

中医外治法治疗小儿夜啼概况

刘润峰¹, 井夫杰²

(1. 山东中医药大学, 山东 济南, 250355;

2. 山东中医药大学附属医院, 山东 济南, 250014)

[关键词] 小儿夜啼; 外治法; 综述; 学术性

[中图分类号] R272.6 [文献标识码] A DOI:10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.04.081

夜啼是小儿常见病症, 多见于新生儿及婴幼儿。小儿白天能安静入睡, 入夜则啼哭不安, 时哭时止, 或每夜定时啼哭, 甚则通宵达旦, 称为夜啼^[1]。中医外治方法治疗小儿夜啼能取得良好的临床疗效, 现将近十多年来中医外治法治疗小儿夜啼的临床应用综述如下。

1 外治法

1.1 推拿疗法 小儿夜啼大致可分为脾寒气滞、心经积热、惊骇恐惧、伤食积滞4个证型。《幼幼集成》载:“小儿夜啼有数证, 有脏(脾)寒, 有心热, 有神不安, 有拗哭, 此中寒热不同切宜详辨^[2]。”石元哲等^[3]辨证推拿治疗小儿夜啼经验丰富。(1)脾脏虚寒型:补脾经、推三关、摩腹、揉中脘、捣揉小天心、揉足三里、捏脊。(2)心经积热型:清心经、清天河水、清小肠、揉总筋、揉内劳宫、捣揉小天心、水底捞明月。(3)惊骇恐惧型:推攒竹、清肝经、掐揉五指节、捣揉小天心、二龙戏、猿猴摘果。(4)伤食积滞型:运板门、运内八卦、补脾经、清大肠、摩腹、揉中脘、揉天枢、揉足三里、揉脐、按揉百会、推下七节骨。代传伦^[4]治疗惊骇恐惧型夜啼60例, 治以温脾散寒、导赤清心、镇惊安神, 选补脾经、清肝经、清心经、清天河水、掐揉小天心、掐揉五节摸腹、捏脊, 结果显示总有效率为100%。汤伟等^[5]运用“刘氏五经推拿”为主辨证推拿治疗79例夜啼患儿。(1)脾胃虚寒型:补脾经、清肝经、补心经、清心经、补肺经、揉外劳宫、按揉大、小天心、摩腹、揉中脘、神阙、揉足三里、按揉脾、胃足底反射区、按揉心俞、脾俞、胃俞、捏脊。(2)心热内扰型:清脾经、清肝经、清心经、清肺经、补肾经、推后溪、水底捞明月、按揉大、小天心、按揉心、肝足底反射区、按揉心俞、肝俞、胆俞。(3)暴受惊恐型:补脾经、清肝经、清心经、补肺经、补肾经、按揉大、小天心、按揉精宁、按揉涌泉、按揉心、肝足底反射区、按揉心俞、肾俞。(4)食积不化型:清补脾经、清肝经、清心经、补肺经、补肾经、清大肠、揉板门、按揉大、小天心、摩腹、揉中脘、推下七节骨、按揉十二指肠、结肠足底反射区。按揉大肠俞、膈俞、捏脊。79例中, 脾胃虚寒27例, 有效率达

96.2%;心热内扰15例, 有效率达86.7%;暴受惊恐12例, 有效率达91.7%;食积不化25例, 有效率达100%。治愈67例, 总有效率达94.9%。段萍^[6]诊治婴儿及幼儿共23例, 根据其临床表现, 治疗脾胃虚寒型推补脾土穴, 揉外劳宫穴, 推上三关穴, 摩神厥穴, 揉天枢穴, 四横纹各掐。心经积热型推清心经穴, 推清天河水穴, 推退下六腑穴, 揉小天心穴, 推清肺金穴, 四横纹。因惊恐而致推清肝木穴, 揉小天心穴, 揉一窝风穴, 四横纹各掐, 推退下六腑穴。结果:总有效率为95.65%。李静芝等^[7]推拿主要选穴位为清补脾经, 揉外劳宫, 运内八卦, 捣小天心, 揉一窝蜂, 按揉耳后高骨穴, 揉百会, 摩腹、揉中脘。若兼有纳差, 便溏者加推上三关;若兼烦躁不安, 哭时面赤唇红者, 加清心经、清肝经。揉掐五指节, 治疗组180例, 总有效率为97.3%, 高于对照组(王氏保赤丸治疗)50例的82.0%。沈雁^[8]以百会、心经、肝经、小天心为主穴, 再配合其他穴位进行辨证推治。脾寒者加补脾经, 摩腹, 推上七节;心热者加清小肠, 清天河水, 退下六腑;惊恐者加推肝经, 指掐小天心, 掐精宁;食积者加清脾胃, 清大肠, 推下七节。20例患儿全部痊愈。岳国强^[9]治疗夜啼患儿偏于脾寒者, 加穴:推三阳、揉中脘、揉脐;偏于心火盛者, 加穴:水底捞月、满天河水、退下六腑。偏于惊恐者, 加穴:掐十王, 掐老龙, 揉精宁。推拿治疗皆蘸佐药汁(粉)以施之。属脾寒者, 以姜汁为佐药;偏于火盛者, 以滑石粉为佐;偏于惊恐者, 以胆星、天竺黄煎汁为佐。治疗116例, 总有效率达93.11%。

1.2 贴敷疗法 郑玲玲等^[10]自拟安神散(组成:茯神、远志比例为1:1, 研极细粉混合备用。用法:每天临睡前取药粉20g左右用醋适量调和, 捏成小饼状, 外敷于双足心涌泉穴处)。治疗36例患儿, 22例痊愈(夜啼症状消失, 睡眠如常, 2周内未再发作), 10例好转(症状减轻, 夜啼惊恐症状基本好转, 偶有惊惕, 1周发着小于3次, 发作间隔时间延长);4例无效(治疗后症状、间隔时间无变化, 或加重或每周发作大于3次)。总有效率为88.9%。秦骥^[11]用宝贝夜宁散撒

第一作者:刘润峰,男,2016级硕士研究生,研究方向:推拿治疗儿科常见病的临床研究

通讯作者:井夫杰,男,医学博士,主任医师,教授,博士研究生导师,研究方向:推拿治疗儿科常见病的临床研究, E-mail:liurfzy@163.com

(药物组方:血竭,冰片,菖蒲,朱砂,磁石,肉桂)敷脐治疗20例患儿,治愈16例,好转3例,未愈1例,总有效率达95%。李厚建等^[12]将黑丑7粒,捣碎,用温水调成糊状,临睡前敷于患儿肚脐上,用胶布固定。适用于小儿白天饮食、嬉玩正常,黑夜睡后开始哭闹,天明前即止,经医院检查无异常发现者。用此单方治疗20例,大多在当夜就能止哭。

1.3 针刺放血疗法 王尚臣等^[13]针刺四缝穴治疗因惊惕而夜啼患儿34例,常规消毒,以三棱针对准穴位速刺疾出。深度约1~3mm。继以拇食指自两侧向掌面中央挤压,挤出少许黄白色黏液或血液。治愈率达94.0%,总有效率达100%。王辉^[14]取巨阙、四缝、少商双穴,针刺治疗受惊恐型夜啼255例,最终全部痊愈。崔金星等^[15]治疗取穴:奇穴(中指第一关节两侧为中心,环指叩刺),华佗夹脊(重点叩刺心俞穴,胆俞穴),中冲,足三里,涌泉。具体操作:局部常规消毒后,用梅花针反复叩刺,采用中等度刺激,使局部皮肤潮红,充血,但不出血,中冲穴可点刺出血。中医辨证分型:心经积热者,加中冲;脾胃虚寒者,加足三里;惊恐者,加涌泉。本组98例,总有效率达94.8%。唐中生等^[16]取双侧中冲穴,采用三棱针点刺放血法。首先医者的左手拿住患儿中指,经常规消毒后,右手持细三棱针或5号注射针头点刺,使针尖约斜向上方,刺一分许,刺出3~5滴血即可。治疗35例,总有效率达100%。刘凌^[17]采用同样方法治疗小儿夜啼38例,点刺1次8例全部治愈(夜睡安宁),总有效率达100%。

1.4 艾灸疗法 王亨飞等^[18]选用灸“鬼哭穴”治疗小儿夜啼。鬼哭穴又名“鬼眼穴”是治疗小儿“夜啼”及精神性疾病的专用穴。其定位在大拇指背侧拇指桡侧爪甲角处为1穴,直对桡侧指甲角处之皮部为1穴,俩手共4穴。用麦粒灸一壮次疗效不佳可1次灸至十四壮,每3次为1个疗程,大多数患者1个疗程可治愈。孙亚威^[19]介绍贺普仁运用灸百会穴治疗患儿先天禀赋不足,或者是冷乳喂养,寒邪入侵,气机不畅,导致的小儿夜间腹痛而啼哭不休。三壮即可解除小儿夜啼,方法如下。取穴:百会。操作:患儿取正坐位,点燃艾条,灸百会穴,用温和灸,艾条离百会穴距离稍远,每天1次,每次10min,灸至夜啼止住为度。

1.5 综合疗法

1.5.1 推拿配合贴敷 矫承媛等^[20]采用推拿配合贴敷涌泉穴治疗44例,推拿选穴:清心经,清肝经,清小肠,清天河水,揉内劳宫,揉总筋,揉小天心,捏脊。吴荣萸贴敷涌泉穴,治愈29例,好转13例,无效0例,总有效率为100%。其有效率明显优于单纯贴敷组的68.18%和单纯推拿组的86.36%。蒋晟等^[21]推拿摩囟门、清心经、补肾水、揉小天心、推三关退六腑、掐揉涌泉、捏脊。脾虚食积者加补脾经、揉板门、平运内八卦、推四横纹,揉神阙、天枢,拿肚角。心阴不足者加清小肠、板门、天河水、打马过天河。惊恐恐惧者加补脾经,分手阴阳,揉承山,掐手背五指节。大黄、吴茱

萸、茯神研极细粉贴敷涌泉。对照组39例,总有效率达84.62%,观察组39例,总有效率达94.87%。

1.5.2 推拿配合耳穴疗法 肖莲英^[22]采用推拿配合耳穴贴压治疗小儿夜啼20例,推拿辨证选穴补脾经,清心经,清肝经,掐揉小天心,掐揉五指节,摩腹,按揉足三里。脾寒型加揉外劳宫,推三关,摩脐,揉中脘;心热型加揉内劳宫,清小肠,清天河水;惊恐型加摩囟门,掐揉威灵。耳穴贴压取脾、心、肝、神门、内分泌、交感,用0.5cm×0.5cm胶布固定王不留行籽压穴。治疗20例,总有效率达100%。

2 结 语

小儿脏腑娇嫩,形气未充,又脾常不足,若护理不当,寒邪内侵,脾寒内生,至夜阴盛阳衰,脾脏在五脏中又属阴中之阴,因此夜晚脾寒越盛,寒邪凝滞,气机阻滞不通,故入夜腹痛而啼;或乳母平日喜食辛辣肥厚的食物或贪服热性的药物,使其乳亦性热,婴儿食之日久易火伏热郁,积热上炎,至夜当阴盛阳衰,可心火过亢阴不潜阳,又心主火属阳恶热,故至夜晚烦躁哭啼;心藏神而主惊,小儿神气不足,心气怯弱,如目触异物或耳闻异声,都能使小儿心神不宁神志不安,寐中惊惕,故夜间惊啼不寐;或婴儿脾常不足,运化能力差,饮食不知自节,若调护失宜,哺乳不当,乳食难以消化,脾胃运化失司,升降失调,宿食停聚则成积滞,“胃不和则卧不安”,故入夜眠而哭啼。中医外治法通过辨证寒热虚实,以其安全、绿色、有效的优势,取得良好效果,调整患儿机体功能状态,激发机体本身能动作用从而协调脏腑功能,使神气充盈阴阳平衡。

推拿疗法在临床上立足于辨证取穴,对于脾寒气滞型,治疗应温脾散寒、行气止痛,常用的治法有:补脾经、推三关、揉外劳、揉一窝蜂、运八卦、揉中脘、揉足三里、捏脊。对于心经积热型,治疗应清心导热、泻火安神,常用治法有清心经、清小肠、清天河水。对于惊恐恐惧型,治疗应镇静安神,常用的治法有清肝经、掐揉小天心、掐五指节揉阳池。对于伤食积滞型,治疗应消食导滞,佐以安神,常用治法运板门、运内八卦、补脾经、清大肠、摩腹、揉中脘、揉天枢、揉足三里、推下七节骨。其中,小天心穴普遍应用于临床各型。本法具有较强的灵活性,无论心热、脾寒、惊恐、积滞等证型均可选择施术。针刺对惊恐型疗效明显,放血疗法多用于心经炽热型患儿。《理瀹骈文》载:“外治之理即内治之理,外治之药即内治之药,所异治法耳。”穴位贴敷多用安神药,选涌泉穴,涌泉为足少阴经穴,交济心肾。用醋调外敷于双足心涌泉穴,能清心泻热,有引热下行、引火归元之意。神阙穴内连脏腑、络络气血,婴儿此穴用药更易吸收直达经络。黑丑杀虫,研磨敷脐可治疗消化道寄生虫病引起的夜啼。灸法临床报道较少,有待进一步研究。在比较中医外治法治疗小儿夜啼的临床报道中,应排除病例选择的不同、适应症掌握的宽严、疗程的长短以及疗效标准不一致引起的差别辨证施治。

中医药治疗儿童注意缺陷多动障碍的研究进展

张 稳¹, 魏小维²

(1. 天津中医药大学, 天津, 300193;

2. 天津中医药大学第一附属医院, 天津, 300193)

[关键词] 儿童注意缺陷多动障碍; 中医药治疗; 综述; 学术性

[中图分类号] R272.6 [文献标识码] A DOI: 10.16808/j.cnki.issn1003-7705.2018.04.082

儿童注意缺陷多动障碍(ADHD)又称轻微脑功能障碍综合征,是一种较常见的儿童时期行为障碍性疾病^[1]。本病临床表现为与年龄不相称的注意力容易分散,不分场合地活动过度,冲动任性,动作不协调和伴有不同程度学习困难,但智力正常或基本正常。根据其临床表现主要分为注意力缺陷型、冲动多动型、和混合型3种类型。以美国精神病学学会出版的《精神障碍诊断和统计手册》第4版(DSM-IV)为标准,美国学龄儿童ADHD的患病率为3%~5%,我国学龄儿童患病率为3%~10%^[2]。本病的病因及发病机制尚未完全明确,一般认为是生物、心理、社会多种因素复

杂综合作用的结果。西医治疗本病主要应用中枢兴奋剂及抗抑郁剂,但疗效不能持久,且长期应用有一定的毒副作用。近年来,中医药治疗本病疗效显著,现就有关文献资料综述如下。

1 病因病机

本病在古代医籍文献中未见专门记载,但有关于该病的论述和描绘,如《素问·举痛论》载:“惊则心无所倚,神无所归,虑无所定……”,《素问·生气通天论》载:“阴不盛其阳,则脉流薄疾,并乃狂”,上述记载与多动症多动多语、冲动不安、烦躁易怒等症状相似。《寿世保元》载:“徒然而忘

参考文献

- [1] 汪受传. 中医儿科学[M]. 北京:中国中医药出版社, 2012:123.
- [2] 陈复正. 幼幼集成[M]. 北京:人民卫生出版社, 2006.
- [3] 石元哲,李娜,祁小非,等. 王道全辨证推拿治疗小儿夜啼经验[J]. 实用中医药杂志, 2015(9):857-858.
- [4] 代传伦. 推拿疗法治疗小儿夜啼60例临床观察[J]. 亚太传统医药, 2012(9):77.
- [5] 汤伟,符明进,李洲进,等. 运用“刘氏五经推拿”为主治疗小儿夜啼临床疗效观察[J]. 中国民族民间医药, 2011(12):112.
- [6] 段萍. 推拿治疗小儿夜啼23例[J]. 辽宁中医杂志, 2005(7):698.
- [7] 李静芝,孟祥华. 推拿治疗小儿夜啼230例[J]. 河南中医, 2003(1):56.
- [8] 沈雁. 推拿治疗小儿夜啼20例[J]. 中医外治杂志, 2003(3):24-25.
- [9] 岳国强. 推拿治疗小儿夜啼116例临床分析[J]. 中医外治杂志, 2003(2):36.
- [10] 郑玲玲,周正,刘科. 中药涌泉穴位敷贴治疗小儿夜啼36例[J]. 医学信息(下旬刊), 2010(10):3631-3632.
- [11] 秦骥. 宝贝夜宁散敷脐治疗小儿夜啼20例临床观察[J]. 光

明中医, 2005(5):65-66.

- [12] 李厚建,林红丽. 黑丑外敷治小儿夜啼[J]. 中国民间疗法, 2009(12):66.
- [13] 王尚臣,王柱林,孙淑芬,等. 针刺四缝穴治疗小儿夜啼34例[J]. 中华理疗杂志, 2001(4):21.
- [14] 王辉. 针刺治疗小儿惊吓夜啼255例[J]. 中国民间疗法, 2005(2):14-15.
- [15] 崔金星,王丛礼. 梅花针治疗小儿夜啼98例临床分析[J]. 中国中西医结合儿科学, 2009(6):551-552.
- [16] 唐中生,李霞. 点刺中冲穴放血治疗小儿夜啼症35例[J]. 贵阳医学院学报, 2007(2):48.
- [17] 刘凌. 点刺中冲治疗婴幼儿夜啼[J]. 中国针灸, 2003(9):25.
- [18] 王亨飞,卿小宁. 灸“鬼哭穴”治疗“夜啼”[J]. 家庭中医药, 2008(7):34.
- [19] 孙亚威. 灸百会穴治小儿夜啼[J]. 中国民间疗法, 2013(12):91.
- [20] 矫承媛,张霞,卞菊. 推拿配合涌泉穴贴敷治疗小儿心火积热型夜啼临床观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016(12):1-4.
- [21] 蒋晟,郭钦源,夏玲. 推拿结合穴位贴敷治疗小儿心经积热型夜啼39例[J]. 中医外治杂志, 2013(6):20-21.
- [22] 肖莲英. 推拿配合耳穴贴压治疗小儿夜啼20例[J]. 上海针灸杂志, 2008(3):27. (收稿日期:2017-04-12)

第一作者:张稳,女,硕士研究生在读,研究方向:中医儿科学

通讯作者:魏小维,女,主任医师,硕士研究生导师,研究方向:小儿神经系统及精神心理疾病的研究, E-mail: 414556731@qq.com