀为治则, 创立的疏肝 1 号(疏肝活血汤)治疗本病。方药组成: 柴胡、陈皮、当归、赤芍、红花、莪术、黄芩、黄连、薄荷、甘草, 该方由逍遥散发展而来, 边老在逍遥散的基础上加黄芩、黄连、红花、莪术、陈皮以加强疏肝清热、活血化瘀之功。

3 典型病案

患者, 女, 47 岁, 2016 年 10 月 11 日初诊。主诉: 鼻部红斑丘疹 2 年余。病史: 患者鼻、面红斑丘疹已 2 年, 近日加重。就诊于本市某医院, 诊为酒渣样皮炎, 经治疗不见好转。遂来我院就医。皮肤科检查见: 鼻头、两颊潮红斑片, 斑片略增厚, 伴数粒针尖至粟粒大小红色斑丘疹以及菲薄白色鳞屑, 舌红、苔薄白, 脉弦滑。诉平素工作繁忙, 月经前乳房胀痛。西医诊断: 酒渣样皮炎。中医诊断: 鼻赤; 辨证: 气滞血瘀证。治法: 疏肝清热, 活血化瘀。方药予疏肝 1 号(疏肝活血汤), 每天 1 剂, 早晚分服。嘱: 平时注意饮食, 少吃甜食, 忌食辛辣、酒类等刺激性食物, 少饮浓茶、咖啡等; 多食蔬菜水果, 保持大便通畅, 温水洗脸, 避免冷热刺激, 不适合用太过油腻的护肤品; 保持心情舒畅, 减少心理压力。10 月 25 日二诊: 患者面部红斑明显减轻, (下转第 55 页)

表 1 2 组治疗结果及疗效比较(n)

组别	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	40	15	22	3	92.5 ^a
对照组	40	10	20	10	75.0

注:与对照组比较,^a $P<0.05$ 。

4 讨 论

胃炎属于中医学“胃脘痛”范畴,主要原因有外邪犯胃,情志不畅,饮食伤胃,脾胃素虚等,这些因素致使胃气壅滞,胃络血瘀,不通则痛,或胃失濡养而不荣则痛。其病位虽在胃,但与肝、脾密切相关。胃主受纳、腐熟水谷,以气和降为顺,若外邪、饮食、情志所伤,致胃气郁滞,胃失和降,而生胃痛,是谓不通则痛;若因中阳不足或胃阴受损而致胃络失养,是谓不荣则痛。肝之与胃,木土相克,若忧思恼怒,气郁伤肝,肝气横逆而克脾犯胃,胃失和降发为胃痛。

肝胃百合汤为湖南名老中医夏度衡教授的经验方,运用于临床多年,疗效满意,一直沿用至今,能有效缓解胃部的不适症状。方中柴胡、川楝子、乌药疏肝理气,和胃解郁;百合益气调中,滋胃阴而

(上接第 44 页)斑丘疹明显减少,无白色鳞屑,未出现不良反应,继续服用上方。11 月 8 日三诊:面部红斑、斑丘疹基本消退,疏肝 1 号减量继续服用。后期随访半年面部红斑、斑丘疹完全消失。

按:患者鼻部红斑、丘疹已 2 年,红斑略增厚,舌质红、苔薄白,脉弦,平素工作忙,月经前乳房胀痛。辨为气滞血瘀证。方以疏肝活血汤治疗,方中柴胡、薄荷、黄芩、黄连疏肝清热,共为君药;归尾、赤芍、红花、莪术活血化瘀,为臣药;陈皮理气和胃,为佐药;甘草和中为使药。上药合用,共奏疏肝清热、活血化瘀之功。

边教授认为手足阳明经络均布于面,阳明属燥土,燥土必赖肝气疏泄方得以运化,胃主通降,以降为和;肝主疏泄,畅达气机,协调人体气机升降出入的平衡。根据五行生克制化理论,阳明属土,肝属木,肝气不疏,脾胃虚弱,则出现“木乘土”。故通过疏肝可治其土壅,阳明不滞,胃气得以下降,则皮疹减轻^[2]。

4 小 结

酒渣鼻是一种慢性损容性炎症性疾病,近来发病率呈上升趋势,该病的确切病因及发病机制尚不

碍胃;丹参、郁金祛瘀生新,理气活血通络,改善局部微循环;黄芩清肝胃之郁热;甘草煎剂能吸附胃酸,其提取物含有增强胃黏膜的“己糖胺”成分,能有效保护胃黏膜,使胃黏膜不再受损^[3]。诸药合用,共奏疏肝和胃、活血化瘀之功。有研究^[4]表明,胃炎患者在常规西医治疗的基础上,加用肝胃百合汤配合治疗,可提高治疗效果,达到标本兼治的目的。

本观察结果表明,总有效率治疗组为 92.5%,对照组为 75.0%,2 组比较,差异有统计学意义($P<0.05$),表明与西药治疗相比,肝胃百合汤加減治疗慢性胃炎临床效果更佳。

参考文献

[1] 葛均波,徐永健. 内科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2013.
[2] 张万岱,陈治水,危北海. 慢性胃炎的中西医结合诊治方案(草案)[S]. 中国中西医结合杂志,2005,25(2):172-173.
[3] 张穗坚,谢国材. 常用中草药手册(2 版)[M]. 广州:高等教育出版社,1997:31.
[4] 陈建平. 肝胃百合汤加味治疗胃溃疡肝胃不和证临床研究[J]. 航空航天医学杂志,2014,21(11):1583-1584.

(收稿日期:2017-10-12)

十分清楚,目前多倾向于认为其发病系综合性因素所致,局部血管舒缩神经失调,导致毛细血管长期扩张是主要原因,毛囊虫及局部反复感染是发病的重要因素之一。有研究表明酒渣鼻患者皮肤易激惹,多种因素可加重病情,以情绪变化、高温、日晒、季节、辛辣饮食常见。另外,阳性家族史、喜食热烫食物、洗脸水温高等因素与酒渣鼻密切相关^[4]。该病不仅影响患者的美观,并且给患者造成一定的心理压力,除服药治疗外,平时护理也很重要,边教授理论结合临床,创立疏肝活血汤治疗本病气滞血瘀证,在长期的临床实践中疗效显著,值得临床推广应用。

参考文献

[1] 赵辨. 中国临床皮肤病学[M]. 南京:江苏科学技术出版社,2009:1174-1176.
[2] 卢桂玲. 当代中医皮肤科临床家丛书·边天羽[M]. 北京:中国医药科技出版社,2014:181-182.
[3] 李曰庆. 中医外科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2002:194-195.
[4] 林笛. 酒渣鼻危险因素与临床特征研究[D]. 北京:协和医学院,2013.

(收稿日期:2017-05-24)